

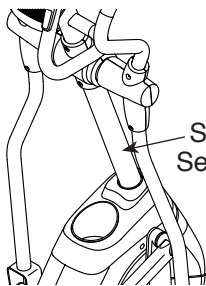
PRO-FORM[®]

ENDURANCE 320 E

Modelnr. PFEVEL39716.0

Serienr. _____

Schrijf het serienummer hierboven voor verdere raadpleging.



Sticker met
Serienummer

GEBRUIKERSHANDLEIDING

KLANTENDIENST

Neem contact op met de Klantendienst (zie informatie hieronder) of neem contact op met de winkel waar u dit product gekocht heeft wanneer u nog vragen heeft of wanneer er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn.

4021 529 7186

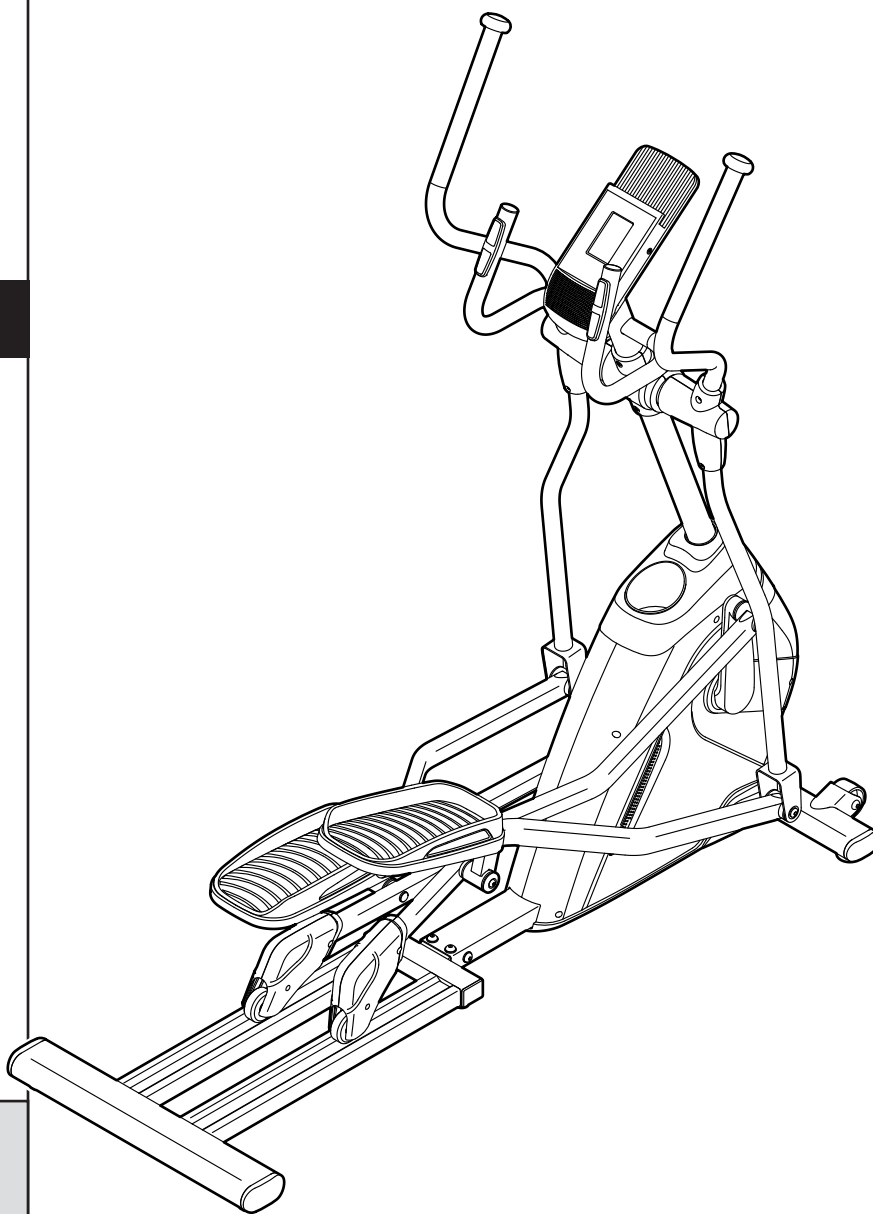
Maandag-Vrijdag 08:00-20:00
GMT; Zaterdag 09:00-13:00 GMT

Website:

www.iconsupport.eu

Email:

csuk@iconeurope.com



⚠ OPGELET

Lees voor gebruik van dit apparaat alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.

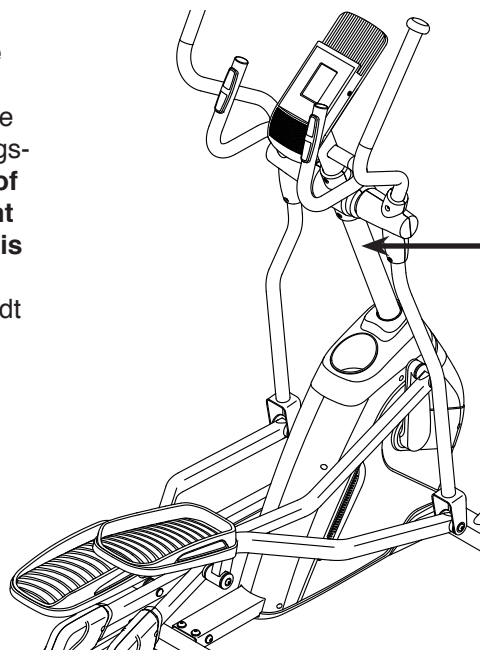
www.iconeurope.com

INHOUD

DE STICKER MET WAARSCHUWING	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	4
ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA.	5
MONTAGE.	6
HOE DE ELLIPTISCHE TRAINER TE GEBRUIKEN	14
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	22
RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN	24
LIJST MET ONDERDELEN.	25
GEDETAILLEERDE TEKENING.	26
HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN	Achterzijde
RECYCLING INFORMATIE.	Achterzijde

DE STICKER MET WAARSCHUWING

De hier afgebeelde waarschuwingssticker wordt meegeleverd bij dit product. Bevestig de waarschuwingssticker bovenop de Engelse waarschuwing op de aangegeven locatie. Deze tekening toont de locatie van de waarschuwingssticker. **Bel, wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is, het nummer op de voorkant van deze handleiding en vraag om een gratis vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker wordt mogelijk niet op ware grootte weergegeven.



WAARSCHUWING

- Verkeerd gebruik van dit apparaat kan tot ernstig persoonlijk letsel leiden.
- Lees deze gebruikershandleiding door en volg alle waarschuwingen en gebruiksinstructies op voor U dit apparaat gaat gebruiken.
- Laat kinderen niet rond of op dit apparaat spelen.
- Niet voor therapeutisch gebruik.
- Dit product dient altijd te worden gebruikt op een vlakke ondergrond.
- De pedalen blijven ronddraaien wanneer u stopt.
- Ronddraaiende pedalen kunnen tot persoonlijk letsel leiden.
- Controleer hoe u de pedaalennelheid vermindert.
- Vervang de sticker wanneer deze beschadigd, onleesbaar of verwijderd is.



PROFORM is een geregistreerd handelsmerk van ICON Health & Fitness, Inc. IFIT is een geregistreerd handelsmerk van ICON Health & Fitness, Inc. App Store is een handelsmerk van Apple Inc., geregistreerd in de VS en andere landen. Android en Google Play zijn handelsmerken van Google Inc. Het woordmerk BLUETOOTH® en de logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en in licentie worden gebruikt. IOS is een handelsmerk of een geregistreerd handelsmerk van Cisco in de VS en andere landen en wordt onder licentie gebruikt.

BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees, om het risico tot ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw elliptische trainer voordat u deze gebruikt. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van de elliptische trainer voldoende op de hoogte zijn van alle voorzorgsmaatregelen.
2. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar, of personen met bestaande gezondheidsproblemen.
3. De elliptische trainer is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke vermogens of met een gebrek aan ervaring en kennis, tenzij er toezicht is of tenzij zij instructie hebben ontvangen over het gebruik van de elliptische trainer door iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
4. Gebruik de elliptische trainer alleen zoals in deze handleiding beschreven.
5. De elliptische trainer is alleen voor thuisgebruik bedoeld. Gebruik de elliptische trainer niet commercieel, voor verhuur of institutionele situatie.
6. Gebruik de elliptische trainer enkel binnenshuis en uit de buurt van vocht en stof. Plaats de elliptische trainer niet in een garage, op een overdekt terras of bij water.
7. Plaats de elliptische trainer op een vlakke ondergrond en zorg ervoor dat er minstens 0,9 m vrije ruimte voor en achter en 0,6 m vrije ruimte aan zijkanten van de elliptische trainer is. Leg een matje onder de elliptische trainer om uw vloer of de vloerbedekking te beschermen.
8. Controleer steeds bij gebruik alle onderdelen van de elliptische trainer en draai ze goed vast. Vervang versleten onderdelen meteen.
9. Houd kinderen jonger dan 13 jaar en huisdieren uit de buurt van de elliptische trainer.
10. De elliptische trainer is niet geschikt voor personen die meer dan 130 kg wegen.
11. Draag geschikte kleding wanneer u de elliptische trainer gebruikt; draag geen losse kleding die vast kan komen te zitten in de elliptische trainer. Draag altijd gymshoenen tijdens het oefenen om uw voeten te beschermen.
12. Houd de handgrepen of de armen van het bovendeeel vast bij het opstappen, het afstappen of tijdens het gebruik van de elliptische trainer.
13. De hartslagmonitor is geen medisch instrument. Diverse factoren kunnen invloed hebben op nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De hartslagmonitor dient slechts om de hartslag globaal te meten, als hulpmiddel bij het oefenen.
14. Met de elliptische trainer kan men niet free-wheelen; de pedalen blijven ronddraaien totdat het vliegwiel stopt. Verlaag uw fiets-snelheid op een gecontroleerde manier.
15. Houd tijdens het gebruik van de elliptische trainer uw rug recht. Krom uw rug niet.
16. Te veel oefeningen doen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u pijn voelt, kortademig of duizelig wordt tijdens het oefenen, dient u onmiddellijk te stoppen en af te koelen.

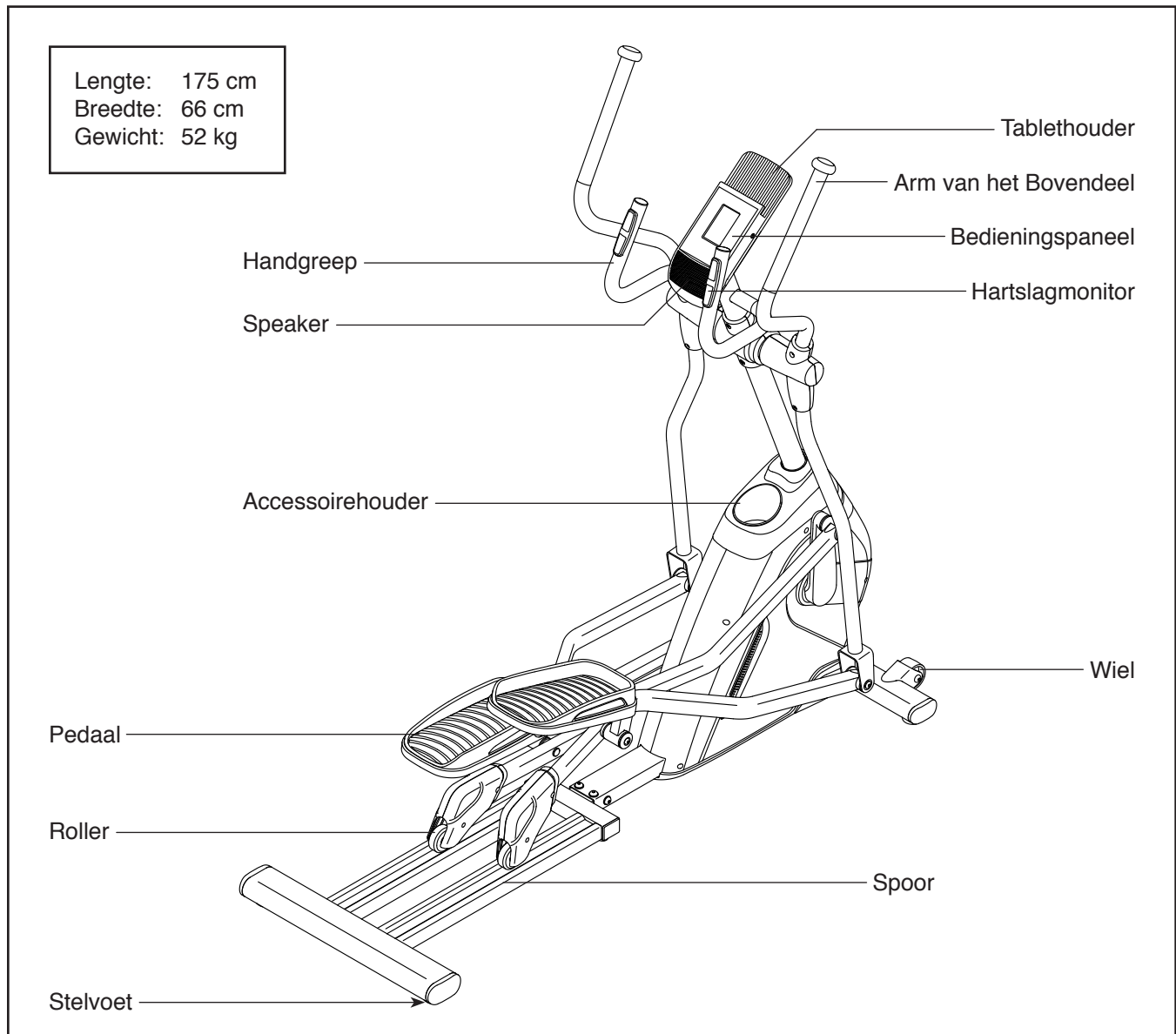
VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u voor de revolutionaire PROFORM® ENDURANCE 320 E elliptische trainer gekozen heeft. De ENDURANCE 320 E elliptische trainer biedt een aantal indrukwekkende functies die zijn ontwikkeld om uw trainingen thuis effectiever en leuker te maken.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voordat u de elliptische trainer begint te gebruiken. Raadpleeg de kaft van deze handleiding

