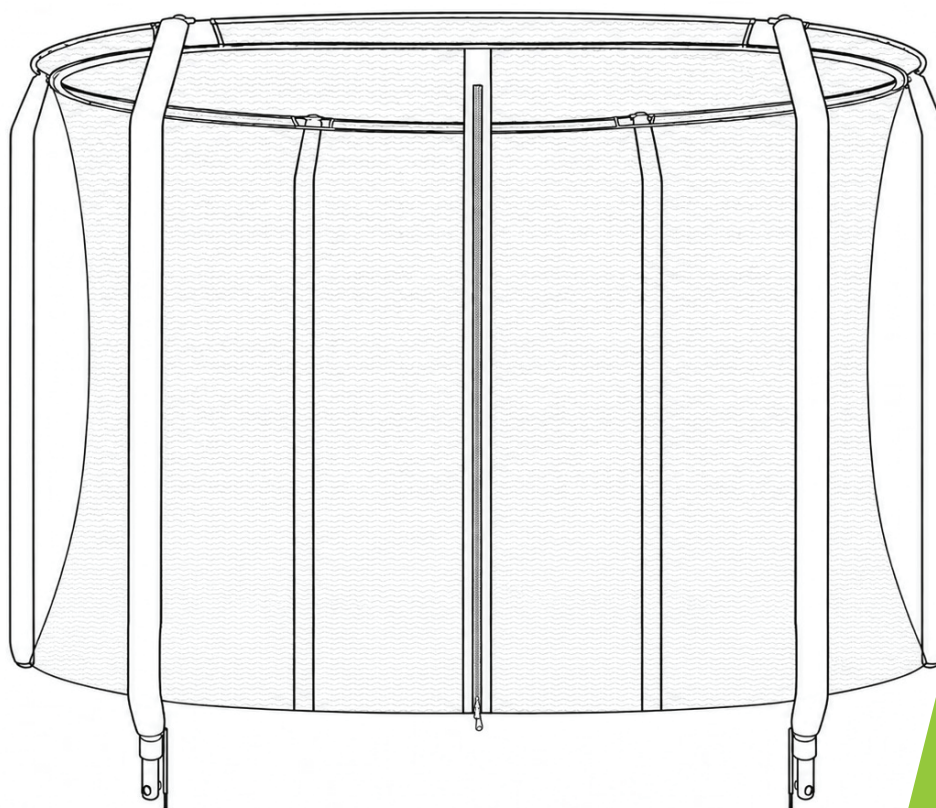


virtufit

SAFETY NET
FOR INGROUND/FLATGROUND TRAMPOLINES
VF06154



ASSEMBLY
VIDEO



📷 @virtufit_fitness

▶️ VirtuFit

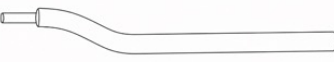
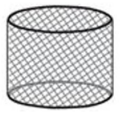
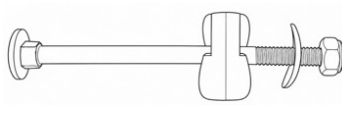
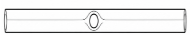
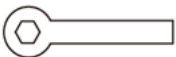
🌐 www.virtufit.com

USER MANUAL

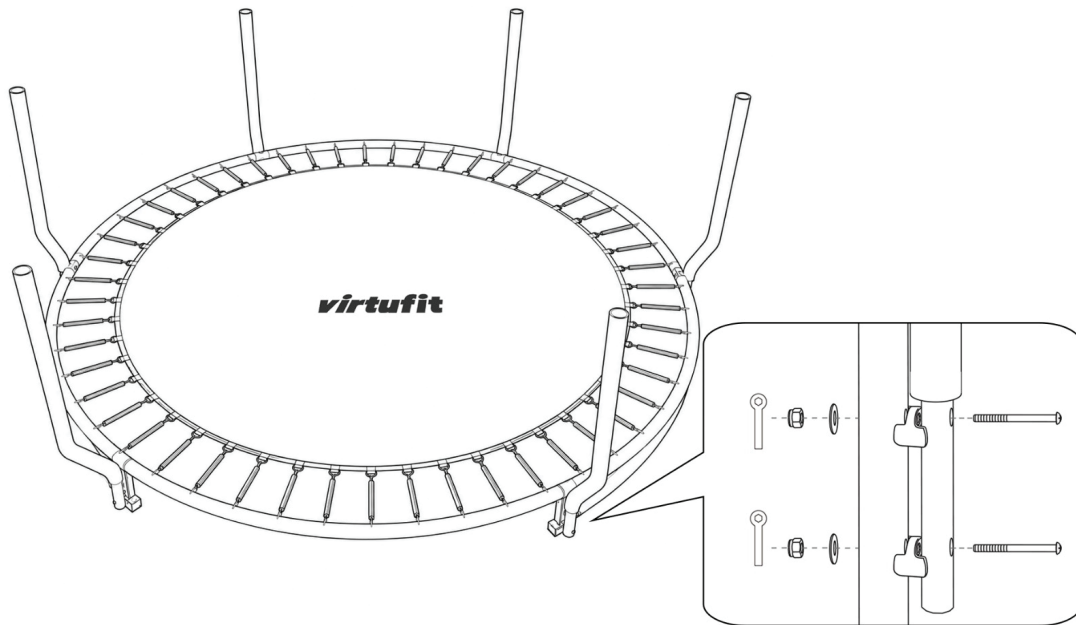
TABLES OF LANGUAGES

<u>Assembly steps Inground Trampoline</u>	<u>04</u>
<u>Assembly steps Flatground Trampoline</u>	<u>09</u>
<u>English</u>	<u>16</u>
<u>Nederlands</u>	<u>20</u>
<u>Deutsch</u>	<u>24</u>
<u>Français</u>	<u>28</u>
<u>Italiano</u>	<u>32</u>
<u>Español</u>	<u>36</u>
<u>Czech</u>	<u>40</u>
<u>Polski</u>	<u>44</u>
<u>Română</u>	<u>48</u>
<u>Magyar</u>	<u>52</u>

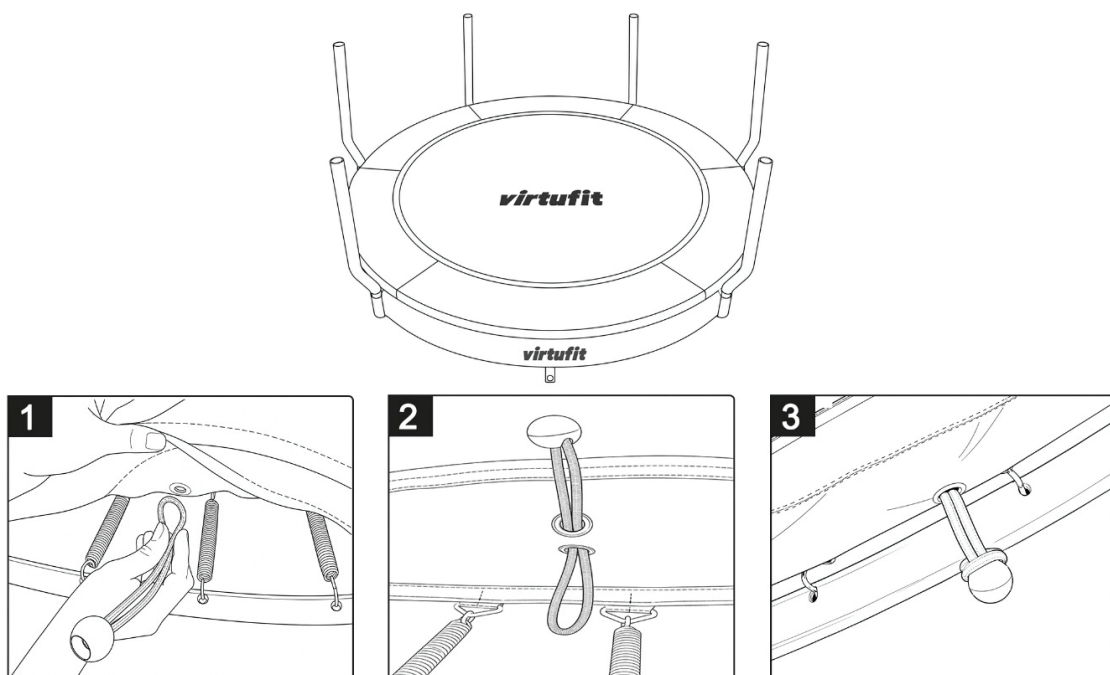
TOOLKIT

#	SKU	ITEM IMAGE	DESCRIPTION	251	305	366
1	VFSP001593		Upper pole tube	6	6	8
2	VFSP001594		Bottom pole tube	6	6	8
3			Self-tapping screw	6	6	8
4			Safety net	1	1	1
5	VF90010		Bungee cord	6	6	8
6	VFSP001595 (251) VFSP001596 (305) VFSP001597 (366)		Long bolt set (each one includes 1x bolt, 1x plastic spacer, 1x washer, 1x nut)	12	12	16
7			Fiberglass rod			
8			Rod connector	6	6	8
9	VF90018		T pole cap	6	6	8
10	VF90021		Pole tube sleeve	6	6	8
11			Spanner	1	1	1
12			Screwdriver	1	1	1

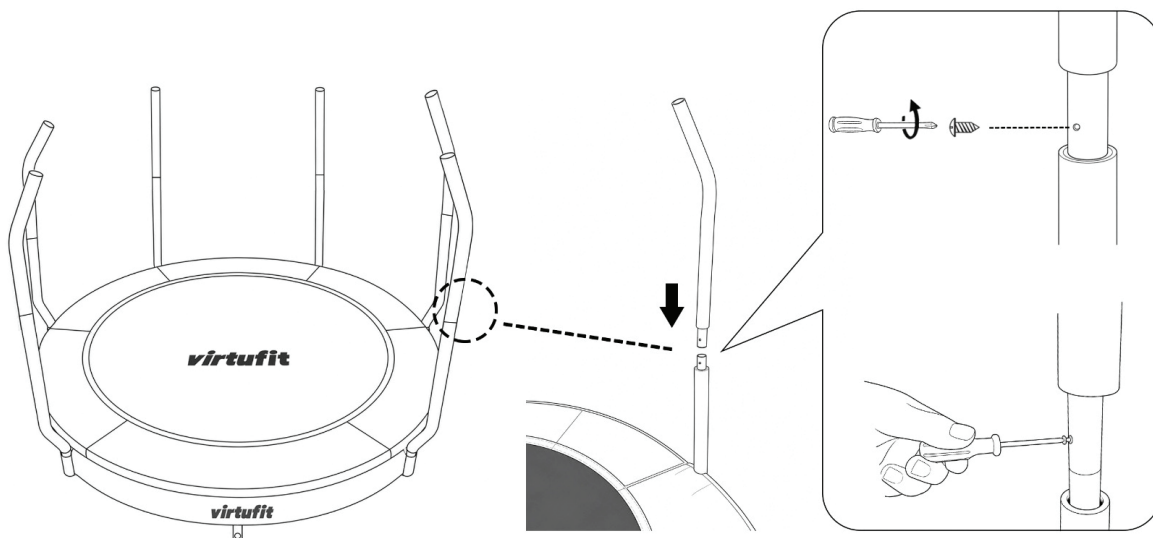
STEP 1 - INGROUND



STEP 2 - INGROUND



STEP 3 - INGROUND



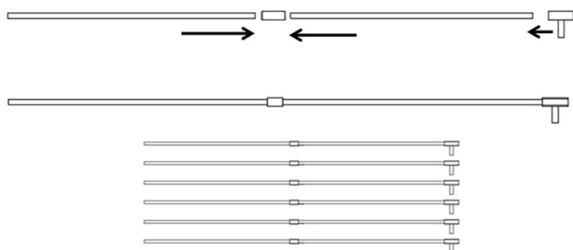
STEP 4 - INGROUND



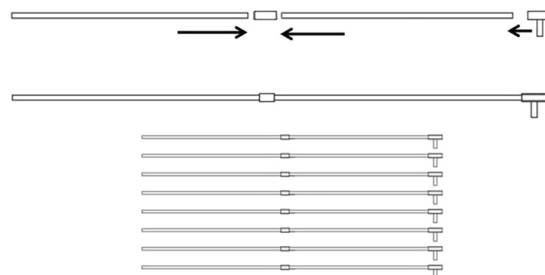
STEP 5 - INGROUND

A

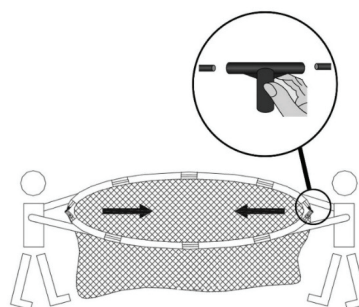
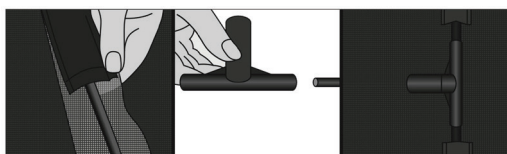
251 cm & 305 cm



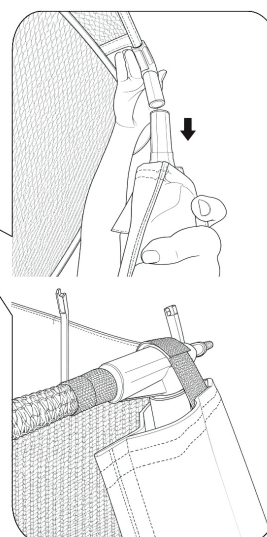
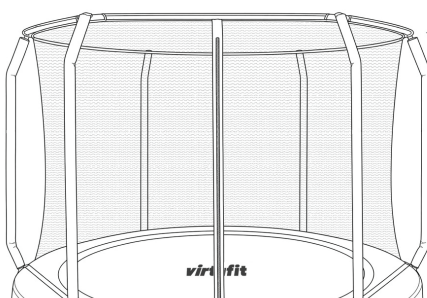
366 cm



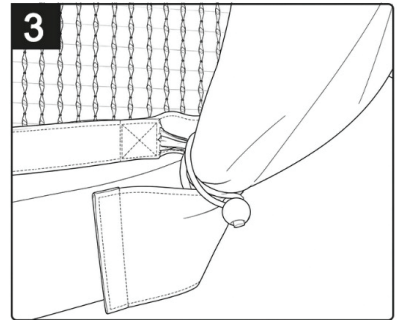
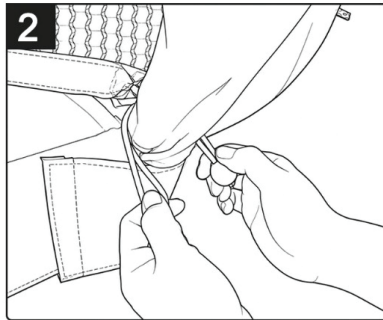
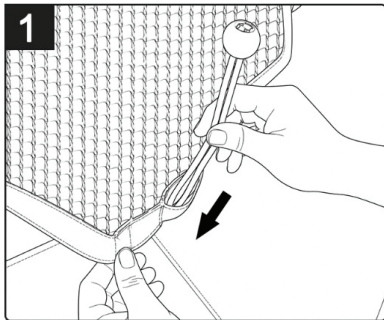
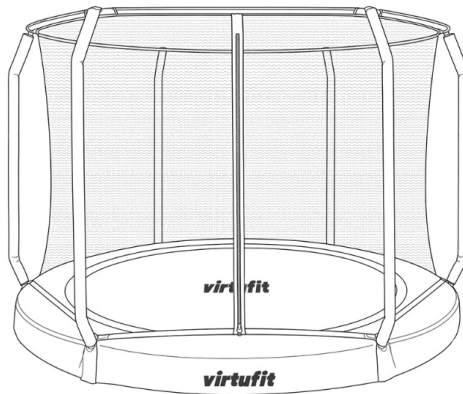
B



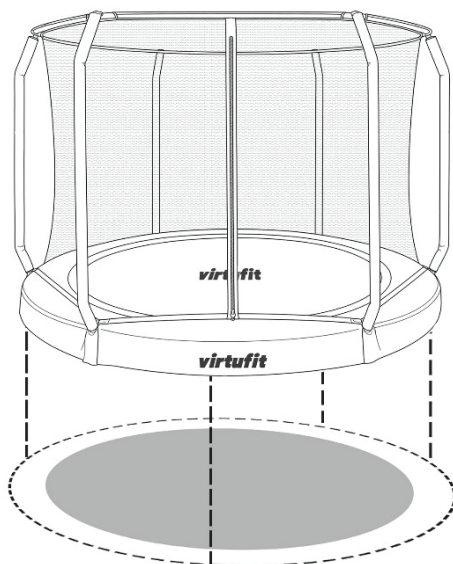
C



STEP 6 - INGROUND



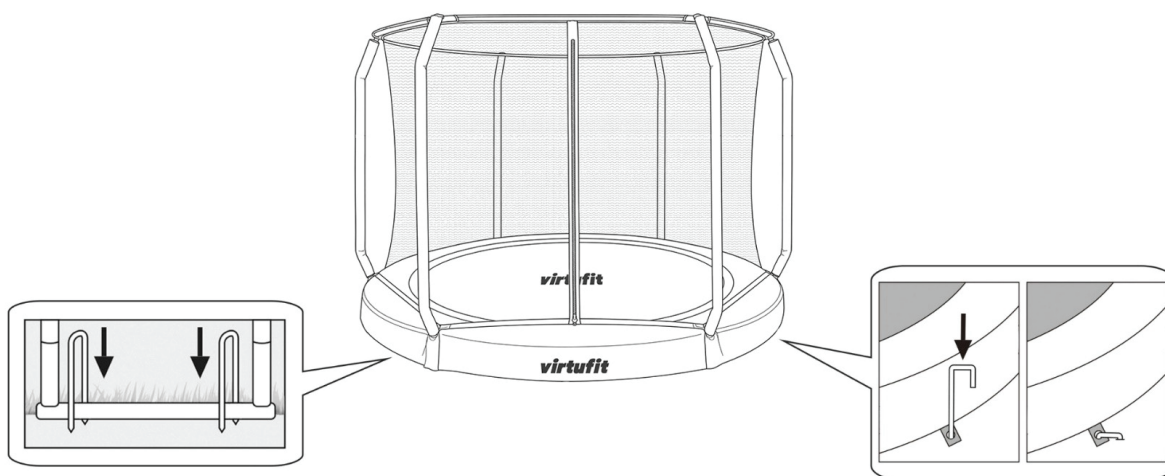
STEP 7 - INGROUND



183 cm, 251 cm, 305 cm

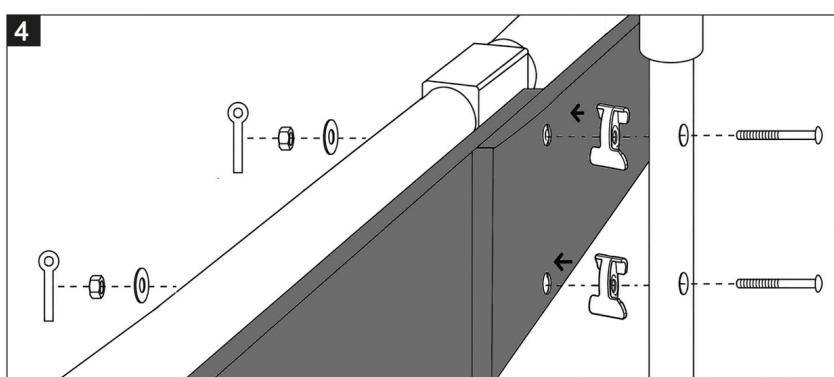
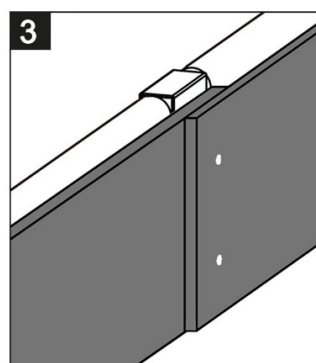
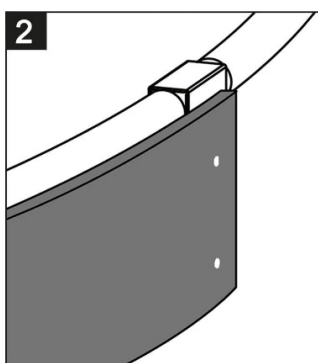
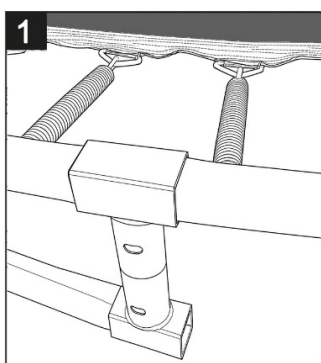
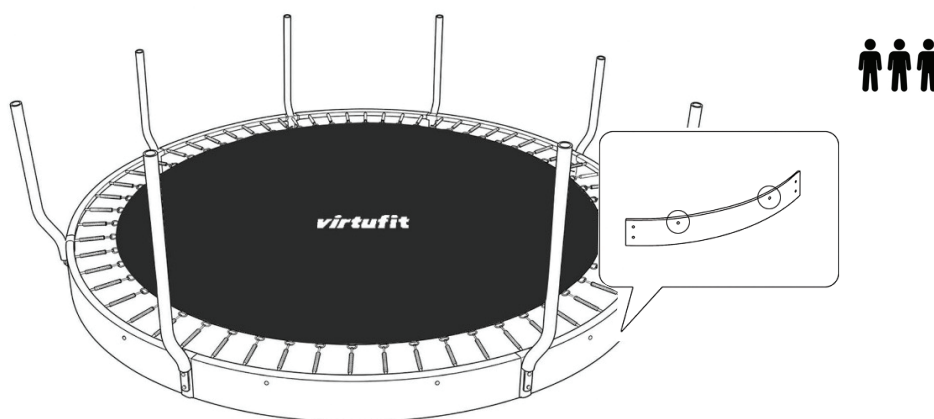


366 cm

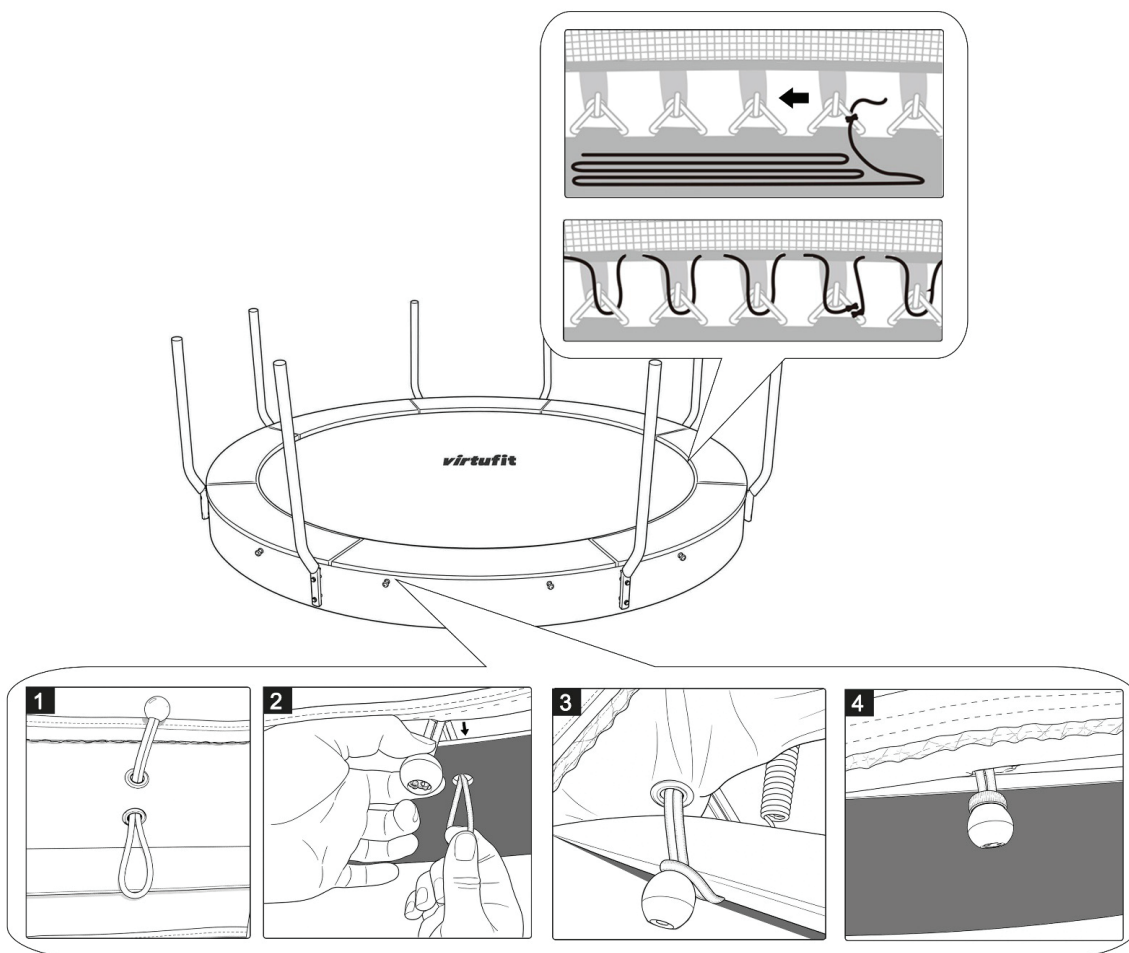


STEP 1 - FLATGROUND

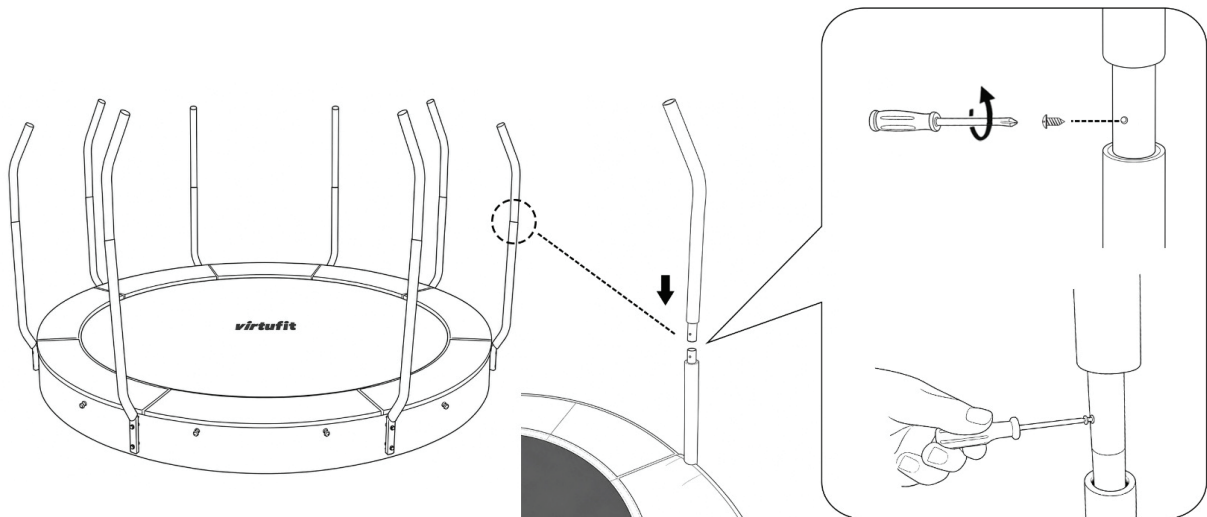
⚠ WARNING! Ensure that the two marked holes on the retaining wall are facing upwards.



