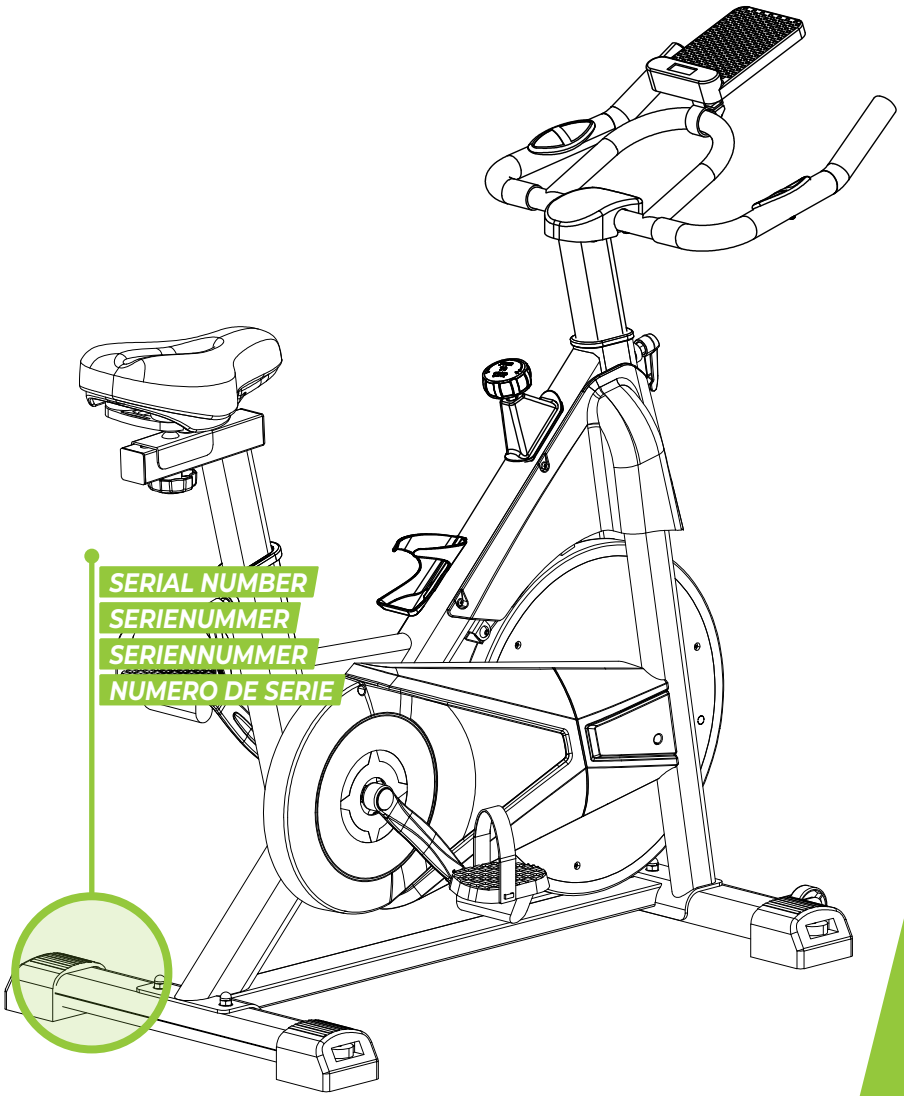
virtufit

RS50

VF20204



ASSEMBLY VIDEO

@virtufit_fitness

VirtuFit

www.virtufit.com

USER MANUAL

virtufit

INDEX

English 10

Nederlands 14

Deutsch 18

Français 23

Italiano 28

Español 33

Czech 38

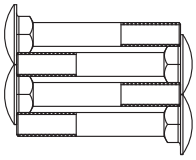
Polski 42

Română 47

Magyar 52

virtufit

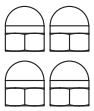
TOOLKIT



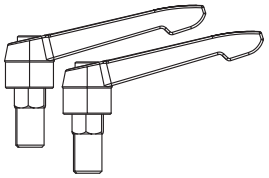
4



5



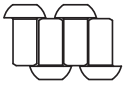
6



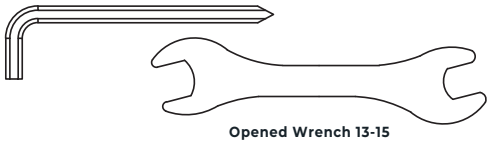
16



18



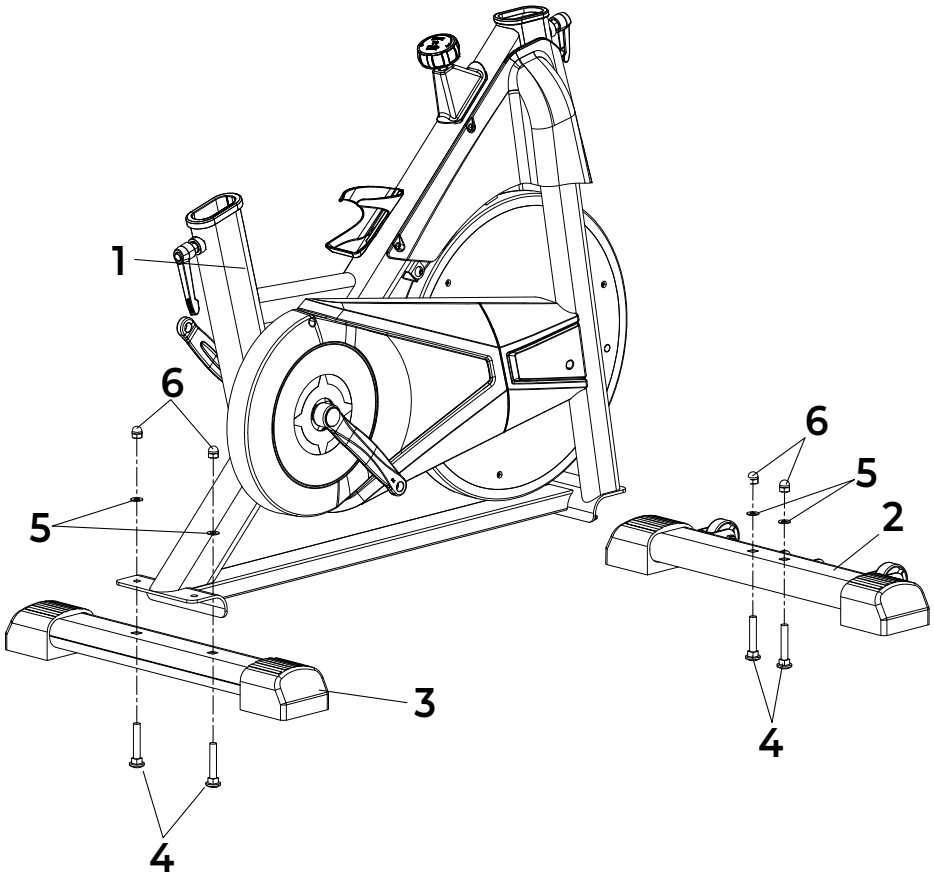
19



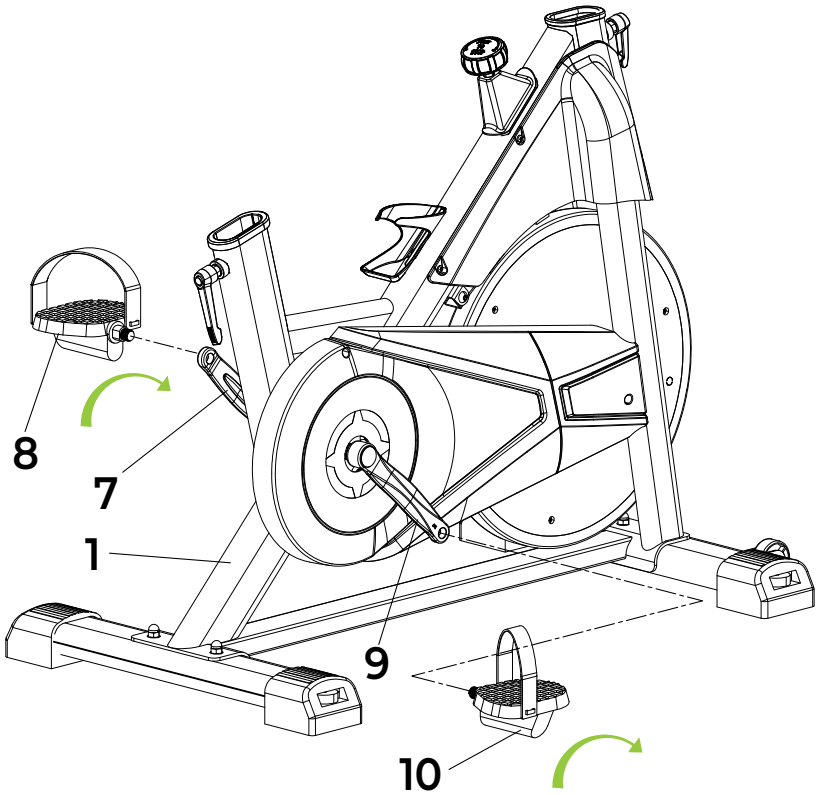
#	DESCRIPTION	QTY
4	Carriage bolt M8*55	4
5	Flat Washer Ø8*	4
6	Cap Nut M8	4
16	Pull Latch Pins	2

#	DESCRIPTION	QTY
18	Spring Washers Ø8	4
19	Socket Head Screws M8*16	4
-	Openend Wrench 13-15	1
-	Hex key Wrench	1

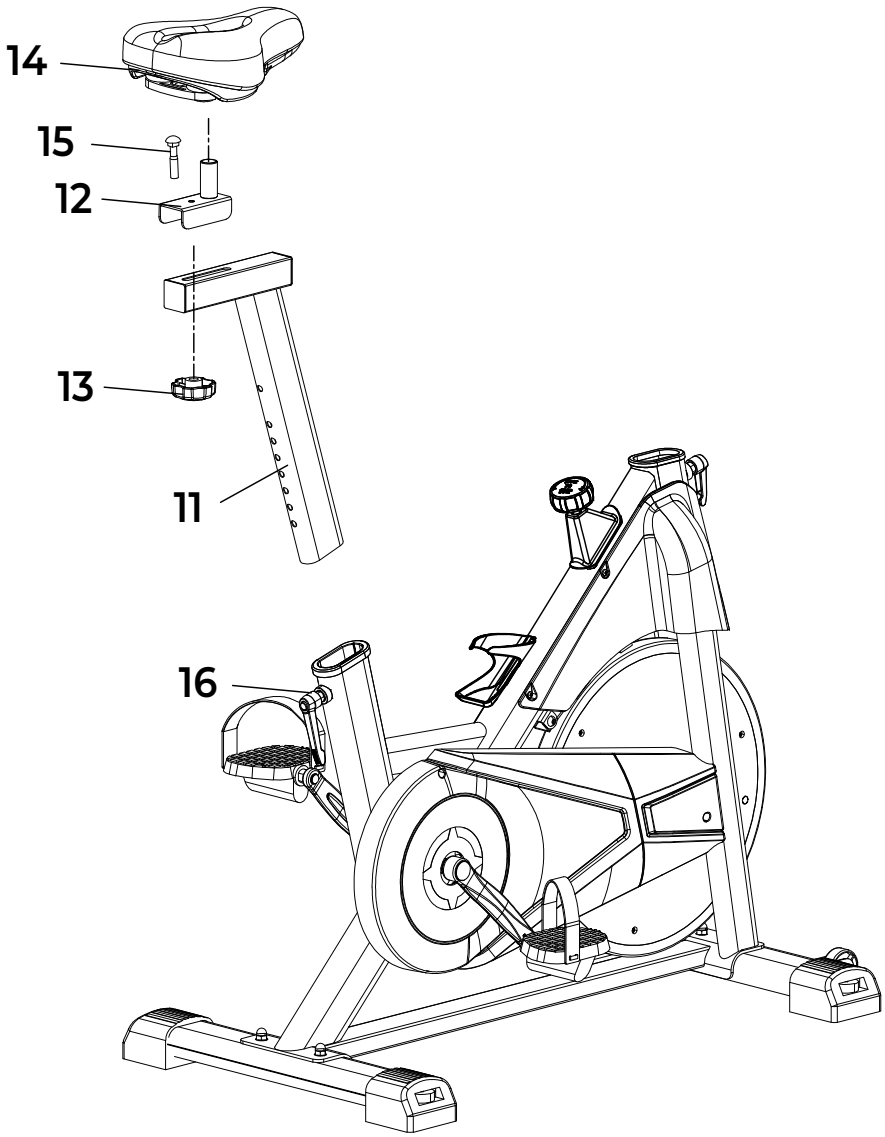
STEP 1



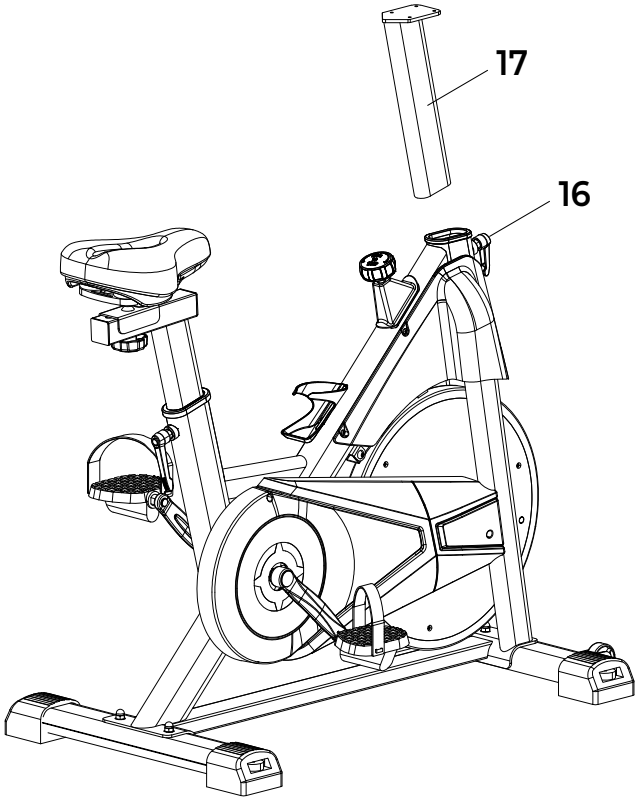
STEP 2



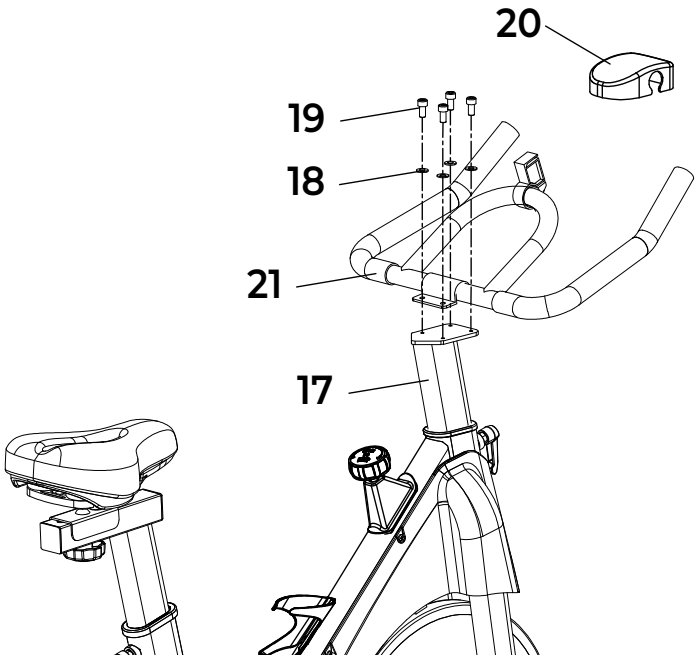
STEP 3



STEP 4



STEP 5



STEP 6

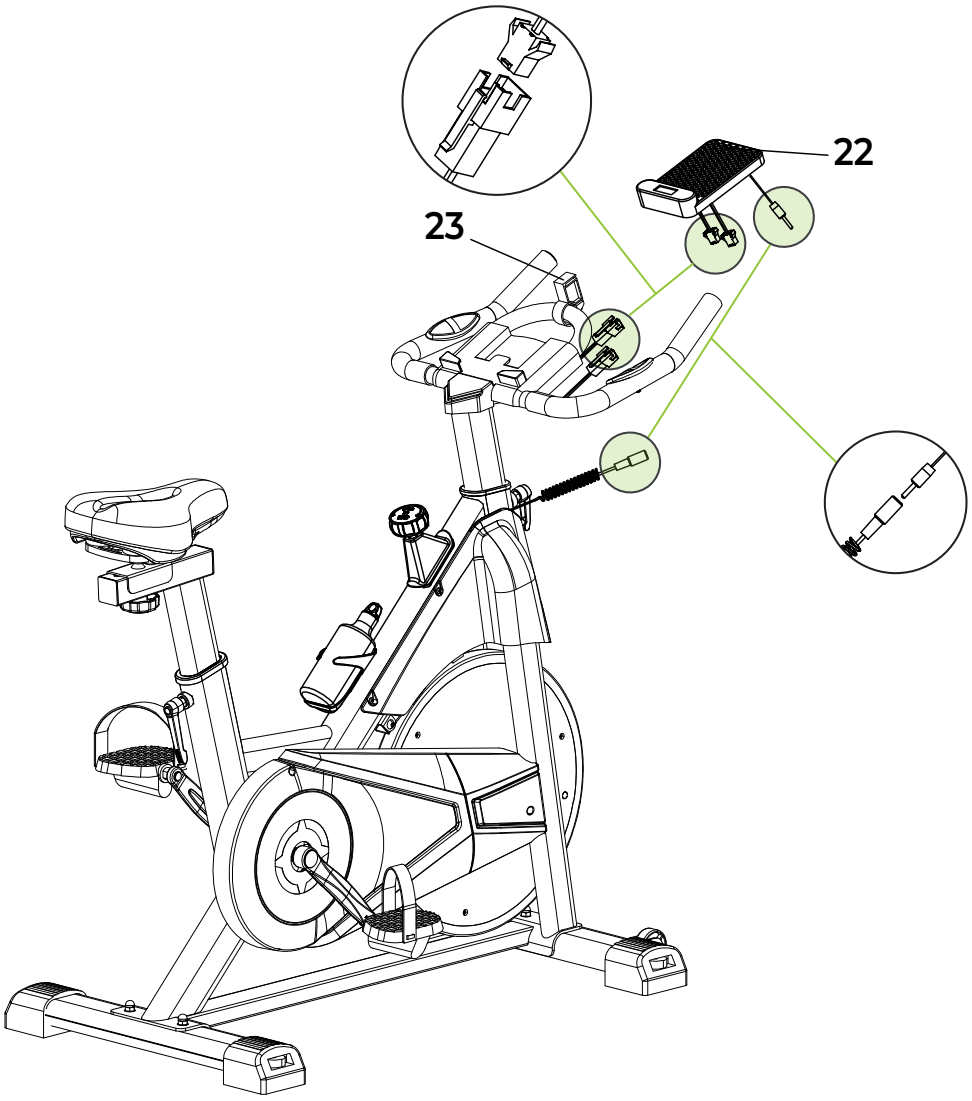
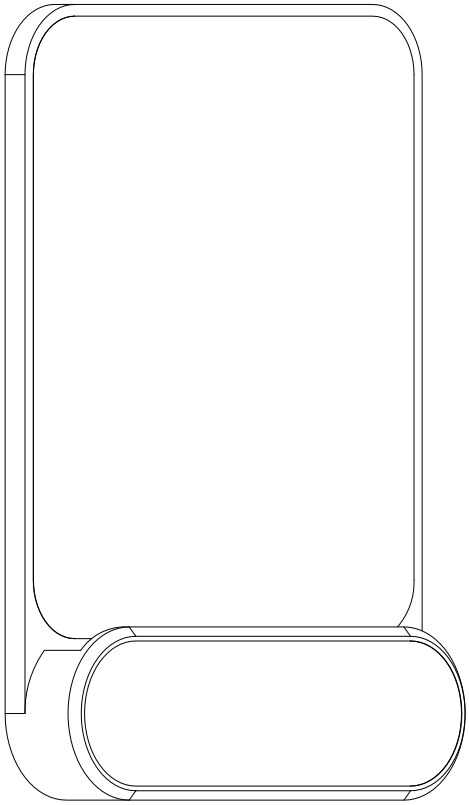


FIG. A



virtufit

INDEX

Safety instructions	10
Assembly instructions	10
Adjusting	10
Power supply	11
Training with heart rate	11
Console overview	11
Maintenance	11
Cleaning	12
Troubleshooting	12
Training guidelines	12
Product specifications	13
Warranty	13
Replacement parts	13
Additional information	13
Declaration of the manufacturer	13

SAFETY INSTRUCTIONS

⚠ WARNING!

Consult your doctor before you start exercising. This is particularly important for people with health problems. Please read all instructions before using the equipment. VirtuFit assumes no responsibility for injury or property damage resulting from the use of this equipment. Please read this manual carefully before assembling and/or using the equipment.

- Ensure the equipment is fully assembled and that all nuts and bolts are securely tightened before use.
- Lubricate all moving parts once a year using silicone spray.
- Avoid wearing loose clothing to prevent it from getting caught in moving parts.
- Place and use the equipment on a stable, level surface.
- Always wear clean sport shoes while using the equipment.
- Keep children and pets at a safe distance during use.
- Maintain proper balance at all times while operating this equipment.
- Do not insert fingers or other objects into any moving parts.
- Consult your physician before beginning any exercise program to determine the appropriate frequency, duration, and intensity based on your age and physical condition. Discontinue use immediately if you experience nausea, dizziness, fainting, headache, chest pain, tightness, or any other discomfort.
- The equipment is intended for use by one person at a time only.
- This equipment is designed for home use only and supports a maximum user weight of 120 kg.
- Allow 1–2 meters of clearance behind the equipment to prevent accidents.
- Place the equipment on a clean, flat surface. Do not use it on thick carpets, as this can obstruct proper ventilation. Avoid placing this equipment outdoors or near water.
- Keep the storage area clean, dry, and level to prevent damage to the equipment.
- Use this equipment exclusively for its intended purpose. Do not move the equipment by holding it by the seat.
- Operate the equipment only in environments with an ambient temperature between 0°C and 40°C. Store the equipment in environments with a temperature between -10°C and 60°C.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS (STEP 1-7)

Missing parts: If any parts are missing from the packaging, carefully check the polystyrene foam and the appliance itself. Some parts (bolts, screws, etc.) are already attached to the unit.

Error message: Make sure that all cables are carefully attached. The brackets of the console are very sensitive and must be kept straight. If the console gives an error message after the equipment has been mounted, the brackets of the console may be bent. Straightening this aluminum part may make the error message disappear.

Hex head bolts: Make sure that the hex head spanner is pushed into the bolt before applying force. This will prevent the head of the socket bolt from turning.

ADJUSTING

Adjusting the saddle (A)

To train effectively, it is advisable to adjust the saddle to the correct height. When pedalling, your knees should be slightly bent when the pedals are in their lowest position.

To adjust the saddle to the vertical position, follow the steps below:

- Loosen the seat post knob and pull the knob towards you.
- Slide the vertical seat post up or down until the saddle is at the desired seat height. Release the knob when the adjustment holes are aligned.
- Move the vertical seatpost slightly up or down to ensure the knob is in one of the adjustment holes.
- Tighten the seat post knob.

To adjust the saddle to the horizontal position, follow the steps below:

- Loosen the saddle knob a few turns.
- Slide the saddle forward or backward until it is in the desired

position.
- Tighten the saddle knob.

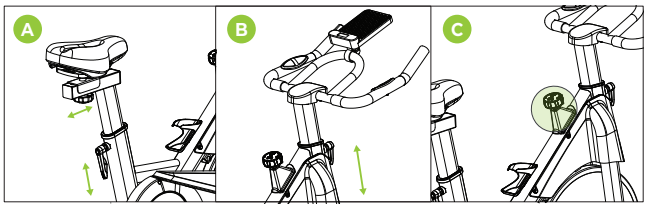
Adjusting the handlebars (B)

Follow the steps below to adjust handlebar height:
- Loosen the L-bolt.
- Move the handlebar post up or down within the main frame until the handlebar reaches the desired height. Ensure the adjustment holes are properly aligned before proceeding.
- Secure the handlebar in place by tightening the L-bolt.

Emergency brake (C)

The emergency brake is a safety feature designed to stop the spinbike immediately when required. Use the emergency brake whenever cycling must be halted without delay.

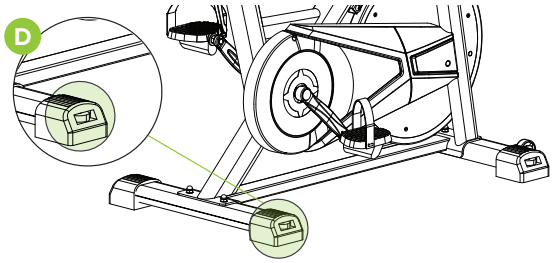
NOTE! ***To activate the emergency brake, press the emergency brake button (C) firmly.***



Leveling (D)

To ensure safe and stable use, always place the spin bike on a flat, solid surface. If necessary, a protective rubber mat may be placed underneath to improve grip and protect the floor.

If the surface is uneven, adjust the leveling feet located at the base of the spinbike. Turn the adjustable feet until the bike stands firmly and remains stable.



POWER SUPPLY

Battery

CR2032 BATTERY

The display uses a CR2032 (A 2032) button cell battery, which is replaceable on the back of the display. The battery must be inserted correctly.

If the screen is unreadable or only parts of the image work, proceed as follows:
- Remove the batteries and wait 15 seconds.
- Replace the batteries correctly.

Battery information
- Do not recharge, disassemble, or dispose batteries in a fire.
- Replace the batteries when the display dims or becomes unresponsive.

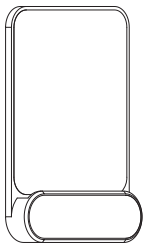
Battery replacement
- If the display shows inaccurate readings, battery replacement is recommended.
- This device requires a 1 × CR2032 button cell battery.