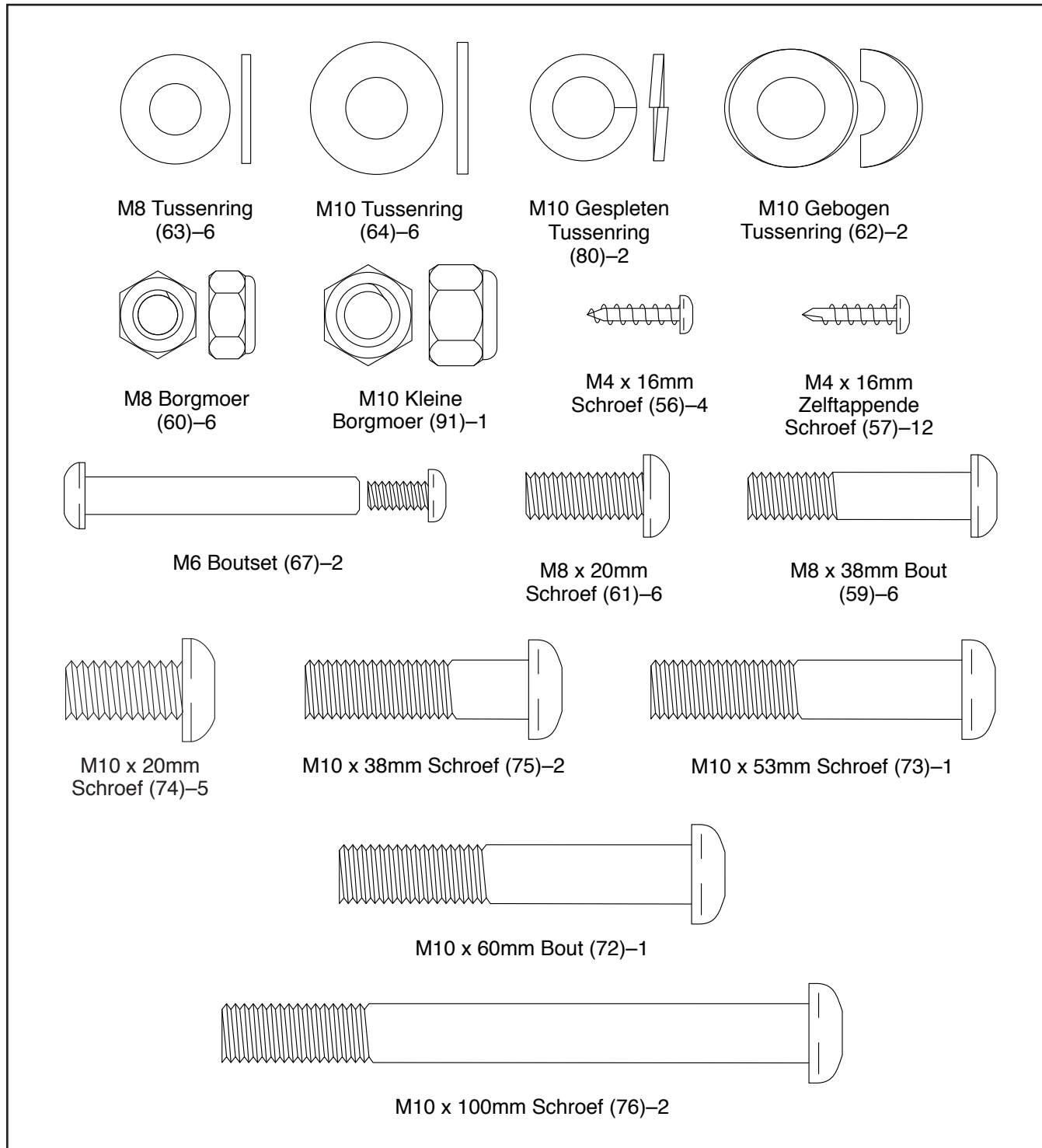
mocht u nog vragen hebben nadat u de handleiding hebt doorgelezen. Voordat u met ons contact opneemt, schrijf het productnummer en serienummer even op. De plaats waar u de sticker van het modelnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de kaft van de handleiding aangegeven.

Voordat u verder leest, bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen.

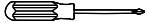


ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA

Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal tussen de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Er zijn mogelijk extra metalen onderdelen meegeleverd.**



MONTAGE

- De montage moet door twee personen uitgevoerd worden.
 - Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.
 - De linkeronderdelen staan aangegeven met “L” of “Left” en de rechteronderdelen staan aangegeven met “R” of “Right”.
 - Zie bladzijde 5 om kleine onderdelen te kunnen herkennen.
 - Naast het meegeleverde gereedschap heeft u het volgende gereedschap nodig:
een kruiskopschroevendraaier 
- Montage is makkelijker met een set sleutels.
Gebruik geen elektrisch gereedschap om schade aan onderdelen te voorkomen.

1. Ga naar www.iconsupport.eu op uw computer en registreer uw product.

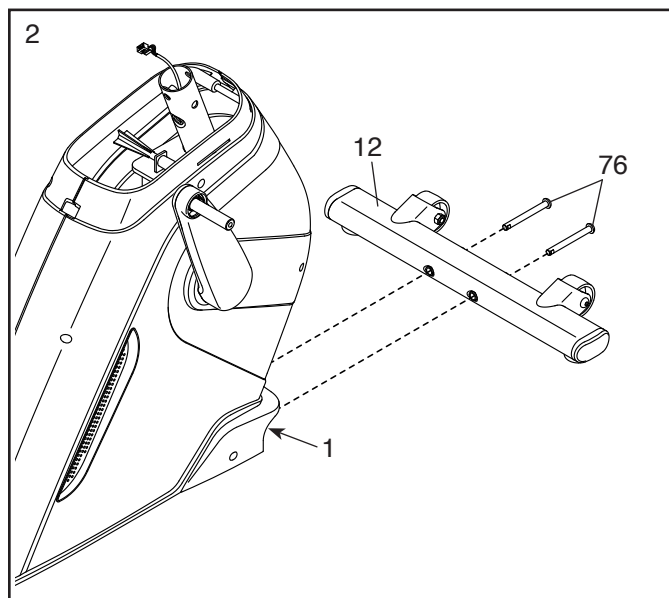
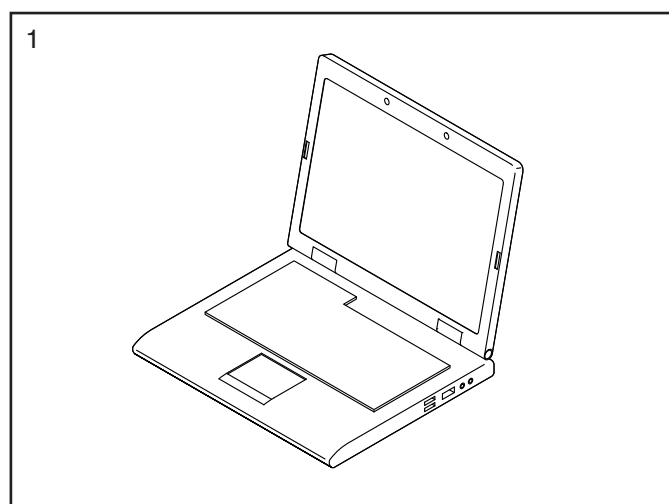
- activeert uw garantie
- bespaart u tijd als u ooit contact moet opnemen met de Klantendienst
- hiermee kunnen wij u op de hoogte stellen van upgrades en aanbiedingen

Aandacht: indien u geen internettoegang heeft, belt u met de Klantendienst (zie de voorkant van deze handleiding) om uw product te registreren.

2. Plaats met de hulp van een tweede persoon, wat van het verpakkingsmateriaal (niet afgebeeld) onder de voorkant van het Onderstel (1). **Laat de tweede persoon het Onderstel vasthouden om te zorgen dat deze niet omvalt terwijl u deze stap voltooit.**

Bevestig de Voorste Stabilisator (12) aan het Onderstel (1) met twee M10 x 100mm Schroeven (76).

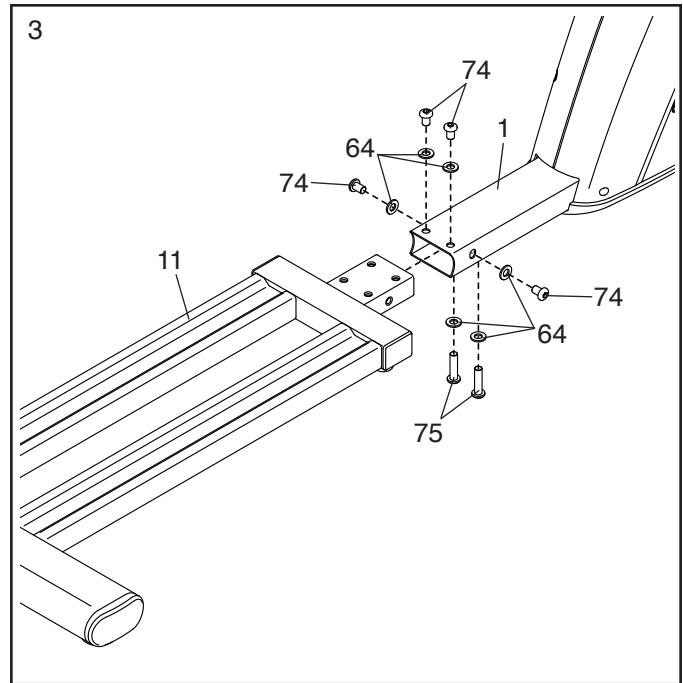
Verwijder dan de verpakkingsmaterialen van onder het Onderstel (1).



3. Plaats met de hulp van een tweede persoon, wat van het verpakkingsmateriaal (niet afgebeeld) onder de achterkant van het Onderstel (1).

Bevestig het Spoor (11) aan het Onderstel (1) met vier M10 x 20mm Schroeven (74) en twee M10 x 38mm Schroeven (75) en zes M10 Tussenringen (64) zoals afgebeeld; **draai alle de schroeven aan en draai ze vast.**

Verwijder dan de verpakkingsmaterialen van onder het Onderstel (1).

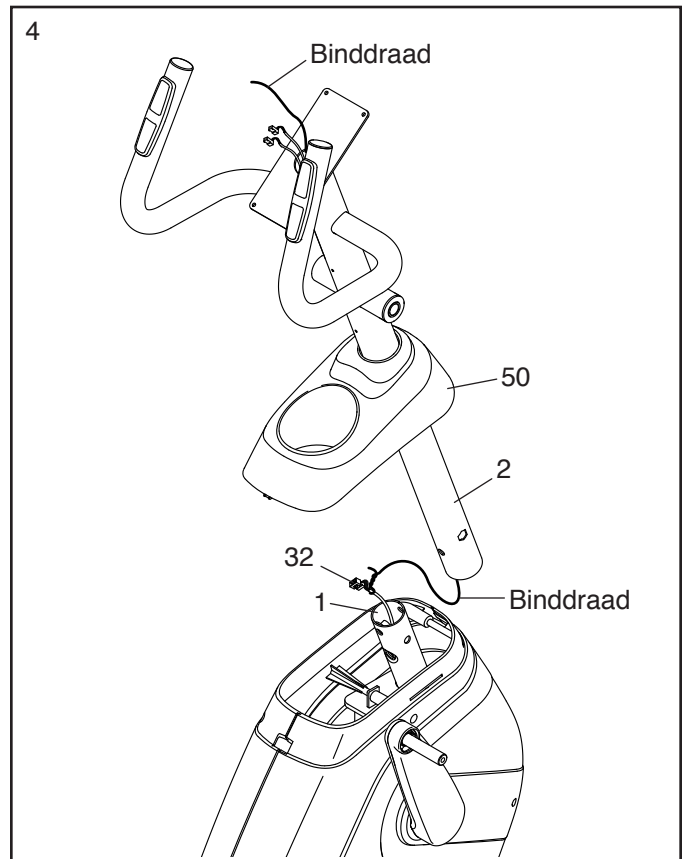


4. Richt de Staander (2) en de Accessoireshouder (50) zoals getoond. Schuif de Accessoireshouder omhoog op de Staander.

Zorg dat een tweede persoon de Staander (2) vasthoudt in de buurt van het Onderstel (1).