STEP 2 - FLATGROUND



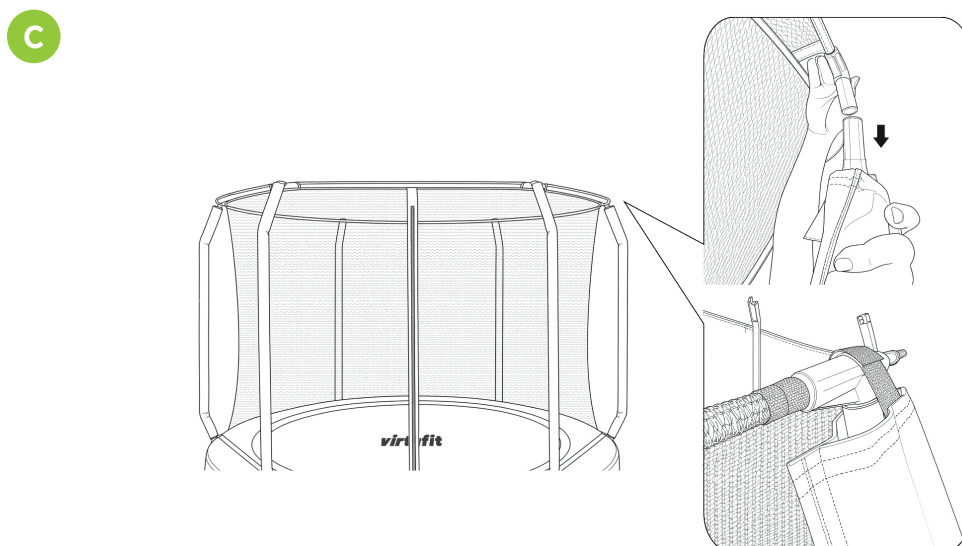
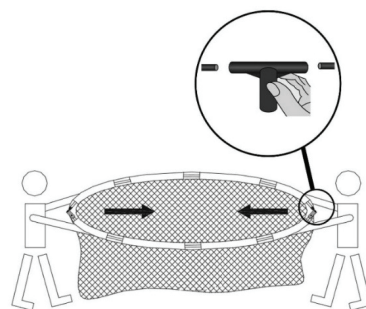
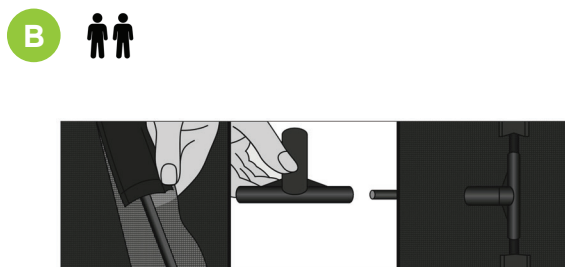
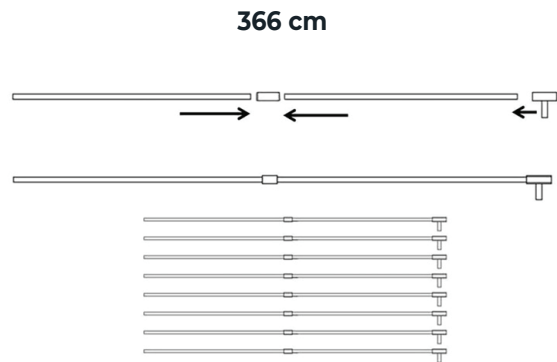
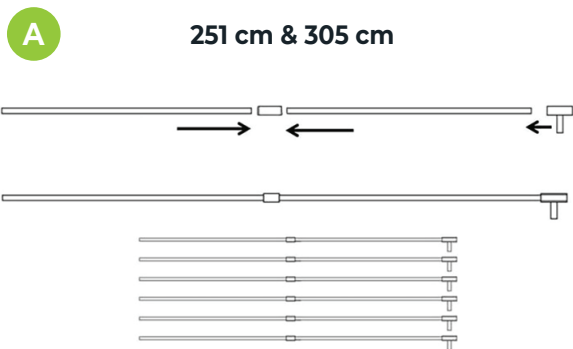
STEP 3 - FLATGROUND



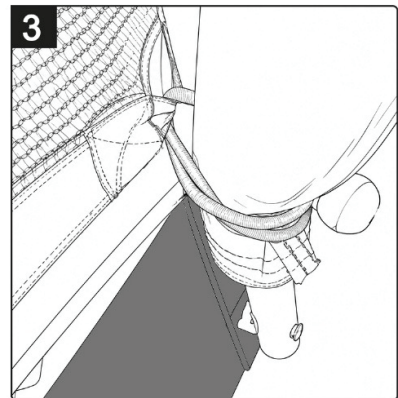
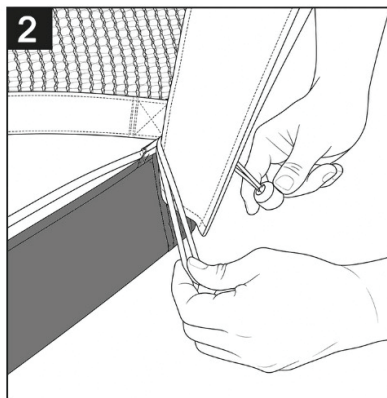
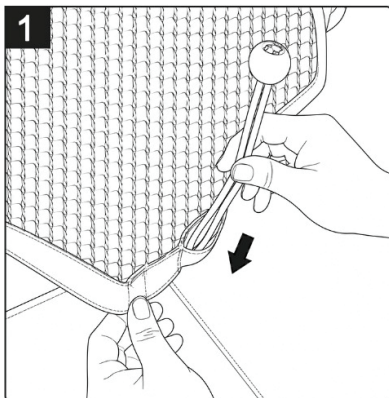
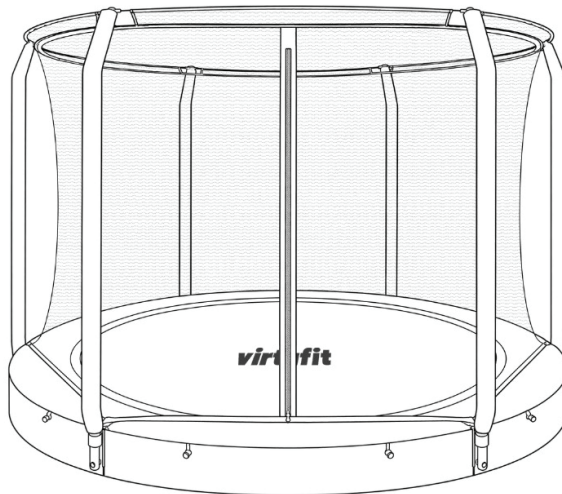
STEP 4 - FLATGROUND



STEP 5 - FLATGROUND



STEP 6 - FLATGROUND



STEP 7 - FLATGROUND

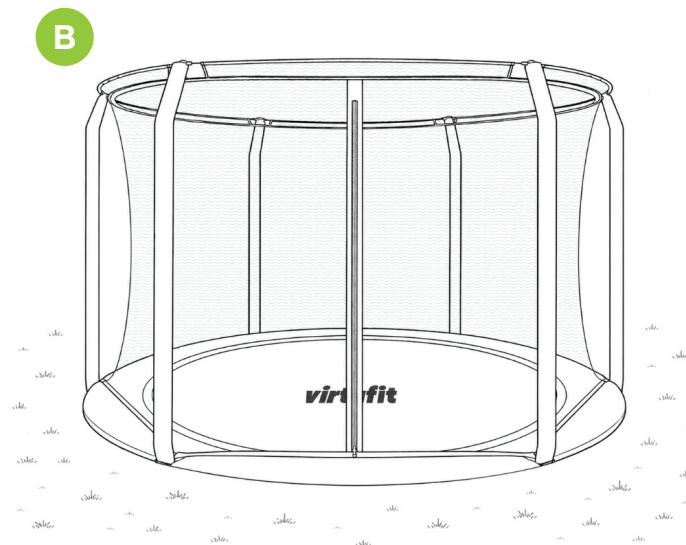
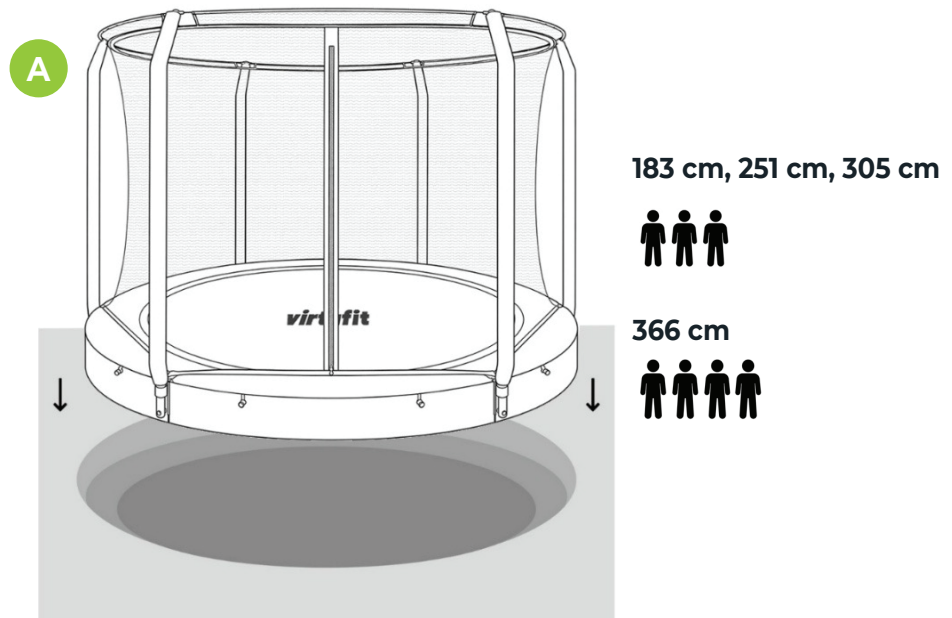
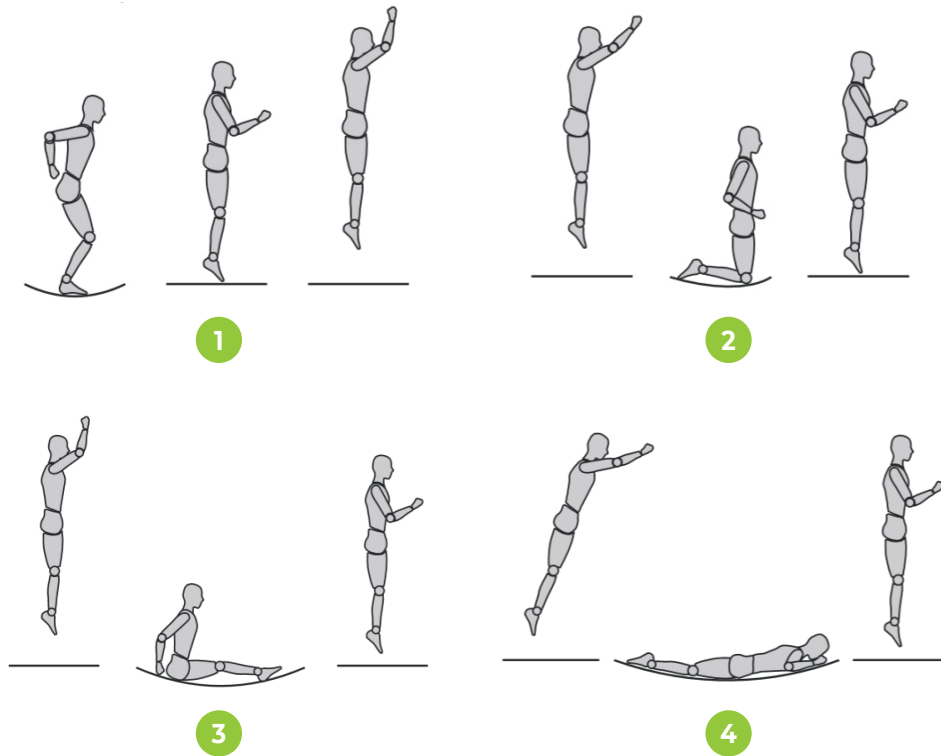


FIG. A



INDEX

Safety instructions	16
Guarantee	17
Assembly instructions	17
Moving	18
Maintenance	18
Trampoline techniques	18
Replacement parts	19
Additional information	19

SAFETY INSTRUCTIONS

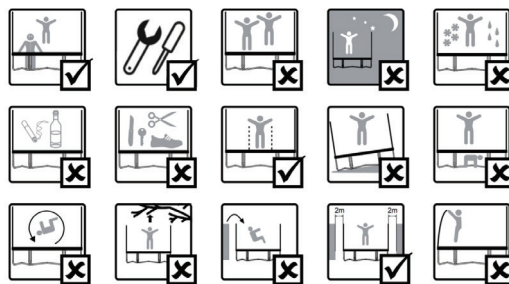
Important information!

⚠ WARNING! Adult supervision is required at all times during use.

- Recommended age: 6+ years.
- Warning. No somersaults or flips - can cause serious injury.
- Warning. Installation of the trampoline requires a hole to be dug in the ground. If you are not sure about the ground work, please contact a professional.
- Place anti-root cloth in the hole to cover the soil, to prevent weed growing underneath the trampoline.
- The hole should not accumulate water (so drainage is necessary) and it should be possible to clean during maintenance.
- To avoid foot entrapment, ensure there are no gaps between the ground, retaining wall system and frame.
- If your trampoline includes a retaining wall system, make sure the retaining wall is securely attached to the trampoline frame, and that the ground level is properly aligned with the upper edge of the retaining wall or frame.
- If your model is equipped with a bottom skirt for the pad, ensure that the bottom skirt, safety net, and safety pad are all correctly fixed with the provided anchors or elastic bands, and that the distance between the trampoline and the hole matches the installation instructions.
- Regularly inspect all connections to confirm they remain tight and that no openings or gaps appear during use or maintenance.
- VF06152: This trampoline is not intended to be buried in the ground.
- VF06153: This trampoline is intended to be buried in the ground.

⚠ WARNING!

Consult your child's doctor before starting to jump, especially for children with health problems. Read all instructions before using the trampoline. VirtuFit accepts no responsibility for any injury or material damage resulting from the use of this product. Please read the manual carefully before starting to assemble and/or use the trampoline. Adult supervision and advice is required at all times.



- Not suitable for children under 36 months - small parts, choking hazard.
- Only for domestic use.
- Warning. Installation of the trampoline requires a hole to be dug in the ground. If you are not sure about the ground work, please contact a professional.
- The trampoline is intended for outdoor use only.
- Only one user at a time. Collision hazard.
- Always close the net opening before jumping.
- Jump without shoes.
- Do not use the mat when it is wet.
- Empty pockets and hands before jumping.
- Always jump in the middle of the jumping mat.
- Do not eat while jumping. It is advisable not to bounce immediately after a meal.
- Do not exit by a jump.
- Do not use in strong wind conditions and secure the trampoline.
- The trampoline shall be assembled by an adult in accordance with the assembly instructions and thereafter checked before the first use.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time or too high for a number of jumps. Limit the time of continuous usage (make regular stops).

- Self-locking nuts are only to be used for a one-time setup.
- Keep away from fire.
- Observe all safety requirements enclosed with this product.
- The trampoline is designed for a maximum weight of 251 cm: 120 kg, 305 cm: 150 kg and 366 cm: 150 kg.
- Wear clothing free of drawstrings, hooks, loops or anything that could get caught in the barrier.
- Without the (optional) safety net, the trampoline isn't recommended for children under the age of 14.
- If the trampoline is not used for a short period of time and to prevent debris from forming on the jumping surface due to fallen leaves and twigs, we recommend using a protective cover.

Advice

- Attention to the need to carry out checks and maintenance of the main parts (frame, suspension system, mat, padding, and enclosure) at the beginning of each season and also at regular intervals of every 2 weeks, pointing out that if these checks are not carried out, the trampoline could become dangerous.
- Replace the net and /or enclosure after 1 year of use or when the net no longer functions properly.
- The trampoline must be placed on a level surface at least 2m from any structures or obstructions such as fence, garage, house, overhanging branches, laundry lines or electrical wires.
- Do not install the trampoline over concrete, asphalt or any other hard surface. Also not in proximity of other conflicting installations, such as padding / swimming pools, swings, slides or climbing frames.
- The trampoline shall not be modified. Any modifications made by the consumer to the original trampoline (e.g. the adding of an accessory) shall be carried out according to the instructions of the manufacturer.
- Inspect trampoline / enclosure net before each use.
- Make sure there are no children / animals / obstructions underneath the trampoline.
- Access the trampoline through the door of the enclosure net only. Making sure you securely close it before bouncing. Use: Ensure the door is securely closed before bouncing.
- Don't intentionally rebound off the enclosure net as this will weaken it.
- Always consult a doctor/physician before performing any kind of physical activity.
- Do not attach anything to the barrier that is not a manufacturer-approved accessory or part of the enclosure system.
- Always jump in the middle of the mat and practice bounce techniques safely with adult supervision and guidance. Never use the trampoline alone without supervision.
- Do not hang from, kick, cut or climb on the safety net.
- If the trampoline is not to be used for an extended period (e.g.during the winter), it is advisable to store the trampoline, and in particular the protective cover, in a dry room in order to prolong the product's lifespan.
- In severe wind situations, the trampoline can be blown about. If you expect windy weather conditions, the trampoline should be moved to a sheltered area or disassembled. Another option is to tie the round, outside portion (top frame) of the trampoline to the ground using ropes and stakes. To ensure security, at least three tie downs should be used. Do not just secure the legs of the trampoline to the ground because they can pull out the frame sockets.

CAUTION! Sun, rain, snow and extreme temperatures reduce the durability of these parts over time.

GUARANTEE

Warranty claims are excluded if the cause of the defect is the result of:

- Maintenance and repair work not carried out by an official dealer. Provided otherwise specified by the supplier.
- Improper use, negligence and/or poor maintenance.
- Failure to maintain the appliance in accordance with the manufacturer's instructions.
- Storm damage.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS (STEP 1-7)

NOTE! Missing parts If any parts are missing from the packaging, carefully check the polystyrene and the trampoline itself. Some parts (bolts, screws, etc.) are already attached to the trampoline.

Gloves

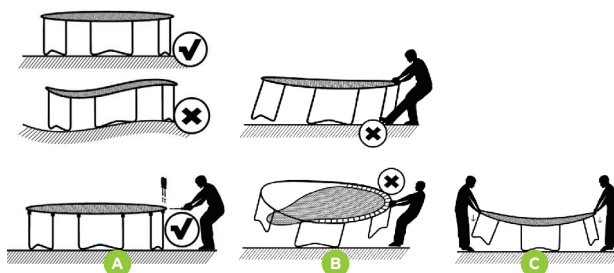
Use them to protect your hands from pinch points during assembly. Allow plenty of space around the trampoline and ensure a clean, dry environment for assembly.

Start assembly

Read the assembly instructions below before starting to assemble the trampoline. Incorrect assembly can damage the trampoline frame:

- Make sure the trampoline is on a level surface. Uneven surfaces can cause the trampoline frame (1) to pull.
- Ensure that all bolts holding the frame joints are fully tightened before installing the springs. If you do not do this correctly, the frame will deform.
- Be careful NOT to use your leg to push against the foot or frame of the trampoline when attaching the springs. This will deform the trampoline (2).

NOTE! DO NOT attach the springs to the frame from only one side of the trampoline. Uneven spring tension will deform the frame (2).



Important tips!

- The hole should not accumulate water (so drainage is necessary) and it should be possible to clean during maintenance.
- Place anti-root cloth in the hole to cover the soil, to prevent weed growing underneath the trampoline.
- Remove all sharp stones or debris inside the hole to avoid injury and to prevent damage to the trampoline frame or mat.
- Once the hole is ready, do not move the trampoline above it yet. Continue assembling the remaining parts before placing it over the hole.
- Before moving the trampoline above the hole, carefully inspect the condition inside the hole. Make sure that there are no sharp stones, debris, or unstable areas, and that the hole structure is firm and even. The trampoline should only be moved into position after confirming that the hole is safe and stable.

⚠ Safety check

After assembling the trampoline, it is important to carry out the following safety checks:

- Make sure all screws and bolts are tight.
- Look under the trampoline and check that all springs are securely attached to the frame and jumping surface.
- Check that the protective edge covers the springs and frame and is secure.

MOVING

NOTE! At least two adults are required to move the trampoline.

- When moving the trampoline, lift it slightly off the ground and keep it level with the ground. Any other movement requires the trampoline to be dismantled.
- If necessary, the safety net can be removed before moving the trampoline. To dismantle the trampoline, follow the assembly steps in reverse order.

MAINTENANCE

Safe and effective use of this appliance is only possible when it is correctly installed and properly maintained. It is your responsibility to ensure the appliance is serviced regularly. Any worn or damaged parts must be replaced before resuming use.

Daily maintenance

- Wipe down the unit after each use to remove sweat and moisture.
- Ensure the equipment is free from dust and dirt.
- Avoid using harsh cleaning agents and keep the equipment away from excessive moisture.

Semi-annual maintenance

- Inspect all bolts and nuts connected to moving parts. Tighten them if necessary

CAUTION! Repairs must be performed by a qualified technician, unless otherwise instructed by the supplier or manufacturer.

TRAMPOLINE TECHNIQUES (FIG. A, 1-4)

Basic jump (1)

- Start in a standing position, with your head upright and your eyes fixed on the jumping mat.
- Jump up and swing your arms forward and up in a circular motion.
- Bring your feet together and point your toes downwards when you're in the air.
- Keep your feet about 30 cm apart when you land on the jumping mat.

Knee jump (2)

- Start in a standing position, with your head upright and your eyes fixed on the jumping mat.
- Jump off and make sure you land on your knees on the jumping mat, keeping your back straight.

- Bounce back to a standing position.

Abdominal jump (3)

- Start in a standing position, with your head straight and your eyes fixed on the jumping mat.
- Jump off and make sure you land on the mat in the prone position.
- As you land on the mat, keep your head up and stretch your arms forward.
- Bounce and give an extra push against the mat with your hands to return to the upright position.

Sitting jump (4)

- Start in a standing position, with your head straight and your eyes fixed on the jumping mat.
- Jump up and make sure you land on the mat in a seated position.
- Place your hands next to your hips on the jumping mat.
- Bounce and give an extra push against the mat with your hands to return to the upright position.

REPLACEMENT PARTS

After intensive use, your trampoline's protective edge, jumping mat and springs may be in need of replacement. Fortunately, VirtuFit offers a wide range of trampoline parts, so you can not only use your trampoline longer, but also give it a fresh new look. Easily and quickly order the required trampoline parts at VirtuFit.