TRAINING WITH HEART RATE

Hand sensors

This VirtuFit fitness equipment is equipped with hand sensors located on the handles for heart rate monitoring. The sensors function only when both are held simultaneously and continuously for an extended period. For accurate readings, your hands should be slightly moist and apply consistent pressure to the sensors. Excessively dry or sweaty hands may result in inaccurate or irregular measurements.

CONSOLE OVERVIEW (FIG. A)



Console buttons

⇄ **MODE**
- Press to scroll through and select the desired display functions.
- Press and hold to reset all values to zero.

Console functions

SCAN
- Press the ⇄ button until “SCAN” appears.
- The console will automatically cycle through the five functions: Time, Speed, Distance, Calories, and Pulse.
- Each value is displayed for 5 seconds before switching to the next.

TIME
- Displays the total exercise time from start to finish.
- Press the ⇄ key until the sign “TIME” appears on the LCD

SPEED
- Displays your current exercise speed.

- Press the ⇄ key until the sign “SPD” appears on the LCD

DISTANCE

- Displays the total distance covered during the session.
- Press the ⇄ key until the sign “DIST” appears on the LCD

CALORIES

- Displays the total calories burned during the session.
- Press the ⇄ key until the sign “CAL” appears on the LCD.

PULSE

- Press the ⇄ key until the sign “PULSE” appears on the LCD.
- To measure your heart rate, place both hands firmly on the hand sensor contact pads.
- After 6–7 seconds, your heart rate (in beats per minute, BPM) will appear on the display.

NOTE! Initial readings may be temporarily elevated due to signal interference. After 2–3 seconds, the measurement should stabilize. This reading is intended for fitness reference only and is not suitable for medical use.

AUTO ON/OFF

- If no activity is detected for 3 minutes, the display will shut off automatically to save power.
- The display will automatically turn on when the pedals start moving or when any button is pressed.
- If the display does not work properly, please re-install the battery.

MAINTENANCE

Safe and effective use of this appliance is only possible when it is correctly installed and properly maintained. It is your responsibility to ensure the appliance is serviced regularly. Any worn or damaged parts must be replaced before resuming use. This equipment is intended for indoor use and storage only. Prolonged exposure to outdoor conditions or fluctuations in temperature and humidity may severely affect the electrical components and moving parts. Always disconnect the power cord before cleaning or performing any maintenance.

Daily maintenance

- Wipe down the unit after each use to remove sweat and moisture.
- Ensure the equipment is free from dust and dirt.
- Avoid using harsh cleaning agents and keep the equipment away from excessive moisture.

Semi-annual maintenance

- Inspect all bolts and nuts connected to moving parts. Tighten them if necessary.
- Check the movement of all mobile parts and components. Apply silicone spray if needed.

CLEANING

Regular cleaning significantly extends the lifespan of your equipment. Keep the appliance free from dust by cleaning it frequently. Preventative maintenance not only prolongs the life of the equipment but also helps avoid potential injuries.

General cleaning recommendations:

- Clean the unit after each training session.
- Use a dry cloth to clean the control panel.
- Use a soft, clean cloth with mild detergent to remove persistent stains and dirt.

CAUTION!

- Store the equipment in a clean, dry environment, away from direct heat and water sources.
- Repairs must be performed by a qualified technician, unless otherwise instructed by the supplier or manufacturer.
- For more detailed information, visit: virtufit.com/faq

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	SOLUTION
The display does not show any values	Check that all sensor and console cables are securely connected and undamaged.
	Replace the CR2032 battery if necessary.
	If the problem persists, gently adjust the position of the sensor.
Squeaking noise	Ensure that all bolts and nuts are properly tightened.
	Lubricate moving parts if necessary.
Ticking noise	This may be caused by incorrectly mounted pedals.
	Firmly tighten the pedal(s).
	If the noise continues, remove and remount the pedals correctly: • The R (right) pedal must be mounted clockwise. • The L (left) pedal must be mounted counter-clockwise.
	If the problem persists, contact your supplier.
Console is not responding	If no signal appears while pedaling, verify that the cable is correctly connected.

TRAINING GUIDELINES

A successful training program includes a warm-up, the actual training and a cool-down. Perform the complete training program at least twice, but preferably three times a week and keep a rest day between

training sessions. After a few months, the intensity of the training can be increased, for example to four or five times a week.

Warm-up

The purpose of a warm-up is to prepare the body for training and to reduce the risk of injury. Warm up your body for two to five minutes before starting a cardio or strength training session. Do exercises that increase the heart rate and warm up the working muscles. Examples of this type of activity are running, jogging, jumping jacks, skipping and running in place.

Stretching

Stretching while the muscles are warm is very important after a good warm-up and cool-down. It reduces the risk of injury. Stretching exercises should be held for 15-30 seconds.

Cool-down

A proper cool-down helps your body return to a resting state safely and promotes recovery. After exercise, gradually reduce your intensity to lower your heart rate and prevent dizziness or muscle soreness.

PRODUCT SPECIFICATIONS

Console specifications

Time	0 - 99:59
Speed	0 - 99
Distance	0 - 99.9
Calories	0 - 999.9
Battery type	1 × CR2032
Operating temperature	0°C - 70°C
Storage temperature	-50°C - 125°C

Technical data

Length	104 cm
Width	52 cm
Height	114 cm
Weight	22,8 kg
Max. user weight	120 kg

WARRANTY

The warranty is provided by the VirtuFit distributor in your country and by the reseller from whom you purchased the product. For contact details, please visit: https://www.virtufit.com/en/dealers/

Warranty claims are not accepted if the defect is caused by any of the following:

- Maintenance and repair work not carried out by an official dealer.
- Improper use, negligence and/or poor maintenance.
- Failure to maintain the appliance in accordance with the manufacturer's instructions.

REPLACEMENT PARTS

To request replacement parts for your VirtuFit equipment, please refer to the information on the front cover of this manual. In order to assist you efficiently, we kindly ask that you provide the following details when contacting our support team:

- The model number and serial number of the product.
- The product name.
- The part number and a clear description of the required part(s) (as listed in the parts list and shown in the exploded view section of this manual).

Providing accurate information will help us process your request quickly and effectively.

ADDITIONAL INFORMATION

Responsible disposal of packaging

At VirtuFit, we are committed to reducing environmental impact. We kindly ask that you recycle all packaging materials through designated recycling facilities, in line with national waste reduction initiatives.

Product disposal

Your VirtuFit equipment is built to deliver long-term performance and reliability. When the time eventually comes to retire the product, please ensure it is disposed of in accordance with the European WEEE Directive. This means taking the product to an authorized collection point for safe and environmentally responsible recycling.

DECLARATION OF THE MANUFACTURER

VirtuFit hereby declares that this product complies with the following standards and directives:

- EN ISO 20957
- EMC (2014/30/EU)
- RoHS (2011/65/EU + 2015/863)

As a result, the product is CE-certified.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
The Netherlands

NEDERLANDS

virtufit

INHOUD

Veiligheidsinstructies	14
Montage instructies	14
Afstellen	14
Stroomvoorziening	15
Trainen met hartslag	15
Console overview	15
Onderhoud	16
Reiniging	16
Probleemoplossing	16
Productspecificaties	16
Trainingsrichtlijnen	17
Garantie	17
Vervangende onderdelen	17
Aanvullende informatie	17
Fabrikantverklaring	17

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

⚠ WAARSCHUWING!

Raadpleeg altijd je arts voordat je begint met trainen, zeker als je gezondheidsproblemen hebt. Lees alle instructies zorgvuldig door voordat je het apparaat gebruikt. VirtuFit is niet aansprakelijk voor letsel of schade aan eigendommen als gevolg van het gebruik van dit apparaat. Lees deze handleiding aandachtig door vóór montage en/of gebruik van het apparaat.

- Zorg ervoor dat het apparaat volledig is gemonteerd en dat alle bouten en moeren goed zijn aangedraaid voordat je het in gebruik neemt.
- Smeer alle bewegende onderdelen één keer per jaar met siliconenspray.
- Draag geen losse kleding om te voorkomen dat deze vast komt te zitten in bewegende onderdelen.
- Plaats en gebruik het apparaat op een stabiele, vlakke ondergrond.
- Draag altijd schone sportschoenen tijdens het gebruik.
- Houd kinderen en huisdieren op veilige afstand tijdens het gebruik.
- Zorg te allen tijde voor een goede balans bij het gebruik van het apparaat.
- Steek geen vingers of andere voorwerpen in bewegende onderdelen.
- Raadpleeg je arts voordat je met een trainingsprogramma begint, om te bepalen wat voor jou een geschikte frequentie, duur en intensiteit is op basis van je leeftijd en lichamelijke conditie. Stop direct met trainen bij misselijkheid, duizeligheid, flauwvallen, hoofdpijn, pijn op de borst, benauwdheid of enig ander ongemak.
- Verplaats het apparaat niet door het aan het zadel vast te pakken.
- Het apparaat is uitsluitend bedoeld voor gebruik door één persoon tegelijk.
- Dit apparaat is uitsluitend bedoeld voor thuisgebruik en heeft een maximaal gebruikersgewicht van 120 kg.
- Houd minimaal 1–2 meter vrije ruimte achter het apparaat om ongelukken te voorkomen.
- Plaats het apparaat op een schone, vlakke ondergrond. Gebruik het niet op dikke tapijten, omdat dit de ventilatie kan belemmeren. Vermijd plaatsing buitenshuis of in de buurt van water.
- Houd de opslagruimte schoon, droog en vlak om schade aan het apparaat te voorkomen.
- Gebruik dit apparaat uitsluitend zoals bedoeld: voor indoor cardiotraining door één persoon tegelijk. Verplaats de apparatuur niet door deze bij de zitting vast te houden.
- Gebruik het apparaat alleen in ruimtes met een omgevingstemperatuur tussen 0°C en 40°C. Bewaar het apparaat in ruimtes met een temperatuur tussen -10°C en 60°C.

MONTAGE INSTRUCTIES (STAP 1-7)

Ontbrekende onderdelen: Indien onderdelen lijken te ontbreken, controleer dan zorgvuldig het piepschuim en het apparaat zelf. Let op: bepaalde onderdelen, zoals bouten en schroeven, kunnen al vooraf op of in het toestel gemonteerd zijn.

Foutmelding: Controleer of alle kabels correct en zorgvuldig zijn aangesloten. De beugels van het console zijn kwetsbaar en dienen recht te blijven. Geeft de console na montage een foutmelding, dan kunnen de beugels mogelijk verbogen zijn. In dat geval kan het voorzichtig terugbuigen van dit aluminium onderdeel de storing verhelpen.

Inbusbouten: Zorg ervoor dat de inbussleutel volledig in de bout wordt gedrukt voordat er kracht op wordt uitgeoefend. Zo voorkom je dat de kop van de bout beschadigt of doordraait.

AFSTELLEN

Zadel verstellen (A)

Voor een effectieve training is het belangrijk dat het zadel op de juiste hoogte is ingesteld. Tijdens het trappen moeten de knieën licht gebogen blijven wanneer de pedalen zich in de laagste stand bevinden.

Verticaal verstellen van het zadel:

- Draai de zadelknop los en trek de knop iets naar u toe.
- Schuif de verticale zadelbuis omhoog of omlaag tot de gewenste hoogte is bereikt. Laat de knop los zodra het gewenste gat is uitgelijnd.

- Beweeg de zadelbuis licht omhoog of omlaag om te controleren of de knop correct in een van de gaten valt.
- Draai de zadelknop stevig vast.

Horizontaal verstellen van het zadel:

- Draai de zadelknop enkele slagen los.
- Schuif het zadel naar voren of naar achteren tot de gewenste positie is bereikt.
- Draai de zadelknop weer stevig vast

Stuur verstellen (B)

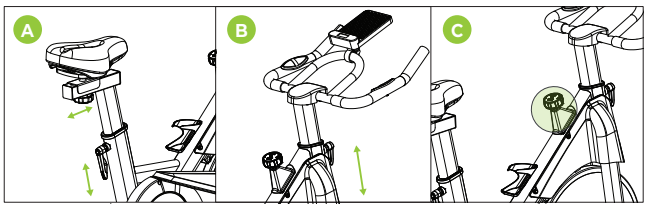
Volg de onderstaande stappen om de stuurhoogte aan te passen:

- Draai de L-bout los.
- Beweeg de stuurpen omhoog of omlaag in het hoofdframe totdat de gewenste stuurhoogte is bereikt. Zorg ervoor dat de verstelgaten goed zijn uitgelijnd.
- Zet het stuur vast door de L-bout stevig aan te draaien.

Noodrem (C)

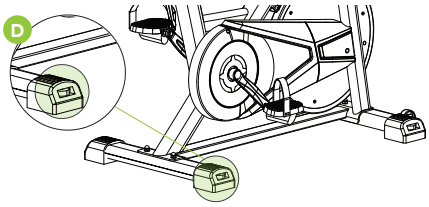
De noodrem is een veiligheidsvoorziening waarmee de spinbike direct tot stilstand kan worden gebracht. Gebruik de noodrem wanneer het noodzakelijk is om onmiddellijk te stoppen.

LET OP! ***Druk de noodremknop (C) stevig in om de rem te activeren.***



Waterpas afstellen (D)

Plaats de fiets altijd op een vlakke, stevige ondergrond voor veilig en stabiel gebruik. Eventueel kunt u een rubberen mat onder het toestel leggen om extra grip te creëren en de vloer te beschermen. Indien de ondergrond ongelijk is, kunt u de stelvoeten aan de onderzijde van de fiets afstellen. Draai de stelvoeten totdat het toestel stabiel en zonder wiebelen staat.



STROOMVOORZIENING

Batterijen

CR2032 batterij

Het display werkt op een CR2032 knoopcelbatterij, die zich aan de achterzijde van het scherm bevindt. De batterij moet correct worden geplaatst.

Wanneer het scherm onleesbaar wordt of slechts gedeeltelijk beeld weergeeft, volg dan onderstaande stappen:

- Verwijder de batterij en wacht 15 seconden.
- Plaats de batterij opnieuw en let hierbij op de juiste polariteit.

Belangrijke informatie over batterijen

- Laad de batterij nooit op, haal ze niet uit elkaar en gooi ze niet in het vuur.
- Vervang de batterijen wanneer het display dof wordt of niet meer reageert.

Batterijen vervangen

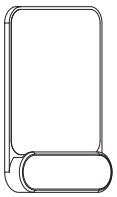
- Wanneer het display onnauwkeurige waarden weergeeft, wordt het vervangen van de batterij aangeraden.
- Dit apparaat werkt op 1 × CR2032 knoopcelbatterij.

TRAINEN MET HARTSLAGMETING

Handsensoren

Dit VirtuFit fitnessapparaat is uitgerust met handsensoren op het stuur voor het meten van je hartslag. De sensoren werken alleen wanneer beide gelijktijdig én continu worden vastgehouden. Voor een betrouwbare meting moeten je handen licht vochtig zijn en gelijkmatige druk uitoefenen op de sensoren. Droge of juist erg zweterige handen kunnen leiden tot onnauwkeurige of onregelmatige metingen.

CONSOLE OVERZICHT (FIG. A)



Console buttons

⇄ **MODE**

- Druk om door de verschillende weergavefuncties te bladeren en de gewenste optie te selecteren.
- Houd ingedrukt om alle waarden op nul te zetten.

Functies

SCAN

- Druk op de ⇄-knop totdat “SCAN” verschijnt.
- Het console wisselt automatisch tussen vijf functies: Tijd, Snelheid, Afstand, Calorieën en Hartslag.
- Elke waarde wordt 5 seconden weergegeven voordat de volgende verschijnt.

TIME

- Toont de totale trainingstijd vanaf de start.
- Druk op ⇄ totdat de aanduiding 'TIME' op het LCD-scherm

verschijnt.

SPEED

- Toont je huidige trainingssnelheid.
- Druk op de -knop tot “SPD” verschijnt op het LCD-schem.

DISTANCE

- Toont de afgelegde afstand tijdens de sessie.
- Druk op ⇄ totdat “DIST” verschijnt op het LCD-scherm.

CALORIES

- Toont het geschatte aantal verbruikte calorieën tijdens de sessie.
- Druk op ⇄ totdat “CAL” verschijnt op het LCD-scherm.

PULSE

- Druk op ⇄ totdat de aanduiding 'PULSE' op het LCD-scherm verschijnt.
- Plaats beide handen stevig op de handsensoren.
- Na 6–7 seconden verschijnt je hartslag (in slagen per minuut, BPM) op het scherm.

LET OP! De eerste metingen kunnen tijdelijk verhoogd zijn door signaalruis. Na 2-3 seconden stabiliseert de weergave. De hartslagmeting is uitsluitend bedoeld voor fitnessdoeleinden en niet voor medisch gebruik.

Automatisch in- en uitschakelen

- De console schakelt automatisch uit als gedurende 3 minuten geen invoer wordt geregistreerd.
- Druk op een willekeurige knop of begin opnieuw met trainen om de console te activeren.
- Als het display niet correct werkt, plaats of vervang dan de batterij.

ONDERHOUD

Een veilig en effectief gebruik van dit apparaat is alleen mogelijk wanneer het correct is geïnstalleerd én goed wordt onderhouden. Je bent zelf verantwoordelijk voor regelmatig onderhoud. Versleten of beschadigde onderdelen moeten altijd worden vervangen vóórdat je het apparaat opnieuw gebruikt. Dit fitnessapparaat is uitsluitend bedoeld voor gebruik en opslag binnenshuis. Langdurige blootstelling aan buitenomstandigheden of grote temperatuurschommelingen en luchtvochtigheid kunnen ernstige schade veroorzaken aan elektronische componenten en bewegende delen. Koppel altijd de stekker los vóór het schoonmaken of uitvoeren van onderhoud.

Dagelijks onderhoud

- Maak het apparaat na elke training schoon om zweet en vocht te verwijderen.
- Zorg ervoor dat het toestel stof- en vuilvrij blijft.
- Vermijd agressieve schoonmaakmiddelen en houd het apparaat uit de buurt van overmatige vochtigheid.

Halfjaarlijks onderhoud

- Controleer en draai indien nodig alle bouten en moeren van bewegende onderdelen aan.
- Controleer de werking van alle bewegende delen. Breng indien nodig siliconenspray aan.

REINIGING

Regelmatige reiniging verlengt de levensduur van uw apparatuur aanzienlijk. Houd het apparaat stofvrij door het regelmatig schoon te maken. Preventief onderhoud verlengt niet alleen de levensduur van de apparatuur, maar helpt ook om mogelijk letsel te voorkomen.

Algemene reinigingsaanbevelingen:

- Reinig het apparaat na elke trainingssessie.
- Gebruik een droge doek om het bedieningspaneel schoon te maken.
- Gebruik een zachte, schone doek met een mild reinigingsmiddel om hardnekkige vlekken en vuil te verwijderen.

LET OP!

- Bewaar de apparatuur in een schone, droge omgeving, uit de buurt van directe warmtebronnen en waterbronnen.
- Reparaties moeten worden uitgevoerd door een gekwalificeerde technicus, tenzij anders aangegeven door de leverancier of fabrikant.
- Ga voor meer informatie naar: virtufit.com/faq

PROBLEEMOPLOSSING

PROBLEEM	OPLOSSING
Het display toont geen waarden	Controleer of alle sensor- en consolekabels goed zijn aangesloten en niet beschadigd.
	Blijft het probleem aanhouden, pas dan voorzichtig de positie van de sensor aan.
Piepend geluid	Controleer of alle bouten en moeren goed zijn aangedraaid.
	Smeer bewegende onderdelen indien nodig.
Tikkend geluid	Mogelijk zijn de pedalen onjuist gemonteerd.
	Draai de pedalen stevig vast.
	Blijft het geluid aanhouden, demonteer dan de pedalen en monteer ze correct: De **R** (rechter) pedaal moet **met de klok mee** worden gemonteerd. De **L** (linker) pedaal moet **tegen de klok in** worden gemonteerd.
	Neem contact op met je leverancier als het probleem blijft bestaan.
Console reageert niet	Vervang de batterijen.

TRAININGSRICHTLIJNEN

Een succesvol trainingsprogramma bestaat uit een warming-up, de training zelf en een cooling down. Voer de hele training minstens twee, maar bij voorkeur drie keer per week uit en houd één dag rust tussen de trainingen. Na enkele maanden kan de trainingsintensiteit worden verhoogd tot bijvoorbeeld vier of vijf keer per week.

Warming-up

Het doel van een warming-up is dat het lichaam voorbereid wordt op een training en het verminderd de kans op blessures. Warm het lichaam op in twee tot vijf minuten voordat er met een cardio- of krachttraining begonnen wordt. Doe oefeningen die de hartslag verhogen en de werkende spieren opwarmen. Voorbeelden van dit soort activiteiten zijn: vlot lopen, joggen, jumping jacks, touwtje springen en rennen op de plaats.

Stretchen

Stretchen terwijl spieren warm zijn, is zeer belangrijk na een goede warming-up en cooling-down. Het vermindert de kans op blessures. Stretchoefeningen dienen gedurende 15 tot 30 seconden te worden vastgehouden.

Cooling-down

Het doel van de cooling-down is het lichaam aan het einde van de training terug te brengen naar de (bijna) normale ruststand. Een goede cooling-down vermindert langzaam uw hartslag en bevordert het herstel.

PRODUCT SPECIFICATIES

Console specificaties

Tijd	0 - 99:59
Snelheid	0 - 99
Afstand	0 - 99.9
Calorieën	0 - 999.9
Batterijtype	1 × CR2032
Gebruikstemperatuur	0°C - 70°C
Opslagtemperatuur	-50°C - 125°C

Technische gegevens

Lengte	104 cm
Breedte	52 cm
Hoogte	114 cm
Gewicht	22,8 kg
Maximaal belastbaar gewicht	120 kg

GARANTIE

De garantie wordt verstrekt door de VirtuFit-distributeur in uw land en door de wederverkoper bij wie u het product hebt gekocht. Ga voor contactgegevens naar: https://www.virtufit.com/

Garantieclaims worden niet geaccepteerd als het defect is veroorzaakt door een van de volgende zaken:

- Onderhouds- en reparatiewerkzaamheden die niet zijn uitgevoerd door een officiële dealer.
- Onjuist gebruik, nalatigheid en/of slecht onderhoud.
- Het apparaat niet onderhouden volgens de instructies van de fabrikant.

VERVANGENDE ONDERDELEN

Wil je een vervangend onderdeel bestellen voor je VirtuFit-apparatuur? Raadpleeg dan eerst de informatie op de voorzijde van deze handleiding. Om je aanvraag zo efficiënt mogelijk te verwerken, verzoeken wij je vriendelijk om de volgende gegevens te vermelden bij contact met onze klantenservice:

- Het modelnummer en serienummer van het product.
- De productnaam.
- Het onderdeelnummer en een duidelijke omschrijving van het benodigde onderdeel (zoals vermeld in de onderdelenlijst en weergegeven in het exploded view gedeelte van deze handleiding).

Een complete en nauwkeurige aanvraag helpt ons om je sneller en beter van dienst te zijn.

AANVULLENDE INFORMATIE

Verantwoord afvoeren van verpakkingsmateriaal

Bij VirtuFit hechten we waarde aan duurzaamheid en milieu-vriendelijkheid. Wij verzoeken je om het verpakkingsmateriaal van dit product te recyclen via een erkend inzamelpunt, conform de geldende nationale richtlijnen.

Productafvoer aan het einde van de levensduur

Je VirtuFit-apparaat is ontworpen voor langdurig gebruik. Wanneer het product het einde van zijn levensduur bereikt, zorg er dan voor dat het op een verantwoorde manier wordt afgevoerd, conform de Europese WEEE-richtlijn. Lever het product in bij een erkend inzamelpunt voor elektrische en elektronische apparatuur.

FABRIKANTVERKLARING

VirtuFit verklaart hierbij dat dit product voldoet aan de volgende normen en richtlijnen:

- EN ISO 20957
- EMC (2014/30/EU)
- RoHS-conformiteit: 2011/65/EU + 2015/863

Op basis hiervan is het product voorzien van een CE-markering.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Nederland

virtufit

INDEX

Sicherheitshinweise	18
Montageanleitung	18
Anpassen	18
Stromversorgung	19
Training mit Herzfrequenz	19
Übersicht über die Konsole	19
Wartung	20
Reinigung	20
Fehlerbehebung	20
Trainingsrichtlinien	21
Produktdaten	21
Garantie	21
Ersatzteile	21
Weitere Informationen unter	21
Erklärung des Herstellers	22

SICHERHEITSHINWEISE

⚠ ACHTUNG!

Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit dem Training beginnen. Dies ist besonders wichtig für Personen mit gesundheitlichen Problemen. Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie das Gerät benutzen. VirtuFit übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden, die durch die Benutzung dieses Geräts entstehen. Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und/oder benutzen.

- Vergewissern Sie sich vor der Benutzung, dass das Gerät vollständig zusammengebaut ist und alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind.
- Schmieren Sie alle beweglichen Teile einmal im Jahr mit Silikonspray.
- Tragen Sie keine weite Kleidung, damit diese sich nicht in beweglichen Teilen verfängt.
- Stellen Sie das Gerät auf einer stabilen, ebenen Fläche auf und nehmen Sie es dort in Betrieb.
- Tragen Sie bei der Benutzung der Geräte stets saubere Sportschuhe.
- Halten Sie Kinder und Haustiere während des Gebrauchs in sicherer Entfernung.
- Achten Sie beim Bedienen dieses Geräts von stets auf einen sicheren Stand.
- Stecken Sie keine Finger oder andere Gegenstände in bewegliche Teile.
- Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, um die für Ihr Alter und Ihre körperliche Verfassung geeignete Häufigkeit, Dauer und Intensität festzulegen. Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Übelkeit, Schwindel, Ohnmacht, Kopfschmerzen, Brustschmerzen, Engegefühl oder andere Beschwerden auftreten.
- Das Gerät ist ausschließlich für die Nutzung durch jeweils eine Person vorgesehen.
- Dieses Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch bestimmt und unterstützt ein maximales Benutzergewicht von 120 kg.
- Halten Sie hinter dem Gerät einen Abstand von 1–2 Metern ein, um Unfälle durch das Zurückrollen des Geräts zu vermeiden.
- Stellen Sie das Gerät auf eine saubere, ebene Fläche. Verwenden Sie es nicht auf dickem Teppichboden, da dies die Belüftung beeinträchtigen kann. Stellen Sie das Gerät nicht im Freien oder in der Nähe von Wasser auf.
- Halten Sie den Lagerbereich sauber, trocken und eben, um Schäden an den Geräten zu vermeiden.
- Verwenden Sie dieses Gerät ausschließlich für den vorgesehenen Zweck. Bewegen Sie das Gerät nicht, indem Sie es am Sitz festhalten.
- Betreiben Sie das Gerät nur in Umgebungen mit einer Umgebungstemperatur zwischen 0 °C und 40 °C. Lagern Sie das Gerät in Umgebungen mit einer Temperatur zwischen -10 °C und 60 °C.