Zoek naar de binddraad in de Staander (2). Bevestig de onderkant van de binddraad aan de Hoofddraad (32). Trek vervolgens aan de bovenkant van het binddraad tot de Hoofddraad helemaal door de Staander loopt.

Tip: bevestig de Hoofddraad (32) aan de Staander (2) met het binddraad om te voorkomen dat deze in de Staander valt.

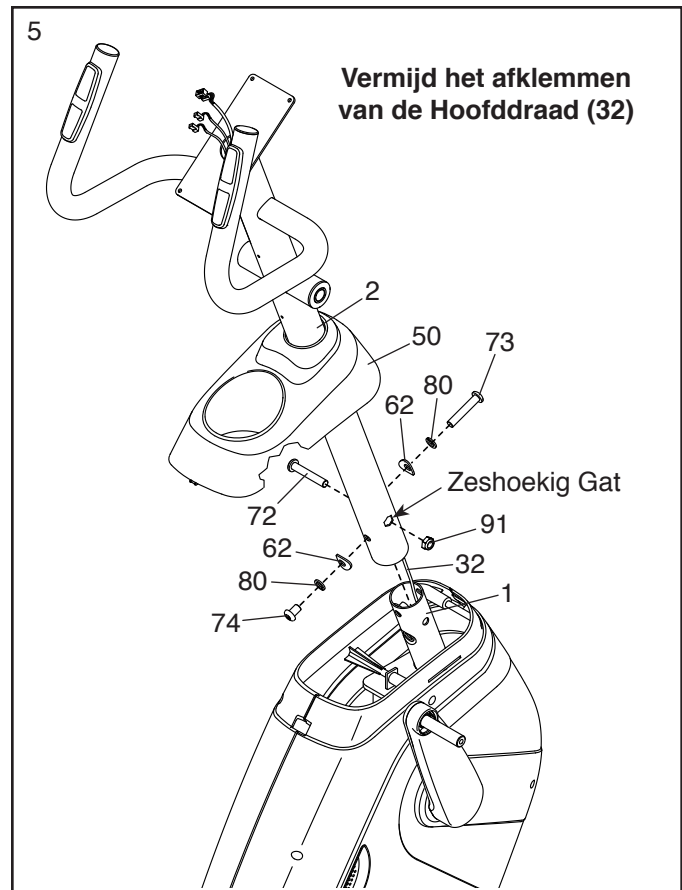


5. **Tip: vermijd het afklemmen van de Hoofddraad (32).** Schuif de Staander (2) op het Onderstel (1).

Bevestig de Staander (2) met een M10 x 53mm Schroef (73), een M10 x 20mm Schroef (74), twee M10 Gespleten Tussenringen (80) en twee M10 Gebogen Tussenringen (62) zoals afgebeeld; **draai de Schroeven nog niet volledig vast.**

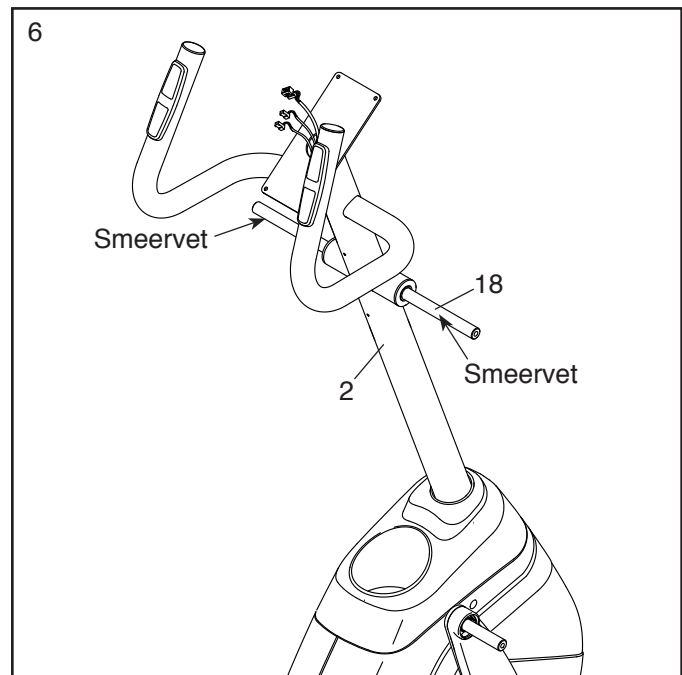
Eindig het bevestigen van de Staander (2) met een M10 x 60mm Bout (72) en een M10 Kleine Borgmoer (91); **draai de Bout nog niet volledig vast. Zorg dat de Kleine Borgmoer in het zeshoekig gat zit.**

Druk de Accessoireshouder (50) nog niet op zijn plaats.



6. Steek de As van de Staander (18) in de Staander (2) en leg deze in het midden.

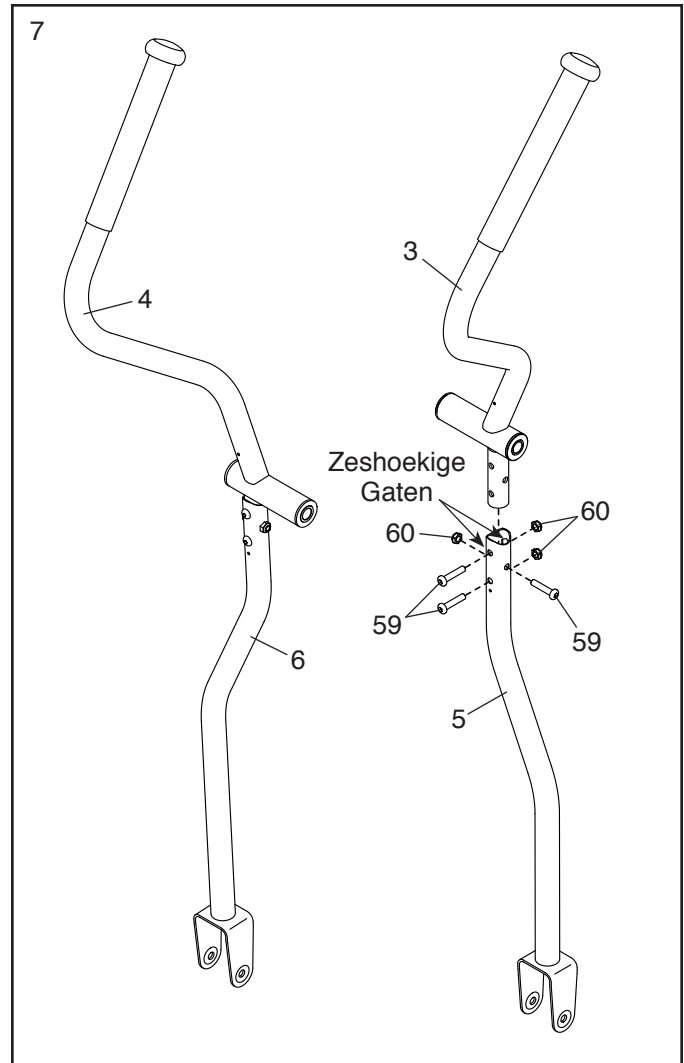
Smeer, door een plastic zakje te gebruiken om uw vingers schoon te houden, wat van het meegeleverd vet om beide uiteinden van de As van de Staander (18).



7. Zoek naar de Rechterarm van het Bovendeel (3) en het Rechterbeen van het Bovendeel (5) en draai ze zoals afgebeeld.

Schuif de Rechterarm van het Bovendeel (3) op het Rechterbeen van het Bovendeel (5). Bevestig de Rechterarm van het Bovendeel met drie M8 x 38mm Bouten (59) en drie M8 Borgmoeren (60); **zorg ervoor dat de Borgmoeren in de zeskantige gaten vallen. Draai alle de Bouten aan en draai ze vast.**

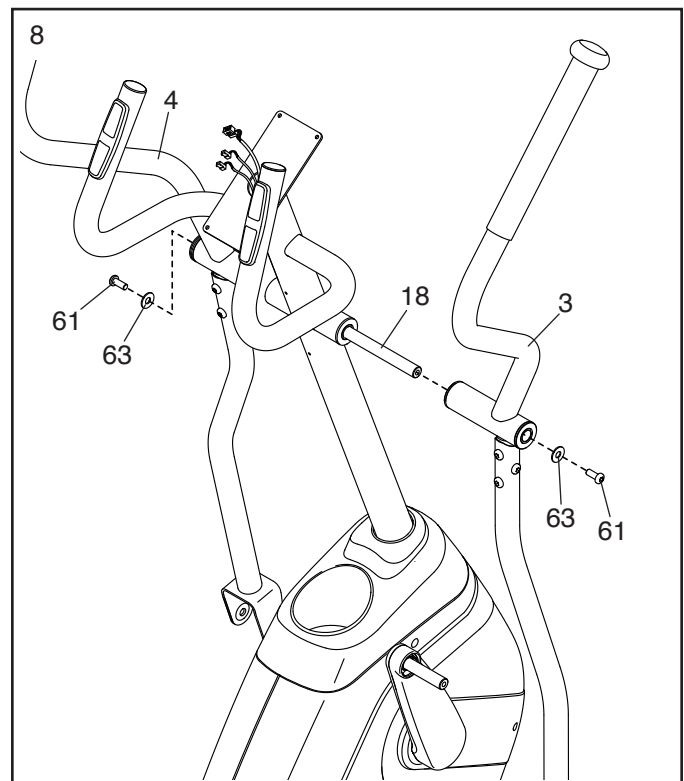
Schuif de Linkerarm van het Bovendeel (4) op dezelfde manier op het Linkerbeen van het Bovendeel (6).



8. Schuif de Rechterarm van het Bovendeel (3) op de rechterkant van de As van de Staander (18).

Schuif de Linkerarm van het Bovendeel (4) op de linkerkant van de As van de Staander (18).

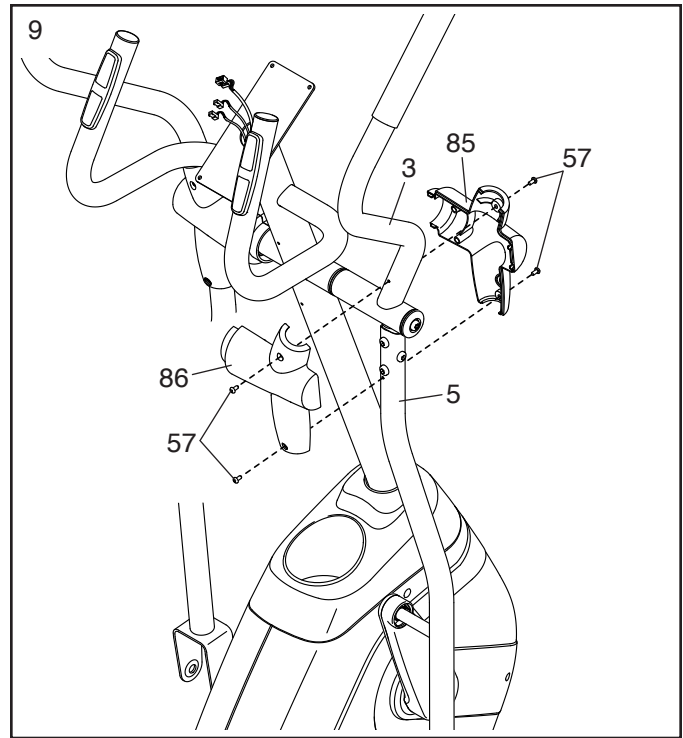
Draai een M8 x 20mm Schroef (61) en een M8 Tussenring (63) **tegelijktijd** in ieder uiteinde van de As van de Staander (18).



9. Zoek een set Zwenkkappen A en B (85, 86) en richt ze zoals afgebeeld.

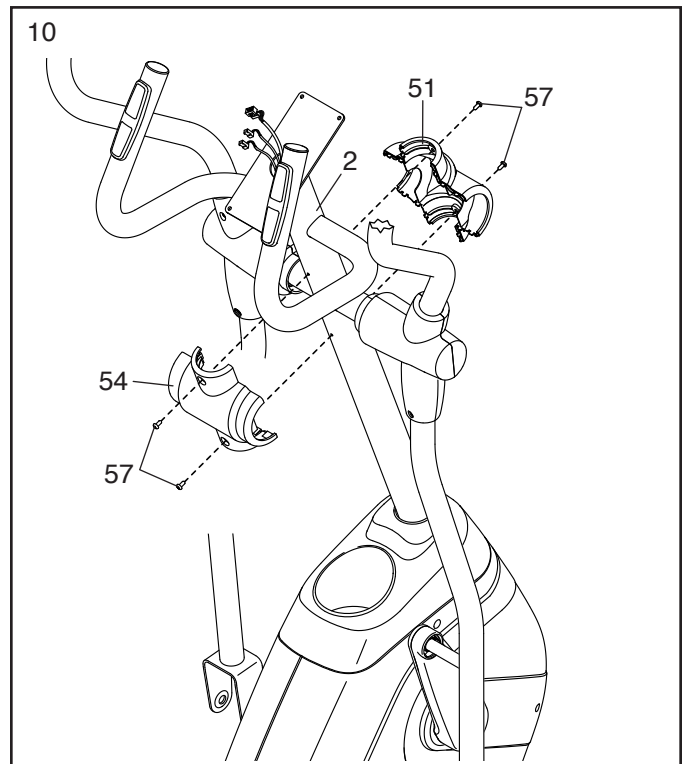
Druk de Zwenkkappen A en B (85, 86) samen rond de Rechterarm van het Bovendeel (3) en het Rechterbeen van het Bovendeel (5). Bevestig ze met vier M4 x 16mm Zelftappende Schroeven (57); **draai alle Schroeven aan en vervolgens vast.**

Herhaal deze stap aan de andere kant van de elliptische trainer.