To request replacement parts for your VirtuFit equipment, please refer to the information on the front cover of this manual. In order to assist you efficiently, we kindly ask that you provide the following details when contacting our support team:

- The **model number** and **serial number** of the product
- The **product name**
- The **part number** and a clear **description** of the required part(s) (as listed in the **parts list** and shown in the **exploded view** section of this manual)

Providing accurate information will help us process your request quickly and effectively.

ADDITIONAL INFORMATION

Responsible disposal of packaging

At VirtuFit, we are committed to reducing environmental impact. We kindly ask that you recycle all packaging materials through designated recycling facilities, in line with national waste reduction initiatives.

DECLARATION OF THE MANUFACTURER

VirtuFit hereby declares that this product complies with the following standards and directives:

- EN71-1
- EN71-2
- EN71-3
- EN71-14

As a result, the product is CE-certified.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
The Netherlands

INHOUD

Veiligheidsinstructies	20
Garantie	21
Montage instructies	21
Verplaatsen	22
Onderhoud	22
Basisvaardigheden Trampoline	22
Vervangende onderdelen	23
Aanvullende informatie	23

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

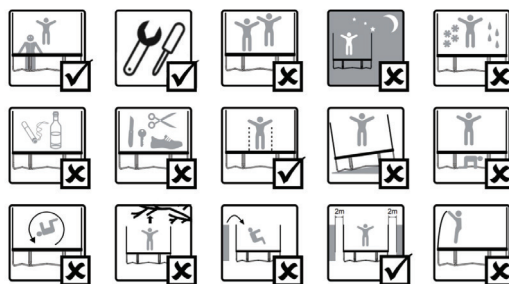
Belangrijke informatie

⚠ WAARSCHUWING! Tijdens het gebruik is te allen tijde toezicht door een volwassene vereist.

- Aanbevolen leeftijd: vanaf 6 jaar.
- Waarschuwing. Geen salto's of koprollen – dit kan ernstig letsel veroorzaken.
- Waarschuwing. Voor de installatie van de trampoline moet er een gat in de grond worden gegraven. Als u twijfelt over de grondwerkzaamheden, neem dan contact op met een vakman.
- Leg een onkruiddoek in het gat om de grond te bedekken, zodat er geen onkruid onder de trampoline kan groeien.
- Er mag zich geen water in het gat ophopen (dus er moet voor afwatering worden gezorgd) en het moet tijdens onderhoud kunnen worden schoongemaakt.
- Om te voorkomen dat uw voet bekneld raakt, moet u ervoor zorgen dat er geen openingen zijn tussen de grond, de steunmuur en het frame.
- Als uw trampoline is voorzien van een steunmuur, zorg er dan voor dat de muur stevig aan het trampoline frame is bevestigd en dat het grondniveau goed is uitgelijnd met de bovenrand van de muur of het frame.
- Als uw model is uitgerust met een onderrand voor de beschermmat, zorg er dan voor dat de onderrand, het veiligheidsnet en de beschermmat allemaal correct zijn bevestigd met de meegeleverde ankers of elastische banden, en dat de afstand tussen de trampoline en de opening overeenkomt met de montage-instructies.
- Controleer regelmatig alle verbindingen om er zeker van te zijn dat ze goed vastzitten en dat er tijdens het gebruik of onderhoud geen openingen of spleten ontstaan.
- VF06152: Het is niet de bedoeling om de trampoline in te graven.
- VF06153: Het is de bedoeling om de trampoline in te graven.

⚠ WAARSCHUWING!

Raadpleeg de arts van uw kind voordat hij of zij begint te springen, dit geldt in het bijzonder voor kinderen met gezondheidsproblemen. Lees alle instructies alvorens de trampoline gebruikt wordt. VirtuFit neemt geen verantwoordelijkheid voor geleden letsel of materiële schade door het gebruik van dit product. Lees de handleiding zorgvuldig door voordat u begint met monteren van de trampoline en/of er gebruik van gaat maken. Toezicht en begeleiding van een volwassene is te allen tijde vereist..



- Niet geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden vanwege kleine onderdelen en verstikkingsgevaar. Aanbevolen leeftijd 6+ jaar.
- Uitsluitend voor huishoudelijk gebruik.
- Waarschuwing. Voor de installatie van de trampoline moet er een gat in de grond worden gegraven. Als u twijfelt over de grondwerkzaamheden, neem dan contact op met een professional.
- De trampoline is alleen bedoeld voor gebruik buitenshuis.
- Slechts één persoon tegelijk op de trampoline! Gebruik door meerdere personen tegelijk vergroot het risico op ernstig lichamelijk letsel.
- Sluit altijd de netopening voordat u gaat springen.
- Spring zonder schoenen. Geen salto's of flips, dit kan ernstig letsel veroorzaken.
- Gebruik de mat niet als deze nat is.
- Maak zakken en handen leeg voordat u gaat springen
- Spring altijd in het midden van de mat.
- Eet niet tijdens het springen. Het is raadzaam om niet direct na de maaltijd te springen.
- Verlaat de trampoline niet door eraf te springen.
- Niet gebruiken bij harde wind en zet de trampoline vast.
- De trampoline moet door een volwassene in overeenstemming met de montagehandleiding worden gemonteerd en vervolgens vóór het eerste gebruik worden gecontroleerd.

- Beperk de tijd van ononderbroken gebruik. Neem regelmatig rust/pauzes.
- Vergrendelbare moeren mogen alleen worden gebruikt voor een eenmalige montage.
- Houd uit de buurt van vuur.
- Neem alle veiligheidsvoorschriften in acht die bij dit product zijn bijgevoegd.
- De trampoline is ontworpen voor een maximaal gewicht van 251 cm: 120 kg, 305 cm: 150 kg en 366 cm: 150 kg.
- Bevestig alleen door de fabrikant goedgekeurde accessoires aan de trampoline en het veiligheidsnet.
- Spring altijd in het midden van de mat en oefen de springtechnieken veilig met toezicht en begeleiding van een volwassene.
- Hang niet aan het veiligheidsnet, schop er niet tegen, snijd er niet in en klim er niet op.
- Draag kleding zonder trekkoorden, haakjes, lussen of andere onderdelen die in het net kunnen blijven haken.
- Zonder het (optionele) vangnet wordt de trampoline niet aanbevolen voor kinderen jonger dan 14 jaar.

Advies

- Heb aandacht voor de noodzaak om aan het begin van elk seizoen en ook met regelmatige tussenpozen van elke 2 weken controles en onderhoud van de belangrijkste onderdelen (frame, ophangstelsel, springmat, beschermrand en veiligheidsnet) uit te voeren, waarbij erop wordt gewezen dat als deze controles niet worden uitgevoerd, de trampoline gevaarlijk kan worden.
- Vervang het net na 1 jaar gebruik of wanneer het net niet meer goed functioneert.
- De trampoline moet op een vlakke ondergrond worden geplaatst op minimum 2 meter van gebouwen of obstakels zoals een hek, garage, huis, overhangende takken, waslijnen of elektrische draden.
- Plaats de trampoline niet op beton, asfalt of een andere harde ondergrond. Ook niet in de nabijheid van andere tegenstrijdige installaties, zoals zwembaden, schommels, glijbanen of klimrekken.
- Eventuele wijzigingen die de consument aan de originele trampoline aanbrengt (bv. het toevoegen van een accessoire) moeten volgens de instructies van de fabrikant worden uitgevoerd.
- Inspecteer trampoline en veiligheidsnet voor elk gebruik.
- Zorg ervoor dat er geen kinderen / dieren / obstakels onder de trampoline zitten.
- Toegang tot de trampoline uitsluitend via de opening van het veiligheidsnet. Zorg ervoor dat u het veiligheidsnet goed afsluit voordat u gaat springen.
- Niet opzettelijk tegen het veiligheidsnet springen, want dat zal het net verzwakken of beschadigen.
- Raadpleeg altijd een arts voordat u aan enige vorm van lichaamsbeweging begint.

- Als de trampoline voor korte tijd niet wordt gebruikt en om te voorkomen dat er puin op de springmat ontstaat door gevallen bladeren en takjes, is het aan te raden om een beschermhoes te gebruiken.
- Als de trampoline voor langere tijd niet wordt gebruikt (bijv. in de winter), is het aan te raden om de trampoline, vooral de beschermende vulling, op te slaan in een droge ruimte om de lange levensduur van het product te ondersteunen.

LET OP! Zonlicht, regen, sneeuw en extreme temperaturen verminderen de levensduur van deze onderdelen in de loop van de tijd.

GARANTIE

Garantiebepalingen zijn niet van toepassing indien de oorzaak van het defect het gevolg is van:

- Onderhoud of reparaties die niet zijn uitgevoerd door een erkende dealer.
- Onjuist gebruik, nalatigheid en/of gebrekkig onderhoud.
- Het niet naleven van de onderhoudsinstructies van de fabrikant.
- Stormschade.

MONTAGE INSTRUCTIES (STEP 1-7)

LET OP! Indien bepaalde onderdelen ontbreken in de verpakking, controleer dan zorgvuldig het piepschuim en de trampoline zelf. Sommige onderdelen (bouten, schroeven, etc.) zitten al bevestigd aan/in de trampoline.

Handschoenen

Gebruik om uw handen te beschermen tegen knelpunten tijdens de montage. Zorg voor voldoende ruimte om de trampoline en zorg voor een schone en droge omgeving voor de montage.

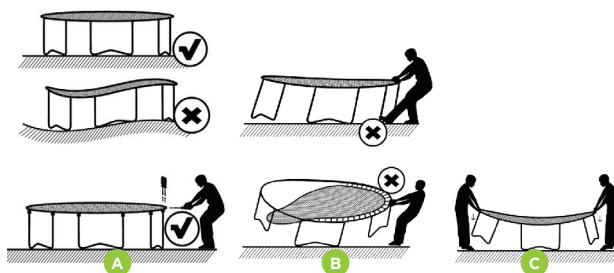
Start montage

Lees onderstaande montagerichtlijnen voordat u begint met het monteren van de trampoline. Een verkeerde montage veroorzaakt schade aan het frame van de trampoline:

- Zorg ervoor dat de trampoline op een vlakke ondergrond staat. Oneffenheden in de ondergrond kunnen ertoe leiden dat het frame van de trampoline scheef trekt (1).
- Zorg ervoor dat alle bouten die de frame verbindingen vasthouden volledig zijn aangedraaid voordat u de veren monteert. Als u dit niet goed doet, zal het frame kromtrekken.
- Zorg ervoor dat u uw veren NIET gebruikt om tegen het trampoline pootje of -frame te duwen bij het bevestigen van de veren. Het zal de trampoline doen kromtrekken (2).

LET OP! Bevestig de veren NIET op het frame aan slechts één kant van de trampoline. Een ongelijkmatige verdeling van de spanning van de veren zal het frame doen kromtrekken (2).

- Til de trampoline bij het verplaatsen iets van de grond en houd hem horizontaal ten opzichte van de grond. Bij elke andere beweging dient u de trampoline te demonteren.
- Indien nodig kan het veiligheidsnet worden gedemonteerd voordat de trampoline wordt verplaatst. Om de trampoline uit elkaar te halen, volgt u de montage stappen in omgekeerde volgorde.



MAINTENANCE

Veilig en effectief gebruik kan alleen worden bereikt als de trampoline goed wordt gemonteerd en onderhouden. Het is uw verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat de trampoline regelmatig wordt onderhouden. Onderdelen die al zijn gebruikt en/of beschadigd, moeten worden vervangen voordat de trampoline verder gebruikt wordt.

Dagelijks onderhoud

- Maak het product na elke training schoon om zweet en vocht te verwijderen.
- Zorg ervoor dat het product stof- en vuilvrij blijft.
- Vermijd agressieve schoonmaakmiddelen en houd het product uit de buurt van overmatige vochtigheid.

Halfjaarlijks onderhoud

- Controleer en draai indien nodig alle bouten en moeren van bewegende onderdelen aan.

LET OP! Reparaties mogen uitsluitend worden uitgevoerd door een gekwalificeerde technicus, tenzij anders aangegeven door de leverancier of fabrikant.

VAARDIGHEDEN TRAMPOLINE (FIG. A, 1-4)

Basissprong (1)

- Start vanuit een staande positie met je hoofd recht en je ogen gericht op de springmat.
- Spring en zwaai je armen naar voren en omhoog in een cirkelvormige beweging.
- Breng je voeten bij elkaar en richt je tenen naar beneden terwijl je in de lucht bent.

Belangrijke tips

- Er mag zich geen water in het gat ophopen (dus er moet voor afwatering worden gezorgd) en het moet tijdens onderhoud kunnen worden schoongemaakt.
- Leg een onkruiddoek in het gat om de grond te bedekken, zodat er geen onkruid onder de trampoline kan groeien.
- Verwijder alle scherpe stenen of puin uit de kuil om letsel te voorkomen en schade aan het frame of het springdoek van de trampoline te voorkomen.
- Zodra het gat klaar is, mag u de trampoline nog niet boven het gat plaatsen. Ga door met het monteren van de overige onderdelen voordat u de trampoline boven het gat plaatst.
- Controleer de toestand van de kuil grondig voordat u de trampoline eroverheen verplaatst. Zorg ervoor dat er geen scherpe stenen, puin of onstabiele plekken in de kuil liggen en dat de structuur van de kuil stevig en vlak is. Plaats de trampoline pas nadat u zich ervan heeft verzekerd dat de kuil veilig en stabiel is.

⚠ Veiligheidscontrole

Na de montage van de trampoline is het belangrijk dat de volgende veiligheidscontroles worden uitgevoerd.

- Zorg ervoor dat alle schroeven en bouten goed vastzitten.
- Kijk onder de trampoline en controleer of alle veren goed vastzitten aan het frame en de springmat.
- Controleer de beschermrand en controleer of deze de veren en het frame bedekt en goed vastzit.

VERPLAATSEN

LET OP! Om de trampoline te verplaatsen moet je op zijn minst met twee volwassenen zijn.

- Houd je voeten ongeveer 30 cm uit elkaar als je op de springmat landt.

Kniesprong (2)

- Start vanuit een staande positie met je hoofd recht en je ogen gericht op de springmat.
- Spring en zorg dat je op de springmat terechtkomt op je knieën en houd je rug recht.
- Stuitert terug naar een rechtopstaande positie.

Buiksprong (3)

- Start vanuit een staande positie met je hoofd recht en je ogen gericht op de springmat
- Spring en zorg dat je op de springmat terechtkomt in een buikligging.
- Houd bij het landen op de springmat je hoofd omhoog en strek je armen naar voren.
- Stuitert terug en geef een extra setje tegen de springmat met je handen om terug te keren naar de rechtopstaande positie.

Zitsprong (4)

- Start vanuit een staande positie met je hoofd recht en je ogen gericht op de springmat.
- Spring en zorg dat je op de springmat terechtkomt in een zittende positie.
- Plaats je handen naast je heupen op de springmat.
- Stuitert terug en geef een extra setje tegen de springmat met je handen om terug te keren naar de rechtopstaande positie

VERVANGENDE ONDERDELEN

Wil je een vervangend onderdeel bestellen voor je VirtuFit-apparatuur? Raadpleeg dan eerst de informatie op de voorzijde van deze handleiding. Om je aanvraag zo efficiënt mogelijk te verwerken, verzoeken wij je vriendelijk om de volgende gegevens te vermelden bij contact met onze klantenservice:

- Het **modelnummer** en **serienummer** van het product
- De **productnaam**
- Het **onderdeelnummer** en een duidelijke **omschrijving** van het benodigde onderdeel (zoals vermeld in de onderdelenlijst en weergegeven in het exploded view-gedeelte van deze handleiding)

Een complete en nauwkeurige aanvraag helpt ons om je sneller en beter van dienst te zijn.

AANVULLENDE INFORMATIE

Verantwoord afvoeren van verpakkingsmateriaal

Bij VirtuFit hechten we waarde aan duurzaamheid en milieu-

vriendelijkheid. Wij verzoeken je om het verpakkingsmateriaal van dit product te recyclen via een erkend inzamelpunt, conform de geldende nationale richtlijnen.

FABRIKANTVERKLARING

VirtuFit verklaart hierbij dat dit product voldoet aan de volgende normen en richtlijnen:

- EN71-1
- EN71-2
- EN71-3
- EN71-14

Op basis hiervan is het product voorzien van een CE-markering.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
The Netherlands

INDEX

Sicherheitshinweise	24
Garantie	25
Montageanleitung	26
Umzug	26
Wartung	26
Trampolin-Techniken	27
Ersatzteile	27
Weitere Informationen unter	27

SICHERHEITSHINWEISE

Wichtige Information!

⚠ ACHTUNG! Während der Benutzung ist stets die Aufsicht durch Erwachsene erforderlich.

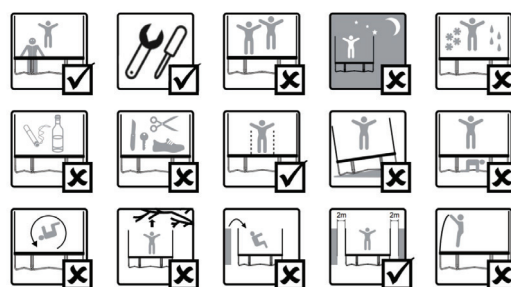
- Empfohlenes Alter: ab 6 Jahren.
- Warnung. Keine Saltos oder Überschläge – dies kann zu schweren Verletzungen führen.
- Warnung. Für die Montage des Trampolins muss ein Loch in den Boden gegraben werden. Wenn Sie sich bei den Erdarbeiten nicht sicher sind, wenden Sie sich bitte an einen Fachmann.
- Legen Sie ein Unkrautvlies in das Loch, um die Erde abzudecken und zu verhindern, dass unter dem Trampolin Unkraut wächst.
- In der Öffnung darf sich kein Wasser ansammeln (daher ist eine Entwässerung erforderlich), und sie muss bei Wartungsarbeiten gereinigt werden können.
- Um ein Einklemmen der Füße zu vermeiden, stellen Sie sicher, dass zwischen dem Boden, dem Stützmauersystem und dem Rahmen keine Lücken vorhanden sind.
- Falls Ihr Trampolin über ein Umzäunungssystem verfügt, stellen Sie sicher, dass die Umzäunung fest am Trampolinrahmen befestigt ist und dass die Bodenhöhe korrekt auf die Oberkante der Umzäunung oder des Rahmens abgestimmt ist.
- Falls Ihr Modell mit einer Unterkante für die Schutzmatte ausgestattet ist, stellen Sie sicher, dass die Unterkante, das Sicherheitsnetz und die Schutzmatte ordnungsgemäß mit den mitgelieferten Verankerungen oder Gummibändern befestigt sind und dass der Abstand zwischen dem Trampolin und der Öffnung den Angaben in der Aufbauanleitung entspricht.
- Überprüfen Sie regelmäßig alle Verbindungen, um sicherzustellen, dass sie fest sitzen und dass während des Betriebs oder der Wartung keine Öffnungen oder Spalten entstehen.
- VF06152: Dieses Trampolin ist nicht dafür vorgesehen, in den

Boden eingegraben zu werden.

- VF06153: Dieses Trampolin ist für die Verankerung im Boden vorgesehen.

⚠ ACHTUNG!

Bitte konsultieren Sie den Arzt Ihres Kindes, bevor Sie mit dem Springen beginnen, insbesondere bei Kindern mit gesundheitlichen Problemen. Lesen Sie vor der Benutzung des Trampolins alle Anweisungen sorgfältig durch. VirtuFit übernimmt keine Haftung für Verletzungen oder Sachschäden, die durch die Nutzung dieses Produkts entstehen. Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie mit dem Aufbau und/oder der Nutzung des Trampolins beginnen. Die Aufsicht und Anleitung durch Erwachsene ist jederzeit erforderlich.



- Nicht geeignet für Kinder unter 36 Monaten – Kleinteile, Erstickungsgefahr.
- Nur für den privaten Gebrauch.
- Warnung. Für die Montage des Trampolins muss ein Loch in den Boden gegraben werden. Wenn Sie sich bei den Erdarbeiten nicht sicher sind, wenden Sie sich bitte an einen Fachmann.
- Das Trampolin ist ausschließlich für den Gebrauch im Freien bestimmt.
- Es darf jeweils nur ein Benutzer die Anlage benutzen. Kollisionsgefahr.
- Schließe vor dem Springen immer die Netzöffnung.
- Spring ohne Schuhe.
- Verwenden Sie die Matte nicht, wenn sie nass ist.
- Leere deine Taschen und Hände, bevor du springst.
- Springe immer in die Mitte der Sprungmatte.
- Iss nicht, während du springst. Es ist ratsam, nicht unmittelbar nach dem Essen zu hüpfen.
- Verlasse den Raum nicht durch einen Sprung.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht bei starkem Wind und

sichern Sie es.

- Das Trampolin muss von einem Erwachsenen gemäß der Aufbauanleitung zusammengebaut und anschließend vor dem ersten Gebrauch überprüft werden.
- Springen oder hüpfen Sie nicht über einen längeren Zeitraum oder bei mehreren Sprüngen zu hoch. Begrenzen Sie die Dauer der ununterbrochenen Nutzung (legen Sie regelmäßig Pausen ein).
- Selbstsichernde Muttern dürfen nur für eine einmalige Montage verwendet werden.
- Von Feuer fernhalten.
- Beachten Sie alle diesem Produkt beiliegenden Sicherheitshinweise.
- Das Trampolin ist für ein maximales Gewicht von 251 cm ausgelegt: 120 kg, 305 cm: 150 kg und 366 cm: 150 kg.

Ratschlag

- Es wird darauf hingewiesen, dass die wichtigsten Teile (Rahmen, Federung, Sprungmatte, Polsterung und Umzäunung) zu Beginn jeder Saison sowie in regelmäßigen Abständen von zwei Wochen überprüft und gewartet werden müssen, und dass das Trampolin bei Nichtbeachtung dieser Überprüfungen zu einer Gefahrenquelle werden kann.
- Ersetzen Sie das Netz und/oder die Umzäunung nach einem Jahr Gebrauch oder wenn das Netz nicht mehr ordnungsgemäß funktioniert.
- Das Trampolin muss auf einem ebenen Untergrund aufgestellt werden, mindestens 2 m entfernt von Gebäuden oder Hindernissen wie Zäunen, Garagen, Häusern, überhängenden Ästen, Wäscheleinen oder Stromleitungen.
- Stellen Sie das Trampolin nicht auf Beton, Asphalt oder einem anderen harten Untergrund auf. Auch nicht in der Nähe anderer Einrichtungen, die zu Konflikten führen könnten, wie z. B. Polsterungen, Schwimmbecken, Schaukeln, Rutschen oder Klettergerüste.
- Das Trampolin darf nicht verändert werden. Alle vom Verbraucher am Original-Trampolin vorgenommenen Änderungen (z. B. das Anbringen von Zubehör) müssen gemäß den Anweisungen des Herstellers erfolgen.
- Überprüfen Sie das Trampolin und das Schutznetz vor jedem Gebrauch.
- Achten Sie darauf, dass sich keine Kinder, Tiere oder Hindernisse unter dem Trampolin befinden.

- Betreten Sie das Trampolin ausschließlich durch die Tür des Schutznetzes. Achten Sie darauf, diese vor dem Hüpfen sicher zu schließen. Hinweis: Vergewissern Sie sich vor dem Hüpfen, dass die Tür sicher geschlossen ist.
- Prallen Sie nicht absichtlich gegen das Netz der Anlage, da dies das Netz schwächen würde.
- Konsultieren Sie vor jeder körperlichen Aktivität stets einen Arzt.
- Befestigen Sie an der Absperrung keine Gegenstände, die nicht vom Hersteller zugelassenes Zubehör oder Teil des Absperrsystems sind.
- Springe immer in die Mitte der Matte und übe die Sprungtechniken sicher unter Aufsicht und Anleitung eines Erwachsenen. Benutze das Trampolin niemals allein und ohne Aufsicht.
- Hängen Sie sich nicht an das Sicherheitsnetz, treten Sie nicht dagegen, schneiden Sie es nicht durch und klettern Sie nicht darauf.
- Tragen Sie Kleidung ohne Kordeln, Haken, Schlaufen oder andere Teile, die sich in der Absperrung verfangen könnten.
- Ohne das (optionale) Sicherheitsnetz wird das Trampolin für Kinder unter 14 Jahren nicht empfohlen.
- Wenn das Trampolin für kurze Zeit nicht benutzt wird und um zu verhindern, dass sich durch herabfallende Blätter und Zweige Schmutz auf der Sprungfläche ansammelt, empfehlen wir die Verwendung einer Schutzhülle.
- Soll das Trampolin über einen längeren Zeitraum nicht benutzt werden (z. B. im Winter), empfiehlt es sich, das Trampolin und insbesondere die Schutzhülle in einem trockenen Raum zu lagern, um die Lebensdauer des Produkts zu verlängern.
- Bei starkem Wind kann das Trampolin umherwehen. Wenn windiges Wetter zu erwarten ist, sollte das Trampolin an einen windgeschützten Ort gebracht oder abgebaut werden. Eine weitere Möglichkeit besteht darin, den runden Außenbereich (Oberrahmen) des Trampolins mit Seilen und Heringen am Boden zu befestigen. Aus Sicherheitsgründen sollten mindestens drei Befestigungspunkte verwendet werden. Befestigen Sie nicht nur die Beine des Trampolins am Boden, da diese die Rahmeneinsätze herausziehen können.