MONTAGEANLEITUNG (SCHRITT 1–7)

Fehlende Teile: Sollten Teile in der Verpackung fehlen, überprüfen Sie bitte sorgfältig den Styropor und das Gerät selbst. Einige Teile (Bolzen, Schrauben usw.) sind bereits am Gerät befestigt.

Fehlermeldung: Stellen Sie sicher, dass alle Kabel ordnungsgemäß angeschlossen sind. Die Halterungen der Konsole sind sehr empfindlich und müssen gerade bleiben. Wenn die Konsole nach der Montage der Geräte eine Fehlermeldung anzeigt, sind die Halterungen der Konsole möglicherweise verbogen. Durch das Richten dieses Aluminiumteils lässt sich die Fehlermeldung möglicherweise beheben.

Sechskantschrauben: Achten Sie darauf, dass der Sechskantschlüssel fest auf die Schraube aufgesetzt ist, bevor Sie Kraft aufbringen. Dadurch wird verhindert, dass sich der Kopf der Sechskantschraube dreht.

ANPASSUNG

Einstellung des Sattels (A)

Um effektiv zu trainieren, ist es ratsam, den Sattel auf die richtige Höhe einzustellen. Beim Treten sollten Ihre Knie leicht gebeugt sein, wenn sich die Pedale in ihrer niedrigsten Position befinden.

Um den Sattel in die vertikale Position zu bringen, gehen Sie wie folgt vor:

- Lösen Sie den Sattelstützenknopf und ziehen Sie den Knopf zu sich hin.
- Schieben Sie die vertikale Sattelstütze nach oben oder unten, bis der Sattel die gewünschte Sitzhöhe erreicht hat. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Einstelllöcher ausgerichtet sind.
- Bewegen Sie die vertikale Sattelstütze leicht nach oben oder unten, um sicherzustellen, dass sich der Knopf in einem der Einstelllöcher befindet.
- Ziehen Sie den Sattelstützenknopf fest.

Um den Sattel in die horizontale Position zu bringen, gehen Sie wie folgt vor:

- Lösen Sie den Sattelknopf um einige Umdrehungen.
- Schieben Sie den Sattel nach vorne oder hinten, bis er sich in der gewünschten Position befindet.
- Ziehen Sie den Sattelknopf fest.

Einstellung des Lenkers (B)

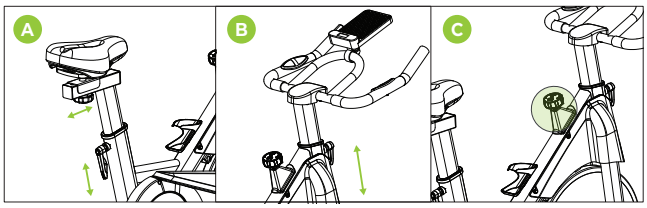
Befolgen Sie die folgenden Schritte, um die Lenkerhöhe einzustellen:

- Lösen Sie die L-Schraube.
- Bewegen Sie die Lenkerstange innerhalb des Hauptrahmens nach oben oder unten, bis der Lenker die gewünschte Höhe erreicht hat. Vergewissern Sie sich, dass die Einstelllöcher richtig ausgerichtet sind, bevor Sie fortfahren.
- Befestigen Sie den Lenker, indem Sie die L-Schraube festziehen.

Notbremse (C)

Die Notbremse ist eine Sicherheitsvorrichtung, die das Spinning-Bike bei Bedarf sofort zum Stillstand bringt. Verwenden Sie die Notbremse immer dann, wenn das Radfahren unverzüglich unterbrochen werden muss.

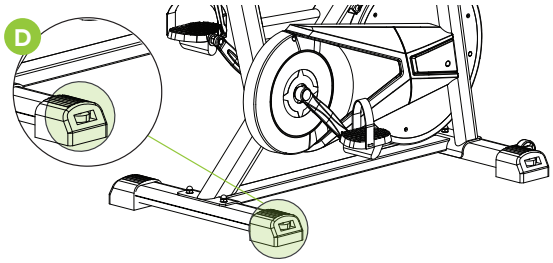
***HINWEIS!** Um die Notbremse zu aktivieren, drücken Sie fest auf den Notbremsknopf (C).*



Nivellierung (D)

Um eine sichere und stabile Nutzung zu gewährleisten, stellen Sie das Spinning-Bike immer auf eine ebene, feste Oberfläche. Bei Bedarf kann eine Schutzgummimatte darunter gelegt werden, um die Griffigkeit zu verbessern und den Boden zu schützen.

Wenn die Oberfläche uneben ist, stellen Sie die Nivellierfüße an der Unterseite des Spinning-Bikes ein. Drehen Sie die verstellbaren Füße, bis das Bike fest steht und stabil bleibt.



STROMVERSORGUNG

Akku

CR2032-Batterie

Das Display wird mit einer CR2032-Knopfzellenbatterie (A 2032) betrieben, die auf der Rückseite des Displays ausgetauscht werden kann. Die Batterie muss korrekt eingelegt werden.

Falls der Bildschirm unlesbar ist oder nur Teile des Bildes funktionieren, fahren Sie fort wie folgt:

- Nehmen Sie die Batterien heraus und warten Sie 15 Sekunden.
- Legen Sie die Batterien richtig ein.

Informationen zum Akku

- Batterien dürfen nicht wiederaufgeladen, zerlegt oder im Feuer entsorgt werden.
- Wechseln Sie die Batterien aus, wenn das Display dunkler wird oder nicht mehr reagiert.

Batteriewechsel

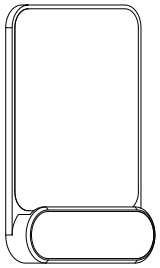
- Wenn das Display ungenaue Messwerte anzeigt, wird ein Batteriewechsel empfohlen.
- Für dieses Gerät wird eine 1 × CR2032-Knopfzelle benötigt.

TRAINING MIT HERZFREQUENZ

Handsensoren

Dieses Fitnessgerät von VirtuFit ist mit Handsensoren an den Griffen zur Herzfrequenzmessung ausgestattet. Die Sensoren funktionieren nur, wenn beide gleichzeitig und über einen längeren Zeitraum hinweg kontinuierlich berührt werden. Für genaue Messergebnisse sollten Ihre Hände leicht feucht sein und gleichmäßigen Druck auf die Sensoren ausüben. Zu trockene oder zu verschwitzte Hände können zu ungenauen oder unregelmäßigen Messwerten führen.

ÜBERSICHT ÜBER DIE KONSOLE (ABB. A)



Tasten der Konsole

⇄ MODUS

- Drücken Sie diese Taste, um durch die Anzeigefunktionen zu blättern und die gewünschte auszuwählen.
- Drücken und halten Sie die Taste, um alle Werte auf Null zurückzusetzen.

Konsolenfunktionen

SCAN

- Drücken Sie die Taste „ ⇄ “ , bis „SCAN“ angezeigt wird.
- Die Konsole wechselt automatisch zwischen den fünf Funktionen: Zeit, Geschwindigkeit, Distanz, Kalorien und Puls.
- Jeder Wert wird 5 Sekunden lang angezeigt, bevor zum nächsten gewechselt wird.

ZEIT

- Zeigt die gesamte Trainingsdauer vom Start bis zum Ende an.
- Drücken Sie die Taste „ ⇄ “ , bis auf dem LCD-Display die Anzeige „TIME“ erscheint

GESCHWINDIGKEIT

- Zeigt Ihre aktuelle Trainingsgeschwindigkeit an.
- Drücken Sie die Taste „ ⇄ “, bis das Zeichen „SPD“ auf dem LCD-Display erscheint

ENTFERNUNG

- Zeigt die während der Trainingseinheit zurückgelegte Gesamtstrecke an.
- Drücken Sie die Taste „ ⇄ “ , bis auf dem LCD-Display das Zeichen „DIST“ erscheint

KALORIEN

- Zeigt den Gesamtkalorienverbrauch während der Trainingseinheit an.
- Drücken Sie die Taste „ ⇄ “ , bis auf dem LCD-Display das Zeichen „CAL“ erscheint.

PULSE

- Drücken Sie die Taste „ ⇄ “ , bis auf dem LCD-Display die Anzeige „PULSE“ erscheint.
- Um Ihre Herzfrequenz zu messen, legen Sie beide Hände fest auf die Kontaktflächen des Handsensors.
- Nach 6–7 Sekunden wird Ihre Herzfrequenz (in Schlägen pro Minute, BPM) auf dem Display angezeigt.

HINWEIS! ***Die ersten Messwerte können aufgrund von Signalstörungen vorübergehend erhöht sein. Nach 2–3 Sekunden sollte sich der Messwert stabilisieren. Dieser Messwert dient lediglich als Anhaltspunkt für die Fitness und ist nicht für medizinische Zwecke geeignet.***

AUTOMATISCHES EIN-/AUSSCHALTEN

- Wenn 3 Minuten lang keine Aktivität festgestellt wird, schaltet sich das Display automatisch aus, um Strom zu sparen.
- Das Display schaltet sich automatisch ein, sobald sich die Pedale bewegen oder eine Taste gedrückt wird.
- Sollte das Display nicht ordnungsgemäß funktionieren, legen Sie bitte die Batterie erneut ein.

WARTUNG

Eine sichere und ordnungsgemäße Nutzung dieses Geräts ist nur möglich, wenn es korrekt installiert und ordnungsgemäß gewartet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass das Gerät regelmäßig gewartet wird. Abgenutzte oder beschädigte Teile müssen vor der weiteren Nutzung ausgetauscht werden. Dieses Gerät ist ausschließlich für den Gebrauch und die Aufbewahrung in Innenräumen bestimmt. Längerer Kontakt mit Witterungseinflüssen oder Schwankungen bei Temperatur und Luftfeuchtigkeit kann die elektrischen Komponenten und beweglichen Teile erheblich beeinträchtigen. Ziehen Sie vor der Reinigung oder der Durchführung von Wartungsarbeiten stets den Netzstecker.

Tägliche Wartung

- Wischen Sie das Gerät nach jedem Gebrauch ab, um Schweiß und Feuchtigkeit zu entfernen.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät frei von Staub und Schmutz ist.
- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel und schützen Sie die Geräte vor übermäßiger Feuchtigkeit.

Halbjährliche Wartung

- Überprüfen Sie alle Schrauben und Muttern, die mit beweglichen Teilen verbunden sind. Ziehen Sie sie bei Bedarf fest.
- Überprüfen Sie die Beweglichkeit aller beweglichen Teile und Komponenten. Tragen Sie bei Bedarf Silikonspray auf.

REINIGUNG

Regelmäßige Reinigung verlängert die Lebensdauer Ihrer Geräte erheblich. Halten Sie das Gerät staubfrei, indem Sie es regelmäßig reinigen. Vorbeugende Wartung verlängert nicht nur die Lebensdauer der Geräte, sondern hilft auch, mögliche Verletzungen zu vermeiden.

Allgemeine Reinigungshinweise:

- Reinigen Sie das Gerät nach jeder Trainingseinheit.
- Reinigen Sie das Bedienfeld mit einem trockenen Tuch.

- Verwenden Sie ein weiches, sauberes Tuch mit einem milden Reinigungsmittel, um hartnäckige Flecken und Verschmutzungen von zu entfernen.

ACHTUNG!

- Bewahren Sie die Geräte in einer sauberen, trockenen Umgebung auf, fern von direkter Hitze und Wasserquellen.
- Reparaturen dürfen nur von einem qualifizierten Techniker durchgeführt werden, sofern vom Lieferanten oder Hersteller nichts anderes angegeben ist.
- Weitere Informationen finden Sie unter: virtufit.com/faq

FEHLERBEHEBUNG

PROBLEM	LÖSUNG
Auf dem Display werden keine Werte angezeigt	Überprüfen Sie, ob alle Sensor- und Konsolenkabel fest angeschlossen und unbeschädigt sind.
	Wechseln Sie die CR2032-Batterie bei Bedarf aus.
	Sollte das Problem weiterhin bestehen, passen Sie die Position des Sensors vorsichtig an.
Quietschgeräusch	Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind.
	Schmieren Sie bewegliche Teile bei Bedarf.
Tickendes Geräusch	Dies kann an falsch montierten Pedalen liegen.
	Ziehen Sie das/die Pedal(e) fest an.
	Sollte das Geräusch weiterhin auftreten, bauen Sie die Pedale aus und montieren Sie sie wieder ordnungsgemäß: • Das rechte Pedal muss im Uhrzeigersinn montiert werden. • Das linke Pedal muss gegen den Uhrzeigersinn montiert werden.
	Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an Ihren Lieferanten.
Die Konsole reagiert nicht	Wenn beim Treten kein Signal erscheint, überprüfen Sie, ob das Kabel richtig angeschlossen ist.

TRAININGSRICHTLINIEN

Ein erfolgreiches Trainingsprogramm umfasst ein Aufwärmen, das eigentliche Training und ein Abkühlen. Führen Sie das komplette Trainingsprogramm mindestens zweimal, besser jedoch dreimal pro Woche durch und legen Sie zwischen den Trainingseinheiten einen Ruhetag ein. Nach einigen Monaten kann die Trainingsintensität gesteigert werden, beispielsweise auf vier- oder fünfmal pro Woche.

Aufwärmen

Das Aufwärmen dient dazu, den Körper auf das Training vorzubereiten und das Verletzungsrisiko zu verringern. Wärme deinen Körper zwei bis fünf Minuten lang auf, bevor du mit dem Ausdauer- oder Krafttraining beginnst. Führe Übungen durch, die die Herzfrequenz erhöhen und die zu trainierenden Muskeln aufwärmen. Beispiele für solche Aktivitäten sind Laufen, Joggen, Hampelmannsprünge, Seilspringen und Laufen auf der Stelle.

Dehnen

Das Dehnen bei erwärmten Muskeln ist nach einem guten Aufwärmen und Abkühlen sehr wichtig. Es verringert das Verletzungsrisiko. Dehnübungen sollten 15 bis 30 Sekunden lang gehalten werden.

Abkühlphase

Ein richtiges Abkühlen hilft deinem Körper, sicher in den Ruhezustand zurückzukehren, und fördert die Erholung. Verringere nach dem Training allmählich die Intensität, um deine Herzfrequenz zu senken und Schwindel oder Muskelkater vorzubeugen.

PRODUKTDATEN

Technische Daten der Konsole

Zeit	0 - 99:59
Geschwindigkeit	0 - 99
Entfernung	0 - 99.9
Kalorien	0 - 999.9
Batterietyp	1 × CR2032
Betriebstemperatur	0 °C – 70 °C
Lagertemperatur	-50 °C – 125 °C

Technische Daten

Länge	104 cm
Breite	52 cm
Höhe	114 cm
Gewicht	22,8 kg
Max. Benutzergewicht	120 kg

GARANTIE

Die Garantie wird vom VirtuFit-Vertriebspartner in Ihrem Land gewährt sowie durch den Händler, bei dem Sie das Produkt erworben haben. Für Kontakt
Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.virtufit.com/en/dealers/

Gewährleistungsansprüche werden nicht anerkannt, wenn der Mangel auf eine der folgenden Ursachen zurückzuführen ist:
wie folgt:

- Wartungs- und Reparaturarbeiten, die nicht von einem offiziellen Händler durchgeführt wurden.
- Unsachgemäße Verwendung, Fahrlässigkeit und/oder mangelhafte Wartung.
- Die Nichtbeachtung der Wartungsanweisungen des Herstellers.

ERSATZTEILE

Um Ersatzteile für Ihr VirtuFit-Gerät anzufordern, beachten Sie bitte die Informationen auf der Titelseite dieses Handbuchs. Damit wir Ihnen effizient helfen können, bitten wir Sie, bei der Kontaktaufnahme mit unserem Support-Team folgende Angaben zu machen:

- Die Modellnummer und die Seriennummer des Produkts.
- Der Produktname.
- Die Artikelnummer und eine genaue Beschreibung der benötigten Teile (wie in der Teileliste aufgeführt und in der Explosionszeichnung in diesem Handbuch dargestellt).

Wenn Sie uns genaue Angaben machen, können wir Ihre Anfrage schnell und effizient bearbeiten.

WEITERE INFORMATIONEN

Verantwortungsvolle Entsorgung von Verpackungen

Wir bei VirtuFit setzen uns dafür ein, die Umweltbelastung zu verringern. Wir bitten Sie, alle Verpackungsmaterialien gemäß den nationalen Initiativen zur Abfallvermeidung über die dafür vorgesehenen Recyclingstellen zu entsorgen.

Entsorgung des Produkts
Ihre VirtuFit-Geräte sind auf langfristige Leistungsfähigkeit und Zuverlässigkeit ausgelegt. Wenn das Produkt irgendwann ausgedient hat, sorgen Sie bitte dafür, dass es gemäß der europäischen WEEE-Richtlinie entsorgt wird. Das bedeutet, dass Sie das Produkt zu einer autorisierten Sammelstelle bringen, damit es sicher und umweltgerecht recycelt werden kann.

ERKLÄRUNG DES HERSTELLERS

VirtuFit erklärt hiermit, dass dieses Produkt den folgenden Normen und Richtlinien entspricht:

- EN ISO 20957
- EMV (2014/30/EU)
- RoHS (2011/65/EU + 2015/863)

Daher ist das Produkt CE-zertifiziert.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Niederlande

virtufit

INDEX

Consignes de sécurité	23
Instructions de montage	23
Réglage	23
Alimentation électrique	24
Entraînement avec un cardiofréquencemètre	24
Présentation de la console	24
Maintenance	25
Nettoyage	25
Dépannage	25
Directives de formation	25
Techniques du produit	26
Sur la garantie	26
Pièces de rechange	26
Pour plus d'informations	26
Déclaration du fabricant	27

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

⚠ ATTENTION !

Consultez votre médecin avant de commencer à faire de l'exercice. Ceci est particulièrement important pour les personnes souffrant de problèmes de santé. Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil. VirtuFit décline toute responsabilité en cas de blessures ou de dommages matériels résultant de l'utilisation de cet appareil. Veuillez lire attentivement ce manuel avant de monter et/ou d'utiliser l'appareil.

- Assurez-vous que l'équipement est entièrement monté et que tous les écrous et boulons d'ion sont bien serrés avant toute utilisation.
- Lubrifiez toutes les pièces mobiles une fois par an à l'aide d'un spray à base de silicone.
- Évitez de porter des vêtements amples afin d'éviter qu'ils ne se coincent dans les pièces en mouvement.
- Placez et utilisez l'équipement sur une surface stable et plane.
- Portez toujours des chaussures de sport propres lorsque vous utilisez les équipements.
- Veillez à ce que les enfants et les animaux domestiques restent à une distance de sécurité pendant l'utilisation.
- Veillez à garder un bon équilibre à tout moment lorsque vous utilisez cet équipement .
- Ne mettez pas les doigts ni aucun autre objet dans les pièces en mouvement.
- Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice physique afin de déterminer la fréquence, la durée et l'intensité qui vous conviennent en fonction de votre âge et de votre condition physique. Cessez immédiatement l'activité si vous ressentez des nausées, des vertiges, des évanouissements, des maux de tête, des douleurs thoraciques, une sensation d'oppression ou tout autre malaise.
- Cet équipement est destiné à être utilisé par une seule personne à la fois.
- Cet appareil est destiné exclusivement à un usage domestique et supporte un poids maximal de 120 kg par utilisateur.
- Prévoyez un espace libre de 1 à 2 mètres derrière l'équipement afin d'éviter tout accident lié à l'.
- Placez l'appareil sur une surface propre et plane. Ne l'utilisez pas sur des tapis épais, car cela pourrait nuire à une bonne ventilation. Évitez de placer cet appareil à l'extérieur ou à proximité d'une source d'eau.
- Veillez à ce que la zone de stockage soit propre, sèche et plane afin d'éviter tout dommage au matériel.
- Utilisez cet équipement exclusivement pour l'usage auquel il est destiné. Ne déplacez pas l'appareil en le tenant par le siège.
- N'utilisez l'équipement que dans des environnements où la température ambiante est comprise entre 0 °C et 40 °C. Stockez l'équipement dans des environnements où la température est comprise entre -10 °C et 60 °C.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE (ÉTAPES 1 À 7)

Pièces manquantes : si certaines pièces ne se trouvent pas dans l'emballage, vérifiez soigneusement la mousse de polystyrène et l'appareil lui-même. Certaines pièces (boulons, vis, etc.) sont déjà fixées à l'appareil.

Message d'erreur : assurez-vous que tous les câbles sont correctement branchés. Les supports de la console sont très fragiles et doivent rester bien droits. Si la console affiche un message d'erreur après le montage de l'équipement, il se peut que les supports de la console soient tordus. Redresser cette pièce en aluminium peut faire disparaître le message d'erreur.

Vis à tête hexagonale : assurez-vous que la clé hexagonale est bien enfoncée dans la vis avant d'exercer une force. Cela empêchera la tête de la vis de tourner.

AJUSTEMENT

Réglage de la selle (A)

Pour vous entraîner efficacement, il est conseillé de régler la selle à la bonne hauteur. Lorsque vous pédalez, vos genoux doivent être légèrement fléchis lorsque les pédales sont dans leur position la plus basse.

Pour régler la selle en position verticale, procédez comme suit :

- Desserrez le bouton de la tige de selle et tirez-le vers vous.
- Faites glisser la tige de selle verticale vers le haut ou vers le bas jusqu'à ce que la selle soit à la hauteur souhaitée. Relâchez le bouton lorsque les trous de réglage sont alignés.
- Déplacez légèrement la tige de selle verticale vers le haut ou vers le bas pour vous assurer que le bouton se trouve dans l'un des trous de réglage.
- Serrez le bouton de la tige de selle.

Pour régler la selle en position horizontale, procédez comme suit :

- Desserrez le bouton de la selle de quelques tours.
- Faites glisser la selle vers l'avant ou vers l'arrière jusqu'à ce qu'elle soit dans la position souhaitée.
- Serrez le bouton de la selle.

Réglage du guidon (B)

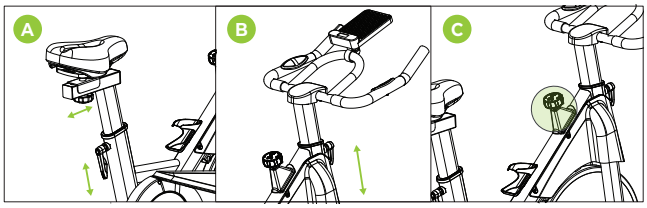
Suivez les étapes ci-dessous pour régler la hauteur du guidon :

- Desserrez le boulon en L.
- Déplacez la potence du guidon vers le haut ou vers le bas dans le cadre principal jusqu'à ce que le guidon atteigne la hauteur souhaitée. Assurez-vous que les trous de réglage sont correctement alignés avant de continuer.
- Fixez le guidon en serrant le boulon en L.

Frein de secours (C)

Le frein d'urgence est un dispositif de sécurité conçu pour arrêter immédiatement le vélo d'appartement en cas de besoin. Utilisez le frein d'urgence chaque fois que vous devez arrêter le vélo sans délai.

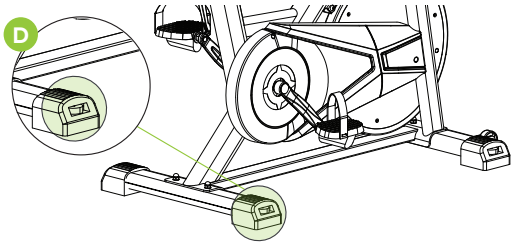
REMARQUE ! Pour activer le frein d'urgence, appuyez fermement sur le bouton du frein d'urgence (C).



Nivellement (D)

Pour garantir une utilisation sûre et stable, placez toujours le vélo d'appartement sur une surface plane et solide. Si nécessaire, vous pouvez placer un tapis de protection en caoutchouc sous le vélo afin d'améliorer l'adhérence et de protéger le sol.

Si la surface est inégale, réglez les pieds de mise à niveau situés à la base du vélo d'appartement. Tournez les pieds réglables jusqu'à ce que le vélo soit bien stable.



ALIMENTATION ÉLECTRIQUE

Batterie

PILE CR2032

L'écran fonctionne avec une pile bouton CR2032 (A 2032), qui peut être remplacée à l'arrière de l'appareil. La pile doit être insérée correctement.

Si l'écran est illisible ou si seule une partie de l'image s'affiche, continuez à savoir :

- Retirez les piles et attendez 15 secondes.
- Remettez les piles en place correctement.

Informations sur la batterie

- Ne rechargez pas, ne démontez pas et ne jetez pas les piles au feu.
- Remplacez les piles lorsque l'écran s'assombrit ou ne répond plus.

Remplacement de la batterie

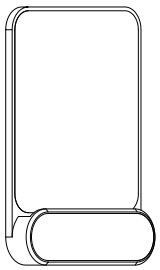
- Si l'écran affiche des valeurs erronées, il est recommandé de remplacer la pile.
- Cet appareil fonctionne avec une pile bouton CR2032.

S'ENTRAÎNER DE LA CARDIAQUE

Capteurs de main

Cet appareil de fitness VirtuFit est équipé de capteurs situés sur les poignées, destinés à la surveillance de la fréquence cardiaque. Ces capteurs ne fonctionnent que lorsque les deux mains sont placées simultanément et maintenues en contact de manière continue pendant une période prolongée. Pour obtenir des mesures précises, vos mains doivent être légèrement humides et exercer une pression constante sur les capteurs. Des mains trop sèches ou trop moites peuvent entraîner des mesures imprécises ou irrégulières.