10. Zoek naar de Voorste en Achterste Kap van de Staander (51, 54) en draai deze zoals afgebeeld.

Druk de Voorste en Achterste Kap van de Staander (51, 54) op elkaar rond de Staander (2) en bevestig ze met vier M4 x 16mm Zelftappende Schroeven (57); **draai alle Schroeven aan en draai ze vast.**

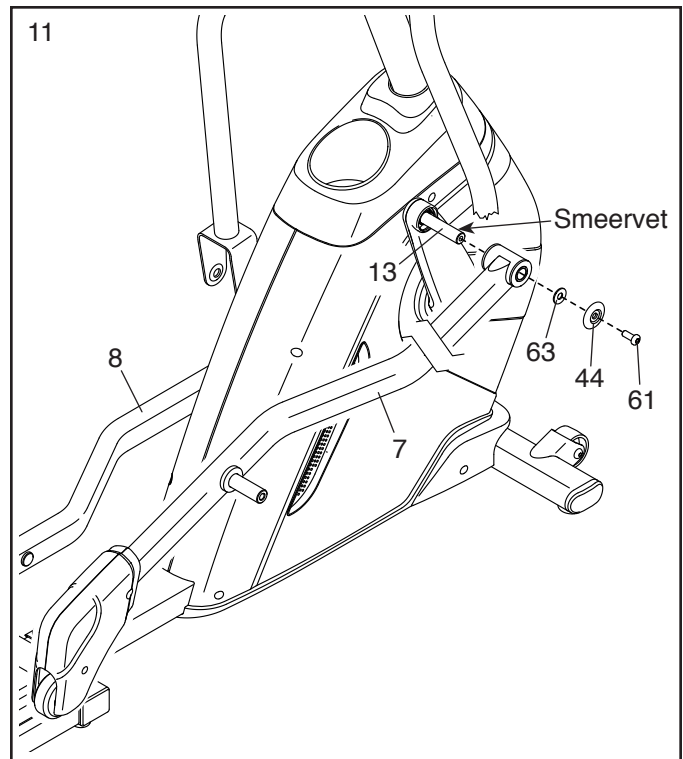


11. Breng smeermiddel aan op de rechter Arm van de Krukas (13).

Zoek de Rechter Rollerarm (7) en draai deze zoals afgebeeld.

Maak de Rechter Rollerarm (7) op de rechter Arm van de Krukas (13) vast met een M8 x 20mm Schroef (61), een Kap van de As (44) en een M8 Tussenring (63).

Maak de Linker Rollerarm (8) op dezelfde manier vast.

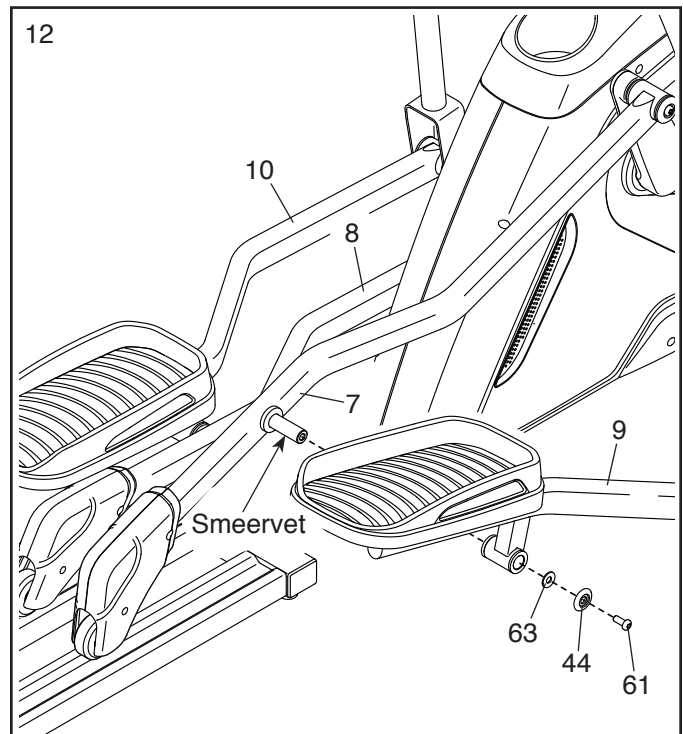


12. Breng smeermiddel aan op de as van de Rechter Rollerarm (7).

Zoek naar de Rechter Pedalarm (9), draai deze zoals afgebeeld en schuif deze op de Rechter Rollerarm (7).

Bevestig de Rechter Pedalarm (9) met een M8 x 20mm Schroef (61), een Kap van de As (44) en een M8 Tussenring (63).

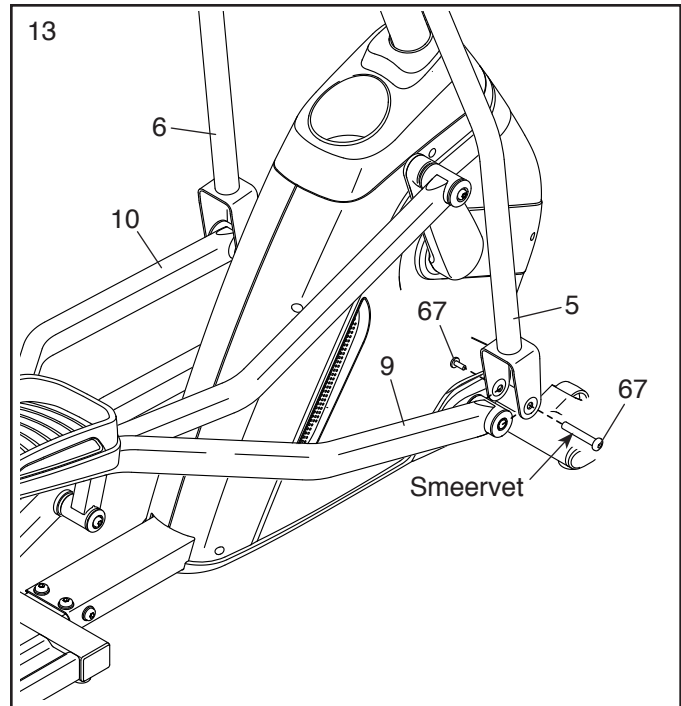
Maak de Linker Pedalarm (10) op dezelfde manier aan de Linker Rollerarm (8) vast.



13. Smeer wat vet op een M6 Boutset (67).

Bevestig de Rechter Pedaalarm (9) aan het Rechterbeen van het Bovendeel (5) met de M6 Boutset (67).

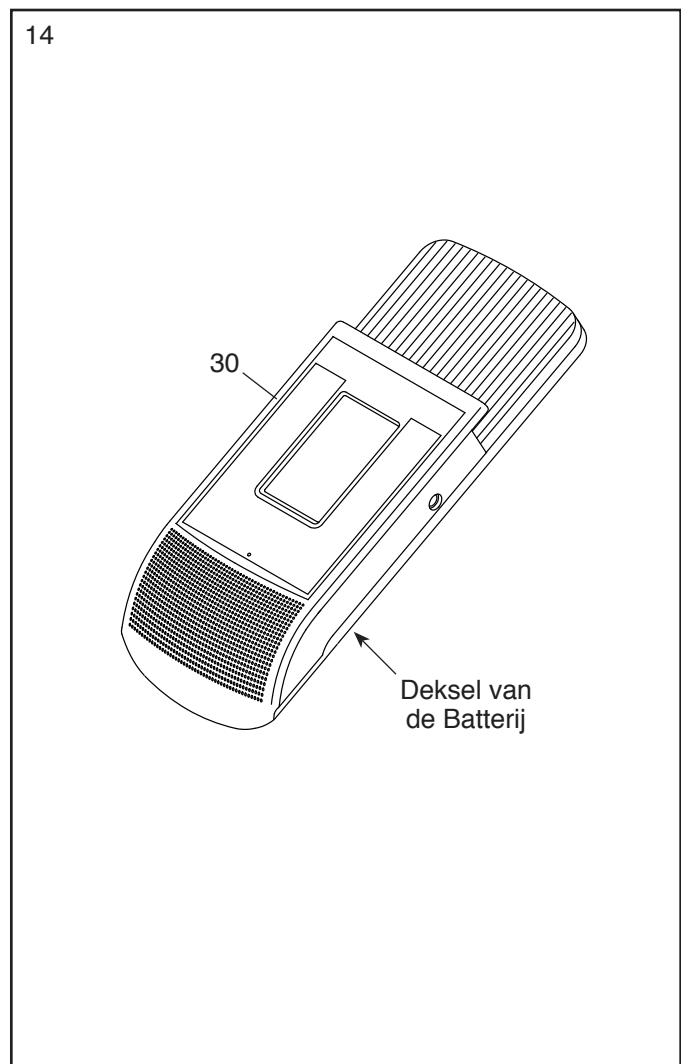
Bevestig de Linker Pedaalarm (10) op dezelfde manier op het Linkerbeen van het Bovendeel (6).



14. Het Bedieningspaneel (30) werkt met vier D-batterijen (niet meegeleverd); alkalinebatterijen worden aanbevolen. Gebruik geen oude en nieuwe batterijen of alkaline, standaard en oplaadbare batterijen samen. **BELANGRIJK: als het Bedieningspaneel aan koude temperaturen is blootgesteld geweest, laat deze dan eerst op kamertemperatuur komen voordat u er batterijen insteekt. Anders kunt u de displays van het bedieningspaneel of andere elektrische onderdelen beschadigen.**

Verwijder de schroeven en de batterijdeksel van de achterkant van het Bedieningspaneel (30), steek de batterijen in de batterijcompartimenten, en maak de batterijdeksel weer vast. **Richt de batterijen zoals wordt aangegeven met de markeringen aan de binnenkant van het batterijcompartiment.**

Bel met het telefoonnummer vermeld op de kaft van deze handleiding om een optionele stroomadapter aan te schaffen. Gebruik alleen een door de fabrikant geleverde stroomadapter om schade aan het bedieningspaneel te voorkomen. Steek het ene einde van de stroomadapter in de aansluiting in het batterijcompartiment op het bedieningspaneel en leid de stroomadapter via de inkeping op de batterijdeksel, steek het andere uiteinde in een stopcontact dat voldoet aan de lokale normen en bepalingen.



15. Maak de binddraad rond de Hoofddraad (32) los en gooi weg.

Sluit terwijl een tweede persoon het Bedieningspaneel (30) bij de Staander (2) houdt, de Hoofddraad (32) en de Draden van de Hartslagsensor (31) aan op de bijbehorende aansluitingen op de achterkant van het Bedieningspaneel.

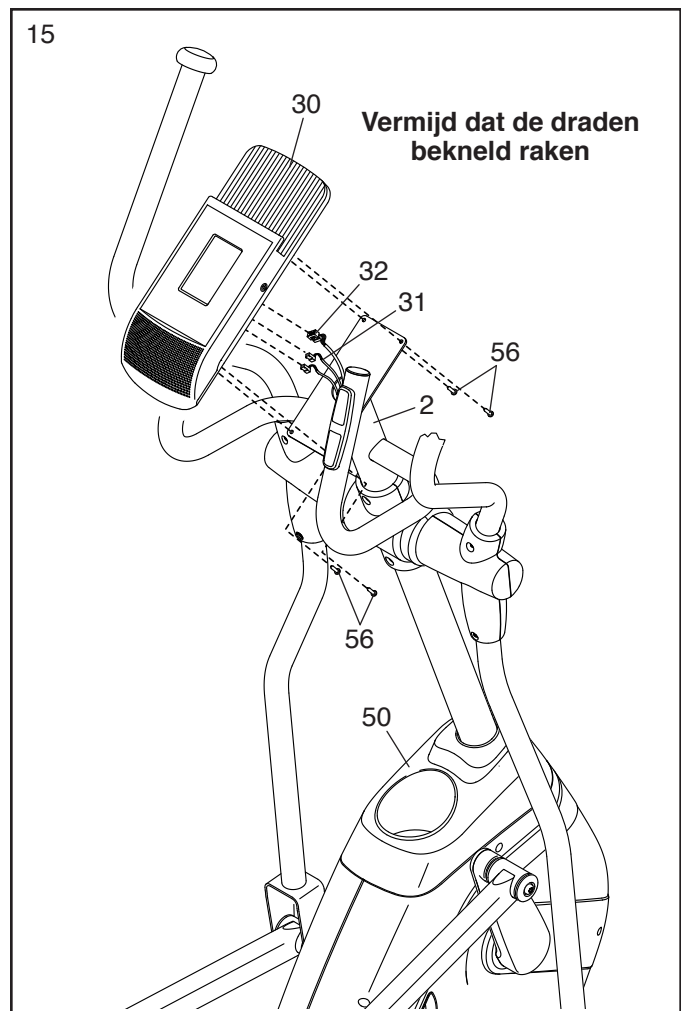
De connectoren van de Hoofddraad (32) en de Draden van de Hartslagsensor (31) zouden makkelijk in de aansluitingen moeten schuiven en vastklikken. Indien een connector niet makkelijk in een aansluiting glijdt, draait u de connector en probeert u het opnieuw. **Als u de connectoren niet goed verbindt, kan het bedieningspaneel beschadigd raken.**

Stop het overmatige draad in de Staander (2).