ACHTUNG! Sonne, Regen, Schnee und extreme Temperaturen beeinträchtigen mit der Zeit die Lebensdauer dieser Teile.

GARANTIE

Gewährleistungsansprüche sind ausgeschlossen, wenn die Ursache des Mangels auf folgenden Gründen beruht:

- Wartungs- und Reparaturarbeiten, die nicht von einem offiziellen Händler durchgeführt wurden. Sofern vom Lieferanten nicht anders angegeben.
- Unsachgemäße Verwendung, Fahrlässigkeit und/oder mangelhafte Wartung.
- Die Nichtbeachtung der Wartungsanweisungen des Herstellers.
- Sturmschäden.

MONTAGEANLEITUNG (SCHRITT 1-7)

ACHTUNG! Fehlende Teile: Sollten Teile in der Verpackung fehlen, überprüfen Sie bitte sorgfältig die Styroporverpackung und das Trampolin selbst. Einige Teile (Bolzen, Schrauben usw.) sind bereits am Trampolin befestigt.

Handschuhe

Verwenden Sie sie, um Ihre Hände bei der Montage vor Quetschstellen zu schützen.

Sorgen Sie für ausreichend Platz rund um das Trampolin und achten Sie darauf, dass der Untergrund sauber und trocken ist Umgebung für die Montage.

Mit der Montage beginnen

Lesen Sie die nachstehende Aufbauanleitung, bevor Sie mit dem Aufbau des Trampolins beginnen. Ein unsachgemäßer Aufbau kann den Trampolinrahmen beschädigen:

- Stellen Sie sicher, dass das Trampolin auf einem ebenen Untergrund steht. Unebenheiten können dazu führen, dass sich der Trampolinrahmen (1) verzieht.
- Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben, mit denen die Rahmenverbindungen befestigt sind, vor dem Einbau der Federn fest angezogen sind. Wenn Sie dies nicht ordnungsgemäß tun, verformt sich der Rahmen.
- Achten Sie darauf, beim Anbringen der Federn NICHT mit dem Bein gegen den Fuß oder den Rahmen des Trampolins zu drücken. Dies würde das Trampolin verformen (2).

ACHTUNG! Befestigen Sie die Federn NICHT nur auf einer Seite des Rahmens das Trampolin. Eine ungleichmäßige Federspannung führt zu einer Verformung des Rahmens (2).

Wichtige Tipps!

- In der Öffnung darf sich kein Wasser ansammeln (daher ist eine Entwässerung erforderlich), und sie muss bei Wartungsarbeiten gereinigt werden können.
- Legen Sie ein Unkrautvlies in das Loch, um die Erde abzudecken und zu verhindern, dass unter dem Trampolin Unkraut wächst.
- Entfernen Sie alle scharfen Steine oder Fremdkörper aus dem Loch, um Verletzungen zu vermeiden und Schäden am

Trampolinrahmen oder an der Sprungmatte zu verhindern.

- Sobald das Loch fertig ist, stellen Sie das Trampolin noch nicht darüber. Bauen Sie zunächst die restlichen Teile zusammen, bevor Sie es über das Loch stellen.
- Bevor Sie das Trampolin über die Grube schieben, überprüfen Sie sorgfältig den Zustand im Inneren der Grube. Vergewissern Sie sich, dass sich dort keine scharfen Steine, Schutt oder instabile Stellen befinden und dass die Struktur der Grube fest und eben ist. Das Trampolin sollte erst dann in Position gebracht werden, wenn Sie sich vergewissert haben, dass die Grube sicher und stabil ist.

⚠ Sicherheitscheck

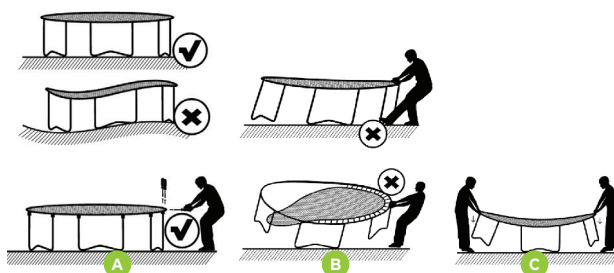
Nach dem Aufbau des Trampolins ist es wichtig, die folgenden Sicherheitsüberprüfungen durchzuführen:

- Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Bolzen fest angezogen sind.
- Schauen Sie unter das Trampolin und überprüfen Sie, ob alle Federn fest am Rahmen und an der Sprungfläche befestigt sind.
- Vergewissern Sie sich, dass die Schutzkante die Federn und den Rahmen abdeckt und fest sitzt.

UMZUG

ACHTUNG! Zum Transport des Trampolins sind mindestens zwei Erwachsene erforderlich.

- Wenn Sie das Trampolin bewegen, heben Sie es leicht vom Boden ab und halten Sie es waagrecht. Für jede andere Bewegung muss das Trampolin zerlegt werden.
- Bei Bedarf kann das Sicherheitsnetz vor dem Transport des Trampolins entfernt werden. Um das Trampolin abzubauen, befolgen Sie die Montageschritte in umgekehrter Reihenfolge.



WARTUNG

Eine sichere und ordnungsgemäße Nutzung dieses Geräts ist nur möglich, wenn es korrekt installiert und ordnungsgemäß gewartet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass das Gerät regelmäßig gewartet wird. Abgenutzte oder beschädigte Teile müssen vor der weiteren Nutzung ausgetauscht werden.

Tägliche Wartung

- Wischen Sie das Gerät nach jedem Gebrauch ab, um Schweiß und Feuchtigkeit zu entfernen.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät frei von Staub und Schmutz ist.
- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel und schützen Sie die Geräte vor übermäßiger Feuchtigkeit.

Halbjährliche Wartung

- Überprüfen Sie alle Schrauben und Muttern, die mit beweglichen Teilen verbunden sind. Ziehen Sie sie bei Bedarf fest

ACHTUNG! Reparaturen dürfen nur von einem qualifizierten Techniker durchgeführt werden, sofern vom Lieferanten oder Hersteller nichts anderes angegeben ist.

TRAMPOLIN-TECHNIKEN (ABB. A, 1-4)

Grundsprung (1)

- Beginne in einer stehenden Position, halte den Kopf aufrecht und richte deinen Blick auf die Sprungmatte.
- Springe hoch und schwinde deine Arme in einer kreisförmigen Bewegung nach vorne und oben.
- Stell deine Füße zusammen und strecke die Zehen nach unten, wenn du in der Luft bist.
- Halte deine Füße etwa 30 cm auseinander, wenn du auf der Sprungmatte landest.

Kniesprung (2)

- Beginne in einer stehenden Position, halte den Kopf aufrecht und richte deinen Blick auf die Sprungmatte.
- Spring ab und achte darauf, dass du mit den Knien auf der Sprungmatte landest und dabei den Rücken gerade hältst.
- Springe wieder in eine stehende Position zurück.

Bauchsprung (3)

- Beginne in einer stehenden Position, halte den Kopf gerade und richte deinen Blick auf die Sprungmatte.
- Spring ab und achte darauf, dass du in Bauchlage auf der Matte landest.
- Wenn du auf der Matte landest, halte den Kopf hoch und strecke die Arme nach vorne.
- Springe ab und drücke dich mit den Händen zusätzlich gegen die Matte, um wieder in die aufrechte Position zu gelangen.

Sitzsprung (4)

- Beginne in einer stehenden Position, halte den Kopf gerade und richte deinen Blick auf die Sprungmatte.
- Spring hoch und achte darauf, dass du in sitzender Position auf der Matte landest

- Stelle dich mit den Händen neben den Hüften auf die Sprungmatte.
- Springe ab und drücke dich mit den Händen zusätzlich gegen die Matte
- um wieder in die aufrechte Position zurückzukehren.

ERSATZTEILE

Nach intensiver Nutzung müssen die Schutzumrandung, die Sprungmatte und die Federn Ihres Trampolins möglicherweise ausgetauscht werden. Glücklicherweise bietet VirtuFit ein umfangreiches Sortiment an Trampolin-Ersatzteilen an, sodass Sie Ihr Trampolin nicht nur länger nutzen, sondern ihm auch einen frischen, neuen Look verleihen können. Bestellen Sie die benötigten Trampolin-Ersatzteile einfach und schnell bei VirtuFit.

Um Ersatzteile für Ihr VirtuFit-Gerät anzufordern, beachten Sie bitte die Informationen auf der Titelseite dieses Handbuchs. Damit wir Ihnen effizient helfen können, bitten wir Sie, bei der Kontaktaufnahme mit unserem Support-Team folgende Angaben zu machen:

- Die **Modellnummer** und die **Seriennummer** des Produkts
- Der **Produktname**
- Die **Artikelnummer** und eine genaue **Beschreibung** der benötigten Teile (wie in der **Teileliste** aufgeführt und in der **Explosionszeichnung** in diesem Handbuch dargestellt)

Wenn Sie uns genaue Angaben machen, können wir Ihre Anfrage schnell und effizient bearbeiten.

WEITERE INFORMATIONEN

Verantwortungsvolle Entsorgung von Verpackungen

Wir bei VirtuFit setzen uns dafür ein, die Umweltbelastung zu verringern. Wir bitten Sie, alle Verpackungsmaterialien gemäß den nationalen Initiativen zur Abfallvermeidung über die dafür vorgesehenen Recyclingstellen zu entsorgen.

ERKLÄRUNG DES HERSTELLERS

VirtuFit erklärt hiermit, dass dieses Produkt den folgenden Normen und Richtlinien entspricht:

- EN71-1
- EN71-2
- EN71-3
- EN71-14

Daher ist das Produkt CE-zertifiziert.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Niederlande

INDEX

Consignes de sécurité	28
Garantie	29
Instructions de montage	30
Déménagement	30
Maintenance	30
Techniques de trampoline	31
Pièces de rechange	31
Pour plus d'informations	31
Déclaration du fabricant	31

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Information importante !

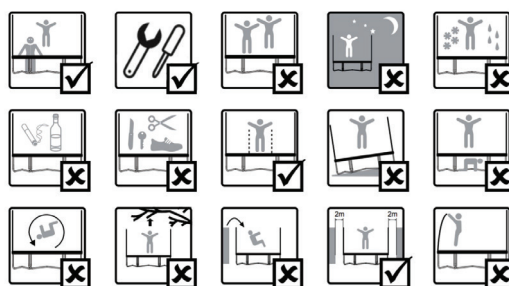
⚠ ATTENTION ! La présence d'un adulte est requise à tout moment pendant l'utilisation.

- Âge recommandé : à partir de 6 ans.
- Attention. Ne faites pas de sauts périlleux ni de pirouettes : cela peut entraîner des blessures graves.
- Attention. L'installation du trampoline nécessite de creuser un trou dans le sol. Si vous n'êtes pas sûr de savoir comment réaliser ces travaux de terrassement, veuillez faire appel à un professionnel.
- Placez une toile anti-racines dans le trou pour recouvrir la terre, afin d'empêcher les mauvaises herbes de pousser sous le trampoline.
- Le trou ne doit pas retenir l'eau (un système de drainage est donc nécessaire) et il doit être possible de le nettoyer lors de l'entretien.
- Pour éviter tout risque de coincement des pieds, assurez-vous qu'il n'y ait aucun espace entre le sol, le système de mur de soutènement et le cadre.
- Si votre trampoline est équipé d'un système de paroi de retenue, assurez-vous que celle-ci est solidement fixée au cadre du trampoline et que le niveau du sol est correctement aligné avec le bord supérieur de la paroi de retenue ou du cadre.
- Si votre modèle est équipé d'une jupe inférieure pour le tapis de sécurité, assurez-vous que la jupe inférieure, le filet de sécurité et le tapis de sécurité sont tous correctement fixés à l'aide des ancrages ou des élastiques fournis, et que la distance entre le trampoline et la fosse correspond aux instructions d'installation.
- Vérifiez régulièrement tous les raccords pour vous assurer qu'ils restent bien serrés et qu'aucune ouverture ni aucun espace ne se forme pendant l'utilisation ou l'entretien.

- VF06152 : Ce trampoline n'est pas conçu pour être enterré.
- VF06153 : Ce trampoline est conçu pour être enterré.

⚠ ATTENTION !

Consultez le médecin de votre enfant avant de commencer à sauter, en particulier s'il souffre de problèmes de santé. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser le trampoline. VirtuFit décline toute responsabilité en cas de blessure ou de dommage matériel résultant de l'utilisation de ce produit. Veuillez lire attentivement le manuel avant de commencer à monter et/ou à utiliser le trampoline. La surveillance et les conseils d'un adulte sont requis à tout moment.



- Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois – contient de petites pièces pouvant présenter un risque d'étouffement.
- Réservé à un usage domestique.
- Attention. L'installation du trampoline nécessite de creuser un trou dans le sol. Si vous n'êtes pas sûr de savoir comment réaliser ces travaux de terrassement, veuillez faire appel à un professionnel.
- Ce trampoline est destiné à un usage exclusivement extérieur.
- Un seul utilisateur à la fois. Risque de collision.
- Fermez toujours l'ouverture du filet avant de sauter.
- Saute sans chaussures.
- N'utilisez pas le tapis lorsqu'il est mouillé.
- Videz vos poches et vos mains avant de sauter.
- Sautez toujours au milieu du tapis de saut.
- Ne mangez pas pendant que vous sautez. Il est conseillé de ne pas sauter juste après un repas.
- Ne sortez pas en sautant.
- Ne pas utiliser par vent fort et bien fixer le trampoline.
- Le trampoline doit être monté par un adulte conformément à la notice de montage, puis vérifié avant la première utilisation.

- Évitez de sauter ou de rebondir pendant de longues périodes ou de sauter trop haut à plusieurs reprises. Limitez la durée d'utilisation continue (faites des pauses régulières).
- Les écrous autobloquants ne doivent être utilisés que pour un montage unique.
- Tenir à l'écart du feu.
- Respectez toutes les consignes de sécurité jointes à ce produit.
- Le trampoline est conçu pour supporter un poids maximal de 120 kg pour le modèle de 251 cm, de 150 kg pour celui de 305 cm et de 150 kg pour celui de 366 cm.
- Consultez toujours un médecin avant de pratiquer toute activité physique.
- Ne fixez rien sur la barrière qui ne soit pas un accessoire homologué par le fabricant ou un élément du système de clôture.
- Sautez toujours au milieu du tapis et entraînez-vous aux techniques de rebond en toute sécurité, sous la surveillance et les conseils d'un adulte. N'utilisez jamais le trampoline seul(e) sans surveillance.
- Ne vous suspendez pas au filet de sécurité, ne lui donnez pas de coups de pied, ne le coupez pas et ne grimpez pas dessus.
- Portez des vêtements dépourvus de cordons, de crochets, de boucles ou de tout autre élément susceptible de se coincer dans la barrière.

Conseils

- Il convient de veiller à effectuer des contrôles et l'entretien des principaux éléments (cadre, système de suspension, tapis, rembourrage et filet de sécurité) au début de chaque saison, ainsi qu'à intervalles réguliers toutes les deux semaines, en soulignant que si ces contrôles ne sont pas effectués, le trampoline pourrait présenter un danger.
- Remplacez le filet et/ou l'enceinte après un an d'utilisation ou lorsque le filet ne fonctionne plus correctement.
- Le trampoline doit être installé sur une surface plane, à au moins 2 mètres de toute structure ou obstacle, tel qu'une clôture, un garage, une maison, des branches en surplomb, des cordes à linge ou des câbles électriques.
- N'installez pas le trampoline sur du béton, de l'asphalte ou toute autre surface dure. Évitez également de l'installer à proximité d'autres équipements pouvant présenter un risque de collision, tels que des structures de protection, des piscines, des balançoires, des toboggans ou des structures d'escalade.
- Le trampoline ne doit pas être modifié. Toute modification apportée par le consommateur au trampoline d'origine (par exemple, l'ajout d'un accessoire) doit être effectuée conformément aux instructions du fabricant.
- Vérifiez le trampoline et le filet de sécurité avant chaque utilisation.
- Assurez-vous qu'il n'y a pas d'enfants, d'animaux ou d'obstacles sous le trampoline.
- Accédez au trampoline uniquement par la porte du filet de sécurité. Veillez à bien la refermer avant de commencer à sauter. Utilisation : assurez-vous que la porte est bien fermée avant de commencer à sauter.
- Évitez de rebondir intentionnellement sur le filet de l'enclos, car cela risquerait de l'endommager.
- Sans le filet de sécurité (en option), le trampoline n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 14 ans.
- Si le trampoline n'est pas utilisé pendant un certain temps et afin d'éviter que des débris ne s'accumulent sur la surface de saut à cause des feuilles mortes et des brindilles, nous vous recommandons d'utiliser une housse de protection.
- Si le trampoline ne doit pas être utilisé pendant une longue période (par exemple pendant l'hiver), il est conseillé de le ranger, et en particulier sa housse de protection, dans un endroit sec afin de prolonger la durée de vie du produit.
- En cas de vent violent, le trampoline risque d'être emporté par le vent. Si vous prévoyez des conditions météorologiques venteuses, il convient de déplacer le trampoline vers un endroit abrité ou de le démonter. Une autre solution consiste à fixer la partie extérieure circulaire (cadre supérieur) du trampoline au sol à l'aide de cordes et de piquets. Pour garantir la sécurité, il faut utiliser au moins trois points d'ancrage. Ne vous contentez pas de fixer les pieds du trampoline au sol, car cela pourrait arracher les embases du cadre.

ATTENTION ! Le soleil, la pluie, la neige et les températures extrêmes réduisent la durée de vie de ces pièces au fil du temps.

GARANTIE

Les demandes de garantie sont exclues si le défaut résulte:

- Travaux d'entretien et de réparation non effectués par un concessionnaire agréé. Sauf indication contraire du fournisseur.
- Une utilisation inappropriée, une négligence et/ou un mauvais entretien.
- Le non-respect des instructions d'entretien du fabricant.
- Dégâts causés par la tempête.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE (ÉTAPES 1 À 7)

ATTENTION ! Pièces manquantes Si certaines pièces manquent dans l'emballage, vérifiez soigneusement le polystyrène et le trampoline lui-même. Certaines pièces (boulons, vis, etc.) sont déjà fixées au trampoline.

Gants

Utilisez-les pour protéger vos mains des risques de pincement lors du montage. Prévoyez suffisamment d'espace autour du trampoline et veillez à ce que le sol soit propre et sec environnement de montage.

Commencer le montage

Veillez lire les instructions de montage ci-dessous avant de commencer à monter le trampoline. Un montage incorrect peut endommager le cadre du trampoline :

- Assurez-vous que le trampoline repose sur une surface plane. Une surface irrégulière peut entraîner une déformation du cadre du trampoline (1).
- Assurez-vous que tous les boulons fixant les joints du cadre sont bien serrés avant d'installer les ressorts. Si vous ne respectez pas cette consigne, le cadre risque de se déformer.
- Veillez à NE PAS appuyer avec votre jambe contre le pied ou le cadre du trampoline lorsque vous fixez les ressorts. Cela risquerait de déformer le trampoline (2).

ATTENTION ! NE FIXEZ PAS les ressorts au cadre d'un seul côté de le trampoline. Une tension inégale des ressorts déformera le cadre (2).

Conseils importants !

- Le trou ne doit pas retenir l'eau (un système de drainage est donc nécessaire) et il doit être possible de le nettoyer lors de l'entretien.
- Placez une toile anti-racines dans le trou pour recouvrir la terre, afin d'empêcher les mauvaises herbes de pousser sous le trampoline.
- Retirez toutes les pierres pointues ou les débris présents dans la fosse afin d'éviter toute blessure et d'empêcher que le cadre ou le tapis du trampoline ne s'abîme.
- Une fois le trou creusé, ne placez pas encore le trampoline dessus. Continuez à assembler les autres pièces avant de le poser sur le trou.
- Avant de placer le trampoline au-dessus de la fosse, inspectez soigneusement l'intérieur de celle-ci. Assurez-vous qu'il n'y a pas de pierres coupantes, de débris ou de zones instables, et que la structure de la fosse est solide et régulière. Le trampoline ne doit être mis en place qu'après avoir vérifié que la fosse est sûre et stable.

▲ Contrôle de sécurité

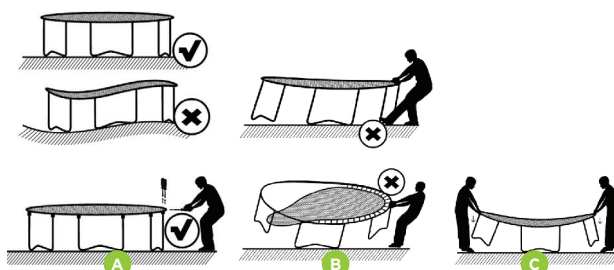
Une fois le trampoline monté, il est important d'effectuer les vérifications de sécurité suivantes :

- Assurez-vous que toutes les vis et tous les boulons sont bien serrés.
- Regardez sous le trampoline et vérifiez que tous les ressorts sont bien fixés au cadre et à la surface de saut.
- Vérifiez que le rebord de protection recouvre bien les ressorts et le cadre et qu'il est bien fixé.

DÉMÉNAGEMENT

ATTENTION ! Il faut au moins deux adultes pour déplacer le trampoline.

- Pour déplacer le trampoline, soulevez-le légèrement du sol et maintenez-le à l'horizontale. Tout autre déplacement nécessite de démonter le trampoline.
- Si nécessaire, vous pouvez retirer le filet de sécurité avant de déplacer le trampoline. Pour démonter le trampoline, suivez les étapes de montage dans l'ordre inverse.



ENTRETIEN

L'utilisation sûre et efficace de cet appareil n'est possible que s'il est correctement installé et entretenu. Il vous incombe de veiller à ce que l'appareil fasse l'objet d'un entretien régulier. Toute pièce usée ou endommagée doit être remplacée avant de reprendre l'utilisation de l'appareil.

Entretien quotidien

- Essuyez l'appareil après chaque utilisation pour éliminer la sueur et l'humidité.
- Assurez-vous que l'équipement est exempt de poussière et de saleté.
- Évitez d'utiliser des produits nettoyants agressifs et protégez l'équipement de toute humidité excessive.

Entretien semestriel

- Vérifiez tous les boulons et écrous reliés aux pièces mobiles. Serrez-les ou remplacez si nécessaire.

ATTENTION ! Les réparations doivent être effectuées par un technicien qualifié, sauf indication contraire du fournisseur ou du fabricant.

TECHNIQUES DE TRAMPOLINE (FIG. A, 1-4)

Saut de base (1)

- Commencez debout, la tête droite et le regard fixé sur le tapis de saut.
- Levez-vous d'un bond et balancez vos bras vers l'avant et vers le haut en effectuant un mouvement circulaire.
- Rapprochez vos pieds et pointez les orteils vers le bas lorsque vous êtes en l'air.
- Écartez vos pieds d'environ 30 cm lorsque vous atterrissez sur le tapis de saut.

Saut sur les genoux (2)

- Commencez en position debout, la tête droite et le regard fixé sur le tapis de saut.
- Sautez et veillez à atterrir à genoux sur le tapis de saut, en gardant le dos droit.
- Remettez-vous debout d'un bond.

Saut abdominal (3)

- Commencez en position debout, la tête droite et le regard fixé sur le tapis de saut.
- Sautez et veillez à atterrir sur le tapis en position couchée.
- Lorsque vous atterrissez sur le tapis, gardez la tête haute et tendez les bras vers l'avant.
- Rebondissez et donnez un coup de pouce supplémentaire contre le tapis avec vos mains pour revenir en position debout.

Saut assis (4)

- Commencez en position debout, la tête droite et le regard fixé sur le tapis de saut.
- Sautez et veillez à atterrir sur le tapis en position assise.
- Placez vos mains près de vos hanches sur le tapis de saut.
- Rebondissez et donnez un coup de pouce supplémentaire contre le tapis avec vos mains pour revenir en position verticale.

PIÈCES DE RECHANGE

Après une utilisation intensive, le bord de protection, la toile de saut et les ressorts de votre trampoline peuvent avoir besoin d'être remplacés. Heureusement, VirtuFit propose une large gamme de pièces détachées pour trampolines, ce qui vous permet non seulement de prolonger la durée de vie de votre trampoline, mais aussi de lui donner un coup de neuf. Commandez facilement et rapidement les pièces détachées dont vous avez besoin chez VirtuFit.