PRÉSENTATION DE LA CONSOLE (FIG. A)



Boutons de la console

⇄ MODE

- Appuyez pour faire défiler et sélectionner les fonctions d'affichage souhaitées.
- Appuyez sur ce bouton et maintenez-le enfoncé pour remettre toutes les valeurs à zéro.

Fonctions de la console

SCAN

- Appuyez sur le bouton ⇄ jusqu'à ce que « SCAN » s'affiche.
- La console passera automatiquement d'une fonction à l'autre parmi les cinq suivantes : Temps, Vitesse, Distance, Calories et Fréquence cardiaque.
- Chaque valeur s'affiche pendant 5 secondes avant de passer à l' e suivante.

HEURE

- Affiche la durée totale de l'entraînement, du début à la fin.
- Appuyez sur la touche « ⇄ » jusqu'à ce que le message « TIME » s'affiche sur l'écran LCD

VITESSE

- Affiche votre vitesse actuelle pendant l'entraînement.
- Appuyez sur la touche « ⇄ » jusqu'à ce que le sigle «SPD» s'affiche sur l'écran LCD

DISTANCE

- Affiche la distance totale parcourue pendant la séance.
- Appuyez sur la touche « ⇄ » jusqu'à ce que le symbole « DIST » s'affiche sur l'écran LCD

CALORIES

- Affiche le nombre total de calories brûlées pendant la séance.
- Appuyez sur la touche ⇄ jusqu'à ce que le message « CAL » s'affiche sur l'écran LCD.

PULSE

- Appuyez sur la touche ⇄ jusqu'à ce que le message « PULSE » s'affiche sur l'écran LCD.
- Pour mesurer votre fréquence cardiaque, posez fermement vos deux mains sur les électrodes du capteur.
- Au bout de 6 à 7 secondes, votre fréquence cardiaque (en battements par minute, bpm) s'affichera à l'écran.

REMARQUE ! Les premières mesures peuvent être temporairement élevées en raison d'interférences. Après 2 à 3 secondes, la mesure devrait se stabiliser. Cette mesure est fournie à titre indicatif uniquement et ne convient pas à un usage médical.

MARCHE/ARRÊT AUTOMATIQUE

- Si aucune activité n'est détectée pendant 3 minutes, l'écran s'éteindra automatiquement pour économiser de l'énergie.
- L'écran s'allume automatiquement dès que les pédales commencent à bouger ou dès qu'on appuie sur un bouton.
- Si l'écran ne fonctionne pas correctement, veuillez réinstaller la batterie.

ENTRETIEN

L'utilisation sûre et efficace de cet appareil n'est possible que s'il est correctement installé et entretenu. Il vous incombe de veiller à ce que l'appareil fasse l'objet d'un entretien régulier. Toute pièce usée ou endommagée doit être remplacée avant de reprendre l'utilisation de l'appareil. Cet équipement est destiné exclusivement à un usage et à un stockage en intérieur. Une exposition prolongée aux conditions extérieures ou aux variations de température et d'humidité peut gravement endommager les composants électriques et les pièces mobiles. Débranchez toujours le cordon d'alimentation avant de nettoyer l'appareil ou d'effectuer toute opération d'entretien.

Entretien quotidien

- Essuyez l'appareil après chaque utilisation pour éliminer la sueur et l'humidité.
- Assurez-vous que l'équipement est exempt de poussière et de saleté.
- Évitez d'utiliser des produits nettoyants agressifs et protégez l'équipement de toute humidité excessive.

Entretien semestriel

- Vérifiez tous les boulons et écrous reliés aux pièces mobiles. Resserrez- z-les si nécessaire.
- Vérifiez le bon fonctionnement de toutes les pièces mobiles et de tous les composants. Appliquez un spray au silicone si nécessaire.

NETTOYAGE

Un nettoyage régulier prolonge considérablement la durée de vie de votre équipement. Veillez à ce que l'appareil reste exempt de poussière en le nettoyant régulièrement. L'entretien préventif permet non seulement de prolonger la durée de vie de l'équipement, mais aussi d'éviter d'éventuels accidents.

Recommandations générales d'entretien :

- Nettoyez l'appareil après chaque séance d'entraînement.
- Nettoyez le panneau de commande à l'aide d'un chiffon sec.
- Utilisez un chiffon doux et propre imprégné d'un détergent doux pour éliminer les taches tenaces d'e et la saleté.

ATTENTION !

- Rangez l'équipement dans un endroit propre et sec, à l'abri de la chaleur directe et de toute source d'humidité.
- Les réparations doivent être effectuées par un technicien qualifié, sauf indication contraire du fournisseur ou du fabricant.
- Pour plus d'informations, rendez-vous sur : virtufit.com/faq

DÉPANNAGE

PROBLÈME	SOLUTION
L'écran n'affiche aucune valeur	Vérifiez que tous les câbles des capteurs et de la console sont bien branchés et en bon état.
	Remplacez la pile CR2032 si nécessaire.
	Si le problème persiste, ajustez délicatement la position du capteur.
Un grincement	Assurez-vous que tous les boulons et écrous sont bien serrés.
	Lubrifiez les pièces mobiles si nécessaire.
Un bruit de cliquetis	Cela peut être dû à un mauvais montage des pédales.
	Serrez fermement la ou les pédales.
	Si le bruit persiste, démontez puis remontez correctement les pédales : • La pédale R (droite) doit être montée dans le sens des aiguilles d'une montre. • La pédale L (gauche) doit être montée dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
	Si le problème persiste, contactez votre fournisseur.
La console ne répond pas	Si aucun signal n'apparaît pendant que vous pédalez, vérifiez que le câble est correctement connecté.

DIRECTIVES RELATIVES À LA FORMATION

Un programme d'entraînement efficace comprend un échauffement, la séance d'entraînement proprement dite et un retour au calme. Effectuez l'intégralité du programme au moins deux fois, mais de préférence trois fois par semaine, en prévoyant un jour de repos entre chaque séance. Au bout de quelques mois, vous pouvez augmenter l'intensité de l'entraînement, par exemple en passant à quatre ou cinq fois par semaine.

Échauffement

L'échauffement a pour but de préparer le corps à l'entraînement et de réduire les risques de blessure. Échauffez-vous pendant deux à cinq minutes avant de commencer une séance de cardio ou de musculation. Pratiquez des exercices qui accélèrent le rythme cardiaque et échauffent les muscles sollicités. Parmi ces activités, on peut citer la course à pied, le jogging, les sauts avec écart, la corde à sauter et la course sur place.

Étirements

Il est très important de s'étirer lorsque les muscles sont échauffés, après un bon échauffement et une bonne récupération. Cela permet de réduire le risque de blessure. Les étirements doivent être maintenus pendant 15 à 30 secondes.

Récupération

Une bonne phase de récupération aide votre corps à revenir en toute sécurité à l'état de repos et favorise la récupération. Après l'effort, réduisez progressivement l'intensité de votre activité afin de faire baisser votre fréquence cardiaque et d'éviter les vertiges ou les courbatures.

TECHNIQUES DU PRODUIT

Caractéristiques techniques de la console

Heure	0 - 99:59
Vitesse	0 - 99
Distance	0 - 99.9
Calories	0 - 999.9
Type de batterie	1 pile CR2032
Température de fonctionnement	0 °C - 70 °C
Température de stockage	-50 °C à 125 °C

Caractéristiques techniques

Longueur	104 cm
Largeur	52 cm
Hauteur	114 cm
Poids	22,8 kg
Poids maximal de l'utilisateur	120 kg

GARANTIE

La garantie est assurée par le distributeur VirtuFit de votre pays ainsi que par le revendeur auprès duquel vous avez acheté le produit. Pour nous contacter. Pour plus d'informations, rendez-vous sur : https://www.virtufit.com/en/dealers/

Les demandes de garantie ne sont pas acceptées si le défaut est dû à l'un des
comme suit:

- Travaux d'entretien et de réparation non effectués par un concessionnaire officiel d'.
- Une utilisation inappropriée, une négligence et/ou un mauvais entretien.

- Le non-respect des instructions d'entretien du fabricant.

PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de rechange pour votre équipement VirtuFit, veuillez vous reporter aux informations figurant sur la couverture de ce manuel. Afin de pouvoir vous aider au mieux, nous vous prions de bien vouloir fournir les informations suivantes lorsque vous contactez notre service d'assistance :

- Le numéro de modèle et le numéro de série du produit.
- Le nom du produit.
- La référence et une description précise de la ou des pièces requises (telles qu'elles figurent dans la liste des pièces et dans la vue éclatée de ce manuel).

En nous fournissant des informations précises, vous nous aiderez à traiter votre demande rapidement et efficacement.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Élimination responsable des emballages

Chez VirtuFit, nous nous engageons à réduire notre impact sur l'environnement. Nous vous invitons à recycler tous les matériaux d'emballage dans les centres de recyclage prévus à cet effet, conformément aux initiatives nationales de réduction des déchets.

Mise au rebut des produits

Votre équipement VirtuFit est conçu pour offrir des performances et une fiabilité durables. Lorsque le moment sera venu de mettre le produit hors service, veillez à ce qu'il soit éliminé conformément à la directive européenne DEEE. Cela implique de l'apporter à un point de collecte agréé afin qu'il soit recyclé en toute sécurité et dans le respect de l'environnement.

DÉCLARATION DU FABRICANT

VirtuFit déclare par la présente que ce produit est conforme aux normes et directives suivantes :

- EN ISO 20957
- EMC (2014/30/UE)
- RoHS (2011/65/UE + 2015/863)

Le produit est donc certifié CE.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Les Pays-Bas

virtufit

INDICE

Istruzioni di sicurezza	28
Istruzioni di montaggio	28
Modifica di	28
Alimentazione	29
Allenamento con il cardiofrequenzimetro	29
Panoramica della console	29
Manutenzione	30
Pulizia	30
Risoluzione dei problemi di	30
Linee guida per la formazione	30
Specifiche tecniche dell'e	31
Garanzia	31
Ricambi	31
Ulteriori informazioni:	31
Dichiarazione del produttore	31

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

⚠ ***ATTENZIONE!***

Consultare il proprio medico prima di iniziare l'allenamento. Ciò è particolarmente importante per le persone con problemi di salute. Leggere attentamente tutte le istruzioni prima di utilizzare l'attrezzatura. VirtuFit non si assume alcuna responsabilità per lesioni o danni materiali derivanti dall'uso di questa attrezzatura. Leggere attentamente il presente manuale prima di montare e/o utilizzare l'attrezzatura.

- Prima dell'uso, assicurarsi che l'attrezzatura sia completamente assemblata e che tutti i dadi e i bulloni siano serrati saldamente.
- Lubrificare tutte le parti mobili una volta all'anno utilizzando uno spray al silicone.
- Si raccomanda di non indossare indumenti larghi per evitare che rimangano impigliati nelle parti in movimento.
- Posizionare e utilizzare l'attrezzatura su una superficie stabile e piana.
- Indossare sempre scarpe da ginnastica pulite quando si utilizzano gli attrezzi.
- Durante l'uso, tenere bambini e animali domestici a debita distanza.
- Mantenere sempre un corretto equilibrio durante l'utilizzo di questa attrezzatura.
- Non inserire le dita o altri oggetti nelle parti in movimento.
- Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, consultare il proprio medico per stabilire la frequenza, la durata e l'intensità adeguate in base all'età e alle condizioni fisiche. Interrompere immediatamente l'attività in caso di nausea, vertigini, svenimenti, mal di testa, dolore toracico, senso di oppressione o qualsiasi altro disturbo.
- L'attrezzatura è destinata all'uso da parte di una sola persona alla volta.
- Questo attrezzo è destinato esclusivamente all'uso domestico e supporta un peso massimo dell'utente di 120 kg.
- Lasciare uno spazio libero di 1–2 metri dietro l'attrezzatura per evitare incidenti dovuti all'e.
- Posizionare l'apparecchio su una superficie pulita e piana. Non utilizzarlo su tappeti spessi, poiché ciò potrebbe ostacolare la corretta ventilazione. Evitare di collocare l'apparecchio all'aperto o in prossimità di fonti d'acqua.
- Mantenere l'area di stoccaggio pulita, asciutta e in piano per evitare danni alle attrezzature.
- Utilizzare questa attrezzatura esclusivamente per lo scopo previsto. Non spostare l'attrezzatura tenendola per il sedile.
- Utilizzare l'apparecchiatura solo in ambienti con una temperatura ambiente compresa tra 0 °C e 40 °C. Conservare l'apparecchiatura in ambienti con una temperatura compresa tra -10 °C e 60 °C.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO (PASSAGGI 1-7)

Parti mancanti: se nella confezione mancano delle parti, controllare attentamente il polistirolo espanso e l'apparecchio stesso. Alcune parti (bulloni, viti, ecc.) sono già montate sull'apparecchio.

Messaggio di errore: assicurarsi che tutti i cavi siano collegati correttamente. Le staffe della console sono molto delicate e devono essere mantenute dritte. Se la console visualizza un messaggio di errore dopo il montaggio dell'apparecchiatura, è possibile che le staffe della console siano piegate. Raddrizzare questa parte in alluminio potrebbe far scomparire il messaggio di errore.

Bulloni a testa esagonale: assicurarsi che la chiave esagonale sia ben inserita nel bullone prima di applicare forza. In questo modo si eviterà che la testa del bullone ruoti.

REGOLAZIONE

Regolazione della sella (A)

Per allenarsi in modo efficace, è consigliabile regolare la sella all'altezza corretta. Quando si pedala, le ginocchia dovrebbero essere leggermente piegate quando i pedali sono nella posizione più bassa.

Per regolare la sella in posizione verticale, seguire i passaggi riportati di seguito:

- Allentare la manopola del reggisella e tirarla verso di sé.
- Far scorrere il reggisella verticale verso l'alto o verso il basso fino a raggiungere l'altezza desiderata della sella. Rilasciare la manopola quando i fori di regolazione sono allineati.

- Sposta leggermente verso l'alto o verso il basso il reggisella verticale per assicurarti che la manopola si trovi in uno dei fori di regolazione.
- Stringere la manopola del reggisella.

Per regolare la sella in posizione orizzontale, seguire i passaggi riportati di seguito:

- Allenta la manopola della sella di qualche giro.
- Fai scorrere la sella in avanti o indietro fino a raggiungere la posizione desiderata.
- Stringere la manopola della sella.

Regolazione del manubrio (B)

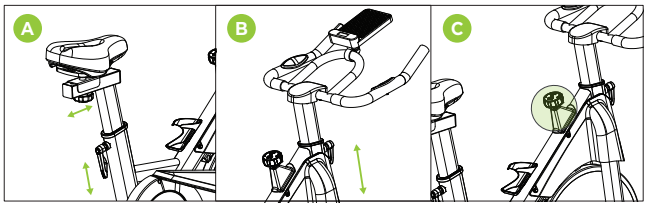
Seguire i passaggi riportati di seguito per regolare l'altezza del manubrio:

- Allentare il bullone a L.
- Sposta il manubrio verso l'alto o verso il basso all'interno del telaio principale fino a raggiungere l'altezza desiderata. Assicurati che i fori di regolazione siano correttamente allineati prima di procedere.
- Fissare il manubrio in posizione serrando il bullone a L.

Freno di emergenza (C)

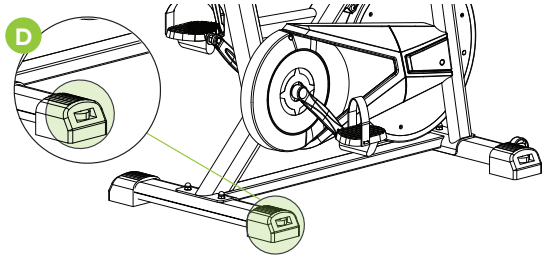
Il freno di emergenza è un dispositivo di sicurezza progettato per arrestare immediatamente la spinbike quando necessario. Utilizzare il freno di emergenza ogni volta che è necessario arrestare immediatamente la bicicletta.

NOTA! ***Per attivare il freno di emergenza, premere con decisione il pulsante del freno di emergenza (C).***



Livellamento (D)

Per garantire un utilizzo sicuro e stabile, posizionare sempre la spin bike su una superficie piana e solida. Se necessario, è possibile posizionare un tappetino protettivo in gomma sotto la spin bike per migliorare l'aderenza e proteggere il pavimento. Se la superficie è irregolare, regolare i piedini di livellamento situati alla base della spinbike. Ruotare i piedini regolabili fino a quando la bicicletta non è ben salda e stabile.



ALIMENTATORE

Batteria

BATTERIA CR2032

Il display funziona con una batteria a bottone CR2032 (A 2032), sostituibile sul retro del display. La batteria deve essere inserita correttamente.

Se lo schermo è illeggibile o solo alcune parti dell'immagine sono visibili, procedicome segue:

- Rimuovere le batterie e attendere 15 secondi.
- Sostituisci le batterie seguendo le istruzioni.

Informazioni sulla batteria

- Non ricaricare, smontare o gettare le batterie nel fuoco.
- Sostituire le batterie quando il display si oscura o smette di funzionare.

Sostituzione della batteria

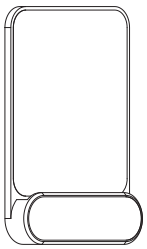
- Se il display mostra valori errati, si consiglia di sostituire la batteria.
- Questo dispositivo richiede una batteria a bottone CR2032.

ALLENAMENTO CON FREQUENZA CARDIACA

Sensori manuali

Questo attrezzo fitness VirtuFit è dotato di sensori palmari situati sulle impugnature per il monitoraggio della frequenza cardiaca. I sensori funzionano solo se entrambi vengono tenuti in mano contemporaneamente e in modo continuativo per un periodo prolungato Per ottenere letture accurate, le mani devono essere leggermente umide ed esercitare una pressione costante sui sensori. Mani eccessivamente secche o sudate potrebbero causare misurazioni imprecise o irregolari.

PANORAMICA DELLA CONSOLE (FIG. A)



Pulsanti della console

⇄ **MODALITÀ**

- Premere per scorrere e selezionare le funzioni di visualizzazione desiderate.
- Tenere premuto per azzerare tutti i valori.

Funzioni della console

SCAN

- Premere il pulsante ⇄ fino a quando non compare la scritta “SCAN”.
- La console passerà automaticamente da una all'altra delle cinque funzioni: Tempo, Velocità, Distanza, Calorie e Pulsazioni.
- Ogni valore rimane visualizzato per 5 secondi prima di passare a quello successivo.

ORA

- Mostra il tempo totale di allenamento dall'inizio alla fine.
- Premere il tasto ⇄ fino a quando sul display LCD non compare la scritta “TIME”

VELOCITÀ

- Mostra la velocità attuale dell'allenamento.
- Premere il tasto ⇄ fino a quando sul display LCD non compare la scritta “SPD”

DISTANZA

- Mostra la distanza totale percorsa durante la sessione.
- Premere il tasto ⇄ fino a quando sul display LCD non compare la scritta “DIST”

CALORIE

- Visualizza il totale delle calorie bruciate durante la sessione.
- Premere il tasto ⇄ fino a quando sul display LCD non compare la scritta «CAL».

PULSE

- Premere il tasto ⇄ fino a quando sul display LCD non compare la scritta “PULSE”.
- Per misurare la frequenza cardiaca, appoggia saldamente entrambe le mani sui cuscinetti di contatto del sensore.
- Dopo 6–7 secondi, la frequenza cardiaca (in battiti al minuto, BPM) apparirà sul display.

ATTENZIONE! I primi valori rilevati potrebbero risultare temporaneamente elevati a causa di interferenze di segnale. Dopo 2–3 secondi, la misurazione dovrebbe stabilizzarsi. Questo valore è da intendersi esclusivamente come riferimento per l'attività fisica e non è adatto a fini medici.

ACCENSIONE/SPEGNIMENTO AUTOMATICO

- Se non viene rilevata alcuna attività per 3 minuti, il display si spegnerà automaticamente per risparmiare energia.
- Il display si accenderà automaticamente quando i pedali iniziano a muoversi o quando viene premuto un pulsante qualsiasi.
- Se il display non funziona correttamente, si prega di reinstallare la batteria.

MANUTENZIONE

L'uso sicuro ed efficace di questo apparecchio è possibile solo se installato correttamente e sottoposto a una manutenzione adeguata. È responsabilità dell'utente assicurarsi che l'apparecchio venga sottoposto a manutenzione periodica. Eventuali parti usurate o danneggiate devono essere sostituite prima di riprendere l'uso. Questo apparecchio è destinato esclusivamente all'uso e alla conservazione in ambienti interni. L'esposizione prolungata alle condizioni atmosferiche esterne o alle variazioni di temperatura e umidità può compromettere gravemente il funzionamento dei componenti elettrici e delle parti mobili. Scollegare sempre il cavo di alimentazione prima di procedere alla pulizia o a qualsiasi intervento di manutenzione.

Manutenzione quotidiana

- Pulire l'apparecchio dopo ogni utilizzo per rimuovere il sudore e l'umidità.
- Assicurarsi che l'attrezzatura sia priva di polvere e sporcizia.
- Evita di utilizzare detergenti aggressivi e tieni l'attrezzatura al riparo dall'umidità eccessiva.

Manutenzione semestrale

- Controllare tutti i bulloni e i dadi collegati alle parti mobili. Se necessario, serrarli.
- Controllare il funzionamento di tutte le parti mobili e dei componenti. Se necessario, applicare uno spray al silicone.

PULIZIA

Una pulizia regolare prolunga notevolmente la durata delle vostre attrezzature. Tenete l'apparecchio libero dalla polvere pulendolo frequentemente. La manutenzione preventiva non solo prolunga la durata delle attrezzature, ma aiuta anche a evitare potenziali infortuni.

Consigli generali per la pulizia:

- Pulire l'attrezzo dopo ogni sessione di allenamento.
- Utilizza un panno asciutto per pulire il pannello di controllo.
- Per rimuovere le macchie ostinate e lo sporco dall', utilizzare un panno morbido e pulito con un detergente delicato.

ATTENZIONE!

- Conservare l'attrezzatura in un ambiente pulito e asciutto, lontano da fonti dirette di calore e umidità.
- Le riparazioni devono essere eseguite da un tecnico qualificato, salvo diversa indicazione da parte del fornitore o del produttore.
- Per ulteriori informazioni, visita il sito: virtufit.com/faq

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

PROBLEMA	SOLUZIONE
Il display non mostra alcun valore	Verificare che tutti i cavi dei sensori e della console siano collegati saldamente e non presentino danni.
	Se necessario, sostituire la batteria CR2032.
	Se il problema persiste, regolare delicatamente la posizione del sensore.
Un cigolio	Assicurarsi che tutti i bulloni e i dadi siano serrati correttamente.
	Se necessario, lubrificare le parti mobili.

PROBLEMA	SOLUZIONE
Rumore di ticchettio	Ciò potrebbe essere dovuto a un montaggio errato dei pedali.
	Serrare saldamente il/i pedale/i.
	Se il rumore persiste, smontare e rimontare correttamente i pedali: • Il pedale R (destro) deve essere montato in senso orario. • Il pedale L (sinistro) deve essere montato in senso antiorario.
	Se il problema persiste, contatta il tuo fornitore.
La console non risponde	Se durante la pedalata non viene visualizzato alcun segnale, verificare che il cavo sia collegato correttamente.

LINEE GUIDA PER LA FORMAZIONE

Un programma di allenamento efficace comprende il riscaldamento, l'allenamento vero e proprio e il defaticamento. Esegui il programma completo almeno due volte, ma preferibilmente tre volte alla settimana, e inserisci un giorno di riposo tra una sessione e l'altra. Dopo alcuni mesi, è possibile aumentare l'intensità dell'allenamento, ad esempio portandola a quattro o cinque volte alla settimana.

Riscaldamento

Lo scopo del riscaldamento è preparare il corpo all'allenamento e ridurre il rischio di infortuni. Riscaldati per due-cinque minuti prima di iniziare una sessione di allenamento cardiovascolare o di potenziamento muscolare. Esegui esercizi che aumentino la frequenza cardiaca e riscaldino i muscoli coinvolti. Esempi di questo tipo di attività sono la corsa, il jogging, i jumping jack, il salto con la corda e la corsa sul posto.

Stretching

Fare stretching quando i muscoli sono caldi è molto importante dopo un buon riscaldamento e un defaticamento. Riduce il rischio di infortuni. Gli esercizi di stretching dovrebbero essere mantenuti per 15-30 secondi.

Defaticamento

Un defaticamento adeguato aiuta il corpo a tornare in modo sicuro allo stato di riposo e favorisce il recupero. Dopo l'allenamento, riduci gradualmente l'intensità per abbassare la frequenza cardiaca ed evitare capogiri o indolenzimenti muscolari.

SPECIFICHE DEL PRODOTTO

Specifiche della console

Ora	0 - 99:59
Velocità	0 - 99
Distanza	0 - 99.9
Calorie	0 - 999.9
Tipo di batteria	1 batteria CR2032
Temperatura di esercizio	0 °C - 70 °C
Temperatura di conservazione	da -50 °C a 125 °C

Dati tecnici

Lunghezza	104 cm
Larghezza	52 cm
Altezza	114 cm
Peso	22,8 kg
Peso massimo dell'utente	120 kg

GARANZIA

La garanzia è fornita dal distributore VirtuFit del proprio Paese e dal rivenditore presso il quale hai acquistato il prodotto. Per ulteriori informazioni, visita il sito: https://www.virtufit.com/en/dealers/

Non si accettano richieste di intervento in garanzia qualora il difetto sia causato da uno dei seguenti fattori:

- Interventi di manutenzione e riparazione non eseguiti da un concessionario ufficiale .
- Uso improprio, negligenza e/o scarsa manutenzione.
- Mancata manutenzione dell'apparecchio secondo le istruzioni del produttore.

RICAMBI

Per richiedere pezzi di ricambio per la vostra attrezzatura VirtuFit, vi invitiamo a consultare le informazioni riportate sulla copertina del presente manuale. Al fine di assistervi in modo efficiente, vi chiediamo gentilmente di fornire i seguenti dati quando contattate il nostro team di assistenza:

- Il numero di modello e il numero di serie del prodotto.
- Il nome del prodotto.
- Il codice articolo e una descrizione chiara dei componenti richiesti (come indicato nella lista dei componenti e illustrato nella sezione con la vista esplosa del presente manuale).