Tip: vermijd dat de draden bekneeld raken.

Maak het Bedieningspaneel (30) aan de Staander (2) vast met vier M4 x 16mm Schroeven (56).

Zie stap 5. Bevestig de M10 x 53mm Schroef (73), de M10 x 20mm Schroef (74), en de M10 x 60mm Bout (72). Druk vervolgens de Accessoireshouder (50) op zijn plaats.

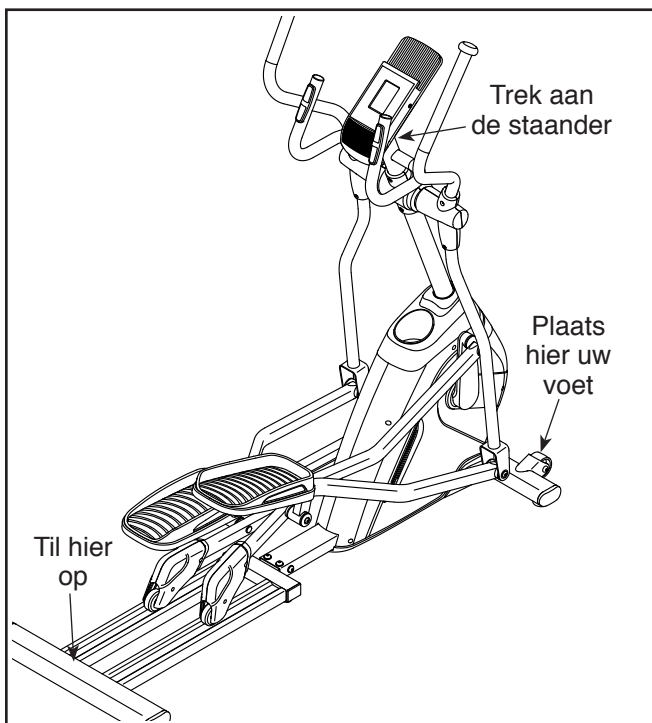


16. **Zorg ervoor dat alle onderdelen goed vastgedraaid zijn voordat u de elliptische trainer gaat gebruiken.** Er kunnen extra onderdelen zijn meegeleverd. Leg een matje onder de elliptische trainer om de vloer te beschermen.

HOE DE ELLIPTISCHE TRAINER TE GEBRUIKEN

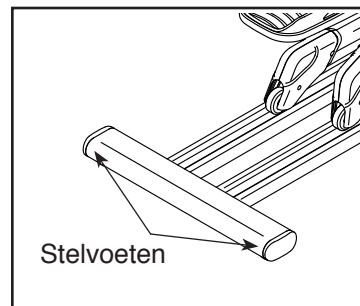
DE ELLIPTISCHE TRAINER VERPLAATSEN

Gezien de afmetingen en de zwaarte van de elliptische trainer, moet deze door twee personen verplaatst worden. Ga voor de elliptische trainer staan, houd de staander vast en plaats één voet tegen een van de wielen. Trek aan de staander en laat een tweede persoon het spoor optillen tot de elliptische trainer rolt op de wielen. Verplaats de elliptische trainer voorzichtig naar de gewenste plaats en laat hem dan op de vloer zakken.



DE ELLIPTISCHE TRAINER WATERPAS STELLEN

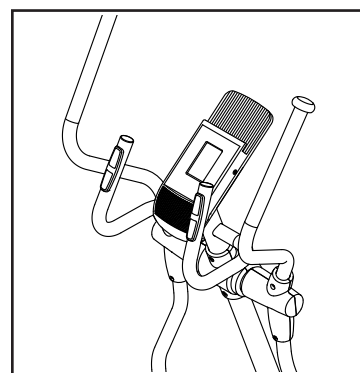
Indien de elliptische trainer enigszins schommelt op uw vloer tijdens gebruik, dient u één of beide stelvoeten onder het onderstel te draaien tot de speling weg is.



DE TABLEHOUDER GEBRUIKEN

BELANGRIJK: de tablethouder is ontwikkeld om te gebruiken met de meest gebruikte formaten tablets. Plaats geen ander elektronisch apparaat of object in de tablethouder.

Plaats de onderste rand van de tablet in de houder om een tablet in de tablethouder te steken. **Zorg ervoor dat de tablet stevig vastzit in de tablethouder.** Doe deze handelingen in omgekeerde volgorde om de tablet uit de tablethouder te halen.



HOE OP DE ELLIPTISCHE TRAINER TE OEFENEN

Om de elliptische trainer te monteren houdt u de handvaten of de armen van het bovendeeel vast en stapt u op het pedaal dat zich in de laagste positie bevindt. Stap vervolgens op het andere pedaal. Duw op de pedalen tot u een vloeiende beweging bereikt. **Aandacht: de pedalen kunnen in beide richtingen draaien. Het wordt aanbevolen om de pedalen in de richting van onderstaande pijl te bewegen. Om af te wisselen, kunt u de pedalen ook in de tegenovergestelde richting bewegen.**

Wacht tot de pedalen helemaal gestopt zijn voordat u van de elliptische trainer afstapt. **Aandacht: met de elliptische trainer kan men niet freewheelen; de pedalen blijven ronddraaien totdat het vliegwiel stopt.** Wanneer de pedalen tot stilstand zijn gekomen, stapt u eerst van de hoogste pedaal. Stap vervolgens van het laagste pedaal.

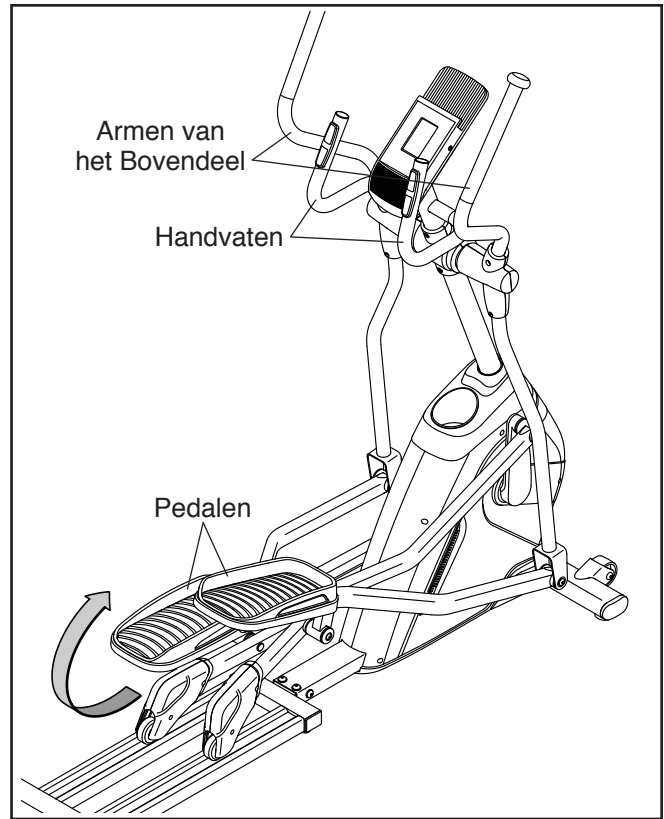
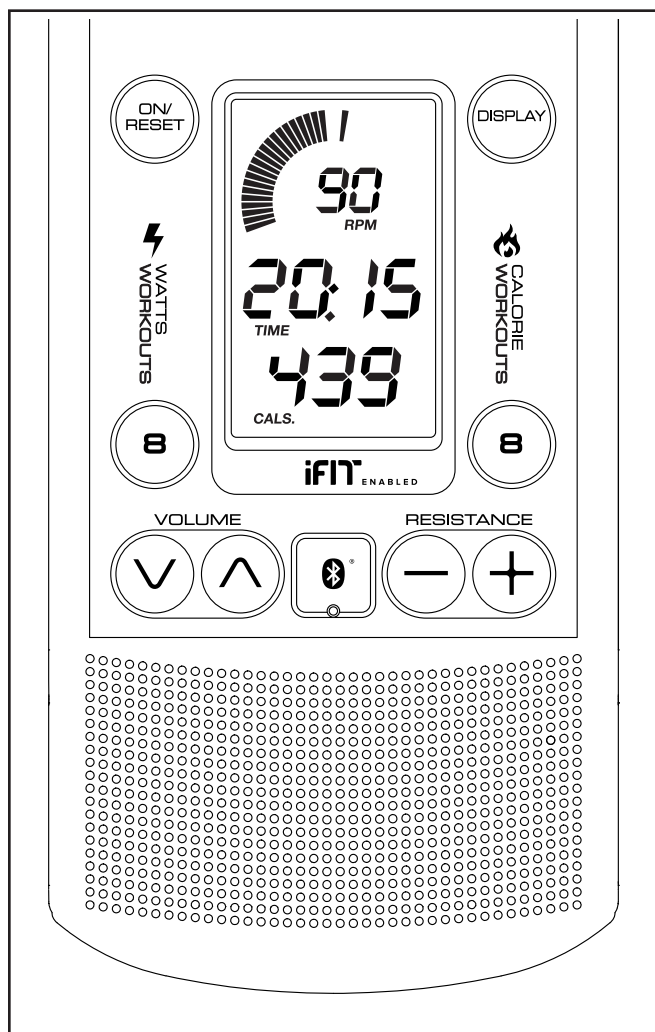


DIAGRAM VAN HET BEDIENINGSPANEEL



FUNCTIES VAN HET BEDIENINGSPANEEL

Het bedieningspaneel bevat bepaalde keuzen om uw oefeningen thuis effectiever en leuker te maken.

U kunt de weerstand van de pedalen door een druk op de toets bijstellen wanneer de handmatige instelling van het bedieningspaneel gekozen wordt. Het bedieningspaneel zal tijdens uw oefening continu informatie weergeven. U kunt zelfs uw hartslag meten door gebruik te maken van de handgreep met hartslagmonitor of door middel van een compatibele borstkas hartslagmonitor. **Zie bladzijde 20 voor informatie over het kopen van een optionele borstkas hartslagmonitor.**

U kunt ook uw smart-toestel op het bedieningspaneel aansluiten en een iFit® app gebruiken om uw oefening-informatie vast te leggen en bij te houden.

Het bedieningspaneel kent ook een selectie aan vooraf ingestelde oefeningen. Elke oefening wijzigt automatisch de weerstand van de pedalen en vraagt u om de pedaalsnelheid te variëren terwijl u door een effectieve oefening wordt begeleid.

U kunt zelfs, terwijl u oefent, uw MP3-speler of CD-speler op het geluidssysteem van het bedieningspaneel aansluiten en naar uw favoriete muziek of audioboeken luisteren.

Voor gebruik van de handmatige modus, zie bladzijde 17. **Voor gebruik van het geluidssysteem**, zie bladzijde 18. **Om een vooraf ingestelde oefening te gebruiken**, zie bladzijde 19. **Om uw smart-toestel aan te sluiten op het bedieningspaneel**, zie bladzijde 20. **Om uw hartslagmonitor aan te sluiten op het bedieningspaneel**, zie bladzijde 21. **Voor gebruik van de instellingenmodus**, zie bladzijde 21.

Aandacht: zorg ervoor voordat u het bedieningspaneel gebruikt dat de batterijen goed zijn geïnstalleerd (zie montage­stap 14 op bladzijde 12). Als er een laagje plastic op het display ligt, moet u dat verwijderen.

HOE DE HANDMATIGE INSTELLING TE GEBRUIKEN

1. Zet het bedieningspaneel aan.

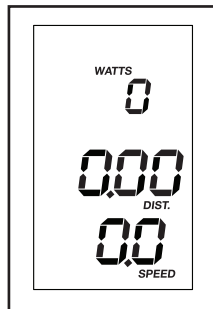
Druk op welke toets dan ook of begin gewoon te stappen om het bedieningspaneel in te schakelen.

Wanneer u het bedieningspaneel aanzet zullen de displays aangaan en is het bedieningspaneel klaar voor gebruik.

2. Kies de handmatige instelling.

Wanneer u het bedieningspaneel aanzet zal de handmatige instelling automatisch gekozen worden.

U kunt, als u een oefening gekozen heeft, de handmatige instelling opnieuw kiezen door op de toets On/Reset (aan/resetten) te drukken.



3. Begin te stappen en verander desgewenst de weerstand van de pedalen.

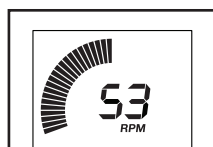
Verander tijdens het stappen de weerstand van de pedalen door op de toena-
metoets en de afnametoets
Resistance (weerstand) te
drukken.