Pour commander des pièces de rechange pour votre équipement VirtuFit, veuillez vous reporter aux informations figurant sur la couverture de ce manuel. Afin de pouvoir vous aider au mieux, nous vous prions de bien vouloir fournir les informations suivantes lorsque vous contactez notre service d'assistance :

- **Le numéro de modèle et le numéro de série** du produit
- **Le nom du produit**
- **La référence et une description** précise de la ou des pièces requises (telles qu'elles figurent dans la **liste des pièces** et sur la **vue éclatée** de ce manuel)

En nous fournissant des informations précises, vous nous aiderez à traiter votre demande rapidement et efficacement.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Élimination responsable des emballages

Chez VirtuFit, nous nous engageons à réduire notre impact sur l'environnement. Nous vous invitons à recycler tous les matériaux d'emballage dans les centres de recyclage prévus à cet effet, conformément aux initiatives nationales de réduction des déchets.

DÉCLARATION DU FABRICANT

VirtuFit déclare par la présente que ce produit est conforme aux normes et directives suivantes :

- EN71-1
- EN71-2
- EN71-3
- EN71-14

Le produit est donc certifié CE.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Les Pays-Bas

INDICE

Istruzioni di sicurezza	32
Garanzia	33
Istruzioni di montaggio	33
Trasloco	34
Manutenzione	34
Tecniche di trampolino	35
Ricambi	35
Ulteriori informazioni:	35

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

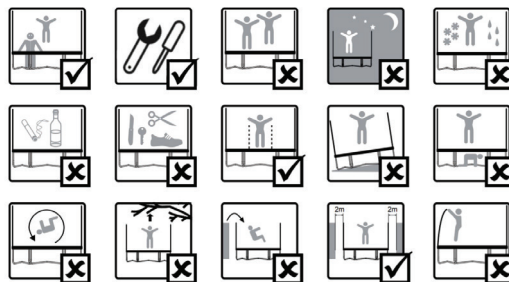
Informazioni importanti!

⚠ ATTENZIONE! Durante l'uso è richiesta la supervisione di un adulto in ogni momento.

- Età consigliata: dai 6 anni in su.
- Attenzione. Non eseguire capriole o salti mortali: potrebbero causare gravi lesioni.
- Attenzione. L'installazione del trampolino richiede lo scavo di una buca nel terreno. Se non si ha familiarità con i lavori di scavo, si prega di rivolgersi a un professionista.
- Posiziona il telo anti-radici nella buca in modo da coprire il terreno, per impedire alle erbacce di crescere sotto il trampolino.
- Il foro non deve accumulare acqua (è quindi necessario un sistema di drenaggio) e deve essere possibile pulirlo durante la manutenzione.
- Per evitare che i piedi rimangano incastrati, assicurarsi che non vi siano spazi vuoti tra il terreno, il sistema di muri di contenimento e il telaio.
- Se il tuo trampolino è dotato di un sistema di parapetto, assicurati che il parapetto sia fissato saldamente al telaio del trampolino e che il livello del terreno sia correttamente allineato con il bordo superiore del parapetto o del telaio.
- Se il vostro modello è dotato di una gonna inferiore per il tappetino, assicuratevi che la gonna inferiore, la rete di sicurezza e il tappetino di sicurezza siano tutti fissati correttamente con gli ancoraggi o gli elastici in dotazione e che la distanza tra il trampolino e la buca sia conforme alle istruzioni di montaggio.
- Controllare regolarmente tutti i collegamenti per assicurarsi che siano ben saldi e che non si formino aperture o fessure durante l'uso o la manutenzione.
- VF06152: Questo trampolino non è destinato ad essere interrato.
- VF06153: Questo trampolino è progettato per essere interrato.
- Non adatto a bambini di età inferiore a 36 mesi – contiene piccole parti, pericolo di soffocamento.
- Solo per uso domestico.
- Attenzione. L'installazione del trampolino richiede lo scavo di una buca nel terreno. Se non si ha familiarità con i lavori di scavo, si prega di rivolgersi a un professionista.
- Il trampolino è destinato esclusivamente all'uso all'aperto.
- Solo un utente alla volta. Pericolo di collisione.
- Chiudere sempre l'apertura della rete prima di saltare.
- Salta senza scarpe.
- Non utilizzare il tappetino quando è bagnato.
- Svuotare le tasche e le mani prima di saltare.
- Salta sempre al centro del tappeto elastico.
- Non mangiare mentre si salta. È consigliabile non saltare subito dopo aver mangiato.
- Non uscire con un salto.
- Non utilizzare in presenza di vento forte e fissare bene il trampolino.
- Il trampolino deve essere montato da un adulto seguendo le istruzioni di montaggio e successivamente controllato prima del primo utilizzo.
- Non saltare o rimbalzare per periodi prolungati né eseguire salti troppo alti per un numero elevato di volte. Limitare la durata dell'uso continuativo (fare pause regolari).

⚠ ATTENZIONE!

Consultare il medico curante prima di iniziare a saltare, in particolare nel caso di bambini con problemi di salute. Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare il trampolino. VirtuFit declina ogni responsabilità per eventuali lesioni o danni materiali derivanti dall'uso di questo prodotto. Si prega di leggere attentamente il manuale prima di procedere al montaggio e/o all'uso del trampolino. È richiesta in ogni momento la supervisione e la guida di un adulto.



- I dadi autobloccanti devono essere utilizzati esclusivamente per un unico montaggio.
- Tenere lontano dal fuoco.
- Attenersi a tutte le norme di sicurezza allegate al presente prodotto.
- Il trampolino è progettato per un peso massimo di 120 kg per il modello da 251 cm, 150 kg per quello da 305 cm e 150 kg per quello da 366 cm.
- Non fissare alla barriera alcun oggetto che non sia un accessorio approvato dal produttore o parte integrante del sistema di recinzione.
- Salta sempre al centro del tappeto ed esercitati con le tecniche di rimbalzo in tutta sicurezza, sotto la supervisione e la guida di un adulto. Non usare mai il trampolino da solo senza supervisione.
- Non aggrapparsi, dare calci, tagliare o arrampicarsi sulla rete di sicurezza.

Consigli

- Si raccomanda di effettuare controlli e interventi di manutenzione sulle parti principali (telaio, sistema di sospensioni, rete, imbottitura e recinzione) all'inizio di ogni stagione e a intervalli regolari di due settimane, sottolineando che, in caso di mancata esecuzione di tali controlli, il trampolino potrebbe diventare pericoloso.
- Sostituire la rete e/o la copertura dopo un anno di utilizzo o quando la rete non funziona più correttamente.
- Il trampolino deve essere posizionato su una superficie piana ad almeno 2 metri di distanza da qualsiasi struttura o ostacolo, come recinzioni, garage, case, rami sporgenti, stendibiancheria o cavi elettrici.
- Non installare il trampolino su cemento, asfalto o qualsiasi altra superficie dura. Evitare inoltre di posizionarlo in prossimità di altre strutture che potrebbero interferire, quali gommapiuma, piscine, altalene, scivoli o strutture per arrampicata.
- Il trampolino non deve essere modificato. Qualsiasi modifica apportata dal consumatore al trampolino originale (ad esempio l'aggiunta di un accessorio) deve essere effettuata secondo le istruzioni del produttore.
- Controllare il trampolino e la rete di protezione prima di ogni utilizzo.
- Assicurati che non ci siano bambini, animali o ostacoli sotto il trampolino.
- Accedete al trampolino esclusivamente attraverso la porta della rete di protezione. Assicuratevi di chiuderla bene prima di iniziare a saltare. Istruzioni per l'uso: assicuratevi che la porta sia ben chiusa prima di iniziare a saltare.
- Non rimbalzare intenzionalmente contro la rete di recinzione, poiché ciò la indebolirebbe.
- Prima di intraprendere qualsiasi tipo di attività fisica, consultare sempre un medico.
- Indossare indumenti privi di cordoncini, ganci, passanti o qualsiasi altro elemento che possa impigliarsi nella barriera.
- Senza la rete di sicurezza (opzionale), il trampolino non è consigliato ai bambini di età inferiore ai 14 anni.
- Se il trampolino non viene utilizzato per un breve periodo di tempo e per evitare che sulla superficie di salto si accumulino detriti causati da foglie cadute e rametti, consigliamo di utilizzare una copertura protettiva.
- Se il trampolino non viene utilizzato per un periodo prolungato (ad esempio durante l'inverno), si consiglia di riporlo, e in particolare la copertura protettiva, in un locale asciutto per prolungarne la durata.
- In caso di forte vento, il trampolino potrebbe essere spostato dal vento. Se sono previste condizioni meteorologiche ventose, è consigliabile spostare il trampolino in un'area riparata o smontarlo. Un'altra opzione consiste nel fissare al suolo la parte esterna circolare (il telaio superiore) del trampolino utilizzando corde e picchetti. Per garantire la sicurezza, è necessario utilizzare almeno tre punti di fissaggio. Non limitarsi a fissare al suolo le gambe del trampolino, poiché potrebbero staccarsi dagli incastri del telaio.

ATTENZIONE! Il sole, la pioggia, la neve e le temperature estreme riducono nel tempo la durata di questi componenti.

GARANZIA

Sono escluse le richieste di intervento in garanzia qualora la causa del difetto sia imputabile a:

- Interventi di manutenzione e riparazione non eseguiti da un concessionario autorizzato. Salvo diversa indicazione da parte del fornitore.
- Uso improprio, negligenza e/o scarsa manutenzione.
- Mancata manutenzione dell'apparecchio secondo le istruzioni del produttore.
- Danni causati dalla tempesta.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO (PASSAGGI 1-7)

ATTENZIONE! Parti mancanti Se nella confezione mancano delle

parti, controlla attentamente il polistirolo e il trampolino stesso. Alcune parti (bulloni, viti, ecc.) sono già fissate al trampolino.

Guanti

Usali per proteggere le mani dai punti di schiacciamento durante il montaggio.

Lascia molto spazio libero intorno al trampolino e assicurati che l'area sia pulita e asciutta ambiente di assemblaggio.

Iniziare il montaggio

Leggi le istruzioni di montaggio riportate di seguito prima di iniziare a montare il trampolino. Un montaggio errato può danneggiare il telaio del trampolino:

- Assicurati che il trampolino sia posizionato su una superficie piana. Le superfici irregolari possono causare lo spostamento del telaio del trampolino (1).
- Assicurarsi che tutti i bulloni che fissano i giunti del telaio siano ben serrati prima di installare le molle. Se non si esegue correttamente questa operazione, il telaio si deformerà.
- Fai attenzione a NON spingere con la gamba contro il piede o il telaio del trampolino mentre fissi le molle. Ciò potrebbe deformare il trampolino (2).

ATTENZIONE! NON fissare le molle al telaio da un solo lato il trampolino. Una tensione irregolare delle molle deformerà il telaio (2).

Consigli importanti!

- Il foro non deve accumulare acqua (è quindi necessario un sistema di drenaggio) e deve essere possibile pulirlo durante la manutenzione.
- Posiziona il telo anti-radici nella buca in modo da coprire il terreno, per impedire alle erbacce di crescere sotto il trampolino.
- Rimuovere eventuali sassi appuntiti o detriti presenti all'interno della buca per evitare lesioni e prevenire danni al telaio o al tappeto del trampolino.
- Una volta preparata la buca, non posizionare ancora il trampolino sopra di essa. Continua a montare le parti rimanenti prima di posizionarlo sopra la buca.
- Prima di posizionare il trampolino sopra la buca, ispezionare attentamente le condizioni all'interno della buca. Assicurarsi che non vi siano pietre taglienti, detriti o zone instabili e che la struttura della buca sia solida e uniforme. Il trampolino deve essere posizionato solo dopo aver verificato che la buca sia sicura e stabile.

⚠ Controllo di sicurezza

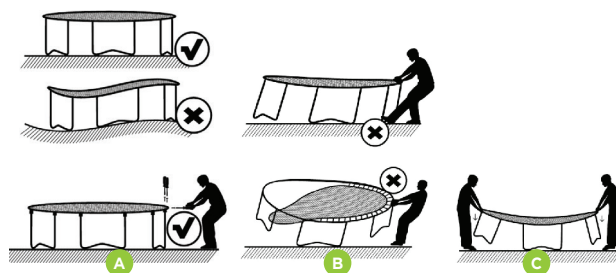
Una volta montato il trampolino, è importante effettuare i seguenti controlli di sicurezza:

- Assicurarsi che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
- Controlla sotto il trampolino e verifica che tutte le molle siano fissate saldamente al telaio e alla superficie di salto.
- Verificare che il bordo di protezione copra le molle e il telaio e che sia ben fissato.

IN MOVIMENTO

ATTENZIONE! Per spostare il trampolino sono necessari almeno due adulti.

- Quando si sposta il trampolino, sollevarlo leggermente da terra e mantenerlo parallelo al suolo. Qualsiasi altro spostamento richiede lo smontaggio del trampolino.
- Se necessario, è possibile rimuovere la rete di sicurezza prima di spostare il trampolino. Per smontare il trampolino, seguire la procedura di montaggio al contrario.



MANUTENZIONE

L'uso sicuro ed efficace di questo apparecchio è possibile solo se è stato installato correttamente e sottoposto a una manutenzione adeguata. È responsabilità dell'utente assicurarsi che l'apparecchio venga sottoposto a manutenzione periodica. Eventuali parti usurate o danneggiate devono essere sostituite prima di riprendere l'uso.

Manutenzione quotidiana

- Pulire l'apparecchio dopo ogni utilizzo per rimuovere il sudore e l'umidità.
- Assicurarsi che l'attrezzatura sia priva di polvere e sporcizia.
- Evita di usare detergenti aggressivi e tieni l'attrezzatura lontana dall'umidità eccessiva.

Manutenzione semestrale

- Controllare tutti i bulloni e i dadi collegati alle parti mobili. Se necessario, serrarli.

ATTENZIONE! Le riparazioni devono essere eseguite da un tecnico qualificato, salvo diversa indicazione da parte del fornitore o del produttore.

TECNICHE DI TRAMPOLINO (FIG. A, 1-4)

Salto di base (1)

- Inizia in posizione eretta, con la testa ben dritta e lo sguardo fisso sul tappeto di atterraggio.
- Alzati in piedi e muovi le braccia in avanti e verso l'alto con un movimento circolare.
- Tieni i piedi uniti e punta le dita dei piedi verso il basso quando sei in aria.
- Quando atterri sul tappeto elastico, tieni i piedi distanziati di circa 30 cm.

Salto dal ginocchio (2)

- Inizia in posizione eretta, con la testa ben dritta e lo sguardo fisso sul tappeto di atterraggio.
- Salta e assicurati di atterrare in ginocchio sul tappeto di atterraggio, mantenendo la schiena dritta.
- Ritornare in posizione eretta.

Salto addominale (3)

- Inizia in posizione eretta, con la testa dritta e lo sguardo fisso sul tappeto di atterraggio.
- Salta e assicurati di atterrare sul tappetino in posizione prona.
- Quando atterri sul tappetino, tieni la testa alta e allunga le braccia in avanti.
- Rimbalza e spingi con forza contro il tappetino con le mani per tornare in posizione eretta.

Salto da seduti (4)

- Inizia in posizione eretta, con la testa dritta e lo sguardo fisso sul tappeto di atterraggio.
- Salta e assicurati di atterrare sul tappetino in posizione seduta
- Appoggia le mani sui fianchi sul tappeto elastico.
- Rimbalza e dai una spinta in più contro il tappetino con le mani per tornare in posizione eretta.

RICAMBI

Dopo un uso intensivo, il bordo protettivo, il tappeto di salto e le molle del tuo trampolino potrebbero dover essere sostituiti. Fortunatamente, VirtuFit offre un'ampia gamma di ricambi per trampolini, così potrai non solo utilizzare il tuo trampolino più a lungo, ma anche dargli un aspetto tutto nuovo. Ordina in modo semplice e veloce i ricambi necessari per il tuo trampolino su VirtuFit.

Per richiedere pezzi di ricambio per la vostra attrezzatura VirtuFit, vi invitiamo a consultare le informazioni riportate sulla copertina del presente manuale. Al fine di assistervi in modo efficiente, vi chiediamo gentilmente di fornire i seguenti dati quando contattate il nostro team di assistenza:

- Il **numero di modello** e il **numero di serie** del prodotto
- Il **nome del prodotto**
- Il **codice articolo** e una **descrizione** chiara dei componenti richiesti (come indicato nella **lista dei componenti** e illustrato nella sezione **con la vista esplosa** del presente manuale)

Fornirci informazioni accurate ci aiuterà a evadere la tua richiesta in modo rapido ed efficiente.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Smaltimento responsabile degli imballaggi

Noi di VirtuFit ci impegniamo a ridurre il nostro impatto ambientale. Vi invitiamo a riciclare tutti i materiali di imballaggio presso i centri di raccolta previsti, in linea con le iniziative nazionali di riduzione dei rifiuti.

DICHIARAZIONE DEL PRODUTTORE

VirtuFit dichiara che il presente prodotto è conforme alle seguenti norme e direttive:

- EN71-1
- EN71-2
- EN71-3
- EN71-14

Di conseguenza, il prodotto è certificato CE.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Paesi Bassi

ÍNDICE

Instrucciones de seguridad	36
Garantía	37
Instrucciones de montaje	38
Mudanza	38
Mantenimiento	38
Técnicas de trampolín	39
Piezas de repuesto	39
Más información:	39

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

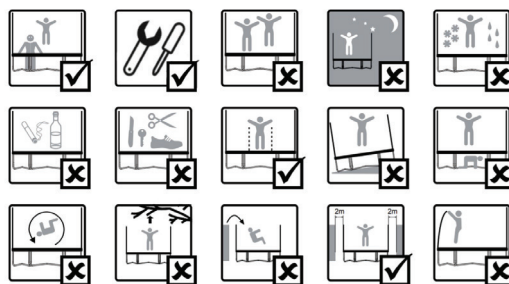
¡Información importante!

¡ATENCIÓN! Se requiere la supervisión de un adulto en todo momento durante el uso.

- Edad recomendada: a partir de 6 años.
- Advertencia. No dar volteretas ni saltos mortales: pueden provocar lesiones graves.
- Advertencia. La instalación de la cama elástica requiere excavar un hoyo en el suelo. Si no está seguro de cómo realizar los trabajos de excavación, póngase en contacto con un profesional.
- Coloca una malla antihierbas en el hoyo para cubrir la tierra y evitar que crezcan malas hierbas debajo de la cama elástica.
- El orificio no debe acumular agua (por lo que es necesario que tenga drenaje) y debe poder limpiarse durante el mantenimiento.
- Para evitar que los pies queden atrapados, asegúrese de que no haya huecos entre el suelo, el sistema de muro de contención y el bastidor.
- Si tu cama elástica incluye un sistema de pared de contención, asegúrate de que esta esté bien fijada al bastidor de la cama elástica y de que el nivel del suelo quede correctamente alineado con el borde superior de la pared de contención o del bastidor.
- Si tu modelo cuenta con un faldón inferior para la colchoneta, asegúrate de que tanto el faldón inferior como la red de seguridad y la colchoneta estén bien sujetos con los anclajes o las bandas elásticas suministrados, y de que la distancia entre la cama elástica y el hueco se ajuste a las instrucciones de instalación.
- Revise periódicamente todas las conexiones para asegurarse de que siguen bien apretadas y de que no aparecen aberturas ni huecos durante el uso o el mantenimiento.
- VF06152: Esta cama elástica no está diseñada para ser enterrada en el suelo.
- VF06153: Esta cama elástica está diseñada para enterrarse en el suelo.

¡ATENCIÓN!

Consulte al médico de su hijo antes de empezar a saltar, especialmente si el niño tiene problemas de salud. Lea todas las instrucciones antes de utilizar la cama elástica. VirtuFit no se hace responsable de ninguna lesión o daño material que se derive del uso de este producto. Lea atentamente el manual antes de empezar a montar y/o utilizar la cama elástica. Se requiere la supervisión y el asesoramiento de un adulto en todo momento.



- No apto para niños menores de 36 meses: contiene piezas pequeñas que pueden provocar asfixia.
- Solo para uso doméstico.
- Advertencia. La instalación de la cama elástica requiere excavar un hoyo en el suelo. Si no está seguro de cómo realizar los trabajos de excavación, póngase en contacto con un profesional.
- La cama elástica está diseñada exclusivamente para uso al aire libre.
- Solo un usuario a la vez. Peligro de colisión.
- Cierra siempre la abertura de la red antes de saltar.
- Salta sin zapatos.
- No utilices la alfombrilla cuando esté mojada.
- Vacíate los bolsillos y las manos antes de saltar.
- Salta siempre en el centro de la colchoneta.
- No comas mientras saltas. Es recomendable no saltar justo después de comer.
- No salgas dando un salto.
- No lo utilices cuando haya viento fuerte y asegúrate de que la cama elástica esté bien sujeta.
- El trampolín debe ser montado por un adulto siguiendo las instrucciones de montaje y, posteriormente, debe revisarse antes de su primer uso.
- No saltes ni rebotes durante periodos prolongados ni a gran altura en repetidas ocasiones. Limita el tiempo de uso continuado (haz pausas periódicas).

- Las tuercas autoblocantes solo deben utilizarse para un montaje único.
- Mantener alejado del fuego.
- Siga todas las instrucciones de seguridad que se incluyen con este producto.
- La cama elástica está diseñada para un peso máximo de 120 kg en el modelo de 251 cm, de 150 kg en el de 305 cm y de 150 kg en el de 366 cm.
- No fije a la barrera ningún elemento que no sea un accesorio homologado por el fabricante o que no forme parte del sistema de cerramiento.
- Salta siempre en el centro de la lona y practica las técnicas de rebote de forma segura bajo la supervisión y la orientación de un adulto. Nunca utilices la cama elástica sin supervisión.
- No se cuelgue de la red de seguridad, ni le dé patadas, ni la corte, ni se suba a ella.
- Lleva ropa que no tenga cordones, ganchos, presillas ni ningún otro elemento que pueda engancharse en la barrera.

Consejos

- Se debe prestar atención a la necesidad de realizar revisiones y mantenimiento de las partes principales (bastidor, sistema de suspensión, lona, acolchado y valla) al comienzo de cada temporada y también a intervalos regulares de dos semanas, señalando que, si no se llevan a cabo estas revisiones, la cama elástica podría resultar peligrosa.
- Sustituya la red y/o la cubierta tras un año de uso o cuando la red ya no funcione correctamente.
- La cama elástica debe colocarse sobre una superficie nivelada, a una distancia mínima de 2 metros de cualquier estructura u obstáculo, como vallas, garajes, casas, ramas que sobresalgan, tendederos o cables eléctricos.
- No instale la cama elástica sobre hormigón, asfalto ni ninguna otra superficie dura. Tampoco la instale cerca de otras instalaciones que puedan suponer un peligro, como zonas de acolchado, piscinas, columpios, toboganes o estructuras de escalada.
- No se debe modificar la cama elástica. Cualquier modificación que el consumidor realice en la cama elástica original (por ejemplo, la incorporación de un accesorio) deberá llevarse a cabo siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Revisa la cama elástica y la red de seguridad antes de cada uso.
- Asegúrate de que no haya niños, animales ni obstáculos debajo de la cama elástica.
- Accede a la cama elástica únicamente a través de la puerta de la red de protección. Asegúrate de cerrarla bien antes de empezar a saltar. Uso: Asegúrate de que la puerta esté bien cerrada antes de empezar a saltar.
- No rebotes intencionadamente contra la red del recinto, ya que esto la debilitará.
- Consulte siempre a un médico antes de realizar cualquier tipo de actividad física.
- Si no se va a utilizar la cama elástica durante un tiempo y para evitar que se acumulen residuos en la superficie de salto debido a la caída de hojas y ramitas, recomendamos utilizar una funda protectora.
- Si no se va a utilizar la cama elástica durante un periodo prolongado (por ejemplo, durante el invierno), se recomienda guardarla, y en particular la funda protectora, en un lugar seco para prolongar la vida útil del producto.
- En caso de viento fuerte, la cama elástica puede salir volando. Si se prevén condiciones meteorológicas con viento, se debe trasladar la cama elástica a una zona protegida o desmontarla. Otra opción es amarrar la parte exterior redondeada (el marco superior) de la cama elástica al suelo con cuerdas y estacas. Para garantizar la seguridad, se deben utilizar al menos tres puntos de sujeción. No basta con fijar las patas de la cama elástica al suelo, ya que pueden arrancar los soportes del marco.

¡ATENCIÓN! El sol, la lluvia, la nieve y las temperaturas extremas reducen la durabilidad de estas piezas con el paso del tiempo.

GARANTÍA

Quedan excluidas las reclamaciones de garantía si la causa del defecto se debe a:

- Trabajos de mantenimiento y reparación no realizados por un concesionario oficial. Salvo que el proveedor indique lo contrario.
- Uso inadecuado, negligencia y/o mantenimiento deficiente.
- No realizar el mantenimiento del electrodoméstico de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Daños causados por la tormenta.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE (PASOS 1-7)

¡ATENCIÓN! Piezas que faltan: si falta alguna pieza en el embalaje, revisa con cuidado el poliestireno y la propia cama elástica. Algunas piezas (tornillos, tuercas, etc.) ya vienen fijadas a la cama elástica.

Guantes

Úsalos para protegerte las manos de los puntos de pellizco durante el montaje.

Deja bastante espacio libre alrededor de la cama elástica y asegúrate de que el suelo esté limpio y seco entorno de montaje.