Fornirci informazioni precise ci aiuterà a evadere la tua richiesta in modo rapido ed efficiente.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Smaltimento responsabile degli imballaggi

Noi di VirtuFit ci impegniamo a ridurre il nostro impatto ambientale. Vi invitiamo a riciclare tutti i materiali di imballaggio presso i centri di raccolta previsti, in linea con le iniziative nazionali di riduzione dei rifiuti.

Smaltimento del prodotto

Le attrezzature VirtuFit sono progettate per garantire prestazioni e affidabilità nel lungo periodo. Quando arriverà il momento di smaltire il prodotto, assicurati di farlo in conformità con la direttiva europea RAEE. Ciò significa consegnare il prodotto a un punto di raccolta autorizzato per un riciclaggio sicuro e rispettoso dell'ambiente.

DICHIARAZIONE DEL PRODUTTORE

VirtuFit dichiara che il presente prodotto è conforme alle seguenti norme e direttive:

- EN ISO 20957
- EMC (2014/30/UE)
- RoHS (2011/65/UE + 2015/863)

Di conseguenza, il prodotto è certificato CE.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Paesi Bassi

virtufit

ÍNDICE

Instrucciones de seguridad	33
Instrucciones de montaje	33
Configuración de	33
Fuente de alimentación	34
Entrenamiento con frecuencia cardíaca	34
Descripción general de la consola	34
Mantenimiento	35
Limpieza	35
Solución de problemas	35
Directrices de formación	35
Especificaciones del producto	36
Garantía	36
Piezas de recambio	36
Más información:	37
Declaración del fabricante	37

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

⚠ ¡ATENCIÓN!

Consulte a su médico antes de empezar a hacer ejercicio. Esto es especialmente importante para las personas con problemas de salud. Lea todas las instrucciones antes de utilizar el equipo. VirtuFit no se hace responsable de las lesiones o los daños materiales que puedan derivarse del uso de este equipo. Lea atentamente este manual antes de montar y/o utilizar el equipo.

- Asegúrese de que el equipo esté completamente montado y de que todas las tuercas y los pernos estén bien apretados antes de utilizarlo.
- Lubrique todas las piezas móviles una vez al año con spray de silicona.
- Evita llevar ropa holgada para que no se enganche en las piezas móviles.
- Coloca y utiliza el equipo sobre una superficie estable y nivelada.
- Utiliza siempre calzado deportivo limpio cuando utilices el equipamiento.
- Mantenga a los niños y a las mascotas a una distancia segura mientras se utiliza el aparato.
- Mantenga el equilibrio en todo momento mientras maneja este equipo de.
- No introduzca los dedos ni otros objetos en ninguna pieza móvil.
- Consulte a su médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicio para determinar la frecuencia, la duración y la intensidad adecuadas en función de su edad y su estado físico. Interrumpa el ejercicio inmediatamente si experimenta náuseas, mareos, desmayos, dolor de cabeza, dolor o opresión en el pecho, o cualquier otra molestia.
- El equipo está diseñado para que lo utilice una sola persona a la vez.
- Este equipo está diseñado exclusivamente para uso doméstico y soporta un peso máximo del usuario de 120 kg.
- Deje un espacio libre de entre 1 y 2 metros detrás del equipo para evitar accidentes por.
- Coloca el equipo sobre una superficie limpia y plana. No lo utilices sobre alfombras gruesas, ya que esto puede impedir una ventilación adecuada. Evita colocar este equipo al aire libre o cerca del agua.
- Mantenga el área de almacenamiento limpia, seca y nivelada para evitar daños en el equipo.
- Utilice este equipo exclusivamente para el fin para el que ha sido diseñado. No muevas el equipo sujetándolo por el asiento.
- Utilice el equipo únicamente en entornos con una temperatura ambiente comprendida entre 0 °C y 40 °C. Almacene el equipo en entornos con una temperatura comprendida entre -10 °C y 60 °C.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE (PASOS 1-7)

Piezas que faltan: Si falta alguna pieza en el embalaje, compruebe con cuidado la espuma de poliestireno y el propio aparato. Algunas piezas (tornillos, tuercas, etc.) ya vienen fijadas al aparato.

Mensaje de error: Asegúrese de que todos los cables estén bien conectados. Los soportes de la consola son muy delicados y deben mantenerse rectos. Si la consola muestra un mensaje de error tras el montaje del equipo, es posible que los soportes de la consola estén doblados. Enderezar esta pieza de aluminio puede hacer que el mensaje de error desaparezca.

Tornillos de cabeza hexagonal: Asegúrate de que la llave hexagonal esté bien encajada en el tornillo antes de aplicar fuerza. Así evitarás que la cabeza del tornillo gire.

AJUSTE

Ajuste del sillín (A)

Para entrenar de forma eficaz, es recomendable ajustar el sillín a la altura correcta. Al pedalear, las rodillas deben estar ligeramente flexionadas cuando los pedales se encuentran en su posición más baja.

Para ajustar el sillín a la posición vertical, siga los pasos que se indican a continuación:

- Afloje la perilla de la tija del sillín y tire de ella hacia usted.
- Deslice la tija vertical del sillín hacia arriba o hacia abajo hasta

que el sillín esté a la altura deseada. Suelte la perilla cuando los orificios de ajuste estén alineados.
- Mueva ligeramente hacia arriba o hacia abajo la tija vertical del sillín para asegurarse de que la rueda dentada se encuentra en uno de los orificios de ajuste.
- Apriete la perilla de la tija del sillín.

Para ajustar el sillín a la posición horizontal, siga los pasos que se indican a continuación:
- Afloje la perilla del sillín unas cuantas vueltas.
- Deslice el sillín hacia delante o hacia atrás hasta que quede en la posición deseada.
- Apriete la perilla del sillín.

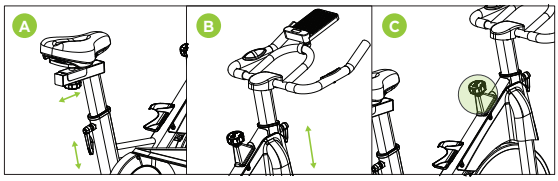
Ajuste del manillar (B)

Siga los pasos que se indican a continuación para ajustar la altura del manillar:
- Afloje el perno en L.
- Mueva el poste del manillar hacia arriba o hacia abajo dentro del cuadro principal hasta que el manillar alcance la altura deseada. Asegúrese de que los orificios de ajuste estén correctamente alineados antes de continuar.
- Fije el manillar en su sitio apretando el perno en L.

Freno de emergencia (C)

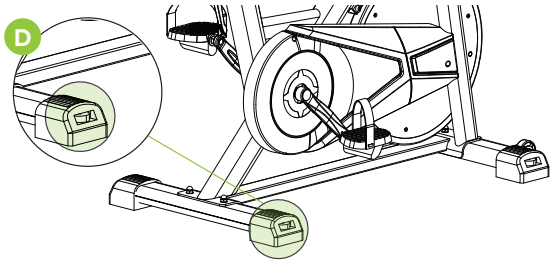
El freno de emergencia es un dispositivo de seguridad diseñado para detener la bicicleta de spinning inmediatamente cuando sea necesario. Utilice el freno de emergencia siempre que sea necesario detener la bicicleta sin demora.

***¡NOTA!* Para activar el freno de emergencia, pulse con firmeza el botón del freno de emergencia (C).**



Nivelación (D)

Para garantizar un uso seguro y estable, coloque siempre la bicicleta estática sobre una superficie plana y sólida. Si es necesario, puede colocar una alfombrilla protectora de goma debajo para mejorar el agarre y proteger el suelo. Si la superficie es irregular, ajuste las patas niveladoras situadas en la base de la bicicleta estática. Gire las patas ajustables hasta que la bicicleta quede firme y estable.



FUENTE DE ALIMENTACIÓN

Batería

PILA CR2032

La pantalla funciona con una pila de botón CR2032 (A 2032), que se puede cambiar por la parte trasera de la pantalla. La pila debe colocarse correctamente.

Si la pantalla no se ve bien o solo se ven algunas partes de la imagen, sigue adelante
de la siguiente manera:
- Quita las pilas y espera 15 segundos.
- Cambia las pilas correctamente.

Información sobre la batería
- No recargues, desmontes ni tires las pilas al fuego.
- Cambia las pilas cuando la pantalla se oscurezca o deje de responder.

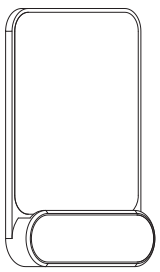
Sustitución de la batería
- Si la pantalla muestra lecturas inexactas, se recomienda cambiar la pila.
- Este dispositivo funciona con una pila de botón CR2032.

ENTRENAMIENTO FRECUENCIA CARDÍACA

Sensores de mano

Este equipo de fitness VirtuFit está equipado con sensores situados en las asas para monitorizar la frecuencia cardíaca. Los sensores solo funcionan cuando se sujetan ambos a la vez y de forma continua durante un periodo prolongado. Para obtener lecturas precisas, las manos deben estar ligeramente húmedas y ejercer una presión constante sobre los sensores. Las manos excesivamente secas o sudorosas pueden dar lugar a mediciones inexactas o irregulares.

DESCRIPCIÓN DE LA CONSOLA (FIG. A)



Botones de la consola

⇄ MODO
- Pulsa para desplazarte y seleccionar las funciones de visualización que desees.
- Mantén pulsado para restablecer todos los valores a cero.

Funciones de la consola

ESCANEAR

- Pulsa el botón « ⇄ » hasta que aparezca «SCAN».
- La consola irá alternando automáticamente entre las cinco funciones: «Tiempo», «Velocidad», «Distancia», «Calorías» y «Pulso».
- Cada valor se muestra durante 5 segundos antes de pasar al siguiente valor de la serie.

HORA

- Muestra el tiempo total de ejercicio desde el inicio hasta el final.
- Pulsa la tecla « ⇄ » hasta que aparezca la indicación «TIME» en la pantalla LCD

VELOCIDAD

- Muestra la velocidad actual del ejercicio.
- Pulsa la tecla « ⇄ » hasta que aparezca el símbolo «SPD» en la pantalla LCD

DISTANCIA

- Muestra la distancia total recorrida durante la sesión.
- Pulsa la tecla « ⇄ » hasta que aparezca el símbolo «DIST» en la pantalla LCD

CALORÍAS

- Muestra el total de calorías quemadas durante la sesión.
- Pulsa la tecla ⇄ hasta que aparezca el símbolo «CAL» en la pantalla LCD.

PULSO

- Pulsa la tecla ⇄ hasta que aparezca el indicador «PULSE» en la pantalla LCD.
- Para medir tu frecuencia cardíaca, coloca ambas manos con firmeza sobre las almohadillas de contacto del sensor de mano.
- Al cabo de unos 6 o 7 segundos, aparecerá en la pantalla tu frecuencia cardíaca (en latidos por minuto, LPM).

***¡ATENCIÓN!* Las lecturas iniciales pueden ser temporalmente elevadas debido a interferencias en la señal. Tras 2 o 3 segundos, la medición debería estabilizarse. Esta lectura tiene únicamente fines informativos sobre el estado físico y no es apta para uso médico.**

ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO

- Si no se detecta ninguna actividad durante 3 minutos, la pantalla se apagará automáticamente para ahorrar energía.
- La pantalla se encenderá automáticamente cuando se empiecen a mover los pedales o se pulse cualquier botón.
- Si la pantalla no funciona correctamente, vuelve a colocar la batería.

MANTENIMIENTO

El uso seguro y eficaz de este aparato solo es posible si se instala y se mantiene correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que el aparato se someta a un mantenimiento periódico. Cualquier pieza desgastada o dañada debe sustituirse antes de volver a utilizarlo. Este equipo está diseñado exclusivamente para su uso y almacenamiento en interiores. La exposición prolongada a las condiciones exteriores o a las fluctuaciones de temperatura y humedad puede afectar gravemente a los componentes eléctricos y a las piezas móviles. Desconecte siempre el cable de alimentación antes de limpiarlo o de realizar cualquier tarea de mantenimiento.

Mantenimiento diario

- Limpia el aparato después de cada uso para eliminar el sudor y la humedad.
- Asegúrese de que el equipo esté libre de polvo y suciedad.
- Evita el uso de productos de limpieza agresivos y mantén el equipo alejado de la humedad excesiva.

Mantenimiento semestral

- Revisa todos los tornillos y tuercas conectados a las piezas móviles. Apriétalos si es necesario.
- Comprueba el movimiento de todas las piezas y componentes móviles. Aplica spray de silicona si es necesario.

LIMPIEZA

Una limpieza regular alarga considerablemente la vida útil de su equipo. Mantenga el aparato libre de polvo limpiándolo con frecuencia. El mantenimiento preventivo no solo prolonga la vida útil del equipo, sino que también ayuda a evitar posibles lesiones.

Recomendaciones generales de limpieza:

- Limpia el aparato después de cada sesión de entrenamiento.
- Limpia el panel de control con un paño seco.
- Utiliza un paño suave y limpio con un detergente suave para eliminar las manchas y la suciedad difíciles de.

¡PRECAUCIÓN!

- Guarde el equipo en un lugar limpio y seco, lejos de fuentes directas de calor y agua.
- Las reparaciones deben ser realizadas por un técnico cualificado, salvo que el proveedor o el fabricante indiquen lo contrario.
- Para obtener información más detallada, visita: virtufit.com/faq

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	SOLUCIÓN
La pantalla no muestra ningún valor	Comprueba que todos los cables de los sensores y de la consola estén bien conectados y no presenten daños.
	Cambia la pila CR2032 si es necesario.
	Si el problema persiste, ajuste con cuidado la posición del sensor.

PROBLEMA	SOLUCIÓN
Ruido chirriante	Asegúrese de que todos los tornillos y tuercas estén bien apretados.
	Lubrique las piezas móviles si es necesario.
Ruido de tictac	Esto puede deberse a que los pedales no están bien montados.
	Aprieta bien el pedal o los pedales.
	Si el ruido persiste, desmonta y vuelve a montar los pedales correctamente: • El pedal R (derecho) debe montarse en el sentido de las agujas del reloj. • El pedal L (izquierdo) debe montarse en sentido antihorario.
	Si el problema persiste, ponte en contacto con tu proveedor.
La consola no responde	Si no aparece ninguna señal mientras pedaleas, comprueba que el cable esté bien conectado.

DIRECTRICES DE FORMACIÓN

Un programa de entrenamiento eficaz incluye un calentamiento, la sesión de entrenamiento propiamente dicha y un enfriamiento. Realiza el programa de entrenamiento completo al menos dos veces, pero preferiblemente tres veces por semana, y deja un día de descanso entre sesiones. Al cabo de unos meses, se puede aumentar la intensidad del entrenamiento, por ejemplo, a cuatro o cinco veces por semana.

Calentamiento

El objetivo del calentamiento es preparar el cuerpo para el entrenamiento y reducir el riesgo de lesiones. Calienta el cuerpo durante dos a cinco minutos antes de comenzar una sesión de entrenamiento cardiovascular o de fuerza. Realiza ejercicios que aumenten la frecuencia cardíaca y calienten los músculos que vas a trabajar. Algunos ejemplos de este tipo de actividades son correr, trotar, hacer saltos de tijera, saltar a la comba y correr sin moverse del sitio.

Estiramientos

Es muy importante estirar cuando los músculos están calientes, tras un buen calentamiento y un buen enfriamiento. Esto reduce el riesgo de lesiones. Los ejercicios de estiramiento deben mantenerse durante 15-30 segundos.

Enfriamiento

Un buen enfriamiento ayuda al cuerpo a volver al estado de reposo de forma segura y favorece la recuperación. Después de hacer ejercicio, reduce gradualmente la intensidad para bajar la frecuencia cardíaca y evitar mareos o agujetas.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Especificaciones de la consola

Hora	0 - 99:59
Velocidad	0 - 99
Distancia	0 - 99.9
Calorías	0 - 999.9
Tipo de batería	1 pila CR2032
Temperatura de funcionamiento	0 °C - 70 °C
Temperatura de almacenamiento	-50 °C - 125 °C

Datos técnicos

Longitud	104 cm
Ancho	52 cm
Altura	114 cm
Peso	22,8 kg
Peso máximo del usuario	120 kg

GARANTÍA

La garantía la ofrece el distribuidor de VirtuFit en tu país y por el distribuidor al que le compraste el producto. Para ponerse en contacto Para más información, visite: https://www.virtufit.com/en/dealers/

No se aceptarán reclamaciones de garantía si el defecto ha sido causado por cualquiera de los lo siguiente:

- Trabajos de mantenimiento y reparación no realizados por un concesionario oficial de.
- Uso inadecuado, negligencia y/o mantenimiento deficiente.
- No realizar el mantenimiento del electrodoméstico de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

PIEZAS DE RECAMBIO

Para solicitar piezas de repuesto para su equipo VirtuFit, consulte la información que figura en la portada de este manual. Con el fin de atenderle de forma eficaz, le rogamos que facilite los siguientes datos cuando se ponga en contacto con nuestro equipo de asistencia:

- El número de modelo y el número de serie del producto.
- El nombre del producto.
- El número de referencia y una descripción clara de las piezas necesarias (tal y como figuran en la lista de piezas y se muestran en la sección de vistas desmontadas de este manual).

Si nos facilitas información precisa, podremos tramitar tu solicitud de forma rápida y eficaz.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Eliminación responsable de los envases

En VirtuFit, nos comprometemos a reducir nuestro impacto medioambiental. Te rogamos que recicles todos los materiales de embalaje en los puntos de recogida designados, de acuerdo con las iniciativas nacionales de reducción de residuos.

Eliminación de productos
Tu equipo VirtuFit está diseñado para ofrecer un rendimiento y una fiabilidad duraderos. Cuando llegue el momento de desechar el producto, asegúrate de hacerlo de acuerdo con la Directiva europea RAEE. Esto implica llevar el producto a un punto de recogida autorizado para su reciclaje seguro y respetuoso con el medio ambiente.

DECLARACIÓN DEL FABRICANTE

VirtuFit declara por la presente que este producto cumple con las siguientes normas y directivas:

- EN ISO 20957
- EMC (2014/30/UE)
- RoHS (2011/65/UE + 2015/863)

Por lo tanto, el producto cuenta con la certificación CE.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Países Bajos

OBSAH

Bezpečnostní pokyny	38
Návod k montáži	38
Nastavení systému Windows	38
Napájecí zdroj	39
Trénink s měřením srdečního tepu	39
Přehled konzole	39
Údržba	40
Čištění	40
Řešení problémů s aplikací	40
Pokyny k výcviku	40
Technické parametry produktu	41
Záruka	41
Náhradní díly	41
Další informace:	41
Prohlášení výrobce	41

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

⚠ POZOR!

Než začnete cvičit, poraďte se se svým lékařem. To platí zejména pro osoby se zdravotními potížemi. Před použitím zařízení si prosím přečtěte všechny pokyny. Společnost VirtuFit nenese žádnou odpovědnost za zranění nebo škody na majetku vzniklé v důsledku používání tohoto zařízení. Před montáží a/nebo používáním zařízení si prosím pečlivě přečtěte tento návod.

- Před použitím se ujistěte, že je zařízení kompletně smontováno a že jsou všechny matice a šrouby pevně utaženy.
- Všechny pohyblivé části jednou ročně namažte silikonovým sprejem.
- Nenoste volný oděv, aby se nezachytil v pohyblivých částech.
- Zařízení umístěte a používejte na pevném a rovném povrchu.
- Při používání zařízení vždy noste čistou sportovní obuv.
- Během používání udržujte děti a domácí zvířata v bezpečné vzdálenosti.
- Při práci s tímto zařízením udržujte vždy správnou rovnováhu.
- Nevkládejte prsty ani jiné předměty do žádných pohyblivých částí.
- Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem, aby na základě vašeho věku a fyzické kondice určil vhodnou frekvenci, délku trvání a intenzitu cvičení. Cvičení okamžitě přerušte, pokud se u vás objeví nevolnost, závratě, mdloby, bolesti hlavy, bolesti na hrudi, tlak na hrudi nebo jakékoli jiné nepříjemné pocity.
- Zařízení je určeno k používání pouze jednou osobou najednou.
- Toto zařízení je určeno výhradně pro domácí použití a je určeno pro uživatele s maximální hmotností 120 kg.
- Za zařízením ponechte volný prostor o šířce 1–2 metry, aby se předešlo nehodám způsobeným nárazem zezadu.
- Zařízení umístěte na čistý a rovný povrch. Nepoužívejte jej na silných kobercích, protože by to mohlo bránit správnému odvětrávání. Zařízení neumisťujte venku ani v blízkosti vody.
- Udržujte skladovací prostor v čistotě, suchu a na rovném povrchu, abyste předešli poškození zařízení.
- Toto zařízení používejte výhradně k účelu, ke kterému je určeno. Zařízení nepřemísťujte tak, že ho držíte za sedadlo.
- Zařízení používejte pouze v prostředí s teplotou vzduchu v rozmezí 0 °C až 40 °C. Zařízení skladujte v prostředí s teplotou v rozmezí -10 °C až 60 °C.

NÁVOD K MONTÁŽI (KROKY 1–7)

Chybějící součásti: Pokud v balení nějaké součásti chybí, pečlivě zkontrolujte polystyrenovou výplň a samotný spotřebič. Některé součásti (šrouby, vruty atd.) jsou již k přístroji připevněny.

Chybová zpráva: Ujistěte se, že jsou všechny kabely správně připojeny. Držáky konzole jsou velmi citlivé a musí být udržovány v rovném stavu. Pokud se po namontování zařízení na konzoli zobrazí chybová zpráva, je možné, že jsou držáky konzole ohnuté. Vyrovnáním tohoto hliníkového dílu se chybová zpráva může odstranit.

Šrouby s šestihrannou hlavou: Před vyvinutím síly se ujistěte, že je šestihranný klíč správně nasazen na šroub. Tím zabráníte otáčení hlavy šroubu.

ÚPRAVOU

Nastavení sedla (A)

Pro efektivní trénink je vhodné nastavit sedlo do správné výšky. Při šlapání by měla být kolena mírně ohnutá, když jsou pedály v nejnižší poloze.

Chcete-li nastavit sedlo do svislé polohy, postupujte podle následujících pokynů:

- Povolte knoflík sedlovky a přitáhněte jej k sobě.
- Posuňte svislou sedlovku nahoru nebo dolů, dokud sedlo nedosáhne požadované výšky. Uvolněte knoflík, když jsou otvory pro nastavení vyrovnané.
- Posuňte svislou sedlovku mírně nahoru nebo dolů, aby se knoflík dostal do jedné z nastavovacích otvorů.
- Utáhněte knoflík sedlovky.

Chcete-li nastavit sedlo do vodorovné polohy, postupujte podle následujících pokynů:

- Uvolněte sedlovou matici o několik otáček.
- Posuňte sedlo dopředu nebo dozadu, dokud nedosáhnete požadované polohy.
- Utáhněte šroub sedla.

Nastavení řídítek (B)

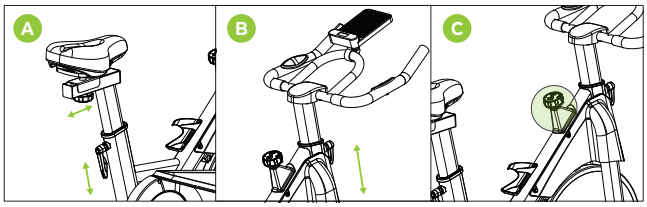
Pro nastavení výšky řídítek postupujte podle následujících kroků:

- Povolte L-šroub.
- Posuňte sloupek řídítek nahoru nebo dolů v hlavním rámu, dokud řídítka nedosáhnou požadované výšky. Před pokračováním se ujistěte, že jsou nastavovací otvory správně vyrovnány.
- Upevněte řídítka na místě utažením L-šroubu.

Nouzová brzda (C)

Nouzová brzda je bezpečnostní prvek určený k okamžitému zastavení spinningového kola v případě potřeby. Nouzovou brzdu použijte vždy, když je nutné bezodkladně zastavit jízdu na kole.

POZOR! ***Pro aktivaci nouzové brzdy pevně stiskněte tlačítko nouzové brzdy (C).***



Vyrovnání (D)

Aby bylo zajištěno bezpečné a stabilní používání, umístěte spinningové kolo vždy na rovný a pevný povrch. V případě potřeby lze pod kolo umístit ochrannou gumovou podložku, která zlepší přilnavost a ochrání podlahu.

Pokud je povrch nerovný, nastavte vyrovnávací nožičky umístěné na spodní části spinningového kola. Otáčejte nastavitelnými nožičkami, dokud kolo nestojí pevně a zůstává stabilní.

NAPÁJECÍ ZDROJ

Baterie

BATERIE CR2032

Displej je napájen knoflíkovou baterií typu CR2032 (A 2032), kterou lze vyměnit na zadní straně displeje. Baterii je nutné vložit správně.

Pokud je obrazovka nečitelná nebo fungují pouze některé části obrazu, pokračujtea to takto:

- Vyjměte baterie a počkejte 15 sekund.
- Vyměňte baterie správným způsobem.

Informace o baterii

- Baterie nenabíjejte, nerozebírejte ani je nevhazujte do ohně.
- Vyměňte baterie, jakmile se displej ztmaví nebo přestane reagovat.

Výměna baterie

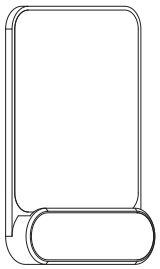
- Pokud displej zobrazuje nepřesné hodnoty, doporučujeme vyměnit baterii.
- Toto zařízení vyžaduje jednu knoflíkovou baterii typu CR2032.

TRÉNINK S MĚŘENÍM SRDEČNÍ FREKVENCE

Senzory na ruce

Tento fitness přístroj značky VirtuFit je vybaven snímači na rukojetích, které slouží ke sledování srdeční frekvence. Snímače fungují pouze tehdy, jsou-li obě rukojeti drženy současně a nepřetržitě po delší dobu. Pro přesné měření by měly být vaše ruce mírně vlhké a měly by na snímače vyvíjet rovnoměrný tlak. Příliš suché nebo zpocené ruce mohou vést k nepřesným nebo nepravidelným měřením.