Aandacht: nadat u op de toetsen gedrukt heeft, zal het eventjes duren voordat het gewenste weerstandsniveau bereikt wordt.

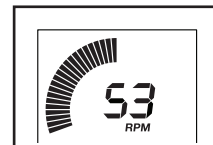
4. Volg uw voortgang met de displays.

De snelheidsmeter: deze display toont een visuele weergave van uw trapsnelheid. Er zullen balkjes op de snelheidsmeter verschijnen of verdwijnen wanneer u uw trapsnelheid verhoogt of verlaagt.



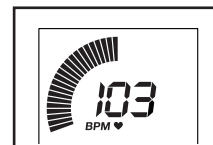
Aandacht: tijdens een vooraf ingestelde oefening geeft dit scherm een doelsnelheidszone aan voor ieder segment van de oefening.

De bovenste display: deze display toont uw trapsnelheid in rotaties per minuut (RPM) en uw tempo in watt. De display zal iedere paar seconden veranderen.



Deze display toont ook het weerstandsniveau van de trappers gedurende enkele seconden telkens wanneer het weerstandsniveau verandert.

Deze display toont uw hartslag (BPM) als u de hartslagmonitor met handgreep gebruikt of een geschikte hartslagmonitor (zie stap 5).

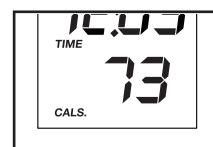


De middelste display: deze display toont de afstand (Dist.) die u heeft gefietst in mijlen of kilometer en de verstreken tijd. De display zal iedere paar seconden veranderen.



Aandacht: tijdens een vooraf ingestelde oefening, zal het display de resterende tijd in de oefening weergeven in plaats van de verstreken tijd.

De onderste display: deze display toont uw fietsnelheid in mijlen per uur of kilometer per uur en het geschatte aantal calorieën (Cals.) dat u heeft verbrand. De display zal iedere paar seconden veranderen.



Wanneer u een informatiemodus voor doorlopende weergave wilt selecteren, drukt u herhaaldelijk op de toets Display tot de gewenste informatie wordt weergegeven in de display.

Druk om naar de informatie die in de displays wordt weergegeven, terug te keren herhaaldelijk op de toets Display totdat het woord SCAN in de middelste display verschijnt.

Om het volume van het bedieningspaneel te wijzigen, drukt u op toetsen Volume verhogen verlagen.



Stop met stappen om het bedieningspaneel tot stilstand te brengen. Wanneer het bedieningspaneel wordt stilgezet, stopt de display. Begin gewoon weer te trappen om met uw oefening door te gaan.

Druk op de toets On/Reset om de displays op nul te resetten.

Aandacht: het bedieningspaneel kan de gestapte snelheid en afstand in mijlen of kilometers aangeven. Zie DE INSTELLINGENMODUS op bladzijde 21 om van eenheid te wisselen.

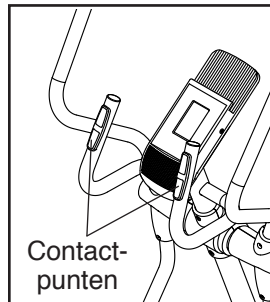
5. Meet desgewenst uw hartslag.

U kunt uw hartslag meten door gebruik te maken van de ingebouwde handgreep met hartslagmonitor of door middel van de bijbehorende borstkas hartslagmonitor. Zie bladzijde 20 voor informatie over het kopen van een optionele borstkas hartslagmonitor.

Het bedieningspaneel is compatibel met BLUETOOTH® Smart hartslagmonitoren. Om uw hartslagmonitor aan te sluiten op het bedieningspaneel, zie bladzijde 21.

Aandacht: wanneer u beide hartslagmonitoren tegelijkertijd gebruikt dan zal de BLUETOOTH Smart hartslagmonitor prioriteit krijgen.

Als er velletjes plastic op de metalen contactpunten van de handgreep met hartslagmonitor zitten, verwijder die dan. Zorg er ook voor dat uw handen schoon zijn. Om uw hartslag te meten, houd uw handen op de hartslagmonitor met de palmen van uw hand leunend tegen de contactpunten. Beweeg uw handen niet en houd de contacten niet te stevig vast.



Als uw hartslag wordt gedetecteerd, zal uw hartslag worden getoond op de bovenste display. **Voor een correcte hartslagmeting, houdt u de contactpunten ongeveer 15 seconden vast.**

Als uw hartslag niet weergegeven wordt, zorg er dan voor dat u uw handen geplaatst zijn zoals beschreven. Zorg ervoor dat u uw handen niet te veel beweegt of houdt de contacten niet te stevig vast. Voor de beste werking maakt u de contactpunten schoon met een zachte doek; **gebruik nooit alcohol, schuur- of chemische middelen om de contactpunten schoon te maken.**

6. Het bedieningspaneel zal automatisch uitgaan wanneer u klaar bent met uw oefening.

Indien de pedalen enkele seconden lang niet bewegen zal een serie tonen te horen zijn, zal het bedieningspaneel stilvallen en stoppen de displays.

Als de pedalen een paar minuten lang niet bewegen zal het bedieningspaneel uitgaan en zullen de displays zich resetten.

HOE HET GELUIDSSYSTEEM TE GEBRUIKEN

Om muziek of ingesproken boeken met de geluidsinstallatie van het bedieningspaneel te beluisteren, sluit u een 3,5 mm mannetje tot mannetje audiokabel (niet inbegrepen) in de aansluiting op het bedieningspaneel en uw MP3-speler of CD-speler of andere persoonlijke audiospeler; **zorg ervoor dat de audiokabel goed aangesloten is. Aandacht: ga naar uw plaatselijke elektronikawinkel om een audiokabel aan te schaffen.**

Druk dan op de play-toets van uw persoonlijke audio-speler. Pas het volume aan met de toetsen Volume verhogen en verlagen op het bedieningspaneel of de volumeregelpop op uw persoonlijke audiospeler.



HOE EEN VOORAF INGESTELDE WORKOUT TE GEBRUIKEN

1. Zet het bedieningspaneel aan.

Druk op welke toets dan ook of begin gewoon te stappen om het bedieningspaneel in te schakelen.

Wanneer u het bedieningspaneel aanzet zullen de displays aangaan en is het bedieningspaneel klaar voor gebruik.

2. Kies een vooraf ingestelde oefening.

Druk, om een vooraf ingestelde oefening te kiezen, herhaaldelijk op de toets Watts Workouts (watt oefeningen) of op de toets (calorie-oefeningen) Workouts tot het nummer van de gewenste oefening in de onderste display verschijnt. De duur van de oefening zal dan op de middelste display verschijnen.

3. Start de oefening.

Begin met trappen om de oefening te starten.

Elke oefening is verdeeld in 1 minuut-segmenten. Een weerstandsniveau en een na te streven snelheid zijn voor elk segment geprogrammeerd. Aandacht: u kunt hetzelfde weerstand- en/of doeltemponiveau programmeren voor opeenvolgende segmenten.

Een reeks tonen zal aan het einde van ieder segment van de oefening te horen zijn. Het weerstandsniveau voor het volgende segment zal een paar seconden lang op de bovenste display verschijnen om u te waarschuwen. De weerstand van de pedalen zal dan veranderen.

De snelheidsmeter toont twee knipperende balkjes die de doelsnelheidszone voor dat segment vertegenwoordigen; de doelsnelheidszone omvat een reeks snelheden die zich binnen een aantal RPM's van de doelsnelheid van het segment bevinden. De niet knipperende balkjes vertegenwoordigen uw feitelijke trapsnelheid.



Als u traint, dient u uw trapsnelheid binnen de doelsnelheidszone te houden voor het huidige segment door uw trapsnelheid te verhogen of verlagen of door het verhogen of verlagen van de weerstand van de pedalen.

BELANGRIJK: de doelsnelheid is uitsluitend bedoeld om u te motiveren. Zorg ervoor dat u op een tempo stapt en een weerstandsniveau hebt dat aangenaam voor u is.

Wanneer het weerstandsniveau voor het huidige segment te hoog of te laag ligt, kunt u de instelling handmatig veranderen door op de toetsen Resistance (weerstand) drukken. **BELANGRIJK: de pedalen zullen, wanneer het huidig segment van de oefening eindigt, automatisch aan de geprogrammeerde weerstandsinstelling van het volgende segment aangepast worden.**

Als u enkele seconden lang stopt met stappen, dan zal een serie tonen te horen zijn en zal de oefening stilvallen.

Begin gewoon weer te stappen om de oefening opnieuw te starten. De oefening zal zo doorgaan totdat het laatste segment van de oefening is voltooid.

4. Volg uw voortgang met de displays.

Zie stap 4 op bladzijde 17.

5. Meet desgewenst uw hartslag.

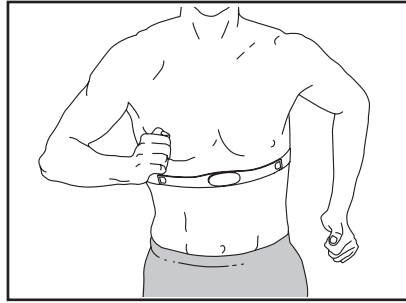
Zie stap 5 op bladzijde 18.

6. Het bedieningspaneel zal automatisch uitgaan wanneer u klaar bent met uw oefening.

Zie stap 6 op bladzijde 18.

DE OPTIONELE BORSTKAS HARTSLAGMONITOR

Of het nu uw doel is om vet te verbranden om uw bloedvatstelsel te versterken, het belangrijkste bij het bereiken van de beste resultaten is om de juist hartslag tijdens



de oefeningen te behouden. De optionele hartslagmonitor stelt u in staat om tijdens het oefenen voortdurend uw hartslag te meten, en dat zal u helpen om uw persoonlijke fitnessdoelen te behalen. **Voor aankoop van de optionele borstkas hartslagmonitor kijkt u op de voorkant van deze handleiding.**

Aandacht: het bedieningspaneel is compatibel met alle BLUETOOTH Smart hartslagmonitoren.

HOE UW SMART-TOESTEL OP HET BEDIENINGSPANEEL AAN TE SLUITEN

Het bedieningspaneel ondersteunt BLUETOOTH verbindingen naar smart-toestellen via de iFit app en naar compatibele hartslagmonitoren. Aandacht: andere BLUETOOTH verbindingen worden niet ondersteund.

1. Download en installeer de iFit app op uw smart-toestel.

Open op uw iOS® of Android™ smart-toestel, de App StoreSM of de Google Play™ winkel, zoek naar de gratis iFit app, en installeer dan de app op uw smart-toestel. **Zorg ervoor dat de BLUETOOTH optie op uw smart-toestel is ingeschakeld.**

Open dan de iFit app en volg de instructies om een iFit account aan te maken en instellingen aan te passen.

2. Sluit uw smart-toestel aan op het bedieningspaneel.

Volg de instructies op de iFit app om uw smart-toestel op het bedieningspaneel aan te sluiten.

Als er een verbinding tot stand is gekomen dan zal de LED verlichting op het bedieningspaneel blauw opflakkeren. Druk op de toets Bluetooth Smart op het bedieningspaneel om de verbinding te bevestigen; de LED verlichting zal dan stevig blauw kleuren.

3. Leg uw oefeninginformatie vast en houd die bij.

Volg de instructies op de iFit app om uw oefening informatie vast te leggen en bij te houden.

4. Ontkoppel desgewenst uw smart-toestel van het bedieningspaneel.

Houd de toets Bluetooth Smart op het bedieningspaneel 5 seconden lang ingedrukt om uw smart-toestel te ontkoppelen van het bedieningspaneel. De LED op het bedieningspaneel zal gaan branden terwijl de toets is ingedrukt en zal uitgaan wanneer de toets wordt losgelaten.

Aandacht: alle BLUETOOTH verbindingen tussen het bedieningspaneel en andere toestellen (inclusief smart-toestellen, hartslagmonitoren etc.) zullen losgekoppeld worden.

HOE UW HARTSLAGMONITOR TE VERBINDEN MET HET BEDIENINGSPANEEL

Het bedieningspaneel is compatibel met alle BLUETOOTH Smart hartslagmonitoren.

Druk op de toets Bluetooth Smart op het bedieningspaneel om uw BLUETOOTH Smart hartslagmonitor met het bedieningspaneel te verbinden. Wanneer een verbinding tot stand is gekomen zal de LED verlichting op het bedieningspaneel tweemaal rood opflinkeren.

Aandacht: als er zich meer dan een compatibele hartslagmonitor in de nabijheid van het bedieningspaneel bevindt, dan zal het bedieningspaneel verbinding maken met de hartslagmonitor met het sterkste signaal.

Houd de toets Bluetooth Smart op het bedieningspaneel 5 seconden ingedrukt om uw hartslagmonitor los te koppelen van het bedieningspaneel; de LED-verlichting op het bedieningspaneel zal oplichten terwijl de toets wordt ingedrukt en zal uitgaan als de toets wordt losgelaten.

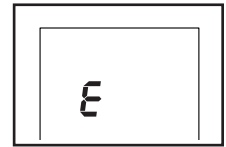
Aandacht: alle BLUETOOTH verbindingen tussen het bedieningspaneel en andere toestellen (inclusief smart-toestellen, hartslagmonitoren etc.) zullen losgekoppeld worden.