Comenzar el montaje

Lee las instrucciones de montaje que figuran a continuación antes de empezar a montar la cama elástica. Un montaje incorrecto puede dañar la estructura de la cama elástica:

- Asegúrate de que la cama elástica esté colocada sobre una superficie nivelada. Las superficies irregulares pueden provocar que el armazón de la cama elástica (1) se desplace.
- Asegúrese de que todos los tornillos que sujetan las uniones del bastidor estén bien apretados antes de instalar los muelles. Si no lo hace correctamente, el bastidor se deformará.
- Ten cuidado de NO empujar con la pierna contra el pie o el marco de la cama elástica al colocar los muelles. Esto deformaría la cama elástica (2).

¡ATENCIÓN! NO fijas los resortes al bastidor solo por un lado de la cama elástica. Una tensión desigual de los muelles deformará el bastidor (2).

¡Consejos importantes!

- El orificio no debe acumular agua (por lo que es necesario que tenga drenaje) y debe poder limpiarse durante el mantenimiento.
- Coloca una malla antihierbas en el hoyo para cubrir la tierra y evitar que crezcan malas hierbas debajo de la cama elástica.
- Retira todas las piedras afiladas o los escombros que haya dentro del hoyo para evitar lesiones y daños en el armazón o la lona de la cama elástica.
- Una vez que el agujero esté listo, no coloques todavía la cama elástica sobre él. Sigue montando las piezas restantes antes de colocarla sobre el agujero.
- Antes de colocar la cama elástica sobre el hoyo, comprueba minuciosamente el estado del interior del hoyo. Asegúrate de que no haya piedras afiladas, escombros ni zonas inestables, y de que la estructura del hoyo sea firme y uniforme. La cama elástica solo debe colocarse en su sitio tras confirmar que el hoyo es seguro y estable.

⚠ Comprobación de seguridad

Una vez montada la cama elástica, es importante realizar las siguientes comprobaciones de seguridad:

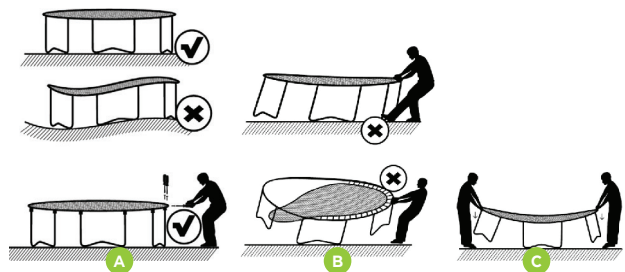
- Asegúrate de que todos los tornillos y pernos estén bien apretados.
- Mira debajo de la cama elástica y comprueba que todos los muelles estén bien sujetos al armazón y a la superficie de salto.

- Comprueba que el borde protector cubra los resortes y el bastidor y que esté bien fijado.

EN MOVIMIENTO

¡ATENCIÓN! Se necesitan al menos dos adultos para mover la cama elástica.

- Al mover la cama elástica, levántela ligeramente del suelo y manténgala a ras del suelo. Cualquier otro movimiento requiere desmontar la cama elástica.
- Si es necesario, se puede quitar la red de seguridad antes de mover la cama elástica. Para desmontar la cama elástica, siga los pasos de montaje en orden inverso.



MANTENIMIENTO

El uso seguro y eficaz de este aparato solo es posible si se instala correctamente y se le realiza un mantenimiento adecuado. Es su responsabilidad asegurarse de que el aparato se someta a revisiones periódicas. Cualquier pieza desgastada o dañada debe sustituirse antes de volver a utilizar el aparato.

Mantenimiento diario

- Limpia el aparato después de cada uso para eliminar el sudor y la humedad.
- Asegúrese de que el equipo esté libre de polvo y suciedad.
- Evita el uso de productos de limpieza agresivos y mantén el equipo alejado de la humedad excesiva.

Mantenimiento semestral

- Revisa todos los tornillos y tuercas conectados a las piezas móviles. Apriétalos si es necesario.

¡ATENCIÓN! Las reparaciones deben ser realizadas por un técnico cualificado, salvo que el proveedor o el fabricante indiquen lo contrario.

TÉCNICAS DE TRAMPOLÍN (FIG. A, 1-4)

Salto básico (1)

- Empieza de pie, con la cabeza erguida y la mirada fija en la colchoneta de salto.
- Salta y balancea los brazos hacia delante y hacia arriba con un movimiento circular.
- Junta los pies y apunta los dedos hacia abajo cuando estés en el aire.
- Mantén los pies separados unos 30 cm cuando aterrices en la colchoneta de salto.

Salto de rodillas (2)

- Empieza de pie, con la cabeza erguida y la mirada fija en la colchoneta de salto.
- Salta y asegúrate de caer de rodillas sobre la colchoneta, manteniendo la espalda recta.
- Vuelve a ponerte de pie.

Salto abdominal (3)

- Empieza de pie, con la cabeza erguida y la mirada fija en la colchoneta de salto.
- Salta y asegúrate de caer sobre la colchoneta en posición boca abajo.
- Cuando te tumbes en la colchoneta, mantén la cabeza erguida y estira los brazos hacia delante.
- Da un rebote y empuja ligeramente contra la colchoneta con las manos para volver a la posición erguida.

Salto desde sentado (4)

- Empieza de pie, con la cabeza erguida y la mirada fija en la colchoneta de salto.
- Salta y asegúrate de caer sobre la colchoneta en posición sentada.
- Coloca las manos junto a las caderas sobre la colchoneta de salto.
- Da un rebote y empuja con fuerza contra la colchoneta con las manos para volver a la posición vertical.

PIEZAS DE REPUESTO

Tras un uso intensivo, es posible que el borde protector, la lona de salto y los muelles de tu cama elástica necesiten ser sustituidos. Afortunadamente, VirtuFit ofrece una amplia gama de recambios para camas elásticas, lo que te permitirá no solo alargar la vida útil de tu cama elástica, sino también darle un aspecto renovado. Pide los recambios que necesites de forma fácil y rápida en VirtuFit.

Para solicitar piezas de repuesto para su equipo VirtuFit, consulte la información que figura en la portada de este manual. Con el fin de

atenderle de forma eficaz, le rogamos que facilite los siguientes datos cuando se ponga en contacto con nuestro equipo de asistencia:

- **El número de modelo y el número de serie** del producto
- **El nombre del producto**
- **El número de referencia** y una **descripción** clara de las piezas necesarias (tal y como figuran en la **lista de piezas** y se muestran en la sección **de vistas desmontadas** de este manual)

Si nos facilitas información precisa, podremos tramitar tu solicitud de forma rápida y eficaz.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Eliminación responsable de los envases

En VirtuFit, nos comprometemos a reducir nuestro impacto medioambiental. Te rogamos que recicles todos los materiales de embalaje en los puntos de recogida designados, de acuerdo con las iniciativas nacionales de reducción de residuos.

DECLARACIÓN DEL FABRICANTE

VirtuFit declara por la presente que este producto cumple con las siguientes normas y directivas:

- EN71-1
- EN71-2
- EN71-3
- EN71-14

Por lo tanto, el producto cuenta con la certificación CE.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Países Bajos

OBSAH

Bezpečnostní pokyny	40
Záruka	41
Návod k montáži	41
Stěhování	42
Údržba	42
Techniky na trampolíně	42
Náhradní díly	43
Další informace	43

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Důležitá informace!

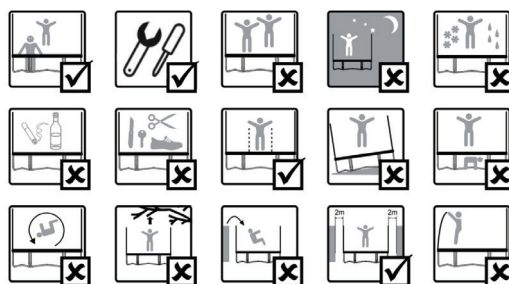
⚠ UPOZORNĚNÍ! Během používání je nutný neustálý dohled dospělé osoby.

- Doporučený věk: od 6 let.
- Upozornění. Žádné salta ani přemet – hrozí vážné zranění.
- Upozornění. Instalace trampolíny vyžaduje vykopání jámy v zemi. Pokud si nejste jisti, jak postupovat při přípravě podkladu, obraťte se na odborníka.
- Do jámy vložte protiplevelovou textilií tak, aby zakrývala zeminu, a zabránila tak růstu plevele pod trampolínou.
- V otvoru by se neměla hromadit voda (je tedy nutné zajistit odvodnění) a měl by být přístupný pro čištění při údržbě.
- Aby nedošlo k uvíznutí nohy, ujistěte se, že mezi podlahou, opěrným zdívkem a rámem nejsou žádné mezery.
- Pokud je vaše trampolína vybavena systémem ochranné stěny, ujistěte se, že je ochranná stěna pevně připevněna k rámu trampolíny a že úroveň terénu je správně vyrovnána s horním okrajem ochranné stěny nebo rámu.
- Pokud je váš model vybaven spodním lemem pro ochrannou podložku, ujistěte se, že spodní lem, bezpečnostní síť i ochranná podložka jsou správně upevněny pomocí dodaných kotev nebo gumových pásek a že vzdálenost mezi trampolínou a otvorem odpovídá pokynům k instalaci.
- Pravidelně kontrolujte všechna připojení, abyste se ujistili, že jsou pevně utažená a že se při používání nebo údržbě nevyskytují žádné mezery ani otvory.
- VF06152: Tato trampolína není určena k zapuštění do země.
- VF06153: Tato trampolína je určena k zapuštění do země.

⚠ POZOR!

Než začnete skákat, poraďte se s dětským lékařem, zejména u dětí se

zdravotními potížemi. Před použitím trampolíny si přečtěte všechny pokyny. Společnost VirtuFit nenese žádnou odpovědnost za zranění nebo materiální škody vzniklé v důsledku používání tohoto výrobku. Před zahájením montáže a/nebo používání trampolíny si prosím pečlivě přečtěte návod k použití. Po celou dobu je nutný dohled a pomoc dospělé osoby.



- Nevhodné pro děti do 36 měsíců – obsahuje malé části, nebezpečí udušení.
- Pouze pro domácí použití.
- Upozornění. Instalace trampolíny vyžaduje vykopání jámy v zemi. Pokud si nejste jisti, jak postupovat při přípravě podloží, obraťte se na odborníka.
- Trampolína je určena výhradně pro venkovní použití.
- Pouze jeden uživatel najednou. Hrozí nebezpečí srážky.
- Před skokem vždy uzavřete otvor sítě.
- Skoč bez bot.
- Rohož nepoužívejte, pokud je mokrá.
- Než skočíte, vyprázdněte si kapsy a ruce.
- Vždy skákejte doprostřed skákacího koberce.
- Při skákání nejezte. Nedoporučuje se skákat bezprostředně po jídle.
- Neopouštějte hru skokem.
- Nepoužívejte za silného větru a trampolínu řádně zajistěte.
- Trampolínu musí sestavit dospělá osoba v souladu s montážním návodem a před prvním použitím ji zkontrolovat.
- Neskočte ani neskákejte po delší dobu nebo příliš vysoko při několika skocích za sebou. Omezte dobu nepřetržitého používání (dělejte pravidelné přestávky).
- Samosvorné matice se smí používat pouze pro jednorázové nastavení.

- Uchovávejte mimo dosah ohně.
- Dodržujte všechny bezpečnostní pokyny přiložené k tomuto výrobku.
- Trampolína je určena pro maximální nosnost 251 cm: 120 kg, 305 cm: 150 kg a 366 cm: 150 kg.

Rady

- Upozornění na nutnost provádět kontroly a údržbu hlavních částí (rámu, odpružení, skákací plochy, polstrování a ochranné sítě) na začátku každé sezóny a dále v pravidelných dvoutýdenních intervalech, s upozorněním, že pokud nebudou tyto kontroly prováděny, může se trampolína stát nebezpečnou.
- Síť a/nebo kryt vyměňte po 1 roce používání nebo v případě, že síť již nefunguje správně.
- Trampolína musí být umístěna na rovném povrchu ve vzdálenosti minimálně 2 m od jakýchkoli staveb nebo překážek, jako jsou plot, garáž, dům, převislé větve, prádelní šňůry nebo elektrické vedení.
- Trampolínu neinstalujte na beton, asfalt ani na žádný jiný tvrdý povrch. Neinstalujte ji ani v blízkosti jiných zařízení, která by mohla představovat nebezpečí, jako jsou například pěnové podložky, bazény, houpačky, skluzavky nebo prolézačky.
- Trampolínu nesmí spotřebitel nijak upravovat. Jakékoli úpravy původní trampolíny provedené spotřebitelem (např. přidání příslušenství) musí být provedeny v souladu s pokyny výrobce.
- Před každým použitím zkontrolujte trampolínu a ochrannou síť.
- Ujistěte se, že pod trampolínou nejsou žádné děti, zvířata ani překážky.
- Na trampolínu vstupujte výhradně dveřmi v ochranné síti. Před skákáním se ujistěte, že jsou dveře řádně zavřené. Použití: Před skákáním se ujistěte, že jsou dveře řádně zavřené.
- Neodrážejte se záměrně od sítě ohrady, protože by to mohlo způsobit její poškození.
- Před zahájením jakékoli fyzické aktivity se vždy poradte s lékařem.
- Na zábranu nepřipevňujte žádné předměty, které nejsou schváleným příslušenstvím výrobce nebo součástí ohradního systému.
- Vždy skákejte uprostřed podložky a techniky odrazu procvičujte bezpečně pod dohledem a vedením dospělé osoby. Nikdy na trampolíně neskákejte sami bez dozoru.

- Na bezpečnostní síti se nehoupete, nekopete do ní, neprořezáváte ji ani na ní nelezete.
- Noste oblečení bez stahovacích šňůrek, háčků, smyček nebo čehokoli jiného, co by se mohlo zachytit v zábranu.
- Bez (volitelné) ochranné sítě se trampolína nedoporučuje pro děti mladší 14 let.
- Pokud trampolínu delší dobu nepoužíváte a chcete zabránit hromadění nečistot na skákací ploše v důsledku spadlého listí a větviček, doporučujeme použít ochranný kryt.
- Pokud trampolínu nebudete delší dobu používat (např. v zimě), doporučujeme ji, a zejména ochranný kryt, uskladnit v suché místnosti, aby se prodloužila životnost výrobku.
- Při silném větru může být trampolína odváta větrem. Pokud očekáváte větrné počasí, měli byste trampolínu přemístit na chráněné místo nebo ji rozebrat. Další možností je připevnit vnější kruhovou část (horní rám) trampolíny k zemi pomocí lan a kolíků. Z bezpečnostních důvodů je třeba použít alespoň tři upevňovací body. Nepřipevňujte k zemi pouze nohy trampolíny, protože by mohly vytrhnout objímky rámu.

POZOR! Slunce, déšť, sníh a extrémní teploty časem snižují životnost těchto dílů.

ZÁRUKA

Záruční reklamace jsou vyloučeny, pokud je příčinou vady:

- Údržbářské a opravárenské práce, které nebyly provedeny autorizovaným prodejcem. Pokud dodavatel nestanoví jinak.
- Nesprávné používání, nedbalost a/nebo nedostatečná údržba.
- Nedodržení pokynů výrobce při údržbě spotřebiče.
- Škody způsobené bouří.

NÁVOD K MONTÁŽI (KROKY 1-7)

POZOR! Chybějící součásti Pokud v balení nějaké součásti chybí, pečlivě zkontrolujte polystyrenovou výplň a samotnou trampolínu. Některé součásti (šrouby, vruty atd.) jsou již k trampolíně připevněny.

Rukavice

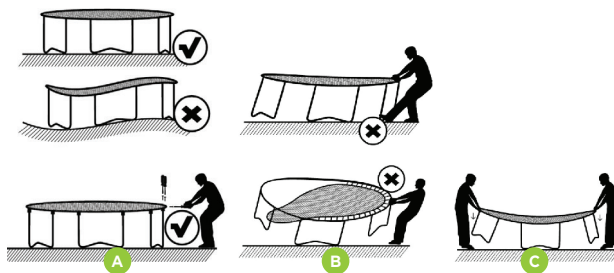
Používejte je k ochraně rukou před skřípnutím při montáži. Zajistěte dostatek volného prostoru kolem trampolíny a dbejte na to, aby okolí bylo čisté a suché prostředí pro montáž.

Začít s montáží

Než začnete trampolínu sestavovat, přečtěte si níže uvedený návod k

montáži. Nesprávná montáž může poškodit rám trampolíny:

- Ujistěte se, že je trampolína umístěna na rovném povrchu. Nerovný povrch může způsobit naklonění rámu trampolíny (1).
- Před montáží pružin se ujistěte, že jsou všechny šrouby spojující části rámu pevně utaženy. Pokud tak neučiníte, dojde k deformaci rámu.
- Při připevňování pružin dávejte pozor, abyste se nohou neopírali o nohu nebo rám trampolíny. Mohlo by dojít k deformaci trampolíny (2).



POZOR! Pružiny NEPŘIPEVŇUJTE k rámu pouze z jedné strany trampolíny. Nerovnoměrné napětí pružin způsobí deformaci rámu (2).

Důležité rady!

- V otvoru by se neměla hromadit voda (je tedy nutné zajistit odvodnění) a měl by být přístupný pro čištění při údržbě.
- Do jámy vložte protiplevelovou textilií tak, aby zakrývala zeminu, a zabránila tak růstu plevelů pod trampolínou.
- Odstraňte z otvoru všechny ostré kameny a nečistoty, abyste předešli zranění a poškození rámu trampolíny nebo skákací plochy.
- Jakmile je otvor připraven, trampolínu nad něj zatím neumísťte. Než ji nad otvor umístíte, dokončete montáž zbývajících částí.
- Než trampolínu umístíte nad jámu, pečlivě zkontrolujte stav uvnitř jámy. Ujistěte se, že se tam nenacházejí žádné ostré kameny, úlomky ani nestabilní místa a že konstrukce jámy je pevná a rovná. Trampolínu umístěte na místo až poté, co se ujistíte, že je jáma bezpečná a stabilní.

⚠ Kontrola bezpečnosti

Po sestavení trampolíny je důležité provést následující bezpečnostní kontroly:

- Zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice pevně utažené.
- Podívejte se pod trampolínu a zkontrolujte, zda jsou všechny pružiny pevně připevněny k rámu a skákací ploše.
- Zkontrolujte, zda ochranná lišta zakrývá pružiny a rám a zda je pevně uchycena.

STĚHOVÁNÍ

POZOR! K přemístění trampolíny jsou zapotřebí alespoň dva dospělí.

- Při přemísťování trampolíny ji mírně nadzvedněte a udržujte ji ve vodorovné poloze. Jakýkoli jiný pohyb vyžaduje rozebrání trampolíny.
- V případě potřeby lze před přemístěním trampolíny bezpečnostní síť sundat. Při demontáži trampolíny postupujte v opačném pořadí než při montáži.

ÚDRŽBA

Bezpečné a účinné používání tohoto zařízení je možné pouze v případě, že je správně nainstalováno a řádně udržováno. Je vaší povinností zajistit, aby bylo zařízení pravidelně servisováno. Jakékoli opotřebované nebo poškozené součásti je nutné před dalším používáním vyměnit.

Každodenní údržba

- Po každém použití přístroj otřete, abyste odstranili pot a vlhkost.
- Ujistěte se, že zařízení není znečištěno prachem ani nečistotami.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a chraňte zařízení před nadměrnou vlhkostí.

Pololetní údržba

- Zkontrolujte všechny šrouby a matice připevněné k pohyblivým částem. V případě potřeby je dotažte

UPOZORNĚNÍ! Opravy smí provádět pouze kvalifikovaný technik, pokud dodavatel nebo výrobce nestanoví jinak.

TECHNIKY NA TRAMPOLÍNĚ (OBR. A, 1-4)**Základní skok (1)**

- Začněte ve stoje, s hlavou vzpřímenou a pohledem upřeným na skákací podložku.
- Vyskočte a mávněte rukama dopředu a nahoru kruhovým pohybem.
- Ve vzduchu dejte nohy k sobě a špičky směřujte dolů.
- Při dopadu na skákací podložku mějte nohy asi 30 cm od sebe.

Skok z kolen (2)

- Začněte ve stoje, s hlavou vzpřímenou a pohledem upřeným na skákací podložku.
- Odrazte se a dopadněte na kolena na skákací podložku, přičemž záda mějte rovná.
- Vraťte se do stoje.

Skok z lehu (3)

- Začněte ve stoje, s hlavou vzpřímenou a pohledem upřeným na skákací podložku.
- Skočte dolů a ujistěte se, že přistanete na podložce v poloze na břiše.
- Jakmile dopadnete na podložku, držte hlavu vzhůru a natáhněte ruce dopředu.
- Odrazte se a rukama se ještě jednou opřete o podložku, abyste se vrátili do vzpřímené polohy.

Skok z místa (4)

- Začněte ve stoje, s hlavou vzpřímenou a pohledem upřeným na skákací podložku.
- Vyskočte a dávejte pozor, abyste přistáli na podložce v sedě
- Položte si ruce vedle boků na skákací podložku.
- Odrazte se a rukama se ještě jednou opřete o podložku
- aby se vrátil do vzpřímené polohy.

NÁHRADNÍ DÍLY

Po intenzivním používání může být nutné vyměnit ochranný lem, skákací plochu a pružiny vaší trampolíny. Naštěstí společnost VirtuFit nabízí široký sortiment náhradních dílů pro trampolíny, díky čemuž můžete svou trampolínu nejen déle využívat, ale také jí dodat nový vzhled. Potřebné náhradní díly pro trampolínu si můžete snadno a rychle objednat u společnosti VirtuFit.

Chcete-li si objednat náhradní díly pro vaše zařízení VirtuFit, prostudujte si prosím informace uvedené na přední straně obálky tohoto návodu. Abychom vám mohli co nejlépe pomoci, prosíme vás, abyste při kontaktování našeho týmu podpory uvedli následující údaje:

- **Číslo modelu a sériové číslo** výrobku
- **Název produktu**
- **Číslo dílu** a jasný **popis** požadovaných dílů (jak jsou uvedeny v **seznamu dílů** a znázorněny v **rozloženém výkresu** v této příručce)

Poskytnutí přesných údajů nám pomůže vaši žádost rychle a efektivně vyřídit.

DALŠÍ INFORMACE

Odpovědná likvidace obalů

Ve společnosti VirtuFit se snažíme snižovat dopad na životní prostředí. Prosíme vás, abyste veškeré obalové materiály recyklovali v určených recyklačních zařízeních v souladu s národními iniciativami na snižování množství odpadu.

PROHLÁŠENÍ VÝROBCE

Společnost VirtuFit tímto prohlašuje, že tento výrobek splňuje následující normy a směrnice:

- EN71-1
- EN71-2
- EN71-3
- EN71-14

V důsledku toho má tento výrobek certifikaci CE.

VirtuFit

Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
Nizozemsko

SPIS TREŚCI

Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa	44
Gwarancja	45
Instrukcja montażu	46
Przeniesienie	46
Konserwacja	46
Techniki na trampolinie	47
Części zamienne	47
Dodatkowe informacje:	47

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Ważna informacja!

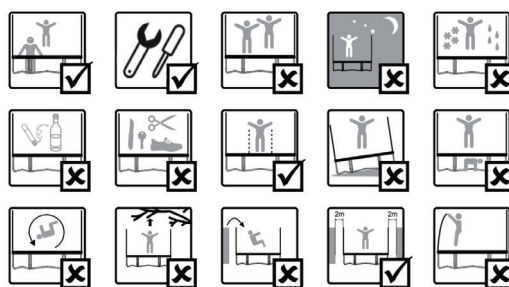
UWAGA! Podczas użytkowania wymagany jest stały nadzór osoby dorosłej.

- Zalecany wiek: od 6 lat.
- Ostrzeżenie. Nie wolno wykonywać salt ani przewrotów – grozi to poważnymi obrażeniami.
- Ostrzeżenie. Montaż trampoliny wymaga wykopania dołu w ziemi. Jeśli nie masz pewności co do prac ziemnych, skontaktuj się z fachowcem.
- Włóż w otwór materiał przeciwkorzeniowy, tak aby przykrył ziemię, co zapobiegnie wzrostowi chwastów pod trampoliną.
- W otworze nie powinna gromadzić się woda (dlatego konieczne jest zapewnienie odpływu), a ponadto powinno być możliwe jego czyszczenie podczas konserwacji.
- Aby zapobiec uwięzieniu stopy, należy upewnić się, że między podłożem, systemem ścian oporowych a ramą nie ma żadnych szczelin.
- Jeśli Twoja trampolina jest wyposażona w system ścianek zabezpieczających, upewnij się, że ścianka jest solidnie przymocowana do ramy trampoliny oraz że poziom podłoża jest odpowiednio wyrównany z górną krawędzią ścianki lub ramy.
- Jeśli Twój model jest wyposażony w dolną osłonę podkładki, upewnij się, że osłona, siatka zabezpieczająca i podkładka są prawidłowo zamocowane za pomocą dołączonych kotwic lub gumowych taśm, a odległość między trampoliną a otworem jest zgodna z instrukcją montażu.
- Należy regularnie sprawdzać wszystkie połączenia, aby upewnić się, że pozostają szczelne i że podczas użytkowania lub konserwacji nie pojawiają się żadne szczeliny ani luki.
- VF06152: Ta trampolina nie jest przeznaczona do zakopania w ziemi.