PŘEHLED PANELU (OBR. A)



Tlačítka na konzoli

⇄ **REŽIM**

- Stisknutím tlačítka můžete procházet a vybírat požadované funkce displeje.
- Podržte tlačítko stisknuté, aby se všechny hodnoty vynulovaly.

Funkce konzole

SKENOVAT

- Stiskněte tlačítko „ ⇄ “ , dokud se nezobrazí nápis „SCAN“.
- Konzola bude automaticky přepínat mezi pěti funkcemi: čas na trati, čas, rychlost, vzdálenost, kalorie a tepová frekvence.
- Každá hodnota se zobrazí na 5 sekund, než se přejde k další hodnotě.

ČAS

- Zobrazuje celkovou dobu trvání cvičení od začátku do konce.
- Stiskněte tlačítko „ ⇄ “ , dokud se na LCD displeji nezobrazí nápis „TIME“

RYCHLOST

- Zobrazuje aktuální rychlost při cvičení.
- Stiskněte tlačítko „ ⇄ “, dokud se na LCD displeji nezobrazí značka „SPD“

VZDÁLENOST

- Zobrazuje celkovou vzdálenost ujetou během tréninku.
- Stiskněte tlačítko „ ⇄ “ , dokud se na LCD displeji nezobrazí nápis „DIST“

KALORIE

- Zobrazuje celkový počet spálených kalorií během tréninku.
- Stiskněte tlačítko „ ⇄ “ , dokud se na LCD displeji nezobrazí nápis „CAL“.

PULSE

- Stiskněte tlačítko „ ⇄ “ , dokud se na displeji LCD nezobrazí nápis „PULSE“.
- Chcete-li změřit svou srdeční frekvenci, položte obě ruce pevně na kontaktní plochy snímače.
- Po 6–7 sekundách se na displeji zobrazí vaše srdeční frekvence (v tepech za minutu, BPM).

UPOZORNĚNÍ! Počáteční hodnoty mohou být dočasně zvýšené v důsledku rušení signálu. Po 2–3 sekundách by se měření mělo ustálit. Tato hodnota slouží pouze jako orientační údaj pro fitness účely a není vhodná pro lékařské použití.

AUTOMATICKÉ ZAPNUTÍ/VYPNUTÍ

- Pokud po dobu 3 minut nebude zaznamenána žádná aktivita, displej se z důvodu úspory energie automaticky vypne.
- Displej se automaticky zapne, jakmile se pedály dají do pohybu nebo jakmile stisknete jakékoli tlačítko.
- Pokud displej nefunguje správně, vložte prosím baterii znovu.

ÚDRŽBA

Bezpečné a účinné používání tohoto zařízení je možné pouze v případě, že je správně nainstalováno a řádně udržováno. Je vaší povinností zajistit pravidelnou údržbu zařízení. Jakékoli opotřebované nebo poškozené součásti je nutné před dalším používáním vyměnit. Toto zařízení je určeno výhradně pro použití a skladování v interiéru. Dlouhodobé vystavení venkovním podmínkám nebo kolísání teploty a vlhkosti může mít závažný vliv na elektrické součásti a pohyblivé části. Před čištěním nebo prováděním jakékoli údržby vždy odpojte napájecí kabel.

Každodenní údržba

- Po každém použití přístroj otřete, abyste odstranili pot a vlhkost.
- Ujistěte se, že zařízení neobsahuje prach ani nečistoty.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a chraňte zařízení před nadměrnou vlhkostí.

Pololetní údržba

- Zkontrolujte všechny šrouby a matice na pohyblivých částech. V případě potřeby je dotáhněte.
- Zkontrolujte pohyb všech pohyblivých částí a komponentů. V případě potřeby použijte silikonový sprej.

ÚKLID

Pravidelné čištění výrazně prodlužuje životnost vašeho zařízení. Zařízení udržujte bez prachu tím, že jej budete často čistit. Preventivní údržba nejen prodlužuje životnost zařízení, ale také pomáhá předcházet možným úrazům.

Obecná doporučení pro úklid:

- Zařízení vyčistěte po každém tréninku.
- Ovládací panel otřete suchým hadříkem.
- K odstranění odolných skvrn a nečistot z koberce použijte měkký, čistý hadřík a jemný čisticí prostředek.

POZOR!

- Zařízení skladujte v čistém a suchém prostředí, mimo dosah přímého tepla a vody.
- Opravy musí provádět kvalifikovaný technik, pokud dodavatel nebo výrobce nestanoví jinak.
- Podrobnější informace najdete na adrese: virtufit.com/faq

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

PROBLÉM	ŘEŠENÍ
Na displeji se nezobrazují žádné hodnoty	Zkontrolujte, zda jsou všechny kabely snímačů a řídicí jednotky správně připojeny a zda nejsou poškozené.
	V případě potřeby vyměňte baterii CR2032.
	Pokud problém přetrvává, opatrně upravte polohu snímače.
Vrzavý zvuk	Zajistěte, aby byly všechny šrouby a matice řádně utaženy.
	V případě potřeby namažte pohyblivé části.
Tikavý zvuk	Příčinou může být nesprávná montáž pedálů.
	Pevně utáhněte pedál(y).
	Pokud hluk přetrvává, demontujte pedály a znovu je správně namontujte: • Pedál R (pravý) musí být namontován ve směru hodinových ručiček. • Pedál L (levý) je třeba namontovat proti směru hodinových ručiček.
	Pokud problém přetrvává, obraťte se na svého dodavatele.
Konzole nereaguje	Pokud se při šlapání neobjeví žádný signál, zkontrolujte, zda je kabel správně připojen.

POKYNY PRO ŠKOLENÍ

Úspěšný tréninkový program zahrnuje rozcvičku, samotný trénink a závěrečnou rozcvičku. Celý tréninkový program absolvujte alespoň dvakrát, nejlépe však třikrát týdně, a mezi jednotlivými tréninky si dopřejte den odpočinku. Po několika měsících lze intenzitu tréninku zvýšit, například na čtyři nebo pětkrát týdně.

Rozcvička

Účelem rozcvičky je připravit tělo na trénink a snížit riziko zranění. Před zahájením kardio nebo silového tréninku se rozcvičujte dvě až pět minut. Provádějte cviky, které zvyšují tepovou frekvenci a zahřívají namáhané svaly. Mezi příklady takových aktivit patří běh, jogging, skákání s roznožkou, skákání přes švihadlo a běh na místě.

Protahování

Protahování při zahřátých svalech je po řádném rozcvičení a závěrečném protažení velmi důležité. Snižuje riziko zranění. Protahovací cviky by se měly držet 15–30 sekund.

Zklidnění

Správné zklidnění pomáhá tělu bezpečně se vrátit do klidového stavu a podporuje regeneraci. Po cvičení postupně snižujte intenzitu, abyste snížili tepovou frekvenci a předešli závratím nebo bolestem svalů.

TECHNICKÉ PARAMETRY PRODUKTU

Technické parametry konzole

Čas	0 - 99:59
Rychlost	0 - 99
Vzdálenost	0 - 99.9
Kalorie	0 - 999.9
Typ baterie	1 × CR2032
Provozní teplota	0 °C – 70 °C
Skladovací teplota	-50 °C – 125 °C

Technické údaje

Délka	104 cm
Šířka	52 cm
Výška	114 cm
Hmotnost	22,8 kg
Max. hmotnost uživatele	120 kg

ZÁRUKA

Záruku poskytuje distributor společnosti VirtuFit ve vaší zemi a u prodejce, u kterého jste produkt zakoupili. Kontaktní údaje Další informace najdete na adrese: https://www.virtufit.com/en/dealers/

Reklamace se neuznávají, pokud je vada způsobena některou z následujících příčinz:

- Údržbářské a opravárenské práce, které nebyly provedeny u oficiálního prodejce vozů značky.
- Nesprávné používání, nedbalost a/nebo nedostatečná údržba.
- Nedodržení pokynů výrobce při údržbě spotřebiče.

NÁHRADNÍ DÍLY

Chcete-li si objednat náhradní díly pro vaše zařízení VirtuFit, prostudujte si prosím informace uvedené na přední straně obálky tohoto návodu. Abychom vám mohli co nejlépe pomoci, prosíme vás, abyste při kontaktování našeho týmu podpory uvedli následující údaje:

- Číslo modelu a sériové číslo výrobku.
- Název produktu.
- Číslo dílu a jasný popis požadovaných dílů (jak jsou uvedeny v seznamu dílů a znázorněny v rozloženém výkresu v této příručce).

Poskytnutí přesných údajů nám pomůže vaši žádost rychle a efektivně vyřídit.

DALŠÍ INFORMACE

Odpovědná likvidace obalů

Ve společnosti VirtuFit se snažíme snižovat dopad na životní prostředí. Prosíme vás, abyste veškeré obalové materiály recyklovali v určených recyklačních zařízeních v souladu s národními iniciativami na snižování množství odpadu.

Likvidace výrobků

Vaše zařízení VirtuFit je navrženo tak, aby dlouhodobě poskytovalo vysoký výkon a spolehlivost. Až jednou nastane čas, kdy bude třeba produkt vyřadit z provozu, zajistěte prosím jeho likvidaci v souladu s evropskou směrnicí o odpadech z elektrických a elektronických zařízení (WEEE). To znamená, že produkt je třeba odevzdat v autorizovaném sběrném místě, kde bude bezpečně a ekologicky recyklován.

PROHLÁŠENÍ VÝROBCE

Společnost VirtuFit tímto prohlašuje, že tento výrobek splňuje následující normy a směrnice:

- EN ISO 20957
- EMC (2014/30/EU)
- RoHS (2011/65/EU + 2015/863)

V důsledku toho má tento výrobek certifikaci CE.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Nizozemsko

POLSKI

virtufit

SPIS TREŚCI

Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa	42
Instrukcja montażu	42
Konfiguracja systemu	42
Zasilacz	43
Trening z wykorzystaniem tętna	43
Przegląd konsoli	43
Konserwacja	44
Czyszczenie	44
Rozwiązywanie problemów z programem	45
Wytyczne szkoleniowe	45
Dane techniczne produktu	45
Gwarancja	45
Części zamienne	45
Dodatkowe informacje:	46
Oświadczenie producenta	46

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

⚠ UWAGA!

Przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób z problemami zdrowotnymi. Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia przeczytaj wszystkie instrukcje. Firma VirtuFit nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia ciała ani szkody materialne wynikające z użytkowania tego urządzenia. Przed montażem i/lub użyciem urządzenia należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję.

- Przed użyciem należy upewnić się, że sprzęt jest w pełni zmontowany, a wszystkie nakrętki i śruby są dobrze dokręcone.
- Raz w roku należy nasmarować wszystkie ruchome elementy za pomocą sprayu silikonowego.
- Należy unikać noszenia luźnej odzieży, aby nie wplątała się ona w ruchome elementy.
- Urządzenie należy ustawić i używać na stabilnej, równej powierzchni.
- Podczas korzystania ze sprzętu należy zawsze nosić czyste buty sportowe.
- Podczas użytkowania należy zapewnić dzieciom i zwierzętom bezpieczną odległość.
- Podczas obsługi tego sprzętu należy zawsze zachowywać odpowiednią równowagę.
- Nie należy wkładać palców ani innych przedmiotów do żadnych ruchomych części.
- Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem w celu ustalenia odpowiedniej częstotliwości, czasu trwania i intensywności ćwiczeń w oparciu o wiek i stan fizyczny. Należy natychmiast przerwać ćwiczenia w przypadku wystąpienia nudności, zawrotów głowy, omdlenia, bólu głowy, bólu w klatce piersiowej, uczucia ucisku lub jakiegokolwiek innego dyskomfortu.
- Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku przez jedną osobę na raz.
- Urządzenie to jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego i, zgodnie z normą, wytrzymuje obciążenie do 120 kg.
- Należy zapewnić 1–2 metry wolnej przestrzeni za urządzeniem, aby zapobiec wypadkom związanym z efektem.
- Urządzenie należy ustawić na czystej, równej powierzchni. Nie należy używać go na grubych dywanach, ponieważ może to utrudniać prawidłową wentylację. Należy unikać umieszczania urządzenia na zewnątrz lub w pobliżu wody.
- Należy utrzymywać miejsce przechowywania w czystości, suchości i na równej powierzchni, aby zapobiec uszkodzeniom sprzętu.
- Urządzenie to należy używać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem. Nie należy przenosić urządzenia, trzymając je za siedzisko.
- Urządzenie należy użytkować wyłącznie w pomieszczeniach, w których temperatura otoczenia wynosi od 0°C do 40°C. Urządzenie należy przechowywać w pomieszczeniach, w których temperatura wynosi od -10°C do 60°C.

INSTRUKCJA MONTAŻU (KROKI 1–7)

Brakujące elementy: Jeśli w opakowaniu brakuje jakichkolwiek elementów, należy dokładnie sprawdzić styropian oraz sam urządzenie. Niektóre elementy (śruby, wkręty itp.) są już zamontowane na urządzeniu.

Komunikat o błędzie: Upewnij się, że wszystkie kable są prawidłowo podłączone. Uchwyty konsoli są bardzo delikatne i należy je utrzymywać w pozycji prostej. Jeśli po zamontowaniu sprzętu konsola wyświetla komunikat o błędzie, może to oznaczać, że uchwyty konsoli uległy wygięciu. Wyprostowanie tej aluminiowej części może spowodować zniknięcie komunikatu o błędzie.

Śruby z łbem sześciokątnym: Przed użyciem siły upewnij się, że klucz sześciokątny jest dobrze osadzony na śrubie. Zapobiegnie to obracaniu się łba śruby.

REGULACJA

Regulacja siodełka (A)

Aby trening był efektywny, zaleca się ustawienie siodełka na

odpowiedniej wysokości. Podczas pedałowania kolana powinny być lekko ugięte, gdy pedały znajdują się w najniższym położeniu.

Aby ustawić siodełko w pozycji pionowej, wykonaj następujące czynności:

- Poluzuj pokrętło sztycy siodełka i pociągnij je do siebie.
- Przesuń pionową sztycę siodełka w górę lub w dół, aż siodełko znajdzie się na żądanej wysokości. Zwolnij pokrętło, gdy otwory regulacyjne będą wyrównane.
- Przesuń pionową sztycę siodełka lekko w górę lub w dół, aby upewnić się, że pokrętło znajduje się w jednym z otworów regulacyjnych.
- Dokręć pokrętło sztycy siodełka.

Aby ustawić siodełko w pozycji poziomej, wykonaj następujące czynności:

- Poluzuj pokrętło siodełka o kilka obrotów.
- Przesuń siodełko do przodu lub do tyłu, aż znajdzie się w żądanej pozycji.
- Dokręć pokrętło siodełka.

Regulacja kierownicy (B)

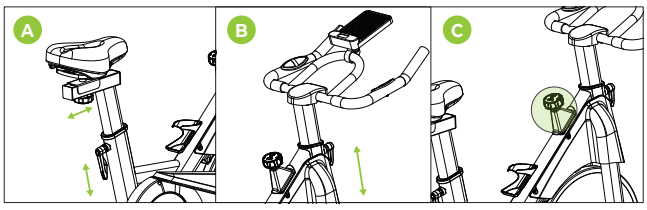
Aby wyregulować wysokość kierownicy, wykonaj poniższe czynności:

- Poluzuj śrubę L.
- Przesuń wspornik kierownicy w górę lub w dół w obrębie ramy głównej, aż kierownica osiągnie żądaną wysokość. Przed kontynuowaniem upewnij się, że otwory regulacyjne są prawidłowo wyrównane.
- Zabezpiecz kierownicę, dokręcając śrubę L.

Hamulec awaryjny (C)

Hamulec awaryjny jest funkcją bezpieczeństwa zaprojektowaną w celu natychmiastowego zatrzymania roweru spinningowego w razie potrzeby. Hamulec awaryjny należy używać zawsze, gdy konieczne jest natychmiastowe zatrzymanie roweru.

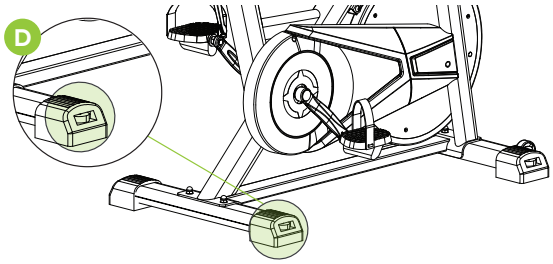
UWAGA! ***Aby włączyć hamulec awaryjny, należy mocno nacisnąć przycisk hamulca awaryjnego (C).***



Wyrównywanie (D)

Aby zapewnić bezpieczne i stabilne użytkowanie, rower spinningowy należy zawsze ustawiać na płaskiej, twardej powierzchni. W razie potrzeby pod spodem można umieścić gumową matę ochronną, aby poprawić przyczepność i chronić podłogę.

Jeśli powierzchnia jest nierówna, wyreguluj nóżki poziomujące znajdujące się u podstawy roweru spinningowego. Obracaj regulowane nóżki, aż rower stanie stabilnie i pozostanie w tej pozycji.



ZASILACZ

Akumulator

BATERIA CR2032

Wyświetlacz jest zasilany baterią guzikową typu CR2032 (A 2032), którą można wymienić z tyłu urządzenia. Baterię należy włożyć prawidłowo.

Jeśli obraz na ekranie jest nieczytelny lub wyświetla się tylko jego część, kontynuujw następujący sposób:

- Wyjmij baterie i odczekaj 15 sekund.
- Własnym rękoma wymień baterie.

Informacje o baterii

- Nie należy ładować, rozbierać ani wrzucać baterii do ognia.
- Wymień baterie, gdy wyświetlacz zacznie przygasać lub przestanie reagować.

Wymiana baterii

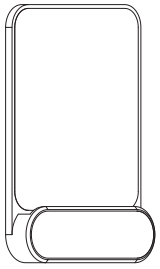
- Jeśli wyświetlacz pokazuje nieprawidłowe odczyty, zaleca się wymianę baterii.
- To urządzenie wymaga jednej baterii pastylkowej typu CR2032.

TRENING Z WYKORZYSTANIEM TĘTNA

Czujniki dłoni

Ten sprzęt fitness marki VirtuFit jest wyposażony w czujniki na uchwytach służące do monitorowania tętna. Czujniki działają tylko wtedy, gdy trzyma się je jednocześnie i nieprzerwanie przez dłuższy czas. Aby uzyskać dokładne odczyty, dłonie powinny być lekko wilgotne i wywierać stały nacisk na czujniki. Zbyt suche lub spocone dłonie mogą powodować niedokładne lub nieregularne pomiary.

PRZEGLĄD KONSOLI (RYS. A)



Przyciski konsoli

⇄ TRYB
- Naciśnij, aby przewijać i wybrać żądane funkcje wyświetlacza.
- Naciśnij i przytrzymaj, aby zresetować wszystkie wartości do zera.

Funkcje konsoli

SKAN
- Naciskaj przycisk „⇄", aż pojawi się napis „SCAN".
- Konsola będzie automatycznie przełączać się między pięcioma funkcjami: Czas treningu, prędkość, dystans, kalorie i tętno.
- Każda wartość jest wyświetlana przez 5 sekund, po czym następuje przejście do kolejnego wskaźnika.

CZAS
- Wyświetla łączny czas trwania ćwiczenia od początku do końca.
- Naciśnij przycisk „⇄", aż na wyświetlaczu LCD pojawi się napis „TIME"

PRĘDKOŚĆ
- Wyświetla aktualną prędkość ćwiczeń.
- Naciskaj przycisk „⇄", aż na wyświetlaczu LCD pojawi się napis „SPD"

ODLEGŁOŚĆ
- Wyświetla łączny dystans pokonany podczas sesji.
- Naciśnij przycisk ⇄ , aż na wyświetlaczu LCD pojawi się napis „DIST"

KALORIE
- Wyświetla łączną liczbę kalorii spalonych podczas sesji.
- Naciśnij przycisk „⇄", aż na wyświetlaczu LCD pojawi się napis „CAL".

PULSE
- Naciśnij przycisk „⇄", aż na wyświetlaczu LCD pojawi się napis „PULSE".
- Aby zmierzyć tętno, należy mocno przyłożyć obie dłonie do elektrod czujnika dłoniowego.
- Po 6–7 sekundach na wyświetlaczu pojawi się tętno (w uderzeniach na minutę, BPM).

UWAGA! Początkowe odczyty mogą być chwilowo zawyżone z powodu zakłóceń sygnału. Po 2–3 sekundach pomiar powinien się ustabilizować. Odczyt ten służy wyłącznie jako wskazówka dotycząca kondycji fizycznej i nie nadaje się do zastosowań medycznych.

AUTOMATYCZNE WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE
- Jeśli przez 3 minuty nie zostanie wykryta żadna aktywność, wyświetlacz wyłączy się automatycznie w celu oszczędzania energii.
- Wyświetlacz włączy się automatycznie po rozpoczęciu ruchu pedałów lub po naciśnięciu dowolnego przycisku.
- Jeśli wyświetlacz nie działa prawidłowo, należy ponownie włożyć baterię.

KONSERWACJA

Bezpieczne i skuteczne użytkowanie tego urządzenia jest możliwe wyłącznie pod warunkiem jego prawidłowego montażu i odpowiedniej konserwacji. Użytkownik jest odpowiedzialny za zapewnienie regularnych przeglądów urządzenia. Wszelkie zużyte lub uszkodzone części należy wymienić przed ponownym użyciem. Urządzenie to jest przeznaczone wyłącznie do użytku i przechowywania w pomieszczeniach. Długotrwałe narażenie na działanie czynników zewnętrznych lub wahania temperatury i wilgotności mogą mieć poważny wpływ na elementy elektryczne i części ruchome. Przed czyszczeniem lub wykonywaniem jakichkolwiek czynności konserwacyjnych należy zawsze odłączyć przewód zasilający.

Codzienna konserwacja

- Po każdym użyciu należy przetrzeć urządzenie, aby usunąć pot i wilgoć.
- Upewnij się, że sprzęt jest wolny od kurzu i brudu.
- Należy unikać stosowania silnych środków czyszczących i chronić sprzęt przed nadmierną wilgocią.

Półroczna konserwacja

- Należy sprawdzić wszystkie śruby i nakrętki połączone z ruchomymi elementami. W razie potrzeby należy je dokręcić.
- Sprawdź działanie wszystkich ruchomych części i elementów. W razie potrzeby zastosuj spray silikonowy.

CZYSZCZENIE

Regularne czyszczenie znacznie wydłuża żywotność sprzętu. Należy często czyścić urządzenie, aby nie gromadził się na nim kurz. Konserwacja zapobiegawcza nie tylko przedłuża żywotność sprzętu, ale także pomaga uniknąć potencjalnych urazów.

Ogólne zalecenia dotyczące sprzątania:
- Urządzenie należy wyczyścić po każdej sesji treningowej.
- Do czyszczenia panelu sterowania użyj suchej ściereczki.
- Aby usunąć uporczywe plamy i zabrudzenia z dywanów typu, użyj miękkiej, czystej ściereczki nasączonej łagodnym detergentem.

UWAGA!
- Sprzęt należy przechowywać w czystym, suchym miejscu, z dala od bezpośredniego źródła ciepła i wody.
- Naprawy muszą być wykonywane przez wykwalifikowanego technika, o ile dostawca lub producent nie zaleci inaczej.
- Więcej szczegółowych informacji znajdziesz na stronie: virtufit.com/faq

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

PROBLEM	ROZWIĄZANIE
Na wyświetlaczu nie widać żadnych wartości	Sprawdź, czy wszystkie przewody czujników i konsoli są prawidłowo podłączone i nieuszkodzone.
	W razie potrzeby wymień baterię CR2032.
	Jeśli problem nadal występuje, delikatnie wyreguluj położenie czujnika.
Pisk	Upewnij się, że wszystkie śruby i nakrętki są odpowiednio dokręcone.
	W razie potrzeby nasmaruj ruchome elementy.
Odgłos tykania	Może to wynikać z nieprawidłowego zamontowania pedałów.
	Dokładnie dokręć pedał(y).
	Jeśli hałas nie ustępuje, należy zdjąć pedały i ponownie zamontować je prawidłowo: • Pedał R (prawy) należy zamontować zgodnie z ruchem wskazówek zegara. • Pedał L (lewy) należy zamontować w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.
	Jeśli problem nadal występuje, skontaktuj się ze sprzedawcą.
Konsola nie odpowiada	Jeśli podczas pedałowania nie pojawia się sygnał, sprawdź, czy kabel jest prawidłowo podłączony.

WYTYCZNE DOTYCZĄCE SZKOLEŃ

Skuteczny program treningowy obejmuje rozgrzewkę, sam trening oraz rozciąganie. Cały program treningowy należy wykonywać co najmniej dwa razy, a najlepiej trzy razy w tygodniu, zachowując jeden dzień odpoczynku między sesjami treningowymi. Po kilku miesiącach można zwiększyć intensywność treningów, na przykład do czterech lub pięciu razy w tygodniu.

Rozgrzewka

Celem rozgrzewki jest przygotowanie organizmu do treningu oraz zmniejszenie ryzyka kontuzji. Przed rozpoczęciem treningu cardio lub siłowego należy rozgrzać się przez dwie do pięciu minut. Należy wykonywać ćwiczenia, które przyspieszają tętno i rozgrzewają pracujące mięśnie. Przykładami tego typu aktywności są bieganie, jogging, pajacyki, skakanie na skakance oraz bieganie w miejscu.

Rozciąganie

Rozciąganie rozgrzanych mięśni jest bardzo ważne po odpowiedniej rozgrzewce i rozciąganiu na zakończenie treningu. Zmniejsza to ryzyko kontuzji. Pozycje rozciągające należy utrzymywać przez 15–30 sekund.

Rozciąganie

Odpowiednia rozgrzewka pomaga organizmowi bezpiecznie powrócić do stanu spoczynku i wspomaga regenerację. Po treningu należy stopniowo zmniejszać intensywność ćwiczeń, aby obniżyć tętno i zapobiec zawrotom głowy lub bólom mięśni.