DE INSTELLINGENMODUS

Het bedieningspaneel heeft een instellingenmodus zodat u een meeteenheid voor het bedieningspaneel kunt kiezen en om de gebruikersinformatie van het bedieningspaneel te kunnen bekijken.

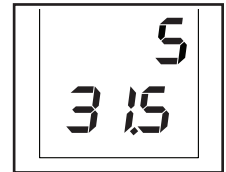
Houd de toets On/Reset (aan/resetten) een paar seconden ingedrukt om de instellingenmodus te selecteren, tot de instellingenmodus op het scherm verschijnt.

Het bedieningspaneel kan de gestapte snelheid en afstand in mijlen of kilometers aangeven. De bovenste display zal de gekozen meeteenheid aangeven. Er verschijnt een M voor metrische kilometers of een E voor Engelse mijlen op de display. Druk om van meeteenheid te wisselen herhaaldelijk op de toets Watts Workouts (watt-oefeningen).



Aandacht: u moet mogelijk opnieuw een meeteenheid kiezen wanneer u de batterijen vervangt.

Druk op de toets Calorie Workouts (calorie-oefeningen) om de totale afstand en de totale tijd te zien. De middelste display zal de totale tijd (in uren) aangeven dat het bedieningspaneel sinds de aankoop van de elliptische trainer in gebruik is. De onderste display zal de totale afstand (in mijlen of kilometers) op de elliptische trainer aangeven.



Druk twee keer op de toets On/Reset om de instellingenmodus te verlaten.

ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

ONDERHOUD

Regelmatig onderhoud is belangrijk voor optimale werking en vermindering van slijtage. Controleer steeds bij gebruik alle onderdelen van de elliptische trainer en draai ze goed vast. Vervang versleten onderdelen meteen.

Gebruik een vochtige doek en een klein beetje milde zeep om de elliptische trainer te reinigen. **BELANGRIJK: houd vloeistoffen uit de buurt van het bedieningspaneel om schade te voorkomen. Houd het bedieningspaneel uit direct zonlicht.**

PROBLEMEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL OPLOSSEN

De meeste problemen met het bedieningspaneel ontstaan door lege batterijen. Raadpleeg stap 14 op bladzijde 12 om de batterijen te vervangen.

Als het bedieningspaneel uw hartslag niet toont wanneer u de handgreep hartslagmonitor gebruikt, raadpleegt u stap 5 op bladzijde 18.

HOE DE ELLIPTISCHE TRAINER WATERPAS TE STELLEN

Als de elliptische trainer schommelt tijdens uw oefening, raadpleegt u DE ELLIPTISCHE TRAINER WATERPAS STELLEN op bladzijde 14.

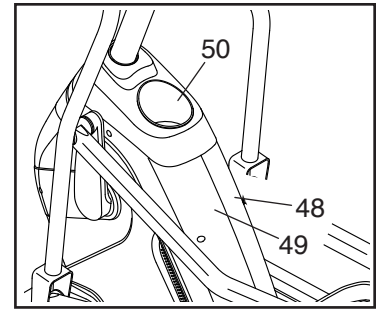
DE ROLLERS INSMEREN

Bekijk de GEDETAILLEERDE TEKENING aan het eind van deze gebruikershandleiding. Als de Rollers (16) piepen bij het bewegen op het Spoor (11) dient u een klein beetje van het meegeleverde PTFE-vet gelijkmatig te verdelen met een stukje papier. Breng vervolgens een dun laagje vet gelijkmatig aan op het Spoor en waar de Rollers bewegen. Veeg overmatig vet weg.

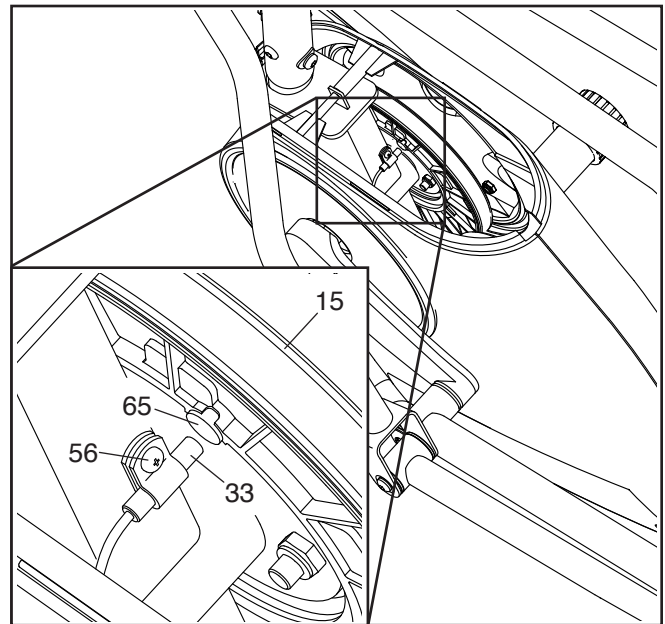
DE SNELHEIDSSENSOR AFSTELLEN

Wanneer het bedieningspaneel gegevens niet goed weergeeft, moet u de snelheidssensor afstellen.

Gebruik eerst een standaard schroevendraaier voor het afstellen van de snelheidssensor en duw voorzichtig de Accessoireshouder (50) omhoog en van de Rechter en Linker Schermen (48, 49).



Zoek de Snelheidssensor (33). Draai de Katrol (15) totdat een Magneet (65) op dezelfde hoogte komt als de Snelheidssensor.



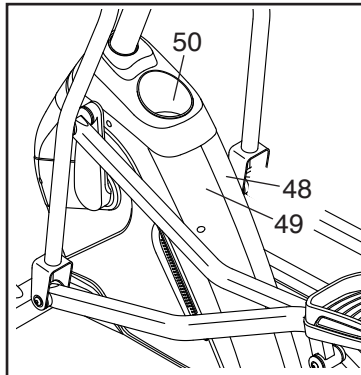
Draai de M4 x 16mm Schroef (56) iets los. Schuif de Snelheidssensor (33) dichterbij of verder van de Magneet (65) en draai de Schroef opnieuw vast. Beweeg de Katrol (15) dan heen en weer, zodat de Snelheidssensor verschillende keren voorbij de Magneet komt.

Herhaal deze procedure tot het bedieningspaneel de juiste informatie weergeeft. Maak de accessoireshouder weer vast wanneer de snelheidssensor goed is afgesteld.

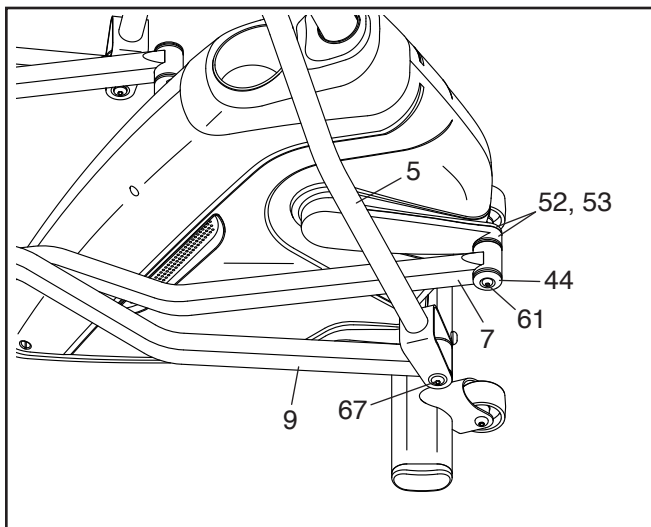
DE AANDRIJFRIEM AFSTELLEN

De drijfriem moeten bijgesteld worden wanneer de pedalen slippen tijdens het stappen, ook wanneer de weerstand tot de hoogste stand is ingesteld.

Om de aandrijfriem af te stellen, gebruik eerst een standaard schroevendraaier en duw voorzichtig de Accessoireshouder (50) omhoog en van de Rechter en Linker Schermen (48, 49).



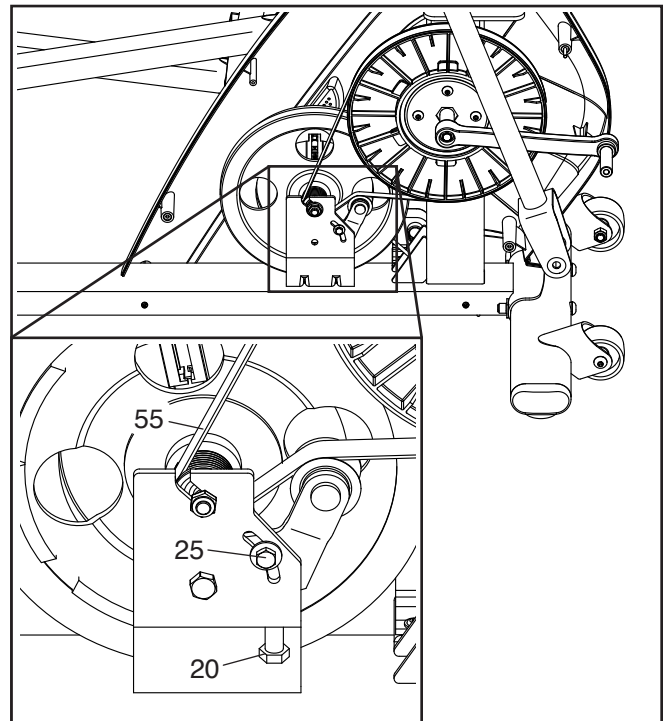
Verwijder vervolgens de M6 Boutset (67) van het Rechterbeen van het Bovendeel (5) en de Rechter Pedaalarm (9). Schuif de Rechter Pedaalarm dan voorzichtig weg.



Verwijder vervolgens de M8 x 20mm Schroef (61), de Kap van de As (44), en de M8 Tussenring (niet afgebeeld) van de Rechter Rollerarm (7) en de rechter Arm van de Krukas (niet afgebeeld). Schuif de Rechter Rollerarm dan voorzichtig weg. Gebruik vervolgens een standaard schroevendraaier en duw de Buitenste en Binnenste Kappen van de Krukas (52, 53) van de rechter Arm van de Krukas.

Zie GEDETAILLEERDE TEKENING A op bladzijde 26. Zoek naar het Rechter en het Linker Scherm (48, 49). Verwijder de M4 x 16mm Schroeven (56) en de M4 x 16mm Zelftappende Schroeven (57) van de Rechter en Linker Schermen; **zorg dat u de locatie van elke schroef noteert**. Verwijder dan voorzichtig het Rechter Scherm.

Zoek vervolgens naar de M6 x 20mm Schroef (25) en draai deze los. Draai de M10 x 55mm Schroef (20) vast totdat de Aandrijfriem (55) strak staat. Maak de Schroef weer vast.



Bevestig vervolgens weer de onderdelen die u heeft verwijderd.

RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN

WAARSCHUWING:




voordat u begint met dit of een ander oefeningenprogramma, dient u een arts te consulteren. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar of personen met bestaande gezondheidsproblemen.

De polssensor is geen medisch apparaat. Diverse factoren kunnen invloed hebben op nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De hartslagmonitor is alleen bedoeld als hulpmiddel bij de oefening voor het bepalen van de hartslag over het algemeen.

Deze richtlijnen helpen u bij het plannen van uw oefeningenprogramma. Voor meer gedetailleerde oefeninginformatie, dient u een erkend boek te kopen of uw arts te consulteren. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

INTENSITEIT VAN OEFENINGEN

Of het nu uw doel is om vet te verbranden of om uw hart en vaatsysteem te versterken, het uitvoeren van oefeningen met de juiste intensiteit is de sleutel voor het bereiken van resultaten. U kunt uw hartslag gebruiken als gids voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau. De grafiek hieronder toont de aanbevolen hartslagen voor het verbranden van vet en voor een aerobic oefening.

165	155	145	140	130	125	115	
145	138	130	125	118	110	103	
125	120	115	110	105	95	90	
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

Voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau, zoekt u uw leeftijd onderaan de grafiek (leeftijden worden afgerond naar het dichtstbijzijnde tiental). De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone." Het laagste nummer is uw hartslag voor het verbranden van vet, het middelste nummer is uw hartslag voor het maximaal verbranden van vet en het hoogste nummer is de hartslag voor de aerobic-oefening.

Vet verbranden—Om op doeltreffende wijze vet te verbranden, moet u gedurende een aanhoudende periode oefeningen doen op een laag intensiteitsniveau. Tijdens de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam koolhydraatcalorieën voor de energie. Pas na de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam opgeslagen vetcalorieën voor de energie. Als het uw doel is om vet te verbranden dient u de intensiteit van de oefening aan te passen tot uw hartslag zich bij het laagste nummer in uw trainingszone bevindt. Voor maximale vetverbranding, dient u te oefenen met uw hartslag in het middelste nummer van uw trainingszone.

Aerobic-oefening—Als het uw doel is om uw hart en vaatsysteem te versterken dan moet u een aerobic-oefening uitvoeren die zorgt voor activiteit die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Voor een aerobic-oefening past u de intensiteit van uw oefening aan tot uw hartslag in de buurt is van het hoogste nummer van uw trainingszone.

RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING

Warming Up—Start met strekken en lichte oefeningen gedurende 5 tot 10 minuten. Een warming-up zorgt dat u uw lichaamstemperatuur, hartslag en bloeddoodstroming verhoogt in voorbereiding op de training.

Trainingszone-oefening—Oefen gedurende 20 tot 30 minuten met uw hartslag in uw trainingszone. (Gedurende de eerste weken van uw oefeningenprogramma, dient u uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone te houden.) Adem regelmatig en diep bij het uitvoeren van de oefening; houd uw adem niet in.

Afkoelen—Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken verhoogt de flexibiliteit van de spieren en helpt problemen na de oefening voorkomen.

FREQUENTIE VAN DE OEFENINGEN

Om uw conditie te behouden of te verbeteren, dient u drie trainingen per week te doen, met ten minste één rustdag tussen de trainingen. Na een aantal maanden regelmatig oefeningen doen, kunt u desgewenst maximaal vijf trainingen per week doen. Onthoud dat het dagelijks regelmatig en met plezier doen van oefeningen de sleutel tot uw succes is.

LIJST MET ONDERDELEN

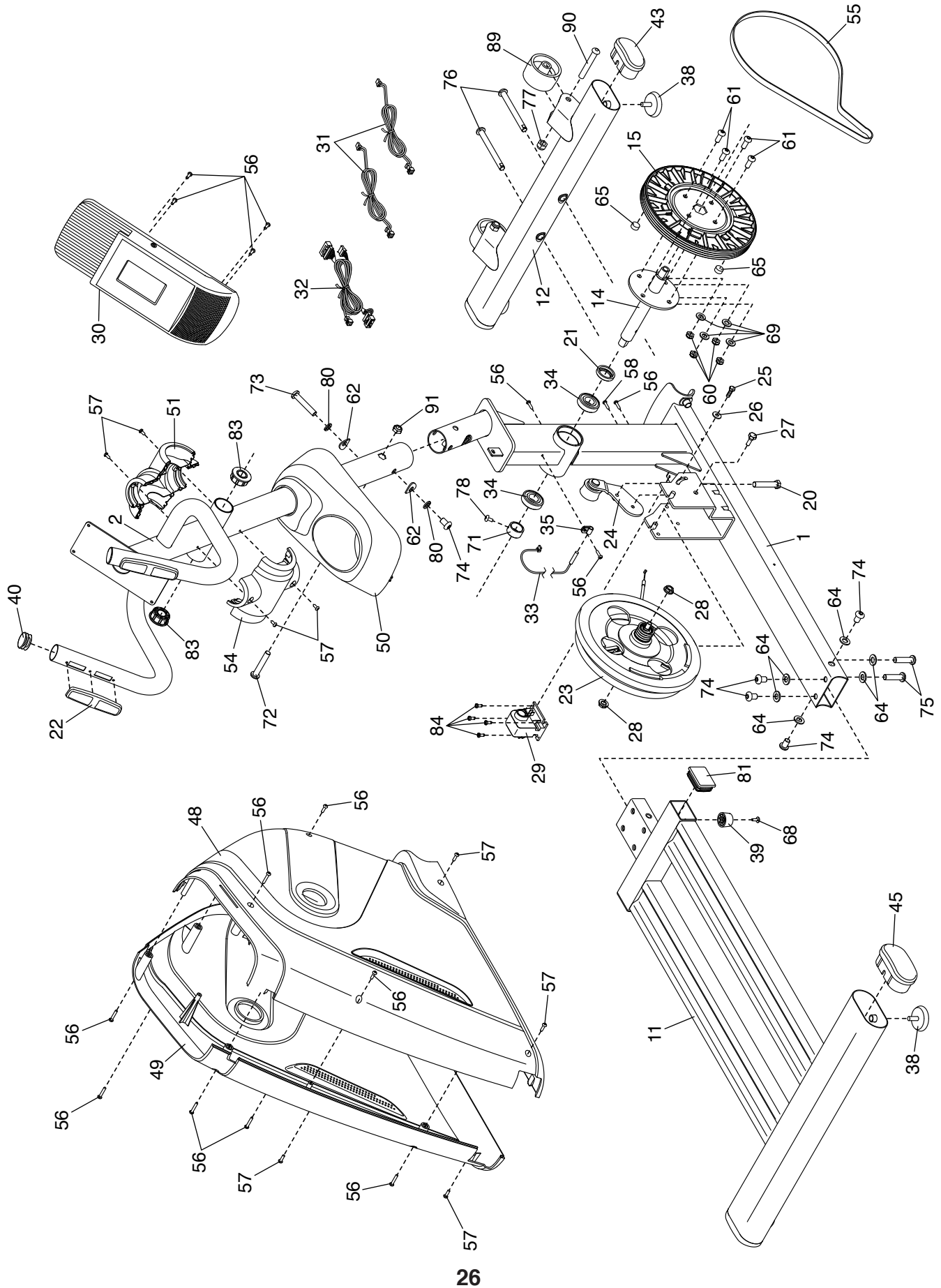
Modelnr. PFEVEL39716.0 R0116A

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	1	Onderstel	49	1	Linker Scherm
2	1	Staander	50	1	Accessoireshouder
3	1	Rechterarm van het Bovendeel	51	1	Voorste Kap van de Staander
4	1	Linkerarm van het Bovendeel	52	2	Buitenste Kap van de Krukas
5	1	Rechterbeen van het Bovendeel	53	2	Binnenste Kap van de Krukas
6	1	Linkerbeen van het Bovendeel	54	1	Achterste Kap van de Staander
7	1	Rechter Rollerarm	55	1	Aandrijfriem
8	1	Linker Rollerarm	56	15	M4 x 16mm Schroef
9	1	Rechter Pedaalarm	57	20	M4 x 16mm Zelftappende Schroef
10	1	Linker Pedaalarm	58	1	M4 x 12mm Heldere Schroef
11	1	Spoor	59	6	M8 x 38mm Bout
12	1	Voorste Stabilisator	60	10	M8 Borgmoer
13	2	Arm van de Krukas	61	10	M8 x 20mm Schroef
14	1	Krukas	62	2	M10 Gebogen Tussenring
15	1	Katrol	63	6	M8 Tussenring
16	2	Roller	64	6	M10 Tussenring
17	4	Tussenstuk van de Roller	65	2	Magneet
18	1	As van de Staander	66	2	5/16" x 25mm Schroef
19	4	Bus C	67	2	M6 Boutset
20	1	M10 x 55mm Schroef	68	2	M4 x 19mm Schroef
21	3	Tussenstuk van de Krukas	69	4	M8 Gespleten Tussenring
22	2	Hartslagsensor	70	2	M5 Boutset
23	1	Eddymechanisme	71	1	Huls
24	1	Ruststandrol	72	1	M10 x 60mm Bout
25	1	M6 x 20mm Schroef	73	1	M10 x 53mm Schroef
26	1	M6 Tussenring	74	5	M10 x 20mm Schroef
27	1	M6 x 20mm Schouderschroef	75	2	M10 x 38mm Schroef
28	2	M10 Moer	76	2	M10 x 100mm Schroef
29	1	Weerstandmotor	77	2	M10 Borgmoer
30	1	Bedieningspaneel	78	1	M5 x 10mm Schroef
31	1	Draad van de Hartslagsensor	79	10	#10 x 14mm Schroef
32	1	Hoofddraad	80	2	M10 Gespleten Tussenring
33	1	Snelheidssensor/Draad	81	2	Kap van het Spoor
34	2	Lager	82	2	Kap van de Arm van het Pedaal
35	1	Klem	83	6	Bus D
36	4	Bus A	84	8	M4 x 12mm Schroef
37	4	Bus B	85	2	Zwenkkap A
38	4	Stelvoet	86	2	Zwenkkap B
39	2	Voet	87	2	Kap van de Linkerroller
40	2	Kap van het Handvat	88	2	Kap van de Rechterroller
41	2	Schuimgreep	89	2	Wiel
42	2	Koepelkapje	90	2	M10 x 45mm Bout
43	2	Voorste Kap van de Stabilisator	91	1	M10 Kleine Borgmoer
44	4	Kap van de As	*	–	Gereedschap voor het Monteren
45	2	Achterste Kap van de Stabilisator	*	–	Pakje Vet
46	1	Rechter Pedaal	*	–	PTFE-smeerpakket
47	1	Linker Pedaal	*	–	Gebruikershandleiding
48	1	Rechter Scherm			

Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.

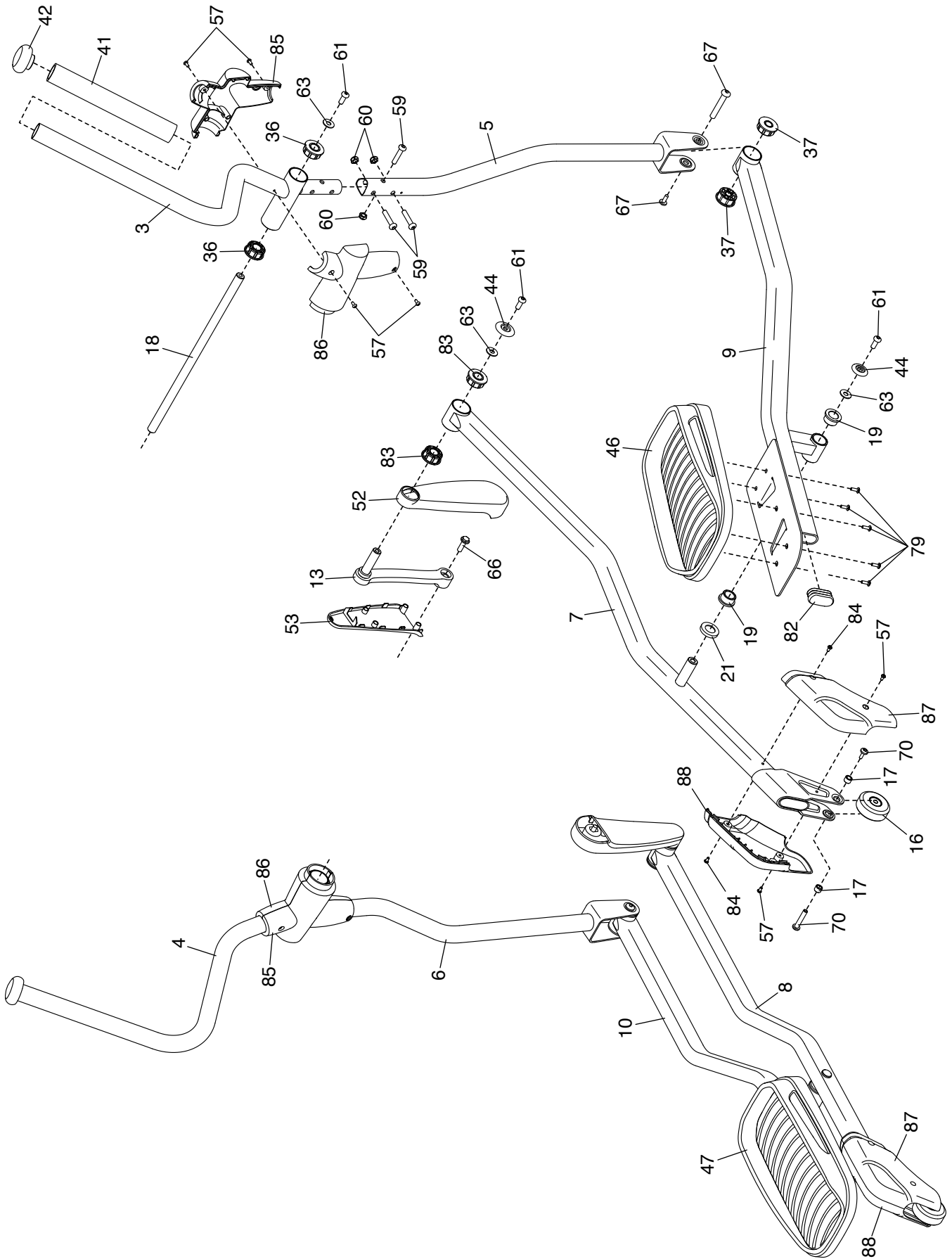
GEDETAILEERDE TEKENING A

Modelnr. PFEVEL39716.0 R0116A



GEDETAILLEERDE TEKENING B

Modelnr. PFEVEL39716.0 R0116A



HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN

Bekijk de omslag van deze handleiding voor het bestellen van vervangende onderdelen. Zorg ervoor dat u de volgende informatie bij de hand hebt wanneer u contact met ons opneemt:

- het modelnummer en het serienummer van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- de naam van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILLEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding)

RECYCLING INFORMATIE

Dit elektronische product mag niet bij het gemeentelijk afval worden gegooid. Om het milieu te beschermen, moet dit product volgens de wet worden gerecycleerd aan het einde van de levenscyclus.

Maak gebruik van installaties voor hergebruik die bevoegd zijn voor het verwerken van dit soort afval in uw streek. Zo helpt u het milieu te beschermen en de Europese normen voor milieubescherming te verbeteren. Als u meer informatie nodig hebt over veilige en correcte afvalverwijdering, neem dan contact op met uw plaatselijke gemeentedienst of de winkel waar u dit product hebt gekocht.