- VF06153: Ta trampolina jest przeznaczona do zakopania w ziemi.

UWAGA!

Przed rozpoczęciem skakania należy skonsultować się z lekarzem dziecka, zwłaszcza w przypadku dzieci z problemami zdrowotnymi. Przed użyciem trampoliny należy zapoznać się z całą instrukcją. Firma VirtuFit nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek obrażenia ciała lub szkody materialne wynikające z użytkowania tego produktu. Przed rozpoczęciem montażu i/lub użytkowania trampoliny należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi. Przez cały czas wymagany jest nadzór i wskazówki osoby dorosłej.



- Nie nadaje się dla dzieci poniżej 36 miesięcy – zawiera małe elementy, które mogą stwarzać ryzyko zadławienia.
- Wyłącznie do użytku domowego.
- Ostrzeżenie. Montaż trampoliny wymaga wykopania dołu w ziemi. Jeśli nie masz pewności co do prac ziemnych, skontaktuj się z fachowcem.
- Trampolina jest przeznaczona wyłącznie do użytku na zewnątrz.
- Jednocześnie może korzystać z urządzenia tylko jeden użytkownik. Ryzyko kolizji.
- Przed skokiem zawsze należy zamknąć otwór siatki.
- Skacz bez butów.
- Nie należy używać maty, gdy jest mokra.
- Przed skokiem opróżnij kieszenie i ręce.
- Zawsze skacz na środku maty do skakania.
- Nie jedz podczas skakania. Zaleca się, aby nie skakać bezpośrednio po posiłku.
- Nie wyskakuj.
- Nie należy używać trampoliny przy silnym wietrze i należy ją odpowiednio zabezpieczyć.
- Trampolina powinna zostać zmontowana przez osobę dorosłą zgodnie z instrukcją montażu, a następnie sprawdzona przed pierwszym użyciem.

- Nie należy skakać ani podskakiwać przez dłuższy czas ani wykonywać zbyt wysokich skoków w ciągu kilku kolejnych skoków. Należy ograniczyć czas ciągłego użytkowania (robić regularne przerwy).
- Nakrętki samozabezpieczające należy stosować wyłącznie do jednorazowego montażu.
- Trzymać z dala od ognia.
- Należy przestrzegać wszystkich zasad bezpieczeństwa dołączonych do tego produktu.
- Trampolina jest przystosowana do maksymalnej wagi: 251 cm – 120 kg, 305 cm – 150 kg oraz 366 cm – 150 kg.
- Przed podjęciem jakiejkolwiek aktywności fizycznej należy zawsze skonsultować się z lekarzem.
- Nie wolno mocować do bariery żadnych elementów, które nie są akcesoriami zatwierdzonymi przez producenta lub częściami systemu ogrodzenia.
- Zawsze wskakuj na środek maty i ćwicz techniki odbicia pod okiem osoby dorosłej oraz zgodnie z jej wskazówkami. Nigdy nie korzystaj z trampoliny samodzielnie, bez nadzoru.
- Nie wolno się na niej podwieszać, kopać jej, przecinać ani na nią wspinać.
- Należy nosić ubrania pozbawione sznurków, haczyków, pętelek i wszelkich innych elementów, które mogłyby się zaczepić o barierę.

Porady

- Należy pamiętać o konieczności przeprowadzania kontroli i konserwacji głównych elementów (ramy, układu zawieszenia, maty, wyściółki i osłony) na początku każdego sezonu, a także co dwa tygodnie, przy czym należy podkreślić, że brak tych czynności może spowodować, iż trampolina stanie się niebezpieczna.
- Należy wymienić siatkę i/lub osłonę po upływie roku użytkowania lub gdy siatka przestanie działać prawidłowo.
- Trampolina musi być ustawiona na równej powierzchni w odległości co najmniej 2 m od wszelkich konstrukcji lub przeszkód, takich jak ogrodzenie, garaż, dom, zwisające gałęzie, linki do suszenia bielizny lub przewody elektryczne.
- Nie należy montować trampoliny na betonie, asfalcie ani żadnej innej twardej powierzchni. Nie należy jej również ustawiać w pobliżu innych obiektów, które mogą stanowić zagrożenie, takich jak poduszki amortyzujące, baseny, huśtawki, zjeżdżalnie czy drabinki.
- Nie wolno modyfikować trampoliny. Wszelkie zmiany wprowadzane przez konsumenta w oryginalnej trampolinie (np. dodanie akcesoriów) należy wykonywać zgodnie z instrukcjami producenta.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić trampolinę i siatkę zabezpieczającą.
- Upewnij się, że pod trampoliną nie ma dzieci, zwierząt ani żadnych przeszkód.
- Na trampolinę należy wchodzić wyłącznie przez drzwi w siatce zabezpieczającej. Przed rozpoczęciem skakania należy upewnić się, że drzwi są dobrze zamknięte. Wskazówka: Przed rozpoczęciem skakania upewnij się, że drzwi są dobrze zamknięte.
- Nie należy celowo odbijać się od siatki ogrodzenia, ponieważ może to doprowadzić do jej osłabienia.
- Bez (opcjonalnej) siatki zabezpieczającej nie zaleca się korzystania z trampoliny przez dzieci poniżej 14 roku życia.
- Jeśli trampolina nie będzie używana przez krótszy czas, zalecamy założenie pokrowca ochronnego, aby zapobiec gromadzeniu się na powierzchni do skakania zanieczyszczeń, takich jak opadłe liście i gałązki.
- Jeśli trampolina nie będzie używana przez dłuższy czas (np. w okresie zimowym), zaleca się przechowywanie jej, a zwłaszcza pokrowca ochronnego, w suchym pomieszczeniu, aby przedłużyć żywotność produktu.
- W przypadku silnego wiatru trampolina może zostać porwana przez wiatr. Jeśli spodziewasz się wietrznej pogody, trampolinę należy przenieść w osłonięte miejsce lub zdemontować. Innym rozwiązaniem jest przymocowanie okrągłej, zewnętrznej części (górnej ramy) trampoliny do podłoża za pomocą lin i kołków. Aby zapewnić bezpieczeństwo, należy użyć co najmniej trzech punktów mocowania. Nie należy mocować do podłoża wyłącznie nóg trampoliny, ponieważ może to spowodować wyrwanie gniazd ramy.

UWAGA! Słońce, deszcz, śnieg i ekstremalne temperatury z czasem zmniejszają trwałość tych części.

GWARANCJA

Roszczenia gwarancyjne są wykluczone, jeżeli przyczyną wady jest:

- Prace konserwacyjne i naprawcze nieprzeprowadzone przez autoryzowanego dealera. O ile dostawca nie postanowił inaczej.
- Niewłaściwe użytkowanie, niedbalstwo i/lub nieodpowiednia konserwacja.
- Nieprzestrzeganie instrukcji producenta dotyczących konserwacji urządzenia.
- Szkody spowodowane burzą.

INSTRUKCJA MONTAŻU (KROKI 1-7)

UWAGA! Brakujące elementy Jeśli w opakowaniu brakuje jakichkolwiek elementów, należy dokładnie sprawdzić styropian oraz samą trampolinę. Niektóre elementy (śruby, wkrety itp.) są już zamontowane na trampolinie.

Rękawiczki

Używaj ich, aby chronić dłonie przed miejscami, w których mogą się one zakleszczyć podczas montażu.

Zadbaj o wystarczającą ilość wolnej przestrzeni wokół trampoliny oraz upewnij się, że podłoże jest czyste i suche środowisko montażu.

Rozpocznij montaż

Przed rozpoczęciem montażu trampoliny należy zapoznać się z poniższą instrukcją montażu. Nieprawidłowy montaż może spowodować uszkodzenie ramy trampoliny:

- Upewnij się, że trampolina stoi na równej powierzchni. Nierówności podłoża mogą powodować skręcanie się ramy trampoliny (1).
- Przed zamontowaniem sprężyn upewnij się, że wszystkie śruby mocujące połączenia ramy są całkowicie dokręcone. Jeśli nie zrobisz tego prawidłowo, rama ulegnie odkształceniu.
- Podczas mocowania sprężyn NIE należy opierać się nogą o stopkę lub ramę trampoliny. Może to spowodować jej odkształcenie (2).

UWAGA! NIE montuj sprężyn do ramy tylko z jednej strony trampolina. Nierównomierne napięcie sprężyn spowoduje odkształcenie ramy (2).

Ważne wskazówki!

- W otworze nie powinna gromadzić się woda (dlatego konieczne jest zapewnienie odpływu), a ponadto powinno być możliwe jego czyszczenie podczas konserwacji.
- Włóż w otwór materiał zapobiegający rozrostowi korzeni, tak aby przykrył ziemię i zapobiegł wzrostowi chwastów pod trampoliną.
- Usuń wszystkie ostre kamienie i inne zanieczyszczenia z wnętrza otworu, aby uniknąć obrażeń oraz zapobiec uszkodzeniu ramy lub maty trampoliny.
- Gdy otwór będzie już gotowy, nie należy jeszcze umieszczać nad nim trampoliny. Przed umieszczeniem trampoliny nad otworem należy dokończyć montaż pozostałych elementów.
- Przed umieszczeniem trampoliny nad wykopem należy dokładnie sprawdzić stan dna wykopu. Należy upewnić się, że nie ma tam ostrych kamieni, gruzu ani niestabilnych miejsc, a dno wykopu jest twarde i równe. Trampolinę należy ustawić na miejscu dopiero po upewnieniu się, że wykop jest bezpieczny i stabilny.

⚠ Kontrola bezpieczeństwa

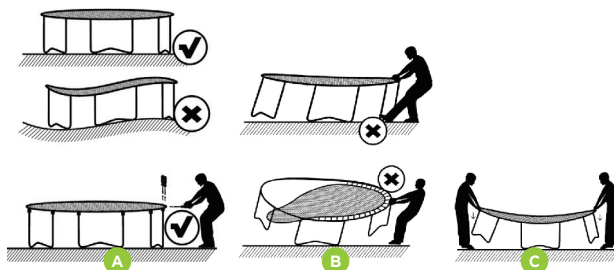
Po złożeniu trampoliny należy koniecznie przeprowadzić następujące kontrole bezpieczeństwa:

- Upewnij się, że wszystkie śruby i wkrety są dobrze dokręcone.
- Zajrzyj pod trampolinę i sprawdź, czy wszystkie sprężyny są solidnie przymocowane do ramy i powierzchni do skakania.
- Sprawdź, czy osłona zakrywa sprężyny i ramę oraz czy jest dobrze zamocowana.

PRZENOSZENIE

UWAGA! Do przenoszenia trampoliny potrzeba co najmniej dwóch osób dorosłych.

- Podczas przenoszenia trampoliny należy ją lekko unieść nad podłoże i utrzymywać w pozycji poziomej względem podłoża. Każdy inny sposób przenoszenia wymaga rozłożenia trampoliny.
- W razie potrzeby przed przeniesieniem trampoliny można zdjąć siatkę zabezpieczającą. Aby zdemontować trampolinę, należy wykonać czynności montażowe w odwrotnej kolejności.



KONSERWACJA

Bezpieczne i skuteczne użytkowanie tego urządzenia jest możliwe wyłącznie pod warunkiem jego prawidłowego montażu i odpowiedniej konserwacji. Użytkownik jest odpowiedzialny za zapewnienie regularnych przeglądów urządzenia. Wszelkie zużyte lub uszkodzone części należy wymienić przed ponownym użyciem.

Codzienna konserwacja

- Po każdym użyciu należy przetrzeć urządzenie, aby usunąć pot i wilgoć.
- Upewnij się, że sprzęt jest wolny od kurzu i brudu.
- Należy unikać stosowania silnych środków czyszczących i chronić sprzęt przed nadmierną wilgocią.

Półroczna konserwacja

- Należy sprawdzić wszystkie śruby i nakrętki połączone z ruchomymi elementami. W razie potrzeby należy je dokręcić.

UWAGA! Naprawy muszą być wykonywane przez wykwalifikowanego technika, o ile dostawca lub producent nie zaleci inaczej.

TECHNIKI NA TRAMPOLINIE (RYS. A, 1-4)

Skok podstawowy (1)

- Zaczynij w pozycji stojącej, z głową wyprostowaną i wzrokiem skierowanym na matę do skakania.
- Podskocz i wykonaj ruchy ramionami do przodu i do góry, wykonując ruchy okrężne.
- W powietrzu złącz stopy i skieruj palce w dół.
- Podczas lądowania na macie do skakania rozstaw stopy na około 30 cm.

Skok z kolan (2)

- Zaczynij w pozycji stojącej, z głową wyprostowaną i wzrokiem skierowanym na matę do skakania.
- Zeskocz i postaraj się wylądować na kolanach na macie do skoków, trzymając plecy prosto.
- Wróć do pozycji stojącej.

Skok z wyskoku (3)

- Zaczynij w pozycji stojącej, z głową wyprostowaną i wzrokiem skierowanym na matę do skakania.
- Zeskocz i upewnij się, że wylądujesz na macie w pozycji leżącej na brzuchu.
- Kiedy lądujesz na macie, trzymaj głowę wysoko i wyciągnij ręce do przodu.
- Odbij się i dodatkowo odepchnij się rękami od maty, aby powrócić do pozycji stojącej.

Skok z pozycji siedzącej (4)

- Zaczynij w pozycji stojącej, z głową wyprostowaną i wzrokiem skierowanym na matę do skakania.
- Podskocz i postaraj się wylądować na macie w pozycji siedzącej.
- Połóż dłonie obok bioder na macie do skakania.
- Odbij się i dodatkowo odepchnij się dłońmi od maty.
- aby powrócić do pozycji pionowej.

CZĘŚCI ZAMIENNE

Po intensywnym użytkowaniu może zaistnieć potrzeba wymiany osłony krawędziowej, maty do skakania oraz sprężyn trampoliny. Na szczęście VirtuFit oferuje szeroki wybór części do trampolin, dzięki czemu nie tylko przedłużysz żywotność swojej trampoliny, ale także nadasz jej nowy, świeży wygląd. Potrzebne części do trampoliny możesz łatwo i szybko zamówić w VirtuFit.

Aby zamówić części zamienne do sprzętu VirtuFit, prosimy zapoznać się z informacjami zamieszczonymi na pierwszej stronie niniejszej instrukcji. Abyśmy mogli skutecznie Państwu pomóc, prosimy o podanie następujących danych podczas kontaktu z naszym zespołem pomocy technicznej:

- **Numer modelu i numer seryjny produktu**
- **Nazwa produktu**
- **Numer katalogowy** oraz dokładny **opis** potrzebnych części (zgodnie z **wykazem części** i rysunkiem **rozłożeniowym** zamieszczonym w niniejszej instrukcji)

Podanie dokładnych informacji pomoże nam szybko i sprawnie rozpatrzyć Twoje zgłoszenie.

DODATKOWE INFORMACJE

Odpowiedzialna utylizacja opakowań

W VirtuFit dążymy do ograniczenia naszego wpływu na środowisko. Uprzejmie prosimy o oddawanie wszystkich materiałów opakowaniowych do recyklingu w wyznaczonych punktach zbiórki, zgodnie z krajowymi inicjatywami na rzecz ograniczania ilości odpadów.

OŚWIADCZENIE PRODUCENTA

Firma VirtuFit niniejszym oświadcza, że niniejszy produkt jest zgodny z następującymi normami i dyrektywami:

- EN71-1
- EN71-2
- EN71-3
- EN71-14

W związku z tym produkt posiada certyfikat CE.

VirtuFit

ul. Jana Tinberga 131
7559 SP Hengelo
Holandia

INDEX

Instrucțiuni de siguranță	48
Garanție	49
Instrucțiuni de asamblare	50
Mutarea	50
Întreținere	50
Tehnici de trambulină	51
Piese de schimb	51
Informații suplimentare	51

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

Informații importante!

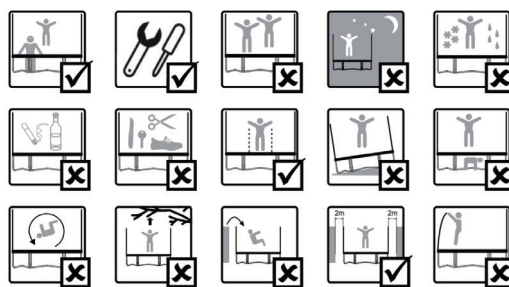
⚠ ATENȚIE! În timpul utilizării este necesară supravegherea permanentă a unui adult.

- Vârsta recomandată: 6 ani și peste.
- Atenție. Nu faceți tumbe sau salturi – acestea pot provoca leziuni grave.
- Atenție. Instalarea trambulinei necesită săparea unei gropi în pământ. Dacă nu sunteți sigur în privința lucrărilor de pregătire a terenului, vă rugăm să apelați la un specialist.
- Așezați o pânză anti-rădăcini în groapă pentru a acoperi pământul, astfel încât să împiedicați creșterea buruienilor sub trambulină.
- Gaura nu trebuie să rețină apa (de aceea este necesar un sistem de drenaj) și trebuie să poată fi curățată în timpul lucrărilor de întreținere.
- Pentru a evita prinderea picioarelor, asigurați-vă că nu există spații libere între sol, sistemul de ziduri de sprijin și cadru.
- Dacă trambulina dumneavoastră este prevăzută cu un sistem de perete de susținere, asigurați-vă că acesta este fixat bine de cadrul trambulinei și că nivelul solului este aliniat corespunzător cu marginea superioară a peretelui de susținere sau a cadrului.
- Dacă modelul dumneavoastră este prevăzut cu o bordură inferioară pentru protecție, asigurați-vă că bordura inferioară, plasa de siguranță și protecția sunt fixate corect cu ajutorul ancorelor sau benzilor elastice furnizate și că distanța dintre trambulină și groapă respectă instrucțiunile de instalare.
- Verificați periodic toate racordurile pentru a vă asigura că sunt bine fixate și că nu apar deschideri sau spații libere în timpul utilizării sau al întreținerii.
- VF06152: Această trambulină nu este destinată să fie îngropată în pământ.

- VF06153: Această trambulină este destinată instalării îngropate în pământ.

⚠ ATENȚIE!

Consultați medicul copilului dumneavoastră înainte de a începe să săriți, în special în cazul copiilor cu probleme de sănătate. Citiți toate instrucțiunile înainte de a utiliza trambulina. VirtuFit nu își asumă nicio răspundere pentru eventualele leziuni sau daune materiale rezultate din utilizarea acestui produs. Vă rugăm să citiți cu atenție manualul înainte de a începe asamblarea și/sau utilizarea trambulinei. Este necesară supravegherea și îndrumarea unui adult în orice moment.



- Nu este recomandat copiilor cu vârsta sub 36 de luni – conține piese mici, risc de sufocare.
- Numai pentru uz casnic.
- Atenție. Instalarea trambulinei necesită săparea unei gropi în pământ. Dacă nu sunteți sigur în privința lucrărilor de pregătire a terenului, vă rugăm să apelați la un specialist.
- Trambulina este destinată exclusiv utilizării în aer liber.
- Doar un singur utilizator la un moment dat. Risc de coliziune.
- Închideți întotdeauna deschiderea plasei înainte de a sări.
- Sari fără pantofi.
- Nu folosiți covorașul când este ud.
- Goliți-vă buzunarele și mâinile înainte de a sări.
- Sari întotdeauna în mijlocul saltelei de sărituri.
- Nu mâncați în timp ce săriți. Este recomandat să nu săriți imediat după masă.
- Nu ieși printr-un salt.
- Nu folosiți trambulina pe vreme cu vânt puternic și asigurați-o bine.
- Trambulina trebuie asamblată de un adult, respectând instrucțiunile de asamblare, și verificată înainte de prima utilizare.

- Nu săriți și nu vă balansați pe o perioadă îndelungată sau prea sus de mai multe ori la rând. Limitați durata de utilizare continuă (faceți pauze regulate).
- Piulițele autoblocante trebuie utilizate numai pentru o singură montare.
- A se păstra departe de foc.
- Respectați toate cerințele de siguranță incluse în pachetul acestui produs.
- Trambulina este concepută pentru o greutate maximă de 120 kg pentru modelul de 251 cm, 150 kg pentru modelul de 305 cm și 150 kg pentru modelul de 366 cm.

Sfaturi

- Se atrage atenția asupra necesității de a efectua verificări și lucrări de întreținere ale componentelor principale (cadru, sistem de suspensie, saltea, câptușeală și împrejmuire) la începutul fiecărui sezon, precum și la intervale regulate de două săptămâni, subliniindu-se faptul că, în cazul în care aceste verificări nu sunt efectuate, trambulina ar putea deveni periculoasă.
- Înlocuiți plasa și/sau împrejmuirea după un an de utilizare sau atunci când plasa nu mai funcționează corespunzător.
- Trambulina trebuie amplasată pe o suprafață plană, la o distanță de cel puțin 2 m de orice structuri sau obstacole, cum ar fi garduri, garaje, case, crengi care atârnă, sfori de rufe sau cabluri electrice.
- Nu instalați trambulina pe beton, asfalt sau orice altă suprafață dură. De asemenea, nu o instalați în apropierea altor echipamente care ar putea crea pericole, cum ar fi zone de joacă cu sol moale, piscine, leagăne, tobogane sau structuri de cățărare.
- Trambulina nu trebuie modificată. Orice modificare adusă de consumator trambulinei originale (de exemplu, adăugarea unui accesoriu) trebuie efectuată în conformitate cu instrucțiunile producătorului.
- Verificați trambulina și plasa de protecție înainte de fiecare utilizare.
- Asigurați-vă că nu se află copii, animale sau obstacole sub trambulină.
- Accesați trambulina numai prin ușa plaselor de protecție. Asigurați-vă că ați închis-o bine înainte de a începe să săriți. Utilizare: Asigurați-vă că ușa este bine închisă înainte de a începe să săriți.
- Nu vă loviți intenționat de plasa încintei, deoarece aceasta se va slăbi.

- Consultați întotdeauna un medic înainte de a practica orice fel de activitate fizică.
- Nu atașați la barieră nimic care nu este un accesoriu aprobat de producător sau o componentă a sistemului de încintă.
- Sari întotdeauna în mijlocul saltelei și exersează tehnicile de sărituri în condiții de siguranță, sub supravegherea și îndrumarea unui adult. Nu folosi niciodată trambulina singur, fără supraveghere.
- Nu vă agățați de plasa de siguranță, nu o loviți cu piciorul, nu o tăiați și nu vă urcați pe ea.
- Purtați haine fără șnururi, cârlige, bucle sau orice alt element care s-ar putea prinde în barieră.
- Fără plasa de siguranță (opțională), trambulina nu este recomandată copiilor cu vârsta sub 14 ani.
- Dacă trambulina nu este folosită o perioadă scurtă de timp și pentru a preveni acumularea de resturi pe suprafața de sărituri din cauza frunzelor și crenguțelor căzute, vă recomandăm să folosiți o husă de protecție.
- Dacă trambulina nu va fi utilizată pentru o perioadă îndelungată (de exemplu, pe timpul iernii), se recomandă depozitarea acesteia, în special a husei de protecție, într-un spațiu uscat, pentru a prelungi durata de viață a produsului.
- În cazul vântului puternic, trambulina poate fi luată de vânt. Dacă se preconizează condiții meteorologice cu vânt puternic, trambulina trebuie mutată într-o zonă protejată sau demontată. O altă opțiune este fixarea părții rotunde exterioare (cadrul superior) a trambulinei de sol cu ajutorul unor frânghii și țărui. Pentru a asigura stabilitatea, trebuie folosite cel puțin trei puncte de fixare. Nu fixați doar picioarele trambulinei de sol, deoarece acestea pot smulge soclurile cadrului.

ATENȚIE! Soarele, ploaia, zăpada și temperaturile extreme reduc durabilitatea acestor piese în timp.

GARANȚIE

Cererile de garanție sunt excluse în cazul în care defectul este cauzat de:

- Lucrările de întreținere și reparații nu au fost efectuate de un distribuitor autorizat. Cu excepția cazului în care furnizorul specifică altfel.
- Utilizarea necorespunzătoare, neglijența și/sau întreținerea deficitară.
- Nerespectarea instrucțiunilor producătorului privind întreținerea aparatului.
- Daune cauzate de furtună.

INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE (PAȘII 1-7)

ATENȚIE! Piese lipsă Dacă lipsesc piese din ambalaj, verificați cu atenție polistirenul și trambulina în sine. Unele piese (șuruburi, bolțuri etc.) sunt deja montate pe trambulină.

Mănuși

Folosiți-le pentru a vă proteja mâinile de punctele de strângere în timpul asamblării.

Lăsați suficient spațiu liber în jurul trambulinei și asigurați-vă că suprafața este curată și uscată mediu de asamblare.