SPECYFIKACJA PRODUKTU

Specyfikacja konsoli

Czas	0 - 99:59
Prędkość	0 - 99
Odległość	0 - 99.9
Kalorie	0 - 999.9
Typ baterii	1 szt. baterii CR2032
Temperatura pracy	0°C – 70°C
Temperatura przechowywania	-50°C – 125°C

Dane techniczne

Długość	104 cm
Szerokość	52 cm
Wysokość	114 cm
Waga	22,8 kg
Maksymalna waga użytkownika	120 kg

GWARANCJA

Gwarancję udziela dystrybutor VirtuFit w Twoim krajuoraz u sprzedawcy, u którego zakupiono produkt. Dane kontaktowe. Więcej informacji można znaleźć na stronie: https://www.virtufit.com/en/dealers/

Roszczenia gwarancyjne nie są rozpatrywane, jeśli wada wynika z którejkolwiek zponiższe:

- Prace konserwacyjne i naprawcze nie zostały wykonane przez autoryzowanego dealera marki.
- Niewłaściwe użytkowanie, niedbalstwo i/lub nieodpowiednia konserwacja.
- Nieprzestrzeganie instrukcji producenta dotyczących konserwacji urządzenia.

CZĘŚCI ZAMIENNE

Aby zamówić części zamienne do sprzętu VirtuFit, prosimy zapoznać się z informacjami zamieszczonymi na okładce niniejszej instrukcji. Abyśmy mogli skutecznie Państwu pomóc, prosimy o podanie następujących danych podczas kontaktu z naszym zespołem pomocy technicznej:

- Numer modelu i numer seryjny produktu.
- Nazwa produktu.
- Numer katalogowy oraz dokładny opis potrzebnych części (zgodnie z wykazem części i rysunkiem rozłożeniowym zamieszczonym w niniejszej instrukcji).

Podanie dokładnych informacji pomoże nam szybko i sprawnie rozpatrzyć Twoje zgłoszenie.

DODATKOWE INFORMACJE

Odpowiedzialna utylizacja opakowań

W VirtuFit dążymy do zmniejszenia naszego wpływu na środowisko. Uprzejmie prosimy o oddawanie wszystkich materiałów opakowaniowych do recyklingu w wyznaczonych punktach zbiórki, zgodnie z krajowymi inicjatywami na rzecz ograniczenia ilości odpadów.

Utylizacja produktu
Sprzęt VirtuFit został zaprojektowany z myślą o długotrwałej wydajności i niezawodności. Gdy nadejdzie czas wycofania produktu z użytku, należy zadbać o jego utylizację zgodnie z europejską dyrektywą WEEE. Oznacza to oddanie produktu do autoryzowanego punktu zbiórki w celu bezpiecznego i przyjaznego dla środowiska recyklingu.

OŚWIADCZENIE PRODUCENTA

Firma VirtuFit niniejszym oświadcza, że niniejszy produkt jest zgodny z następującymi normami i dyrektywami:

- EN ISO 20957
- EMC (2014/30/UE)
- RoHS (2011/65/UE + 2015/863)

W związku z tym produkt posiada certyfikat CE.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Holandia

INDEX

Instrucțiuni de siguranță	47
Instrucțiuni de asamblare	47
Configurarea sistemului de operare	47
Sursă de alimentare	48
Antrenament cu monitorizarea ritmului cardiac	48
Prezentare generală a consolei	48
Întreținere	49
Curățare	49
Depanare	49
Ghiduri de instruire	50
Specificații tehnice	50
Garanție	50
Piese de schimb	50
Informații suplimentare:	51
Declarația producătorului	51

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

⚠ ATENȚIE!

Consultați-vă medicul înainte de a începe exercițiile fizice. Acest lucru este deosebit de important pentru persoanele care suferă de afecțiuni medicale. Vă rugăm să citiți toate instrucțiunile înainte de a utiliza echipamentul. VirtuFit nu își asumă nicio răspundere pentru vătămări corporale sau daune materiale rezultate din utilizarea acestui echipament. Vă rugăm să citiți cu atenție acest manual înainte de a asambla și/sau utiliza echipamentul.

- Asigurați-vă că echipamentul este complet asamblat și că toate piulițele și șuruburile sunt strânse bine înainte de utilizare.
- Lubrifiați toate piesele mobile o dată pe an cu spray cu silicon.
- Evitați să purtați haine largi pentru a preveni prinderea acestora în piesele în mișcare.
- Așezați și utilizați echipamentul pe o suprafață stabilă și orizontală.
- Purtați întotdeauna încălțăminte sport curată atunci când folosiți echipamentul.
- Țineți copiii și animalele de companie la o distanță sigură în timpul utilizării.
- Mențineți în permanență un echilibru corespunzător în timpul utilizării acestui echipament.
- Nu introduceți degetele sau alte obiecte în părțile aflate în mișcare.
- Consultați-vă medicul înainte de a începe orice program de exerciții fizice, pentru a stabili frecvența, durata și intensitatea adecvate, în funcție de vârsta și starea dumneavoastră fizică. Întrerupeți imediat utilizarea dacă simțiți greață, amețeli, leșin, dureri de cap, dureri în piept, senzație de apăsare sau orice alt disconfort.
- Echipamentul este destinat utilizării de către o singură persoană la un moment dat.
- Acest echipament este destinat exclusiv utilizării casnice și suportă o greutate maximă a utilizatorului de 120 kg.
- Lăsați un spațiu liber de 1–2 metri în spatele echipamentului pentru a preveni accidentele de tip.
- Așezați aparatul pe o suprafață curată și plană. Nu îl folosiți pe covoare groase, deoarece acestea pot împiedica ventilarea corespunzătoare. Evitați să amplasați acest aparat în aer liber sau în apropierea apei.
- Păstrați spațiul de depozitare curat, uscat și orizontal pentru a preveni deteriorarea echipamentului.
- Utilizați acest echipament exclusiv în scopul pentru care a fost conceput. Nu mutați echipamentul ținându-l de scaun.
- Utilizați echipamentul numai în medii cu o temperatură ambiantă cuprinsă între 0 °C și 40 °C. Depozitați echipamentul în medii cu o temperatură cuprinsă între -10 °C și 60 °C.

INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE (PAȘII 1-7)

Piese lipsă: Dacă lipsesc piese din ambalaj, verificați cu atenție spuma de polistiren și aparatul în sine. Unele piese (șuruburi, bolțuri etc.) sunt deja montate pe aparat.

Mesaj de eroare: Asigurați-vă că toate cablurile sunt conectate corect. Suporturile consolei sunt foarte sensibile și trebuie menținute în poziție dreaptă. Dacă consola afișează un mesaj de eroare după montarea echipamentului, este posibil ca suporturile consolei să fie îndoite. Îndreptarea acestei piese din aluminiu poate face ca mesajul de eroare să dispară.

Șuruburi cu cap hexagonal: Asigurați-vă că cheia hexagonală este introdusă bine în șurub înainte de a aplica forța. Astfel veți împiedica rotirea capului șurubului.

AJUSTAREA

Reglarea șei (A)

Pentru a vă antrena eficient, este recomandabil să reglați șaua la înălțimea corectă. Când pedalați, genunchii trebuie să fie ușor îndoiți atunci când pedalele se află în poziția cea mai joasă.

Pentru a regla șaua în poziție verticală, urmați pașii de mai jos:

- Slăbiți butonul tijei șei și trageți butonul spre dvs.
- Glisați tija verticală a șeii în sus sau în jos până când șaua ajunge

la înălțimea dorită. Eliberați butonul când orificiile de reglare sunt aliniate.
- Mutați ușor tija verticală a șei în sus sau în jos pentru a vă asigura că butonul se află într-una dintre orificiile de reglare.
- Strângeți butonul tijei scaunului.

Pentru a regla șaua în poziție orizontală, urmați pașii de mai jos:
- Slăbiți butonul șei cu câteva rotații.
- Glisați șaua înainte sau înapoi până când ajunge în poziția dorită.
- Strângeți butonul șei.

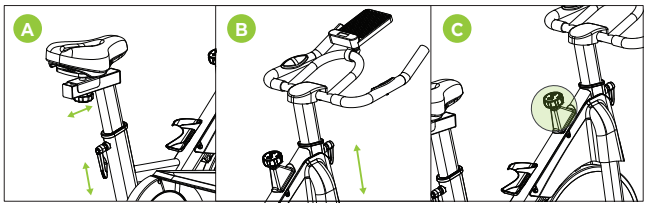
Reglarea ghidonului (B)

Urmați pașii de mai jos pentru a regla înălțimea ghidonului:
- Slăbiți șurubul în formă de L.
- Mutați tija ghidonului în sus sau în jos în cadrul principal până când ghidonul ajunge la înălțimea dorită. Asigurați-vă că orificiile de reglare sunt aliniate corespunzător înainte de a continua.
- Fixați ghidonul în poziție prin strângerea șurubului în formă de L.

Frână de urgență (C)

Frâna de urgență este o funcție de siguranță concepută pentru a opri imediat bicicleta de spinning atunci când este necesar. Utilizați frâna de urgență ori de câte ori este necesar să opriți bicicleta fără întârziere.

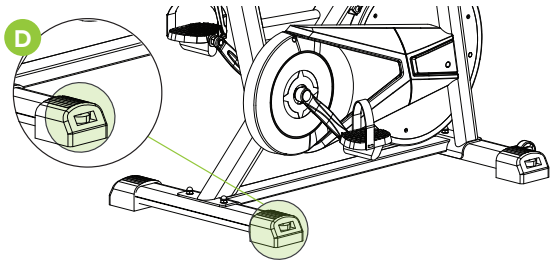
NOTĂ! ***Pentru a activa frâna de urgență, apăsați ferm butonul frânei de urgență (C).***



Nivelare (D)

Pentru a asigura o utilizare sigură și stabilă, așezați întotdeauna bicicleta de spinning pe o suprafață plană și solidă. Dacă este necesar, puteți așeza un covor de cauciuc protector sub bicicletă pentru a îmbunătăți aderența și a proteja podeaua.

Dacă suprafața este inegală, reglați picioarele de nivelare situate la baza bicicletei de spinning. Rotiți picioarele reglabile până când bicicleta stă ferm și rămâne stabilă.



SURSĂ DE ALIMENTARE

Baterie

BATERIE CR2032

Ecranul funcționează cu o baterie tip pastilă CR2032 (A 2032), care poate fi înlocuită prin partea din spate a ecranului. Bateria trebuie introdusă corect.

Dacă ecranul este ilizibil sau doar anumite părți ale imaginii sunt vizibile, continuați după cum urmează:
- Scoateți bateriile și așteptați 15 secunde.
- Înlocuiți bateriile în mod corect.

Informații despre baterie
- Nu reîncărcați, nu dezasamblați și nu aruncați bateriile în foc.
- Schimbați bateriile atunci când ecranul se întunecă sau nu mai răspunde la comenzi.

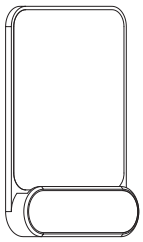
Înlocuirea bateriei
- Dacă afișajul indică valori inexacte, se recomandă înlocuirea bateriei.
- Acest dispozitiv necesită o baterie tip pastilă CR2032.

ANTRENAMENT CU RITMUL CARDIAC

Senzori de mână

Acest aparat de fitness VirtuFit este dotat cu senzori de mână amplasați pe mânere, destinați monitorizării ritmului cardiac. Senzorii funcționează numai atunci când ambii sunt ținuți simultan și în mod continuu pentru o perioadă îndelungată. Pentru a obține măsurători precise, mâinile trebuie să fie ușor umede și să exercite o presiune constantă asupra senzorilor. Mâinile excesiv de uscate sau transpirate pot duce la măsurători inexacte sau neregulate.

PREZENTARE GENERALĂ CONSOLEI (FIG. A)



Butoanele consolei

⇄ **MOD**
- Apăsați pentru a derula și a selecta funcțiile de afișare dorite.
- Țineți apăsat pentru a reseta toate valorile la zero.

Funcțiile consolei

SCANARE
- Apăsați butonul „⇄” până când apare mesajul „SCAN”.

- Consola va comuta automat între cele cinci funcții: timpul de antrenament, viteza, distanța, caloriile și pulsul.
- Fiecare valoare este afișată timp de 5 secunde, după care se trece la următoarea valoare din seria.

ORA
- Afișează durata totală a antrenamentului, de la început până la sfârșit.
- Apăsați tasta „ ⇄ ” până când pe ecranul LCD apare indicația „TIME”

VITEZĂ
- Afișează viteza curentă de antrenament.
- Apăsați tasta „ ⇄ ” până când pe ecranul LCD apare simbolul „SPD”

DISTANȚĂ
- Afișează distanța totală parcursă în timpul sesiunii.
- Apăsați tasta „ ⇄ ” până când pe ecranul LCD apare simbolul „DIST”

CALORII
- Afișează numărul total de calorii arse în timpul sesiunii.
- Apăsați tasta „ ⇄ ” până când pe ecranul LCD apare simbolul „CAL”.

PULSE
- Apăsați tasta „ ⇄ ” până când pe ecranul LCD apare mesajul „PULSE”.
- Pentru a-ți măsura ritmul cardiac, așează ambele mâini ferm pe plăcuțele de contact ale senzorului.
- După 6–7 secunde, frecvența cardiacă (exprimată în bătăi pe minut, BPM) va apărea pe ecran.

ATENȚIE! ***Valorile inițiale pot fi temporar ridicate din cauza interferențelor de semnal. După 2–3 secunde, măsurătoarea ar trebui să se stabilizeze. Această valoare este destinată exclusiv ca referință pentru activitatea fizică și nu este adecvată pentru uz medical.***

PORNIRE/OPRIRE AUTOMATĂ
- Dacă nu se detectează nicio activitate timp de 3 minute, ecranul se va stinge automat pentru a economisi energie.
- Ecranul se va aprinde automat atunci când pedalele încep să se miște sau când se apasă orice buton.
- Dacă ecranul nu funcționează corect, vă rugăm să reinstalați bateria.

ÎNTREȚINERE

Utilizarea în condiții de siguranță și eficiență a acestui aparat este posibilă numai dacă acesta este instalat corect și întreținut corespunzător. Este responsabilitatea dumneavoastră să vă asigurați că aparatul este verificat periodic. Orice piese uzate sau deteriorate trebuie înlocuite înainte de a relua utilizarea. Acest echipament este destinat exclusiv utilizării și depozitării în interior. Expunerea prelungită la condițiile de exterior sau la fluctuațiile de temperatură și umiditate poate afecta grav componentele electrice și piesele mobile. Deconectați întotdeauna cablul de alimentare înainte de curățare sau de efectuarea oricăror operațiuni de întreținere.

Întreținere zilnică

- Ștergeți aparatul după fiecare utilizare pentru a îndepărta transpirația și umezeala.
- Asigurați-vă că echipamentul nu prezintă praf sau murdărie.
- Evitați utilizarea agenților de curățare agresivi și feriți echipamentul de umiditatea excesivă.

Întreținere semestrială

- Verificați toate șuruburile și piulițele fixate de piesele mobile. Strângeți-le, dacă este necesar.
- Verificați funcționarea tuturor pieselor și componentelor mobile. Dacă este necesar, aplicați spray cu silicon.

CURĂȚENIE

Curățarea regulată prelungește semnificativ durata de viață a echipamentului dumneavoastră. Mențineți aparatul curat de praf, curățându-l frecvent. Întreținerea preventivă nu numai că prelungește durata de viață a echipamentului, ci contribuie și la prevenirea eventualelor accidentări.

Recomandări generale privind curățenia:
- Curățați aparatul după fiecare sesiune de antrenament.
- Folosiți o cârpă uscată pentru a curăța panoul de comandă.
- Folosiți o cârpă moale și curată, împreună cu un detergent delicat, pentru a îndepărta petele și murdăria persistente de pe.

ATENȚIE!
- Depozitați echipamentul într-un mediu curat și uscat, ferit de surse directe de căldură și de apă.
- Reparațiile trebuie efectuate de un tehnician calificat, cu excepția cazului în care furnizorul sau producătorul indică altfel.
- Pentru informații mai detaliate, accesați: virtufit.com/faq

DEPANARE

PROBLEMĂ	SOLUȚIE
Ecranul nu afișează nicio valoare	Verificați dacă toate cablurile senzorilor și ale consolei sunt conectate corespunzător și nu prezintă semne de deteriorare.
	Înlocuiți bateria CR2032 dacă este necesar.
	Dacă problema persistă, reglați ușor poziția senzorului.

PROBLEMĂ	SOLUȚIE
Un zgomot de scârțâit	Asigurați-vă că toate șuruburile și piulițele sunt strânse corespunzător.
	Lubrifiați piesele mobile, dacă este necesar.
Un zgomot de ticăit	Aceasta se poate datora montării incorecte a pedalelor.
	Strângeți bine pedala (pedalele).
	Dacă zgomotul persistă, demontați și remontați pedalele în mod corect: • Pedala R (dreapta) trebuie montată în sensul acelor de ceasornic. • Pedala L (stânga) trebuie montată în sens invers acelor de ceasornic.
	Dacă problema persistă, contactați furnizorul.
Consola nu răspunde	Dacă nu apare niciun semnal în timpul pedalării, verificați dacă cablul este conectat corect.

GHIDURI DE INSTRUIRE

Un program de antrenament eficient include o încălzire, antrenamentul propriu-zis și o relaxare. Efectuați programul complet de antrenament de cel puțin două ori, dar de preferință de trei ori pe săptămână, și păstrați o zi de odihnă între sesiunile de antrenament. După câteva luni, intensitatea antrenamentului poate fi crescută, de exemplu la patru sau cinci ori pe săptămână.

Încălzire

Scopul încălzirii este de a pregăti corpul pentru antrenament și de a reduce riscul de accidentare. Încălzește-ți corpul timp de două până la cinci minute înainte de a începe o sesiune de antrenament cardio sau de forță. Efectuează exerciții care cresc ritmul cardiac și încălzesc mușchii implicați. Exemple de astfel de activități sunt alergarea, joggingul, exercițiile de tip „jumping jacks", săriturile cu coarda și alergarea pe loc.

Întindere

Este foarte important să faci întinderi atunci când mușchii sunt încălziți, după o încălzire și o răcire adecvate. Acest lucru reduce riscul de accidentare. Exercițiile de întindere trebuie menținute timp de 15-30 de secunde.

Răcire

O sesiune de relaxare adecvată ajută organismul să revină în siguranță la starea de repaus și favorizează recuperarea. După efort fizic, reduceți treptat intensitatea pentru a scădea ritmul cardiac și a preveni amețelile sau durerile musculare.

SPECIFICAȚII TEHNICE

Specificații consolă

Ora	0 - 99:59
Viteză	0 - 99
Distanță	0 - 99.9
Calorii	0 - 999.9
Tipul bateriei	1 × CR2032
Temperatura de funcționare	0 °C – 70 °C
Temperatura de depozitare	-50 °C – 125 °C

Date tehnice

Lungime	104 cm
Lățime	52 cm
Înălțime	114 cm
Greutate	22,8 kg
Greutatea maximă a utilizatorului	120 kg

GARANȚIE

Garanția este oferită de distribuitorul VirtuFit din țara dumneavoastră și de către distribuitorul de la care ați achiziționat produsul. Pentru contact. Pentru mai multe detalii, vă rugăm să accesați: https://www.virtufit.com/en/dealers/

Cererile de garanție nu sunt acceptate dacă defectul este cauzat de unul dintredupă cum urmează:

- Lucrările de întreținere și reparații nu au fost efectuate de un dealer oficial.
- Utilizarea necorespunzătoare, neglijența și/sau întreținerea deficitară.
- Nerespectarea instrucțiunilor de întreținere ale producătorului.

PIESE DE SCHIMB

Pentru a solicita piese de schimb pentru echipamentul dvs. VirtuFit, vă rugăm să consultați informațiile de pe coperta acestui manual. Pentru a vă putea oferi asistență în mod eficient, vă rugăm să ne furnizați următoarele detalii atunci când contactați echipa noastră de asistență:

- Numărul modelului și numărul de serie al produsului.
- Denumirea produsului.
- Numărul de referință și o descriere clară a piesei (pieselor) necesare (așa cum sunt enumerate în lista de piese și prezentate în secțiunea cu vedere explodată din acest manual).

Furnizarea unor informații corecte ne va ajuta să vă procesăm solicitarea rapid și eficient.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Eliminarea responsabilă a ambalajelor

La VirtuFit, ne angajăm să reducem impactul asupra mediului. Vă rugăm să reciclați toate materialele de ambalare prin intermediul centrelor de reciclare desemnate, în conformitate cu inițiativele naționale de reducere a deșeurilor.

Eliminarea produsului
Echipamentul dvs. VirtuFit este conceput pentru a oferi performanță și fiabilitate pe termen lung. Când va veni momentul să scoateți produsul din uz, vă rugăm să vă asigurați că este eliminat în conformitate cu Directiva europeană DEEE. Aceasta înseamnă să duceți produsul la un punct de colectare autorizat pentru reciclare în condiții de siguranță și cu respectarea mediului.

DECLARAȚIA PRODUCĂTORULUI

VirtuFit declară prin prezenta că acest produs respectă următoarele standarde și directive:

- EN ISO 20957
- EMC (2014/30/UE)
- RoHS (2011/65/UE + 2015/863)

Prin urmare, produsul este certificat CE.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Țările de Jos

virtufit

TARTALOMJEGYZÉK

Biztonsági utasítások	52
Szerelési útmutató	52
Beállítása	52
Tápegység	53
Edzés pulzusmérővel	53
A konzol áttekintése	53
Karbantartás	54
Tisztítás	54
Hibaelhárítás az webhelyen	54
Képzési útmutatók	55
Termékleírás	55
Garancia	55
Pótalkatrészek	55
További információk	55
Gyártói nyilatkozat	56

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

⚠ FIGYELEM!

Kérjük, edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Ez különösen fontos azok számára, akik egészségügyi problémákkal küzdenek. A készülék használata előtt kérjük, olvassa el az összes utasítást. A VirtuFit nem vállal felelősséget a készülék használatából eredő személyi sérülésekért vagy anyagi károkért. A készülék összeszerelése és/vagy használata előtt kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót.

- Használat előtt győződjön meg arról, hogy a berendezés teljesen össze van szerelve, és hogy az összes anya és csavar szorosan meg van húzva.
- Évente egyszer kenje meg az összes mozgó alkatrészt szilikonspray-vel.
- Ne viseljen laza ruházatot, hogy az ne akadjon be a mozgó alkatrészekbe.
- A berendezést stabil, vízszintes felületre kell helyezni és ott használni.
- A felszerelés használata közben mindig tiszta sportcipőt viseljen.
- Használat közben tartsa a gyermekeket és a háziállatokat biztonságos távolságban.
- A berendezés használata közben mindig tartsa meg a megfelelő egyensúlyt.
- Ne dugjon ujjait vagy más tárgyakat a mozgó alkatrészek közé.
- Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával, hogy életkora és fizikai állapota alapján meghatározzák a megfelelő gyakoriságot, időtartamot és intenzitást. Ha hányinger, szédülés, ájulás, fejfájás, mellkasi fájdalom, szorító érzés vagy bármilyen más kellemetlen érzés jelentkezik, azonnal hagyja abba a gyakorlatot.
- A berendezést egyszerre csak egy személy használhatja.
- Ez a berendezés kizárólag otthoni használatra készült, és a oldalon feltüntetett maximális felhasználói testsúly 120 kg.
- A berendezés mögött hagyjon 1–2 méter szabad teret a típusú balesetek elkerülése érdekében.
- Helyezze a készüléket tiszta, sík felületre. Ne használja vastag szőnyegen, mivel ez akadályozhatja a megfelelő szellőzést. Ne helyezze a készüléket a szabadba vagy víz közelébe.
- A berendezés megrongálódásának elkerülése érdekében tartsa a tárolóhelyet tisztán, szárazon és vízszintesen.
- Ezt a berendezést kizárólag a rendeltetésszerű célra használja. Ne mozgassa a berendezést úgy, hogy az ülésnél fogja meg.
- A berendezést kizárólag 0 °C és 40 °C közötti környezeti hőmérsékleten szabad üzemeltetni. A berendezést -10 °C és 60 °C közötti hőmérsékletű környezetben tárolja.

ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ (1–7. LÉPÉS)

Hiányzó alkatrészek: Ha a csomagolásból hiányzik valamilyen alkatrész, gondosan vizsgálja át a hungarocellt és magát a készüléket is. Egyes alkatrészek (csavarok, rögzítőelemek stb.) már a készülékre vannak szerelve.

Hibaüzenet: Győződjön meg arról, hogy minden kábel megfelelően van-e csatlakoztatva. A konzol rögzítőelemei nagyon érzékenyek, ezért azokat egyenes helyzetben kell tartani. Ha a berendezés felszerelése után a konzol hibaüzenetet jelez, előfordulhat, hogy a konzol rögzítőelemei meggörbültek. Az alumínium alkatrész kiegyenesítésével a hibaüzenet megszűnhet.

Hatszögfejű csavarok: Erő kifejtése előtt győződjön meg arról, hogy a hatlapú csavarkulcs jól illeszkedik a csavarba. Ezzel megakadályozhatja, hogy a csavar feje elforduljon.

BEÁLLÍTÁS

A nyereg beállítása (A)

A hatékony edzés érdekében célszerű a nyerget a megfelelő magasságra állítani. Pedálozáskor a térdeknek kissé behajlítva kell lenniük, amikor a pedálok a legalacsonyabb pozícióban vannak.

A nyereg függőleges helyzetbe állításához kövesse az alábbi lépéseket:

- Lazítsa meg az üléscső rögzítőgombját, és húzza magához a gombot.

- Csúsztassa a függőleges üléscsövet felfelé vagy lefelé, amíg a nyereg el nem éri a kívánt magasságot. Engedje el a gombot, amikor a beállító lyukak egy vonalba kerülnek.
- A függőleges üléscsövet kissé felfelé vagy lefelé mozgassa, hogy a gomb az egyik beállító lyukban legyen.
- Húzza meg az üléscső gombját.