Începeți asamblarea

Citiți instrucțiunile de asamblare de mai jos înainte de a începe asamblarea trambulinei. O asamblare incorectă poate deteriora cadrul trambulinei:

- Asigurați-vă că trambulina se află pe o suprafață plană. Suprafețele denivelate pot provoca deformarea cadrului trambulinei (1).
- Asigurați-vă că toate șuruburile care fixează îmbinările cadrului sunt strânse complet înainte de a monta arcurile. Dacă nu respectați această procedură, cadrul se va deforma.
- Aveți grijă să NU vă folosiți piciorul pentru a împinge piciorul sau cadrul trambulinei atunci când montați arcurile. Acest lucru va deforma trambulina (2).

ATENȚIE! NU fixați arcurile pe cadru doar dintr-o singură parte a trambuline. O tensiune inegală a arcurilor va deforma cadrul (2).

Sfaturi importante!

- Gaura nu trebuie să rețină apa (de aceea este necesar un sistem de drenaj) și trebuie să poată fi curățată în timpul lucrărilor de întreținere.
- Așezați o pânză anti-rădăcini în groapă pentru a acoperi pământul, astfel încât să împiedicați creșterea buruienilor sub trambulină.
- Îndepărtați toate pietrele ascuțite sau resturile din interiorul gropii pentru a evita rănirea și pentru a preveni deteriorarea cadrului sau a suprafeței trambulinei.
- Odată ce groapa este gata, nu așezați încă trambulina deasupra ei. Continuați să asamblați restul pieselor înainte de a o așeza peste groapă.
- Înainte de a așeza trambulina deasupra gropii, verificați cu atenție starea din interiorul acesteia. Asigurați-vă că nu există pietre ascuțite, resturi sau zone instabile și că structura gropii este solidă și uniformă. Trambulina trebuie așezată în poziție numai după ce v-ați asigurat că groapa este sigură și stabilă.

▲ Verificare de siguranță

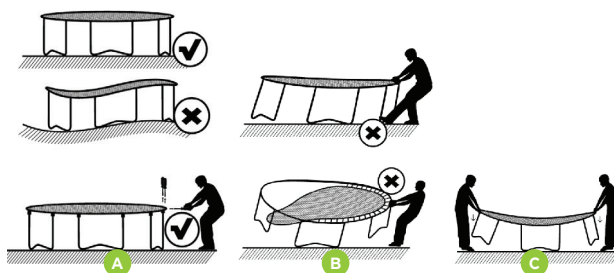
După asamblarea trambulinei, este important să efectuați următoarele verificări de siguranță:

- Asigurați-vă că toate șuruburile și bolțurile sunt bine strânse.
- Privește sub trambulină și verifică dacă toate arcurile sunt bine fixate de cadru și de suprafața de sărit.
- Verificați dacă marginea de protecție acoperă arcurile și cadrul și dacă este bine fixată.

ÎN MIȘCARE

ATENȚIE! Pentru a muta trambulina sunt necesari cel puțin doi adulți.

- Când mutați trambulina, ridicați-o ușor de la sol și mențineți-o la nivelul solului. Orice altă mișcare necesită demontarea trambulinei.
- Dacă este necesar, plasa de siguranță poate fi îndepărtată înainte de a muta trambulina. Pentru a demonta trambulina, urmați pașii de asamblare în ordine inversă.



ÎNȚREȚINERE

Utilizarea în condiții de siguranță și eficiență a acestui aparat este posibilă numai dacă acesta este instalat corect și întreținut corespunzător. Este responsabilitatea dumneavoastră să vă asigurați că aparatul este verificat periodic. Orice piese uzate sau deteriorate trebuie înlocuite înainte de a relua utilizarea.

Întreținere zilnică

- Ștergeți aparatul după fiecare utilizare pentru a îndepărta transpirația și umezeala.
- Asigurați-vă că echipamentul nu prezintă praf sau murdărie.
- Evitați utilizarea agenților de curățare agresivi și feriti echipamentul de umiditatea excesivă.

Întreținere semestrială

- Verificați toate șuruburile și piulițele fixate de piesele mobile. Strângeți-le, dacă este necesar.

ATENȚIE! Reparațiile trebuie efectuate de un tehnician calificat, cu excepția cazului în care furnizorul sau producătorul indică altfel.

TEHNICI DE TRAMBULINĂ (FIG. A, 1-4)

Săritură de bază (1)

- Începeți din picioare, cu capul ridicat și privirea fixată pe saltea.
- Ridică-te și mișcă-ți brațele înainte și în sus, cu mișcări circulare.
- Adu picioarele unul lângă altul și îndreaptă degetele de la picioare în jos când ești în aer.
- Ține picioarele la o distanță de aproximativ 30 cm unul de celălalt când aterizezi pe saltea.

Săritura din genunchi (2)

- Începeți în picioare, cu capul ridicat și privirea fixată pe saltea.
- Sari și ai grijă să aterizezi în genunchi pe saltea, ținând spatele drept.
- Reveniți în poziție verticală.

Săritura abdominală (3)

- Începeți în picioare, cu capul drept și privirea fixată pe saltea.
- Sari și ai grijă să aterizezi pe saltea în poziție culcat pe burtă.
- Când aterizezi pe saltea, ține capul ridicat și întinde brațele în față.
- Sari și împinge-te ușor cu mâinile de saltea pentru a reveni în poziție verticală.

Săritura din poziție așezată (4)

- Începeți din picioare, cu capul drept și privirea fixată pe saltea.
- Sari și ai grijă să aterizezi pe saltea în poziție șezândă.
- Așează-ți mâinile lângă șolduri pe saltea.
- Săriți și împingeți-vă cu mâinile de saltea pentru a reveni în poziție verticală.

PIESE DE SCHIMB

După o utilizare intensă, este posibil ca marginea de protecție, suprafața de sărituri și arcurile trambulinei dumneavoastră să aibă nevoie de înlocuire. Din fericire, VirtuFit oferă o gamă largă de piese pentru trambuline, astfel încât nu numai că vă puteți folosi trambulina mai mult timp, dar îi puteți și reda un aspect nou. Comandați ușor și rapid piesele necesare pentru trambulină de la VirtuFit.

Pentru a solicita piese de schimb pentru echipamentul dvs. VirtuFit, vă rugăm să consultați informațiile de pe coperta acestui manual. Pentru a vă putea oferi asistență în mod eficient, vă rugăm să ne furnizați următoarele detalii atunci când contactați echipa noastră de asistență:

- Numărul modelului și numărul de serie al produsului
- Denumirea produsului

- Numărul de referință și o descriere clară a pieselor necesare (așa cum sunt enumerate în lista de piese și prezentate în secțiunea cu vedere explodată din acest manual)

Furnizarea de informații corecte ne va ajuta să vă procesăm solicitarea rapid și eficient.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Eliminarea responsabilă a ambalajelor

La VirtuFit, ne angajăm să reducem impactul asupra mediului. Vă rugăm să reciclați toate materialele de ambalare prin intermediul centrelor de reciclare desemnate, în conformitate cu inițiativele naționale de reducere a deșeurilor.

DECLARAȚIA PRODUCĂTORULUI

VirtuFit declară prin prezenta că acest produs respectă următoarele standarde și directive:

- EN71-1
- EN71-2
- EN71-3
- EN71-14

Prin urmare, produsul este certificat CE.

VirtuFit

Strada Jan Tinbergen nr. 131
7559 SP Hengelo
Țările de Jos

TARTALOMJEGYZÉK

Biztonsági utasítások	52
Garancia	53
Szerelési útmutató	53
Áthelyezése	54
Karbantartás	54
Trambulin technikák	54
Pótalkatrészek	55
További információk:	55

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Fontos információ!

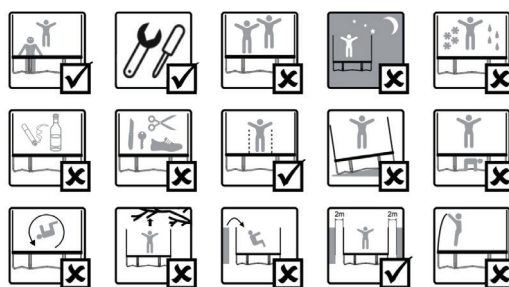
FIGYELEM! A használat során minden esetben felnőtt felügyelete szükséges.

- Ajánlott életkor: 6 év felett.
- Figyelem! Ne hajtson végre bukfeneket vagy szaltókat – súlyos sérüléseket okozhat.
- Figyelem! A trambulin felszereléséhez lyukat kell ásni a talajba. Ha nem biztos a talajelőkészítésben, kérjük, forduljon szakemberhez.
- Helyezzen gyökérgátló szövetet a lyukba úgy, hogy az eltakarja a talajt, így megakadályozva a gyomok növekedését a trambulin alatt.
- A nyílásban nem szabad víznek felgyülemnie (ezért vízelvezetésre van szükség), és karbantartáskor tisztíthatónak kell lennie.
- A láb beszorulásának elkerülése érdekében ügyeljen arra, hogy a talaj, a támfalrendszer és a váz között ne legyen rés.
- Ha a trambulinja védőfal-rendszerrel van felszerelve, győződjön meg arról, hogy a védőfal szilárdan rögzítve van a trambulin vázához, és hogy a talajszint megfelelően egy vonalban van a védőfal vagy a váz felső szélével.
- Ha a modellje a biztonsági háló alsó szegélyével van felszerelve, győződjön meg arról, hogy az alsó szegély, a biztonsági háló és a biztonsági párna mind megfelelően rögzítve van-e a mellékelt rögzítőelemekkel vagy gumiszalagokkal, és hogy a trambulin és a lyuk közötti távolság megfelel-e a szerelési útmutatásban leírtaknak.
- Rendszeresen ellenőrizze az összes csatlakozást, hogy azok továbbra is szorosan illeszkedjenek, és használat vagy karbantartás közben ne keletkezzenek rések vagy hézagok.
- VF06152: Ezt a trambulint nem szabad a földbe ástani.

- VF06153: Ezt a trambulint a földbe való beásásra tervezték.

FIGYELEM!

Kérjük, az ugrálás megkezdése előtt konzultáljon gyermeke orvosával, különösen egészségügyi problémákkal küzdő gyermekek esetében. A trambulin használata előtt olvassa el az összes utasítást. A VirtuFit nem vállal felelősséget a termék használatából eredő sérülésekért vagy anyagi károkért. Kérjük, a trambulin összeszerelése és/vagy használata előtt figyelmesen olvassa el a használati utasítást. A gyermekek számára minden esetben felnőtt felügyelet és irányítás szükséges.



- 36 hónap alatti gyermekek számára nem alkalmas – apró alkatrészek, fulladásveszély.
- Kizárólag háztartási használatra.
- Figyelem! A trambulin felszereléséhez lyukat kell ásni a talajba. Ha nem biztos a talajelőkészítésben, kérjük, forduljon szakemberhez.
- A trambulin kizárólag kültéri használatra készült.
- Egyszerre csak egy felhasználó. Ütközésveszély.
- Ugrás előtt mindig csukd be a háló nyílását.
- Ugorj cipő nélkül!
- Ne használja a szőnyeget, ha nedves.
- Ugrás előtt ürítsd ki a zsebeidet és a kezedet.
- Mindig a trambulin közepére ugorj fel.
- Ugrálás közben ne egyél. Étkezés után nem ajánlott azonnal ugrálni.
- Ne ugorj ki!
- Erős szél esetén ne használja a trambulint, és rögzítse azt.
- A trambulint egy felnőttnek kell összeszerelnie az összeszerelési útmutató szerint, majd az első használat előtt ellenőriznie kell.
- Ne ugorj vagy pattogj hosszabb ideig, illetve ne ugorj túl magasra több ugrás során. Korlátozd a folyamatos használat időtartamát

(rendszeresen tarts szünetet).

- Az önzáró anyákat kizárólag egyszeri beállításhoz szabad használni.
- Tartsa távol a tüztől.
- Kérjük, tartsa be a termékhez mellékelt összes biztonsági előírást.
- A trambulín maximális terhelhetősége: 251 cm átmérőjű modellnél 120 kg, 305 cm átmérőjű modellnél 150 kg, 366 cm átmérőjű modellnél pedig 150 kg.

Tanácsok

- Felhívjuk a figyelmet arra, hogy minden szezon elején, valamint kéthetente rendszeresen ellenőrizni és karbantartani kell a főbb alkatrészeket (váz, felfüggesztés, ugrófelület, párnázás és kerítés), és kiemeljük, hogy ezek elmulasztása esetén a trambulín veszélyessé válhat.
- Cserélje ki a hálót és/vagy a kerítést 1 év használat után, vagy ha a háló már nem működik megfelelően.
- A trambulint sík felületre kell állítani, legalább 2 méter távolságra bármilyen építménytől vagy akadálytól, például kerítéstől, garáztól, háztól, lelógó ágaktól, szárítókötelektől vagy elektromos vezetékektől.
- Ne szerelje fel a trambulint betonra, aszfaltra vagy bármilyen más kemény felületre. Ne helyezze el más, ütközésveszélyt jelentő berendezések, például párnázott játékok, úszómedencék, hinták, csúszdák vagy mászóakák közelében sem.
- A trambulínon nem szabad módosításokat végrehajtani. A fogyasztó által az eredeti trambulínon végzett bármilyen módosítást (pl. kiegészítő felszerelése) a gyártó utasításainak megfelelően kell elvégezni.
- Minden használat előtt ellenőrizze a trambulín és a védőháló állapotát.
- Győződjön meg arról, hogy a trambulín alatt nincsenek gyerekek, állatok vagy akadályok.
- A trambulínra kizárólag a védőháló ajtaján keresztül lépjen be. Ugrálás előtt feltétlenül győződjön meg arról, hogy az ajtó jól zárva van. Használat: Ugrálás előtt győződjön meg arról, hogy az ajtó jól zárva van.
- Ne üsd szándékosan a kerítés hálóját, mert az meggyengíti azt.
- Bármilyen fizikai tevékenység megkezdése előtt mindig konzultáljon orvosával.
- Ne szereljen fel a korlátra semmit, ami nem a gyártó által

jóváhagyott tartozék vagy a korlátrendszer része.

- Mindig a trambulín közepére ugorj fel, és a pattogási technikákat mindig felnőtt felügyelete és irányítása mellett gyakorold. Soha ne használd a trambulint egyedül, felügyelet nélkül.
- Ne lógjon rá a biztonsági hálóra, ne rúgja meg, ne vágja el és ne másszon fel rá.
- Ne viseljen olyan ruhát, amelyen húzószinór, kampó, hurkok vagy bármilyen más olyan elem található, amely beakadhat a korlátba.
- A (opcionális) biztonsági háló nélkül a trambulín használata 14 év alatti gyermekek számára nem ajánlott.
- Ha a trambulint egy ideig nem használják, és el akarják kerülni, hogy a lehullott levelek és gallyak miatt szennyeződés rakódjon le az ugrófelületre, javasoljuk védőburkolat használatát.
- Ha a trambulín hosszabb ideig nem kerül használatra (pl. télen), célszerű a trambulint, és különösen a védőburkolatot száraz helyiségben tárolni a termék élettartamának meghosszabbítása érdekében.
- Erős szél esetén a trambulín elmozdulhat. Ha szeles időjárás várható, a trambulint védett helyre kell vinni vagy szétszerelni. Egy másik lehetőség, hogy a trambulín külső, kör alakú részét (a felső keretet) kötelekkel és karókkal a talajhoz rögzítsük. A biztonság érdekében legalább három rögzítési pontot kell használni. Ne csak a trambulín lábait rögzítsük a talajhoz, mert azok kihúzhatják a keret aljzatait.

FIGYELEM! A nap, az eső, a hó és a szélsőséges hőmérsékleti viszonyok idővel rontják ezeknek az alkatrészeknek a tartósságát.

GARANCIA

A jótállási igényt kizárjuk, ha a hiba oka a következőkre vezethető vissza:

- A karbantartási és javítási munkákat nem hivatalos márkakereskedő végezte. Amennyiben a szállító másként nem rendelkezik.
- Helytelen használat, gondatlanság és/vagy nem megfelelő karbantartás.
- A készülék gyártói utasításoknak megfelelő karbantartásának elmulasztása.
- Vihar okozta károk.

ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ (1-7. LÉPÉS)

FIGYELEM! Hiányzó alkatrészek Ha a csomagolásból bármilyen alkatrész hiányzik, gondosan vizsgálja át a polisztirol csomagolást és magát a trambulint is. Egyes alkatrészek (csavarok, rögzítőelemek stb.) már előre felszerelve vannak a trambulínra.

Kesztyűk

Használja őket, hogy megvédje a kezét az összeszerelés során a beszorulási pontoktól. Hagyjon elegendő helyet a trambulín körül, és gondoskodjon arról, hogy a környezet tiszta és száraz legyen összeszerelési környezet.

Kezdje meg az összeszerelést

A trambulín összeszerelésének megkezdése előtt olvassa el az alábbi szerelési útmutatót. A helytelen összeszerelés károsíthatja a trambulín vázát:

- Győződjön meg arról, hogy a trambulín sík felületen áll. Az egyenetlen felületek miatt a trambulín vázának (1) elmozdulhat.
- A rugók felszerelése előtt győződjön meg arról, hogy a keretcsatlakozásokat rögzítő összes csavart teljesen meghúzta. Ha ezt nem végzi el megfelelően, a keret deformálódhat.
- A rugók felszerelésekor ügyeljen arra, hogy NE nyomja a lábával a trambulín lábát vagy vázát. Ez ugyanis a trambulín deformálódásához vezethet (2).

FIGYELEM! NE rögzítse a rugókat a kerethez csak az egyik oldalról a trambulín. Az egyenetlen rugófeszesség deformálja a keretet (2).

Fontos tudnivalók!

- A nyílásban nem szabad víznek felgyülemnie (ezért vízelvezetésre van szükség), és karbantartáskor tisztíthatónak kell lennie.
- Helyezzen gyökérgátló szövetet a lyukba úgy, hogy az eltakarja a talajt, így megakadályozva a gyomok növekedését a trambulín alatt.
- Távolítsa el minden éles követ vagy törmelékét a lyukból, hogy elkerülje a sérüléseket, és megakadályozza a trambulín vázának vagy a hálójának megrongálódását.
- Miután a gödör elkészült, még ne helyezze rá a trambulint. Először szerelje össze a többi alkatrészt, mielőtt a trambulint a gödörre helyezné.
- Mielőtt a trambulint a gödör fölé helyezné, gondosan vizsgálja meg a gödör belsejét. Győződjön meg arról, hogy nincsenek-e éles kövek, törmelék vagy instabil részek, és hogy a gödör szerkezete szilárd és egyenes. A trambulint csak akkor helyezze a helyére, ha meggyőződött arról, hogy a gödör biztonságos és stabil.

⚠ Biztonsági ellenőrzés

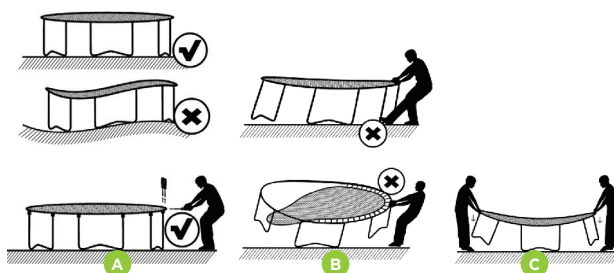
A trambulín összeszerelése után fontos elvégezni a következő biztonsági ellenőrzéseket:

- Győződjön meg arról, hogy minden csavar és anya szorosan meg van húzva.
- Nézzon be a trambulín alá, és ellenőrizze, hogy az összes rugó szilárdan rögzítve van-e a kerethez és az ugrófelülethez.
- Ellenőrizze, hogy a védőperem eltakarja-e a rugókat és a keretet, és hogy megfelelően rögzítve van-e.

MOZGÁS

FIGYELEM! A trambulín mozgathatásához legalább két felnőtt szükséges.

- A trambulín mozgathatásakor emelje kissé a földről, és tartsa vízszintesen. Minden egyéb mozgathatáshoz a trambulint szét kell szerelni.
- Szükség esetén a biztonsági háló eltávolítható a trambulín áthelyezése előtt. A trambulín szétszereléséhez kövesse az összeszerelési lépéseket fordított sorrendben.



KARBANTARTÁS

A készülék biztonságos és hatékony használata csak akkor lehetséges, ha azt megfelelően szerelték be és karbantartják. Az Ön felelőssége gondoskodni a készülék rendszeres szervizeléséről. A kopott vagy sérült alkatrészeket a használat folytatását megelőzően ki kell cserélni.

Napi karbantartás

- Használat után minden alkalommal törölje le a készüléket, hogy eltávolítsa az izzadságot és a nedvességet.
- Győződjön meg arról, hogy a berendezésen nincs por és szennyeződés.
- Kerülje az erős tisztítószer használatát, és óvja a berendezést a túlzott nedvességtől.

Féléves karbantartás

- Ellenőrizze a mozgó alkatrészekhez rögzített összes csavart és anyát. Szükség esetén húzza meg őket.

FIGYELEM! A javításokat szakképzett szerelőnek kell elvégeznie, amennyiben a forgalmazó vagy a gyártó másként nem rendelkezik.

TRAMBULÍN-TECHNIKÁK (A. ÁBRA, 1-4)

Alapugrás (1)

- Állj fel egyenesen, tartsd egyenesen a fejed, és nézz az ugrószőnyegre.
- Ugorj fel, és körkörös mozdulattal lendítsd a karjaidat előre és felfelé!

- A levegőben állj össze a lábaddal, és fordítsd lefelé a lábujjaidat.
- Amikor a ugrószőnyegre érkezel, tartsd a lábad körülbelül 30 cm-re egymástól.

Térdugrás (2)

- Állj fel egyenesen, tartsd egyenesen a fejed, és nézz az ugrószőnyegre.
- Ugorj le, és ügyelj rá, hogy térdre érkezz az ugrószőnyegre, miközben a hátad egyenes maradjon.
- Ugorj vissza álló helyzetbe!

Hasi ugrás (3)

- Állj fel egyenesen, tartsd egyenesen a fejed, és nézz az ugrószőnyegre.
- Ugorj le, és ügyelj rá, hogy hason fekvő helyzetben érkezz a szőnyegre.
- Amikor a szőnyegre érsz, tartsd fel a fejed, és nyújtsd ki a karjaidat előre.
- Pattanj fel, és nyomd meg még egyszer a kezedd a szőnyeget, hogy visszatérj az egyenes testhelyzetbe.

Ülő ugrás (4)

- Állj fel egyenesen, a fejedet tartsd egyenesen, és a szemedet az ugrószőnyegre szegezd.
- Ugorj fel, és ügyelj rá, hogy ülő helyzetben érkezz a szőnyegre.
- Tedd a kezedet a csípőd mellé az ugrószőnyegen.
- Ugorj fel, és nyomd meg még egyszer a szőnyeget a kezedd.
- hogy visszatérjen a függőleges helyzetbe.

PÓTALKATRÉSZEK

Intenzív használat után előfordulhat, hogy a trambulín védőszegélyét, ugrófelületét és rugóit ki kell cserélni. Szerencsére a VirtuFit széles választékban kínál trambulínalkatrészeket, így nemcsak tovább használhatja a trambulint, hanem új, friss megjelenést is adhat neki. Rendelje meg egyszerűen és gyorsan a szükséges trambulínalkatrészeket a VirtuFitnél.

Ha pótalkatrészt szeretne rendelni VirtuFit berendezéséhez, kérjük, olvassa el a jelen kézikönyv borítóján található információkat. Annak érdekében, hogy hatékonyan tudjunk segíteni Önnek, kérjük, hogy ügyfélszolgálatunkkal való kapcsolatfelvételkor adja meg az alábbi adatokat:

- A termék **modellszáma** és **sorozatszám**
- A **termék neve**
- A szükséges **alkatrész** (ek) **cikkszáma** és pontos **leírása** (az **alkatrészlistában** szereplő és a kézikönyv **szerelvényrajzán** látható formában)

A pontos adatok megadása segít abban, hogy kérését gyorsan és hatékonyan tudjuk feldolgozni.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

A csomagolások felelősségteljes ártalmatlanítása

A VirtuFitnél elköteleztük magunkat a környezeti terhelés csökkentése mellett. Kérjük, hogy az országos hulladékcsökkentési kezdeményezéseknek megfelelően minden csomagolóanyagot a kijelölt újrahasznosító létesítményekben adjanak le.

A GYÁRTÓ NYILATKOZATA

A VirtuFit kijelenti, hogy ez a termék megfelel a következő szabványoknak és irányelveknek:

- EN71-1
- EN71-2
- EN71-3
- EN71-14

Ennek eredményeként a termék CE-tanúsítvánnyal rendelkezik.

VirtuFit

Jan Tinbergens utca 131
7559 SP Hengelo
Hollandia

virtufit

VIRTUFIT
Jan Tinbergenstraat 131
7559 SP Hengelo
The Netherlands
info@virtufit.com

VIRTUFIT SERVICE

Do you have a problem with your VirtuFit fitness equipment and would you like to submit a service request? Then scan the QR code on the right and fill in our service form.