A nyereg vízszintes helyzetbe állításához kövesse az alábbi lépéseket:

- Lazítsa meg a nyeregcsavart néhány fordulattal.
- Csúsztassa a nyerget előre vagy hátra, amíg el nem éri a kívánt pozíciót.
- Húzza meg a nyeregcsavart.

A kormány (B) beállítása

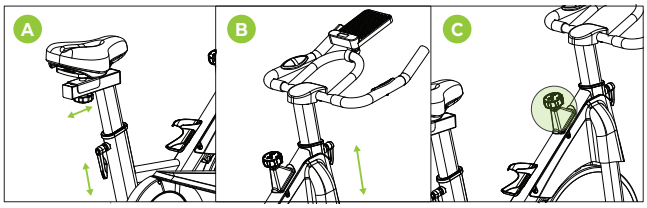
A kormány magasságának beállításához kövesse az alábbi lépéseket:

- Lazítsa meg az L-csavart.
- Mozgassa a kormányoszlopot felfelé vagy lefelé a fővázon belül, amíg a kormány el nem éri a kívánt magasságot. Mielőtt továbbhaladna, ellenőrizze, hogy a beállító lyukak megfelelően vannak-e igazítva.
- Rögzítse a kormányt az L-csavar meghúzásával.

Vészfék (C)

A vészfék egy biztonsági funkció, amelynek célja, hogy szükség esetén azonnal leállítsa a spinbike-ot. Használja a vészféket, ha a kerékpározást haladéktalanul le kell állítani.

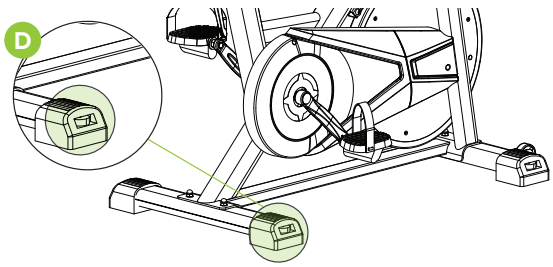
FIGYELEM! ***A vészféket a vészfék gomb (C) határozott megnyomásával lehet aktiválni.***



Szintezés (D)

A biztonságos és stabil használat érdekében mindig helyezze a spin bike-ot sík, szilárd felületre. Szükség esetén védő gumiszőnyeget helyezhet alá, hogy javítsa a tapadást és megvédje a padlót.

Ha a felület egyenetlen, állítsa be a spinbike alján található szintező lábakat. Forgassa az állítható lábakat, amíg a kerékpár szilárdan áll és stabil marad.



TÁPEGYSÉG

Akkumulátor

CR2032-es elem

A kijelző CR2032 (A 2032) típusú gombelemmel működik, amelyet a kijelző hátulján lehet kicserélni. Az elemet helyesen kell behelyezni.

Ha a képernyő olvashatatlan, vagy a kép csak részben jelenik meg, folytassa az alábbiak szerint:

- Vegye ki az elemeket, és várjon 15 másodpercet.
- Helyezze be az elemeket a megfelelő módon.

Az akkumulátor adatai

- Az akkumulátorokat tilos újratölteni, szétszerelni vagy tűzbe dobni.
- Cserélje ki az elemeket, ha a kijelző elsötétül vagy nem reagál.

Az akkumulátor cseréje

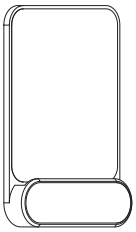
- Ha a kijelző pontatlan értékeket jelenít meg, az elem cseréjét javasoljuk.
- Ehhez a készülékhez 1 db CR2032 gombelem szükséges.

EDZÉS PULZUSMÉRÉSSEL

Kézérzékelők

Ez a VirtuFit fitneszgép a pulzusméréshez a fogantyúkon elhelyezett kézérzékelőkkel van felszerelve. Az érzékelők csak akkor működnek, ha mindkettőt egyszerre és hosszabb ideig folyamatosan fogja. A pontos mérés érdekében a kezeinek enyhén nedvesnek kell lenniük, és egyenletes nyomást kell gyakorolniuk az érzékelőkre. A túlzottan száraz vagy izzadt kezek pontatlan vagy szabálytalan mérési eredményeket okozhatnak.

A KONZOL ÁTTEKINTÉSE (A. ÁBRA)



A konzol gombjai

⇄ **MÓD**

- Nyomja meg a gombot a kívánt kijelzőfunkciók közötti lapozáshoz és kiválasztásához.
- Tartsa lenyomva a gombot, hogy az összes értéket nullára állítsa vissza.

Konzolfunkciók

SCAN

- Tartsa lenyomva az „ ⇄ ” gombot, amíg meg nem jelenik a

„SCAN” felirat. A konzol automatikusan végigfut az öt funkció között: (Idő), „Speed” (Sebesség), „Distance” (Távolság), „Calories” (Kalória) és Pulse” (Pulzus).
- Mindenérték5másodperciglátható,mielőttarendszerakövetkező„ ” értékre váltana.

IDŐ
- Megjeleníti a gyakorlat teljes időtartamát a kezdetétől a befejezésig.
- Tartsa lenyomva az „ ⇄ ” gombot, amíg a „TIME” felirat meg nem jelenik az LCD-képernyőn

SEBESSÉG
- Megjeleníti az aktuális edzés sebességét.
- Tartsa lenyomva az „ ⇄ ” gombot, amíg az „SPD” jelzés meg nem jelenik az LCD-képernyőn

TÁVOLSÁG
- Megjeleníti az edzés során megtett teljes távolságot.
- Tartsa lenyomva a „ ⇄ ” gombot, amíg a „DIST” felirat meg nem jelenik az LCD-kijelzőn

KALÓRIA
- Megjeleníti az edzés során elégetett összes kalóriát.
- Tartsa lenyomva a „ ⇄ ” gombot, amíg a „CAL” felirat meg nem jelenik az LCD-képernyőn.

PULSE
- Tartsa lenyomva a „ ⇄ ” gombot, amíg a „PULSE” felirat meg nem jelenik az LCD-kijelzőn.
- A pulzus méréséhez helyezze mindkét kezét szorosan az érzékelő érintkezőfelületeire.
- 6–7 másodperc elteltével a pulzusod (ütés/percben, BPM) megjelenik a kijelzőn.

FIGYELEM! A kezdeti mérési értékek a jelzavarok miatt átmenetileg magasabbak lehetnek. 2–3 másodperc elteltével a mérésnek stabilizálódnia kell. Ez az érték kizárólag edzésbeli tájékozódásra szolgál, orvosi célokra nem alkalmas.

AUTOMATIKUS BE-/KIKAPCSOLÁS
- Ha 3 percig nem észlel tevékenységet, a kijelző energiatakarékossági okokból automatikusan kikapcsol.
- A kijelző automatikusan bekapcsol, amint a pedálok elkezdenek mozogni, vagy bármelyik gombot megnyomják.
- Ha a kijelző nem működik megfelelően, kérjük, helyezze vissza az akkumulátort.

KARBANTARTÁS

A készülék biztonságos és hatékony használata csak akkor lehetséges, ha azt helyesen szerelték be és megfelelően karbantartják. Az Ön felelőssége gondoskodni a készülék rendszeres szervizeléséről. A kopott vagy sérült alkatrészeket a használat folytatását megelőzően ki kell cserélni. Ez a berendezés kizárólag beltéri használatra és tárolásra szolgál. A kültéri körülményeknek való hosszan tartó kitettség, illetve a hőmérséklet- és páratartalom-ingadozások súlyosan károsíthatják az elektromos alkatrészeket és a mozgó részeket. Tisztítás vagy bármilyen karbantartási művelet előtt mindig húzza ki a tápkábelt a konnektorból.

Napi karbantartás

- Használat után minden alkalommal törölje le a készüléket, hogy eltávolítsa az izzadságot és a nedvességet.
- Győződjön meg arról, hogy a berendezésen nincs por és szennyeződés.
- Kerülje az erős tisztítószerek használatát, és óvja a berendezést a túlzott nedvességtől.

Féléves karbantartás

- Ellenőrizze a mozgó alkatrészekhez rögzített összes csavart és anyát. Szükség esetén húzza meg őket.
- Ellenőrizze az összes mozgó alkatrész és elem működését. Szükség esetén használjon szilikonspray-t.

TISZTÍTÁS

A rendszeres tisztítás jelentősen meghosszabbítja a berendezés élettartamát. Gyakori tisztítással tartsa pormentesen a készüléket. A megelőző karbantartás nemcsak a berendezés élettartamát hosszabbítja meg, hanem a lehetséges sérülések elkerülésében is segít.

Általános tisztítási ajánlások:
- Minden edzés után tisztítsa meg a készüléket.
- A kezelőpanelt száraz ruhával tisztítsa meg.
- A makacs foltokat és szennyeződéseket enyhe tisztítószerrel és puha, tiszta ruhával távolítsa el.

FIGYELEM!
- A berendezést tiszta, száraz helyen, közvetlen hő- és vízforrásoktól távol tárolja.
- A javításokat szakképzett szerelőnek kell elvégeznie, amennyiben a szállító vagy a gyártó másként nem rendelkezik.
- További információkért látogasson el a következő weboldalra: virtufit.com/faq

HIBAELHÁRÍTÁS

PROBLÉMA	MEGOLDÁS
A kijelzőn nem jelenik meg semmilyen érték	Ellenőrizze, hogy az összes érzékelő- és vezérlőpult-kábel szilárdan csatlakozik-e és sértetlen-e.
	Szükség esetén cserélje ki a CR2032-es elemet.
	Ha a probléma továbbra is fennáll, óvatosan állítsa be az érzékelő helyzetét.

PROBLÉMA	MEGOLDÁS
Nyikorgó hang	Győződjön meg arról, hogy minden csavart és anyát megfelelően meghúzott.
	Szükség esetén kenje meg a mozgó alkatrészeket.
Ketyegő hang	Ennek oka lehet a pedálok helytelen felszerelése.
	Húzza meg erősen a pedált (pedálokat).
	Ha a zaj továbbra is fennáll, szerelje le, majd helyesen szerelje vissza a pedálokat: • Az R (jobb oldali) pedált az óramutató járásával megegyező irányba kell felszerelni. • Az L (bal) pedált az óramutató járásával ellentétes irányba kell felszerelni.
	Ha a probléma továbbra is fennáll, vegye fel a kapcsolatot a forgalmazójával.
A konzol nem válaszol	Ha pedálozás közben nem jelenik meg jel, ellenőrizze, hogy a kábel megfelelően van-e csatlakoztatva.

KÉPZÉSI ÚTMUTATÓ

Egy sikeres edzésprogram magában foglalja a bemelegítést, a tényleges edzést és a levezetést. A teljes edzésprogramot legalább kétszer, de lehetőleg hetente háromszor végezd el, és az edzések között tartson egy pihenőnapot. Néhány hónap elteltével az edzés intenzitását növelheted, például heti négy-öt alkalomra.

Bemelegítés

A bemelegítés célja, hogy felkészítse a testet az edzésre, és csökkentsék a sérülések kockázatát. A kardió- vagy erőnléti edzés megkezdése előtt két-öt percig melegítsd be a testedet. Végezz olyan gyakorlatokat, amelyek megemelik a pulzusszámot és bemelegítik a megterhelésnek kitett izmokat. Ilyen tevékenységek például a futás, a kocogás, a felugrás-kiterpesztés, az ugrókötél és a helyben futás.

Nyújtás

A megfelelő bemelegítés és levezetés után nagyon fontos, hogy az izmok felmelegedése után nyújtózzunk. Ez csökkenti a sérülések kockázatát. A nyújtó gyakorlatokat 15–30 másodpercig kell tartani.

Levezetés

A megfelelő levezetés segít a szervezetnek biztonságosan visszatérni a nyugalmi állapotba, és elősegíti a regenerálódást. Edzés után fokozatosan csökkentsd az intenzitást, hogy csökkenjen a pulzusod, és elkerüld a szédülést vagy az izomláz kialakulását.

TERMÉKLEÍRÁS

A konzol műszaki adatai

Idő	0 - 99:59
Sebesség	0 - 99
Távolság	0 - 99.9
Kalória	0 - 999.9
Az akkumulátor típusa	1 x CR2032
Üzemi hőmérséklet	0 °C – 70 °C
Tárolási hőmérséklet	-50 °C – 125 °C

Műszaki adatok

Hossz	104 cm
Szélesség	52 cm
Magasság	114 cm
Súly	22,8 kg
A felhasználó maximális testsúlya	120 kg

GARANCIA

A jótállást az Ön országában működő VirtuFit forgalmazó biztosítjavalamint az a viszonteladó, akitől a terméket vásárolta. Kapcsolatfelvétel. További részletekért látogasson el a következő weboldalra: https://www.virtufit.com/en/dealers/

A jótállási igényt nem fogadjuk el, ha a hiba oka valamelyik a következő:

- A karbantartási és javítási munkákat nem az hivatalos márkakereskedője végezte.
- Helytelen használat, gondatlanság és/vagy nem megfelelő karbantartás.
- A készülék gyártói utasításoknak megfelelő karbantartásának elmulasztása.

PÓTALKATRÉSZEK

Ha pótalkatrészt szeretne rendelni VirtuFit készülékéhez, kérjük, olvassa el a jelen kézikönyv borítóján található információkat. Annak érdekében, hogy hatékonyan tudjunk segíteni Önnek, kérjük, hogy ügyfélszolgálatunkkal való kapcsolatfelvételkor adja meg az alábbi adatokat:

- A termék modellszáma és sorozatszáma.
- A termék neve.
- A szükséges alkatrész (ek) cikkszáma és pontos leírása (az alkatrészlistában szereplő és a kézikönyv szerelvényrajzán látható formában).

A pontos adatok megadása segít abban, hogy kérését gyorsan és hatékonyan tudjuk feldolgozni.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

A csomagolások felelősségteljes ártalmatlanítása

A VirtuFitnél elkötelezettek vagyunk a környezeti terhelés csökkentése mellett. Kérjük, hogy az országos hulladékcsökkentési kezdeményezéseknek megfelelően minden csomagolóanyagot a kijelölt újrahasznosító létesítményekben adjanak le.

Termékek ártalmatlanítása

A VirtuFit berendezéseket úgy tervezték, hogy hosszú távon is megbízhatóan működjenek. Amikor eljön az ideje, hogy a terméket kivonja a forgalomból, kérjük, gondoskodjon arról, hogy az Európai WEEE-irányelvnek megfelelően kerüljön ártalmatlanításra. Ez azt jelenti, hogy a terméket egy engedélyezett gyűjtőhelyre kell elvinnie a biztonságos és környezetkímélő újrahasznosítás érdekében.

A GYÁRTÓ NYILATKOZATA

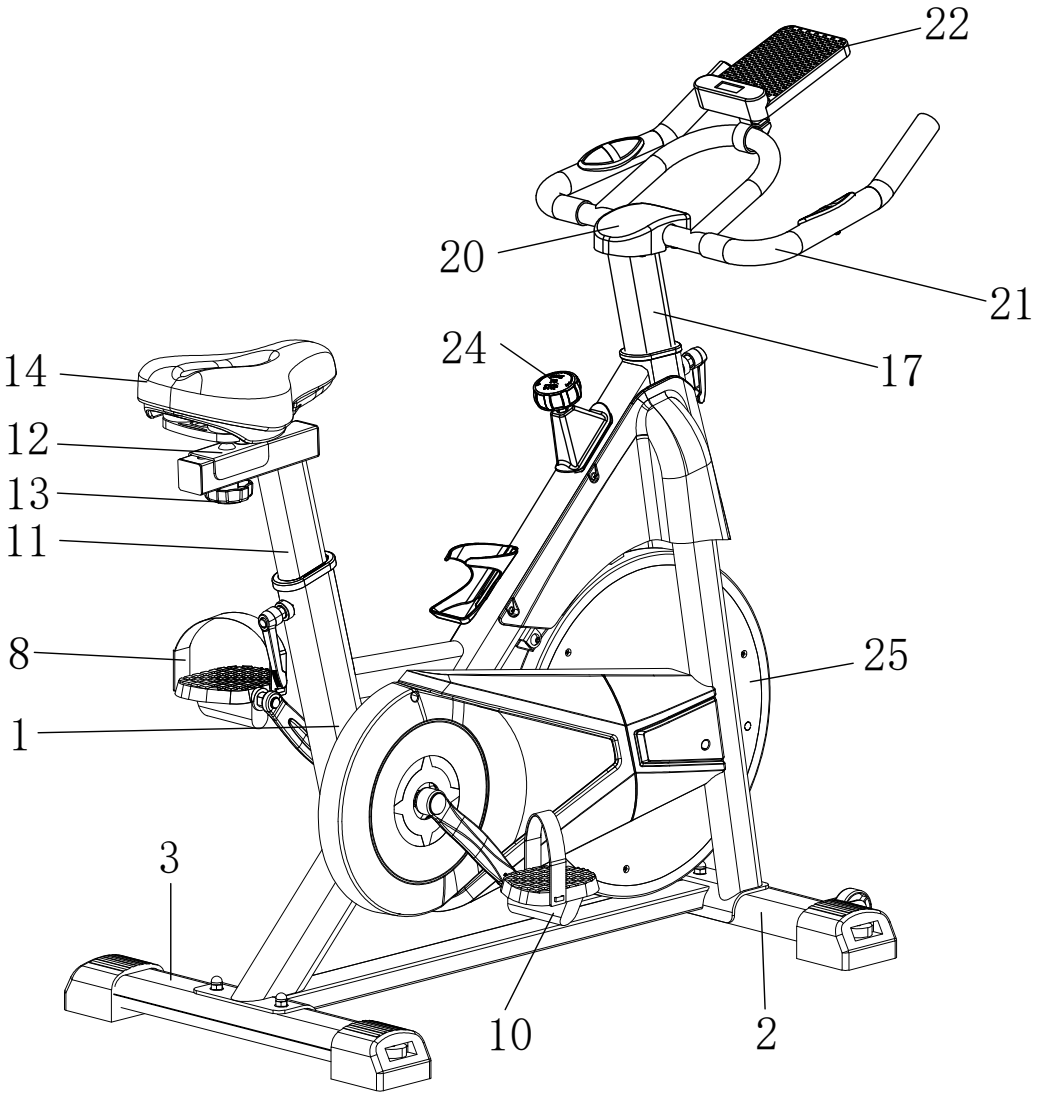
A VirtuFit kijelenti, hogy ez a termék megfelel a következő szabványoknak és irányelveknek:

- EN ISO 20957
- EMC (2014/30/EU)
- RoHS (2011/65/EU + 2015/863)

Ennek eredményeként a termék CE-tanúsítvánnyal rendelkezik.

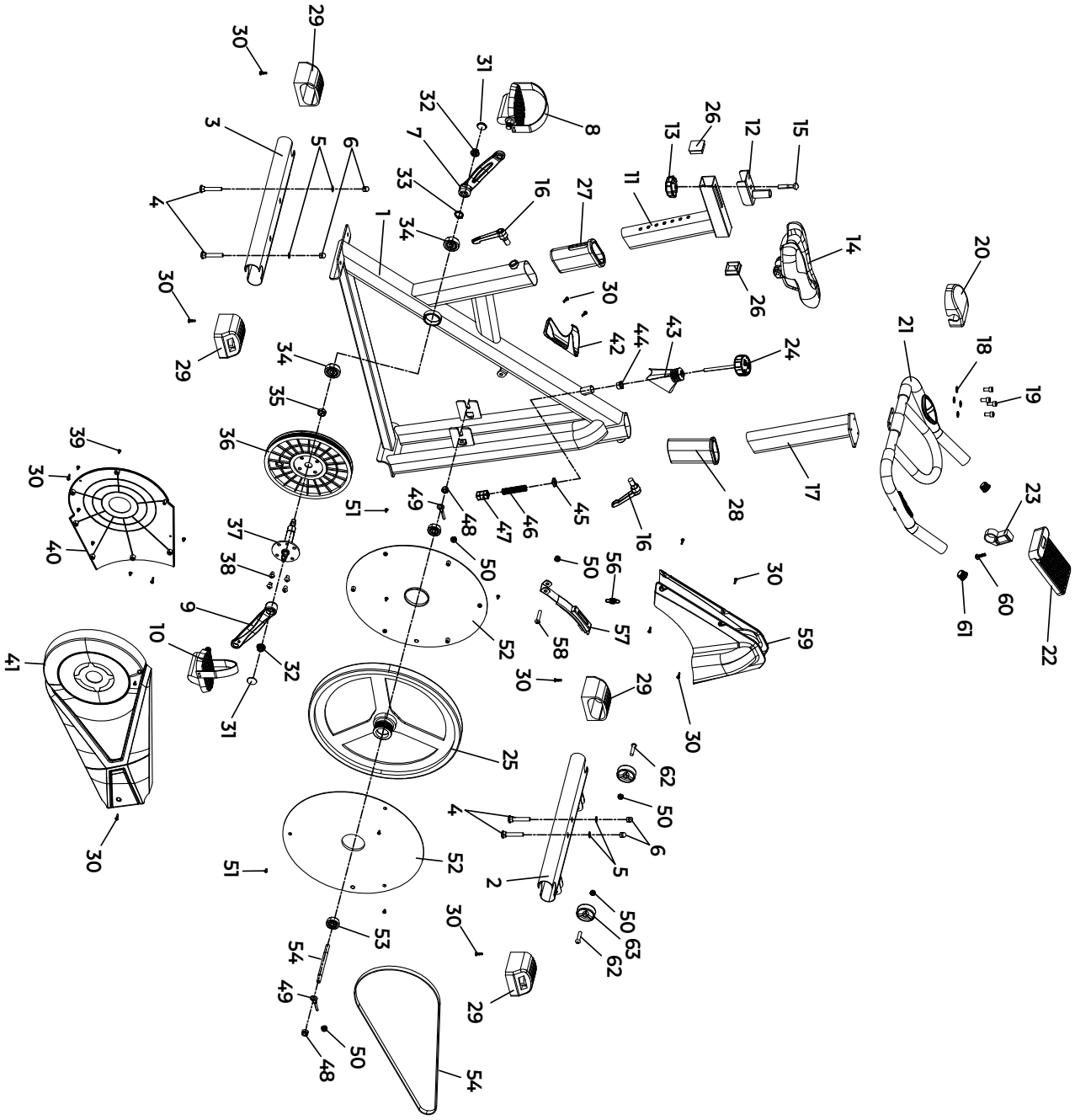
VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Hollandia


22
20
21
24
17
14
12
13
11
8
25
1
3
10
2

EXPLODED VIEW

virtufit



PARTS LIST

virtufit

#	SKU	DESCRIPTION	QTY.
1	VFSP002355	Main Frame	1
2	VFSP002356	Front Stabilizer	1
3	VFSP002357	Rear Stabilizer	1
4	VFSP002358	Carriage Bolt M8×55	4
5	VFSP002359	Flat Washer 8	4
6	VFSP002360	Acorn Nut M8	4
7	VFSP002361	Left Crank Arm	1
8	VFSP002362	Left Pedal	1
9	VFSP002363	Right Crank Arm	1
10	VFSP002364	Right Pedal	1
11	VFSP002365	Seat Support Tube	1
12	VFSP002366	Seat Adjustment Clamp	1
13	VFSP002367	Seat Adjustment Knob	1
14	VFSP002368	Seat Cushion	1
15	VFSP002369	Carriage Bolt M10	1
16	VFSP002370	Pull Pin	2
17	VFSP002371	Handlebar Support Tube	1
18	VFSP002372	Flat Washer 8	4
19	VFSP002373	Socket Head Cap Screw M8×16	4
20	VFSP002374	Handlebar Cover	1
21	VFSP002375	Handlebar	1
22	VFSP002376	Console	1
23	VFSP002377	Console Bracket	1
24	VFSP002378	Brake Resistance Knob	1
25	VFSP002379	Flywheel	1
26	VFSP002380	Square Tube Plug 38×38	2
27	VFSP002381	Rear Cable Clip	1
28	VFSP002382	Front Cable Clip	1
29	VFSP002383	Foot End Cap	4
30	VFSP002384	Self-Tapping Screw 4.2×16	14

PARTS LIST

virtufit

#	SKU	DESCRIPTION	QTY.
31	VFSP002385	Crank End Cap	2
32	VFSP002386	Hex Flange Nut M10	2
33	VFSP002387	Circlip	1
34	VFSP002388	Bearing 6003	2
35	VFSP002389	Main Shaft Spacer	1
36	VFSP002390	Belt Pulley	1
37	VFSP002391	Main Shaft	1
38	VFSP002392	Pan Head Socket Cap Screw M8×12	4
39	VFSP002393	Self-Tapping Screw 4.2×16	7
40	VFSP002394	Chain	1
41	VFSP002395	Chain Guard	1
42	VFSP002396	Water Bottle Holder	1
43	VFSP002397	Brake Cover	1
44	VFSP002398	Upper Brake Sleeve	1
45	VFSP002399	Square Nut	1
46	VFSP002400	Compression Spring	1
47	VFSP002401	Lower Brake Sleeve	1
48	VFSP002402	Lock Nut M10	2
49	VFSP002403	Pawl	2
50	VFSP002404	Lock Nut M8	5
51	VFSP002405	Self-Tapping Screw 4.2×12	6
52	VFSP002406	Flywheel Disc	2
53	VFSP002407	Bearing 6300	2
54	VFSP002408	Flywheel Shaft	1
55	VFSP002409	Drive Belt	1
56	VFSP002410	Tension Spring	1
57	VFSP002411	Brake Pad	1
58	VFSP002412	Pan Head Socket Cap Screw M8×30	1
59	VFSP002413	Sweat Guard	1
60	VFSP002414	Countersunk Cross-Head Screw M5×25	1

PARTS LIST

virtufit

#	SKU	DESCRIPTION	QTY.
61	VFSP002415	Tube Plug 25	2
62	VFSP002416	Pan Head Socket Cap Screw M8×35	2
63	VFSP002417	Roller	2

virtufit

VIRTUFIT
Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
The Netherlands
info@virtufit.nl

VIRTUFIT SERVICE

Do you have a problem with your VirtuFit fitness equipment and would you like to submit a service request? Then scan the QR code on the right and fill in our service form.